

＼ひとつでも当てはまったら要注意！！／

家庭の食品ロスチェック

12 つくる責任
つかう責任



- 1. たくさんの冷凍ごはんが、冷凍庫で凍りついている。
- 2. 冷蔵庫の片隅で、野菜のきれはしが干からびている。
- 3. 冷蔵庫の奥に、いつ開けたか覚えていない食品がある。
- 4. 買ってきた食品は、とりあえず冷蔵庫へ。スキマを見つけて、ぎゅうぎゅうにつめこんでいる。
- 5. 「しょうゆ」や「わさび」の小袋がたまっている。
- 6. 同じ調味料なのに、開封済のものが複数ある。
- 7. 余った食品は、あとで食べようと思って一応とっておくけど、なかなか食べきれなくて結局捨ててしまう。
- 8. 買い物をするとき、「あの食材ってまだあったっけ？」と、お店に来てから悩むことが多い。
- 9. 必要ない食品なのに、安売りしていると買ってしまう。
- 10. 食品をまとめ買いしたが、食べきる前に消費期限切れになってしまい、捨てたことがある。

ついたチェックの数

/ 10個