

# 災害時

## 避難所での トイレの使い方と 衛生管理

みんなで守ろう！清潔で安心な避難生活

### ⚠️トイレを我慢しないで⚠️

災害時は水分不足や感染症のリスクが高まります  
我慢すると健康に悪影響を及ぼすことがあります  
体調を守るため、遠慮せずトイレをご利用下さい

### トイレの使い方

#### ①順番を守って譲り合い

混雑時は声をかけ合いましょう

#### ②使用後はしっかり閉める

扉や蓋を閉めて、においや虫の発生を防ぎましょう

#### ③ごみは持ち帰り

紙おむつや生理用品は袋に入れて所定の場所へ

### 衛生管理のポイント

#### ①使用後は必ず手洗い

水道がない場合は、アルコール消毒をしましょう

#### ②トイレはこまめに清掃

汚れやにおいを防ぐため、定期的な清掃をしましょう

#### ③換気を心がける

臭気や感染症予防のため、可能な限り換気しましょう

みんなで協力しましょう！

- ・「自分の家のトイレ」のつもりで清潔に使いましょう

困った時は・・・

- ・安心安全のために、避難所スタッフまでお声がけください