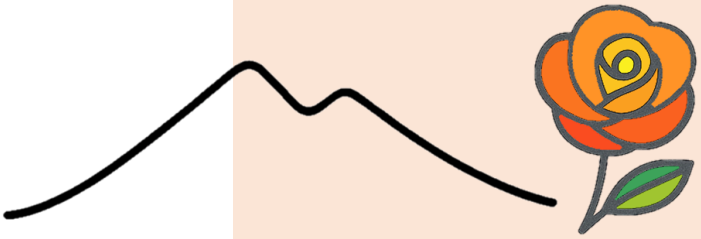
ごみ減量ナビ



99gのごみ減量

Maebashi 3Gs

1.燃やすごみマイナス99g

2.Maebashi 3Gsとは

3.プラ容器の分別

4.紙類の分別

5.草木類の資源化

6.生ごみの削減

7.食品ロス削減

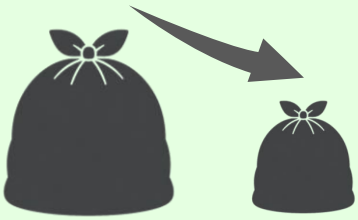
8.前橋市のごみのゆくえ

1.燃やすごみマイナス99g

99gのごみ減量
Maebashi 3Gs

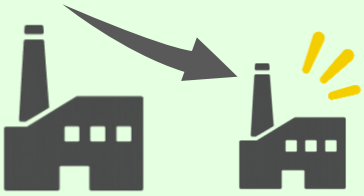
なんでごみを減らすの？

1 ごみを減らす



燃やすごみを減らし、
資源化を進めましょう。

2 新たな施設の規模を小さくできる



ごみが少なければ、大きな
処理施設は必要ありません。

3 施設整備費を抑えられる



施設を小さくできれば、建設
にかかる費用も抑えられます。

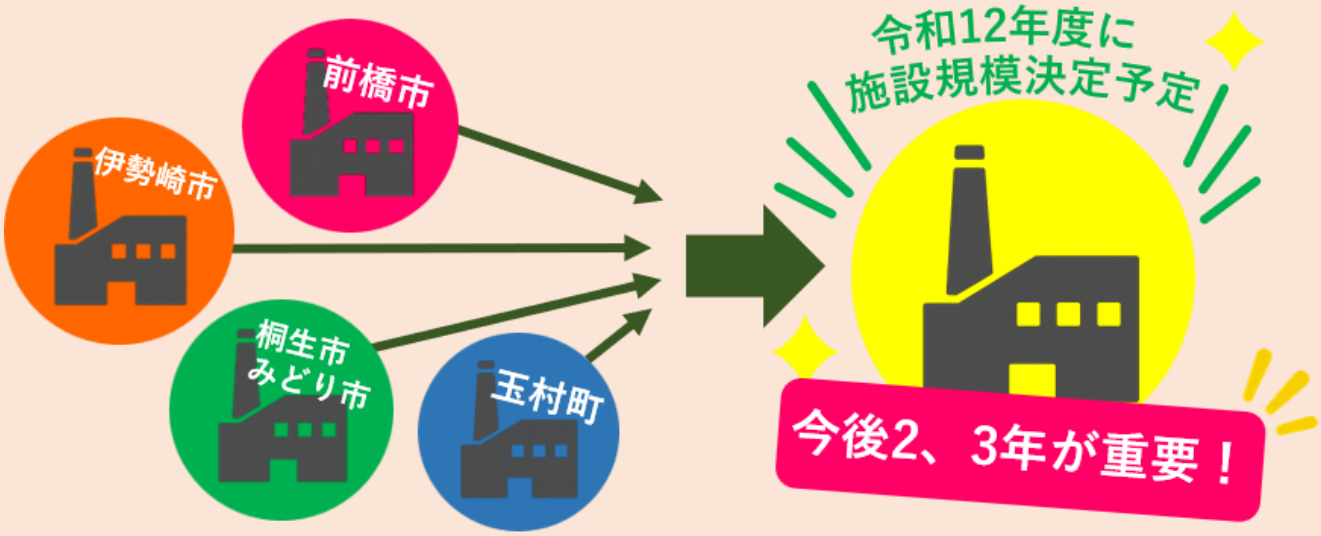
なんで今ごみを減らすの？



ごみ処理施設の更新が必要です

将来的なごみ処理施設の更新にあたり、４市１町（前橋市、桐生市、伊勢崎市、みどり市、玉村町）が協力してごみ処理を行うこと（広域化）により、効率的な施設整備を検討しています。

施設規模は令和12年度に決定予定のため、令和11年度までのごみ減量の進捗状況が判断のポイントになります。



国の交付金にも「上限」があります

施設規模に応じて、国からの交付金には一定の上限（※）があります。
ごみを減らして施設規模を抑えることが前橋市の負担軽減にもつながります。

※1人1日当たりの燃やすごみ量➢令和2年度比16％以上削減

1.燃やすごみマイナス99g

99gのごみ減量
Maebashi 3Gs

前橋市の目標

令和18年3月までに1人1日あたりの燃やすごみ量を

708g → **99g減量** → **609g**へ！

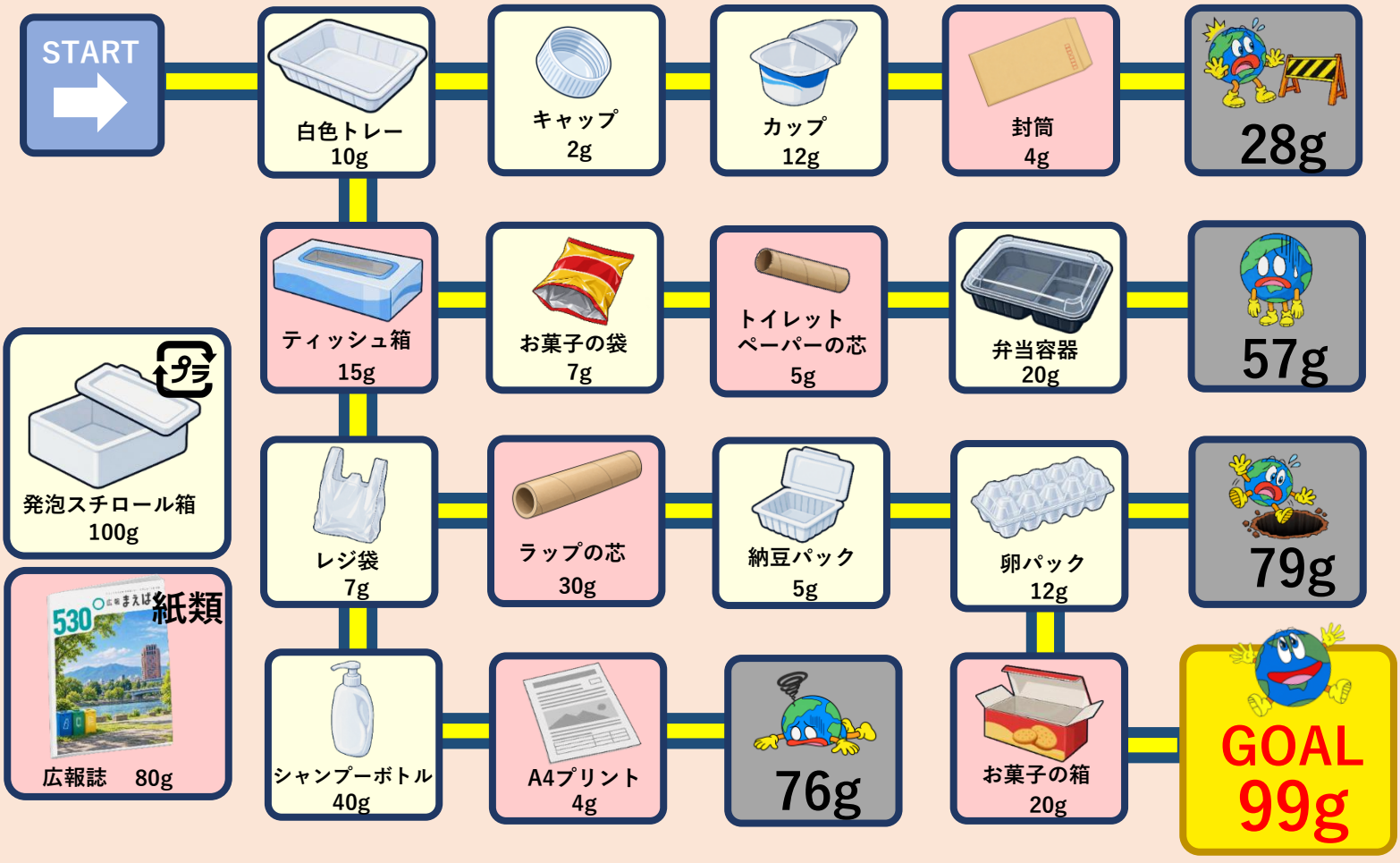
■ 1人1日あたり燃やすごみ量の推移



平成28年度～令和7年度（10年間）
34g減量（実績）
令和8年度～令和17年度（10年間）
99g減量（目標）

今まで通りではダメ！

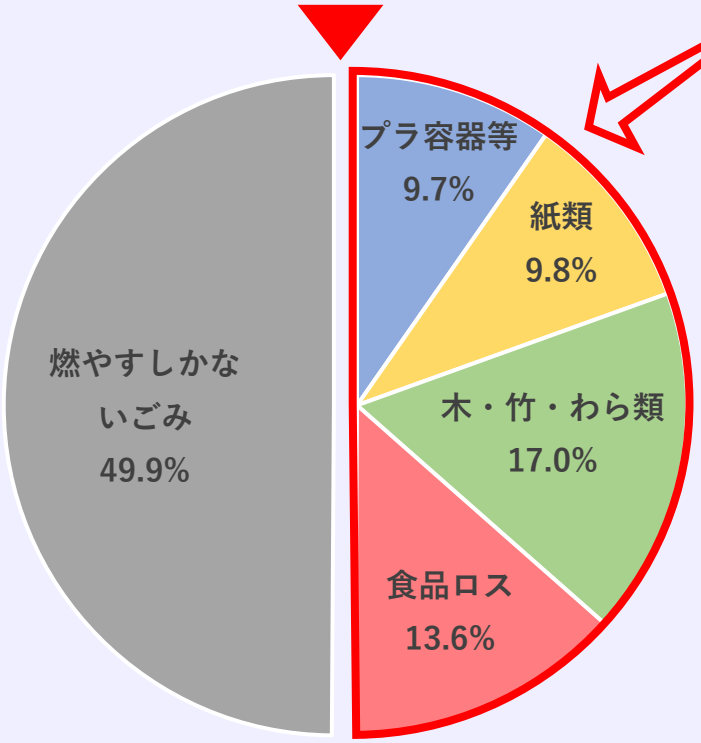
99gってどれくらい？



2.Maebashi 3Gsとは

99gのごみ減量
Maebashi 3Gs

1人1日あたり燃やすごみ量99g減量に向け
前橋市の燃やすごみを調査すると・・・



図：令和5年度燃やすごみ組成調査の結果

燃やすごみの半分が資源化・減量できるとの結果に！！



主役は〝活かせる・減らせる〟ごみ

調査結果から、資源化できる3つの品目をフォーカス！

3つの品目に3つの目標（GOALs）を設定しました

それが・・・「Maebashi 3Gs」

GOAL①
プラ容器は分別して
プラ容器の日又は
スーパー等の店頭回収に出そう

GOAL②
紙類は分別して
紙・衣類の日又は
リサイクル庫に出そう

GOAL③
草木類は
サービスセンター等の
拠点回収に出そう

99gのごみ減量
Maebashi 3Gs

3.プラ容器の分別

さらに詳しくプラ容器のことを知りたい方は▼こちら▼

プラ容器は分別してプラ容器の日又はスーパー等の店頭回収に出そう

プラ容器とは、「容器包装プラスチック」のこと



カップ、トレイ類



パック類

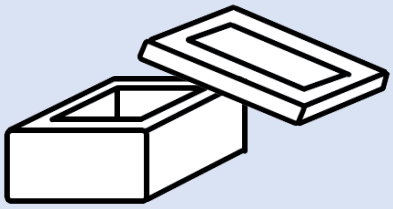


ボトル類

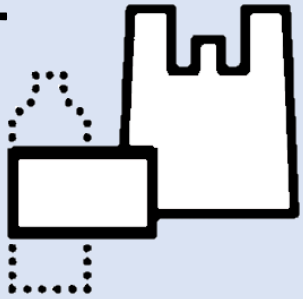


プラスチック製のふた

プラ マークが目印です



発泡スチロール



ラベル・袋類

出し方をご紹介

中身を使い切って汚れを軽く洗い流す





指定袋に入れて、プラ容器の日に集積場所へ出す



教えてラジアス Q&A



Q.洗剤は必要？

A.基本不要
水で軽くすすぐだけでOKだよ

Q.油汚れは？

A.紙で拭いてから
軽くすすいでね

Q.水がもったいない？

A.食器洗いのついでや
台所の残り水ですすぐと
節水できるよ

Q.汚れが落ちない場合は？

A.無理に洗わなくてOK
その場合は可燃ごみだよ

禁忌品については
▼こちら▼

4.紙類の分別

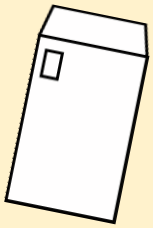
99gのごみ減量
Maebashi 3Gs

紙類は分別して、紙・衣類の日又はリサイクル庫に出そう

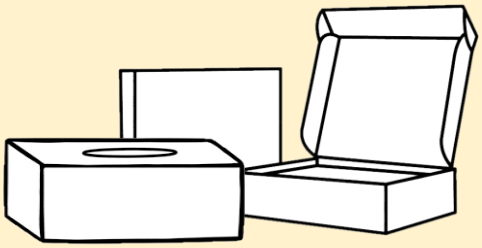

プリント



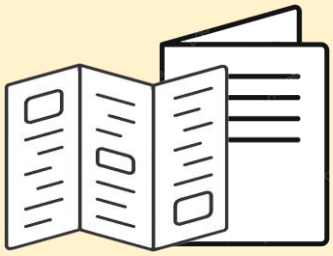
ノート


封筒


トイレットペーパーや
ラップの芯

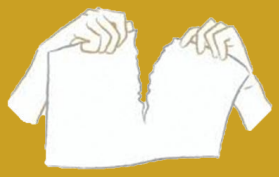

ティッシュ箱・紙箱

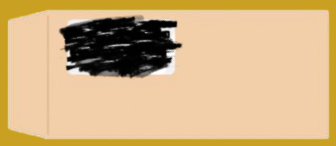

メモ用紙


カタログ・パンフレット

出し方をご紹介

個人情報が書かれた書類については
・シュレッダー
・手で細かくちぎる
・油性ペンで塗りつぶす





指定袋、紙袋、透明・半透明の袋に入れて
①紙・衣類等の日に集積場所へ出す
②支所・SC等のリサイクル庫に出す
③自治会の有価物集団回収の際に出す





教えてラジアス Q&A

Q.リサイクルできない紙を教えて？

A. 防水加工（紙コップ・紙皿等）、感熱紙（レシートやFAX用紙）、圧着はがき、写真、カーボン紙等はリサイクルできない紙だよ

Q.ホチキスの針やクリップは外す？

A.ホチキス針は付いたままでOK
クリップなど大きい金具は外してね



Q.封筒の窓（フィルム）はどうする？

A.フィルム部分は外してね（切り取る）

Q.紙箱や紙パックの内側のアルミのような加工は？

A.アルミ付きのものは可燃ごみだよ

5.草木類の資源化

99gのごみ減量
Maebashi 3Gs

草木類はサービスセンター等の拠点回収に出そう

【回収対象】


枝木・葉


雑草


幹・根


落ち葉

【回収対象外】


竹


果実

※事業活動に伴って発生する草木類（事業系ごみ）は対象外です

【回収拠点一覧】

No.	名称	住所	開場日時
1	総社市民サービスセンター	総社町総社1583-2	第１土曜日　9:30～15:00
2	カインズ 前橋青柳店	青柳町135	第２土曜日　9:30～15:00
3	東市民サービスセンター	箱田町543-1	第３土曜日　9:30～15:00
4	カインズ 前橋小島田店	小島田町136	第４土曜日　9:30～15:00

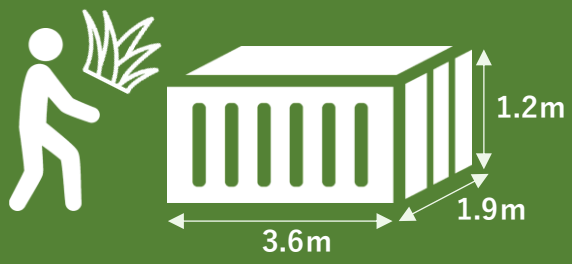
※休止日：令和8年10月31日（第5土曜日のため）、令和9年1月2日（年末年始）
　詳しい開場日については、市ホームページを確認してください。
※午前中は混雑が予想されます。比較的空いている午後のご利用にご協力をお願いします。

出し方をご紹介

雑草の土をよく落とす



コンテナ内に草木以外のものが入らないようにしてください





※拠点に設置されているコンテナに入れば、長さ・太さは制限なし
※コンテナに入れる際は「袋から出す」「紐は外す」

教えてラジアス　Q & A

Q.なぜ草木を分けるの？

A.燃やすごみを減らし資源として活かすためだよ



Q.自治会は出していいの？

A.自治会の清掃活動で出た草木も入れて欲しいよ

6.生ごみの削減

99gのごみ減量
Maebashi 3Gs

水切りこそが、原点にして頂点

生ごみの8割が水分



ギュッとひとしぼり

身近にできるごみ減量

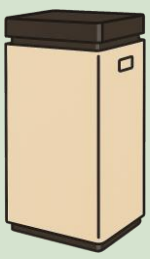
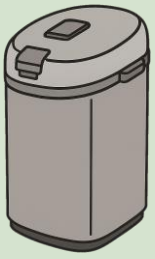
においもカット

ご協力よろしくお願いします

生ごみ処理機等を活用して生ごみ削減！

詳しくは▼こちら▼

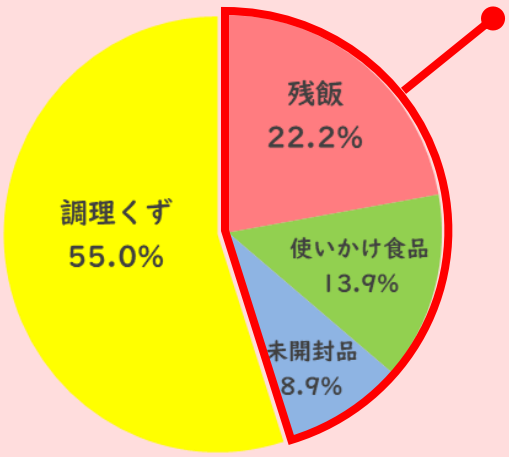
市では家庭用の生ごみ処理機の購入に対して、
費用の一部を助成しています。※事前受付必須

	電気式（バイオ型）	電気式（乾燥型）	コンポスト容器	EM専用密閉容器	段ボールコンポスト
種別					
特徴	微生物を利用するので省エネ	乾燥による減量処理時間が短い	土に埋めて設置落ち葉も処理	発酵促進剤によって減量	微生物の力で分解手作りでできる
助成額等	購入額の2分の1（限度額10,000円）		購入額の2分の1（限度額3,000円）		土壌改良材（母材）を市役所窓口で配布

7.食品ロス削減

99gのごみ減量
Maebashi 3Gs

食品ロスの現状



■生ごみ類の内訳

生ごみのうち45%が食品ロス!!

1人1日あたりにすると・・・

約70g

（卵1個分の重さ）



身近にできる取組

1.買い物前に冷蔵庫の中身をチェック！

冷蔵庫の中身が一目で
わかるようにする＝「見える化」

▼

家にある食品の把握をしよう！

冷蔵庫の「見える化」CHECK POINT!

- ☑ 食品を種類ごとに分ける
- ☑ 食品の置く場所を決める
- ☑ フリースペースを作る
- ☑ 賞味期限・消費期限が見えるように置く

2.てまえどり

消費期限の近い商品を
手前から選ぼう！



3.食べきり協力店の利用

外食時、食品ロスの削減に取り組む「食べきり協力店」を利用しよう！



買い物前に食材を確認



使い切れる分だけ買う



食べられる分だけ料理



前橋市のごみのゆくえ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ごみの種類	収集日
可燃ごみ	週２回
不燃ごみ	月１回
プラ容器	月３回
資源ごみ	月２回
紙・衣類（リサイクル庫）	月２回
小型家電・インクカートリッジ・廃食用油（拠点回収：市有施設内等の回収ボックス）	
粗大ごみ（自己搬入・集団回収・戸別収集）	
家電リサイクル法対象機器（エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機・衣類乾燥機）	

可燃ごみ → 焼却処分 → 焼却灰など → 埋立処分

不燃ごみ → 破砕処理施設 → 可燃性残さ / 不燃性残さ → 金属類

プラ容器 → 選別施設 → プラスチック再生事業者

資源ごみ：
- ペットボトル → 選別施設 → ペットボトル再生事業者
- 缶 → 選別施設 → 金属製造業者
- びん → 無色透明 / 茶色 / その他の色 → 選別施設 → カレット工場 びん工場
- 危険・有害 → 蛍光灯・乾電池・スプレー缶等 → 選別施設 → 水銀等再生事業者



紙・衣類（リサイクル庫） → 古紙問屋 → 製紙工場 → 紙製品製造メーカー
古紙問屋 → 古着問屋

小型家電・インクカートリッジ・廃食用油（拠点回収：市有施設内等の回収ボックス） → リサイクル事業者 → 金属類・プラスチック類・廃食用油

粗大ごみ（自己搬入・集団回収・戸別収集） → 破砕処理施設 → 金属類・木類・その他
破砕処理施設 → 不燃性残さ → 埋立処分
破砕処理施設 → 可燃性残さ → 焼却処分 → 焼却灰など → 埋立処分

家電リサイクル法対象機器（エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機・衣類乾燥機） → 指定引取場所 → リサイクル工場

リサイクルにより生まれ変わると・・・

プラ容器
- プラスチック製品（マテリアルリサイクル）
- コークス炉化学原料（ケミカルリサイクル）
- 燃料（サーマルリサイクル）

ペットボトル
衣類、ボールペン、クリアファイル、ペットボトル、台所用洗剤ボトルなど

金属類
アルミ缶、アルミ原料、鉄工製品、自動車部品など

びん（ガラス）
無色透明：酒びんなどの無色透明びん
茶色：ビールびんなどの茶色びん
その他の色：道路舗装材など

蛍光灯 乾電池等
蛍光灯、特殊計測機器、水銀試薬
漆器、亜鉛地金原料など

紙類
新聞、段ボール、菓子箱、トイレットペーパーなど

衣類
海外へ輸出（中古衣料としてリユース）
ウエス、自動車の断熱材など

廃食用油
植物性樹脂や飼料・肥料の原材料、バイオディーゼル燃料

木類
木質チップ、セメント原料など

前橋市 MAEBASHI CITY