



まえばし
クールチョイス

通信



夏の省エネという選択

チョイス

暑〜い夏に欠かせない家電製品といえば、**エアコン**。家庭から排出される二酸化炭素の約半数は、電力の消費によるものであり、夏の日中では、その**電力使用の半分をエアコンが占めています**。

そんな夏こそ、省エネ！

上手にエアコンを使って、地球にもお財布にもやさしい夏を過ごしましょう！

買い替えでエコ！

エアコンを10年前の機種から最新機種へと買い換えた場合、**年間約4,500円の電気代削減効果**があると言われています。タイミングよく、思い切って買い替えを行うことも省エネにつながります。

おうちのエアコンは大丈夫？ 買い替えのサインをチェック！

- 定期的にフィルターの掃除をしているが、**なんだかエアコンの効きが悪い・・・**
- 以前よりも**電気代が増えた！**
- **運転音がうるさく**、テレビの音量を上げたりしたことがある。

お手入れでエコ！

2週間に1度は、エアコンのフィルターのお掃除をしましょう。フィルターが目詰まりした状態での運転と比較すると、**年間約860円の電気代削減効果**があります。

風向きで工夫でエコ！

冷たい空気は下に降りる特徴があるため、**風向きを水平に設定**することで、ムダなくお部屋を涼しくすることができます。扇風機などを補助的に使って、**お部屋の空気の循環を促す**ことも効果的です。

つけっぱなしはエコ??

エアコンの電気代は、稼動直後1時間が約29円、その後1時間ごとに約3円と言われており、**スイッチを入れた直後に多くの電力を消費**することがわかります。しかし、エアコンをオフにし、再びスイッチを入れるまで**9.6時間以上の間隔**がある場合は、**エアコンのスイッチを切ってしまった方がお得**です。お仕事や長時間の外出の際は、スイッチをオフにして出かけましょう。