



まえ クールチョイス通信 ばし

2018. 9 スマートムーブのススメ

移動から環境を考える

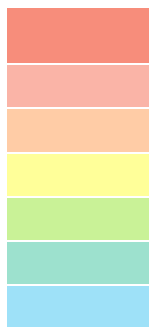


「移動」を「エコ」に。

smart move

マイカー、鉄道、自転車、バス...
移動手段によって、消費エネルギーや排出されるCO2量はそれぞれ異なります。
スマートムーブとは、エコな移動方法に着目した取り組みです。

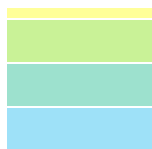
CO2排出量 145g



マイカー



66g



バス



20g



鉄道



0g

自転車



0g

徒歩



1人が1km 移動すると...

参考：国土交通省
輸送量あたりの二酸化炭素の排出量(旅客)2015

バスや鉄道などの公共交通機関は、1人あたりのCO2排出量が少なく、エコな移動手段です。また、移動に徒歩や自転車を取り入れることで、運動不足の解消も期待できます。

マイカーを利用する場合でも、最寄り駅まで車で移動し、鉄道へと乗り換えるパークアンドライドという工夫もあります。

環境にやさしい移動は、お財布や健康にもうれしい移動です。目的に応じて交通手段を賢く組み合わせることで、あなたにピッタリのスマートムーブが見つかります！