



まえばし  
クールチョイス

通信



4月号

クール チョイス  
COOL CHOICE って なに？

2015年12月に採択された**パリ協定**。

日本を含むすべての参加国が協力し、地球温暖化を防ぐために行動することが定められました。

パリ協定を守るため、そして地球温暖化を防止するため、いま、**COOL CHOICE クールチョイス** を旗印とした国民運動が展開されています。



マイカーではなく  
バスや自転車といった  
移動の選択



省エネ製品や  
環境に配慮した商品を  
購入する選択



エコドライブの実施や  
環境にやさしい自動車を  
購入する選択

COOL CHOICEとは **賢い選択** を意味します。

省エネ製品の購入や、節電などの環境にやさしい行動・・・一人ひとりがライフスタイルを賢く選ぶことで、地球温暖化を防ぐことができます。

このCOOL CHOICE通信では、毎月のテーマごとに、みなさんの「賢い選択」のお手伝いをしていきます。



リサイクルの推進、  
マイ箸、マイボトルの使用  
など、ごみを減らす選択



ライトダウン、  
こまめなスイッチオフなど  
節電行動の選択



クールビズ・ウォームビズ  
など、空調に頼らない  
スタイルの選択

今月の  
CHOICE

# エコ通勤という選択

チョイス

はじまる新生活、  
通勤スタイルを見直してみませんか？



前橋市は、クルマ(自家用車)の利用率が極めて高く、鉄道やバスといった公共交通機関の利用が少ない都市です。一度に多くの人を輸送できる鉄道・バスと異なり、自家用車は1人あたりに使われる**エネルギー消費量と、排気ガスである二酸化炭素の排出量の割合が大きくなります。**

今月は、エコな通勤スタイルのための**COOL CHOICE**を考えましょう！

## パークアンドライド

最寄の駅やバス停まで、クルマや自転車、徒歩で向かい、そこから公共交通機関へ乗り換えるスタイルを**パークアンドライド**といいます。

「ちょうどいい時間に電車が来ない…」  
「家から駅もバス停も遠い！」  
という場合も、公共交通機関を**部分的**に取り入れることができます。  
徒歩+公共交通機関の組み合わせは、  
お酒を飲んだ日でも安心して帰ることができます。



## 自転車で通勤

自転車は二酸化炭素を排出しないだけでなく、漕ぐことで運動にもなる**環境にも健康にもうれしい乗り物**です。気軽に移動することができるため、お仕事帰りにちょっと寄り道しても楽しいかもしれません。いつもの通勤時間がリフレッシュタイムになりそうですね。

**近距離の移動でも、ついクルマを使ってしまう生活**を見直してみましょう。



## カーシェアリング

**ご家族や、近所のお友達の通勤先・通学先が、自分の職場のすぐ近く。**

こんな場合は、**カーシェアリング**の絶好のチャンスです。カーシェアリングとは、1台のクルマを複数人で乗り合わせ、クルマの**共有(シェア)**を行うことです。クルマの**輸送効率**が**上がる**ため、燃料の節約、排気ガスの抑制、渋滞の緩和が期待できます。帰りの車内で今日あったことを話したりなど、コミュニケーションにも役立つスタイルです。



通勤スタイルを大きく変えることは難しいですが、**部分だけ・1日だけ、スタイルを変えてみる**ことが大切です。  
気分一新のこの季節、ぜひ**エコ通勤**という**COOL CHOICE**にチャレンジしてみましょう！