

保存版

令和7年3月作成

# 土砂災害を 我がこと と考える

前橋市  
堀越町自治会

# 自主避難計画

この自主避難計画は、『土砂災害からの避難を考える住民懇談会』を通じて、自治会長をはじめとした有志住民によって検討されたものです。



本冊子には災害への備えとして、堀越町自治会にお住まいの皆さんに知っておいてほしいことが記載されていますので、一度目を通して必ず保管しておいてください。

# 災害からの避難の考え方

## 安全に避難できるとき

前橋市が指定する避難場所など、安全な場所へ避難することが大原則です。

いつ？

◎事前に大型の台風や大雨などが予想される場合



◎夜中に雨が降り続けと予想される場合



◎高齢者等避難（警戒レベル3）を聞いた場合



どこへ？

◎災害の危険性の低い地域にお住まいの方は、自宅で待機



➡ 在宅避難

◎災害の危険性の低い親戚、知人宅など安全な場所



➡ 分散避難

◎前橋市が指定する避難場所



※前橋市が指定する大胡小学校は避難情報が発令された際に開設いたします。

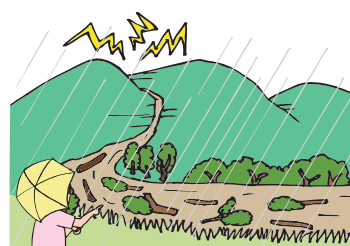
➡ 避難所避難

## 遠くへの避難が危険なとき

その場その時の状況で少しでも安全と思われる場所で身を守りましょう。

いつ？

◎予兆現象などいつもと違うと感じた場合



◎避難経路が浸水している場合



◎急激な大雨により土砂が急に迫ってきた場合



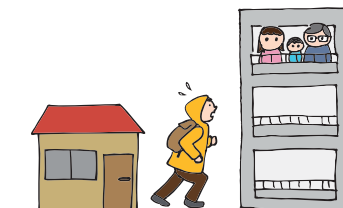
具体的な避難基準は「自主避難基準(4ページ)」を確認してください！

どこへ？

★周囲の状況を判断しまだ逃げる時間がある場合

◎がけや沢から離れた最寄りの高い建物や高台

比較的安全と思われる建物や場所(7～10ページ)



➡ 垂直避難

★周囲の状況を判断し逃げる時間がない場合

◎自宅の2階以上で斜面から離れた部屋



➡ 垂直避難

本冊子で避難先を確認し記入

記入欄

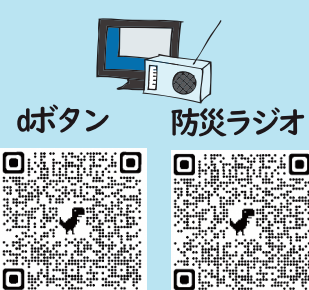
堀越町自治会付近での市有施設避難所は・・・

①大胡公民館  
【大雨警報（土砂災害）発表時開設】

②大胡小学校

## 避難情報などの入手手段

テレビ・ラジオ

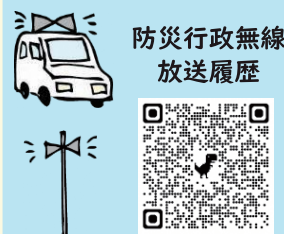


気象庁ホームページ  
あなたの街の防災情報  
(前橋市)



広報車

防災行政無線



緊急速報メール(エリアメール)



まちの安全ひろメール



## 市が発令する情報に注意しましょう

| 警戒レベル                      | 行動を促す情報 | 【状況】住民が取るべき行動            |
|----------------------------|---------|--------------------------|
| 5                          | 緊急安全確保  | 【災害発生又は切迫】命の危険 直ちに安全確保！  |
| ~~~~~＜警戒レベル4までに必ず避難！＞~~~~~ |         |                          |
| 4                          | 避難指示    | 【災害のおそれ高い】危険な場所から全員避難    |
| 3                          | 高齢者等避難  | 【災害のおそれあり】危険な場所から高齢者等は避難 |

※これらの情報が発令される前に災害が発生することも十分に考えられます。

# いざというときのための自主避難ルール



市からの情報を待たず、自分の身は自分で守る姿勢が重要です

## 1 日頃から全住民がしておくこと

- ・地域の危険箇所、避難経路を確認する



落ち着いて避難できるように、7～10ページの「土砂災害緊急避難地図」を確認しておく

- ・いつでも避難できるように備えておく



非常持ち出し品を準備しておく

※避難所には皆様に満足していただけるような水や食料はありません。各自持ってきてください。

## 2 雨が降ったら！まず、雨量を計測！

- ・異常な雨が降っていることを全住民に知らせる



住民は

警戒開始の雨量が降ったことを確認したら報告体制に基づき報告する

会長は

雨量基準の報告を受けたら、周辺の様子に注意するように警戒開始を連絡網をもとに警戒が必要な住民へ伝達する



## 3 大雨が降ったら！周辺の様子を確認！

- ・地域の異変を全住民に知らせる



住民は

いつもと違う状況を見つけたら報告体制に基づき報告し、避難する

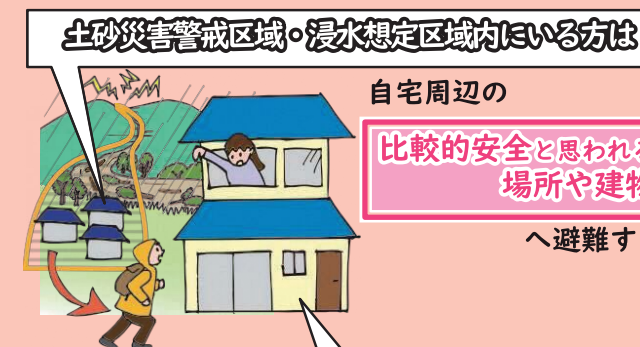
会長は

集まった報告内容が自主避難基準に達したら、該当地区の住民に自主避難を開始するよう連絡網をもとに伝達する

※連絡がつかなかったり届かなかったとしても、危険と思ったら避難すること

## 4 いつもと違う状況なら！自主避難を開始！

- ・隣近所に声をかけ合い避難する



そうでない方も、自宅周辺が気になる場合は自宅を含めて、がけや沢から少しでも離れた最寄の建物の2階以上へ避難する

※避難経路がすでに危険な場合は、無理に避難せず自宅の上階などで身を守ること



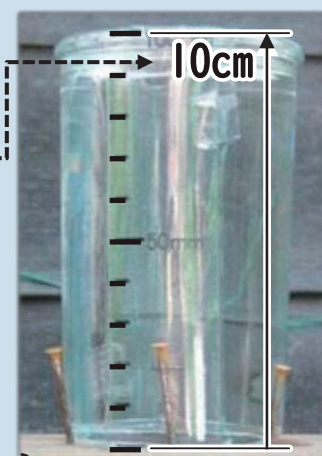
## 警戒開始の雨量基準

カップ酒の瓶等を利用して雨量計測が簡単にできます！

雨量基準に達したら周囲に警戒しましょう！

連続雨量100mm

雨が降り始めてから10cmの高さを超えた場合  
(カップ酒の瓶から水があふれた場合)



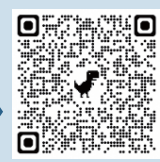
かわみるぐんまを見してみる

大胡雨量観測所の水位をかわみるぐんままで確認

※1 二次元コードを読み込んだら、雨量観測所-大胡(○)をタップして水位を確認しましょう。

※2 総雨量が100mmを超えると、土砂災害が起こりやすくなります。

住民それぞれで日頃から雨量計測を行い、雨の降り方と周辺の様子に注意しましょう。

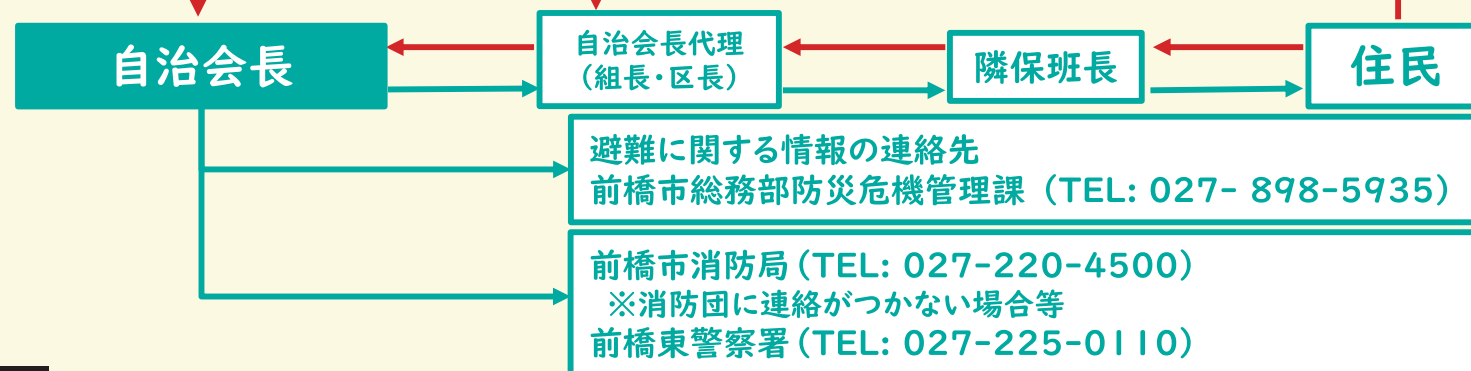


かわみるぐんま  
(大胡雨量観測所)

## 堀越町自治会の連絡網

※地域の状況を全員で共有する

自治会長等への直接報告も可



## 自主避難基準 この状況のいずれかが確認されたら自主避難を開始する！

- 1 土砂災害警戒区域内のがけで土砂災害の予兆現象が確認された場合
- 2 土砂災害警戒区域内の木々が雨の影響でいつもより傾いた場合
- 3 雨が降り始めてから100mm以上降った場合
- 4 道路が冠水し、今後も雨の予報が続く場合

## 土砂災害の予兆現象 大雨の時はいつもと違う状況に注意する！

### がけ崩れの予兆現象

- ・がけに割れ目が見える
- ・がけから小石が落ちてくる
- ・がけから水が湧き出ている



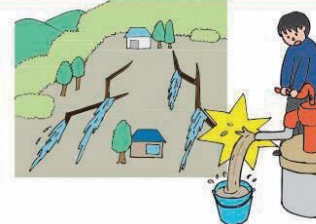
### 土石流の予兆現象

- ・山鳴りがする
- ・急に川の流が濁り、流木が混ざっている
- ・雨が降り続けているのに、川の水位が下がる



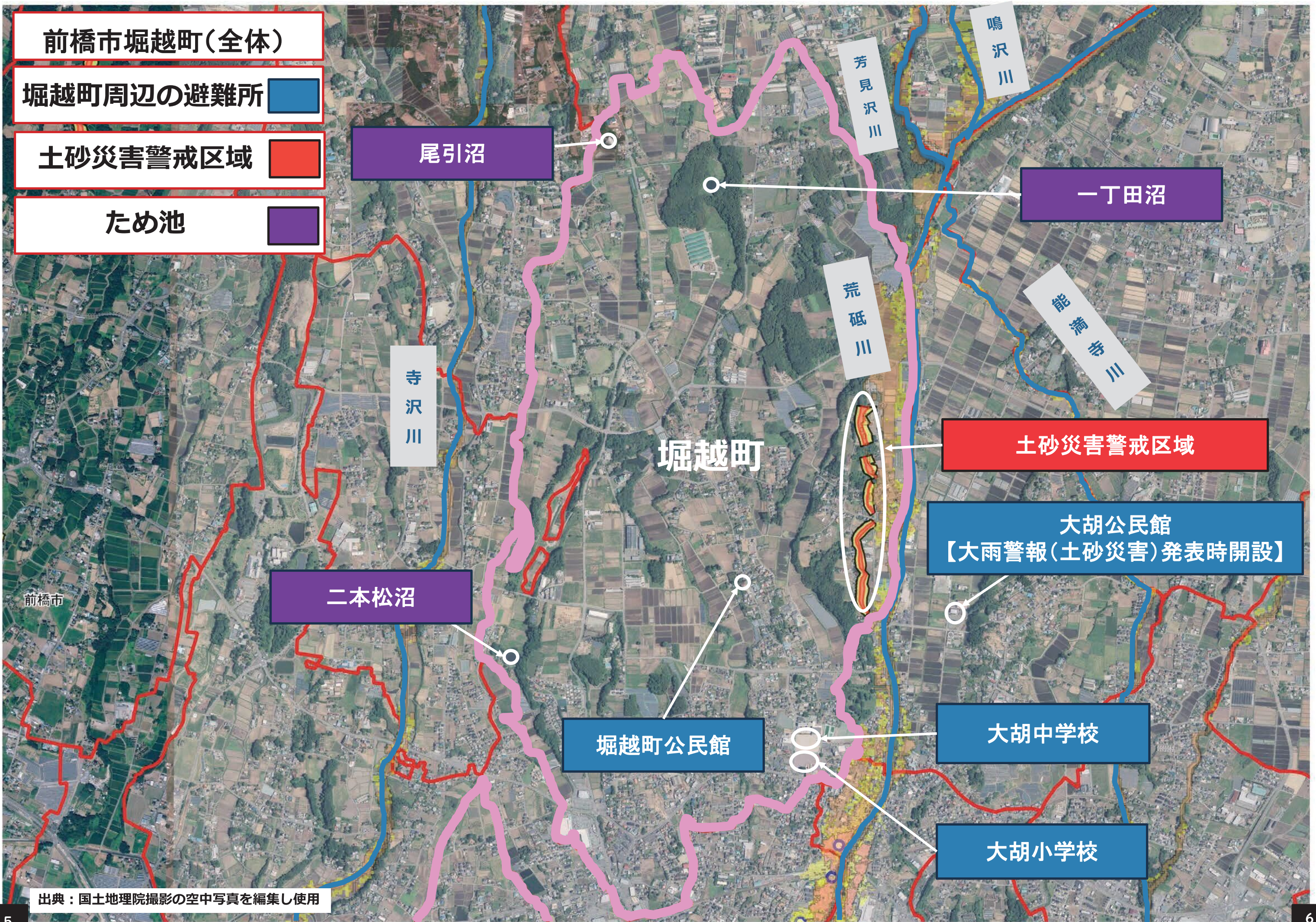
### 地すべりの予兆現象

- ・地面にひび割れができる
- ・斜面から水が噴き出す
- ・沢や井戸の水が濁る



### その他の予兆現象

- ・地鳴り、木の根のちぎれる音、岩の割れる音などがする
- ・ものの腐ったような臭い(腐葉土、下肥の臭い)がする
- ・小動物が異常行動(騒ぐなど)をする など



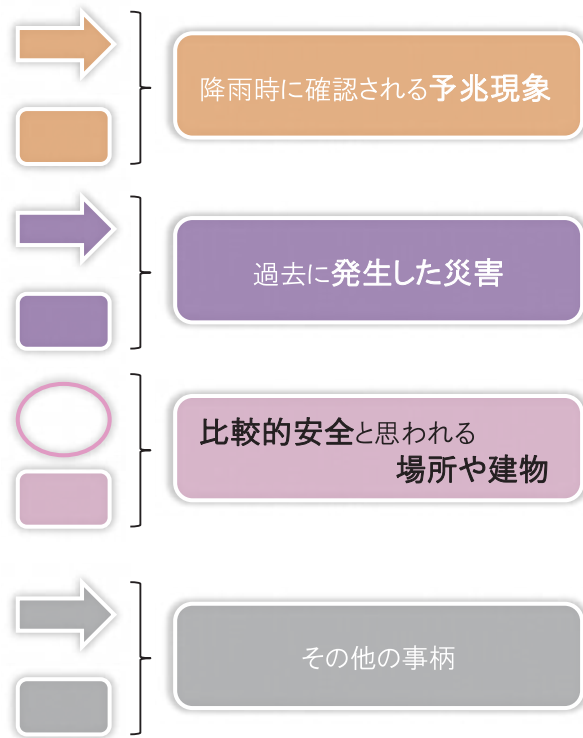
出典：国土地理院撮影の空中写真を編集し使用

# 堀越町自治会(北部) 土砂災害緊急避難地図

## 土砂災害警戒区域・特別警戒区域

- 土砂災害特別警戒区域 [急傾斜地の崩壊  
土石流]
- 土砂災害警戒区域 (急傾斜地の崩壊)
- 土砂災害警戒区域 (土石流)
- 土砂災害警戒区域 (地すべり)

## 住民懇談会で把握した地域内の 土砂災害危険箇所および避難場所



避難開始の目安となる現象

100 0 100 200 300 400 m

## 【自主避難の基準】

### 避難所:

一丁田公民館、堀越町公民館、大胡小学校

- 区域内のがけで土砂災害の予兆現象が確認された場合
- 区域内の木々が雨の影響でいつもより傾いた場合
- 雨が降り始めてから100mm以上降った場合
- 道路が冠水し、今後も雨予報が続く場合

※避難する際は「スリッパ」「簡単な食料や水」「子供のお菓子」等を持参しましょう!

※前橋市から、「高齢者等避難(警戒レベル3)」、「避難指示(警戒レベル4)」が発令された場合も避難しましょう!

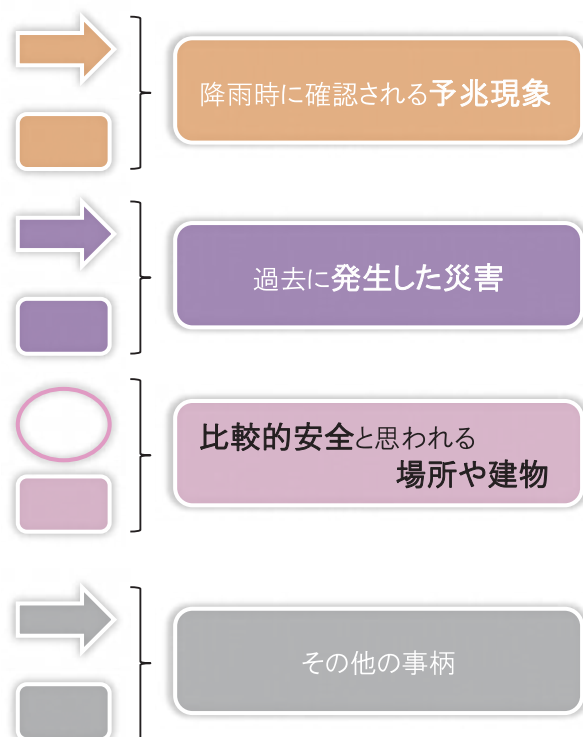


# 堀越町自治会(南部) 土砂災害緊急避難地図

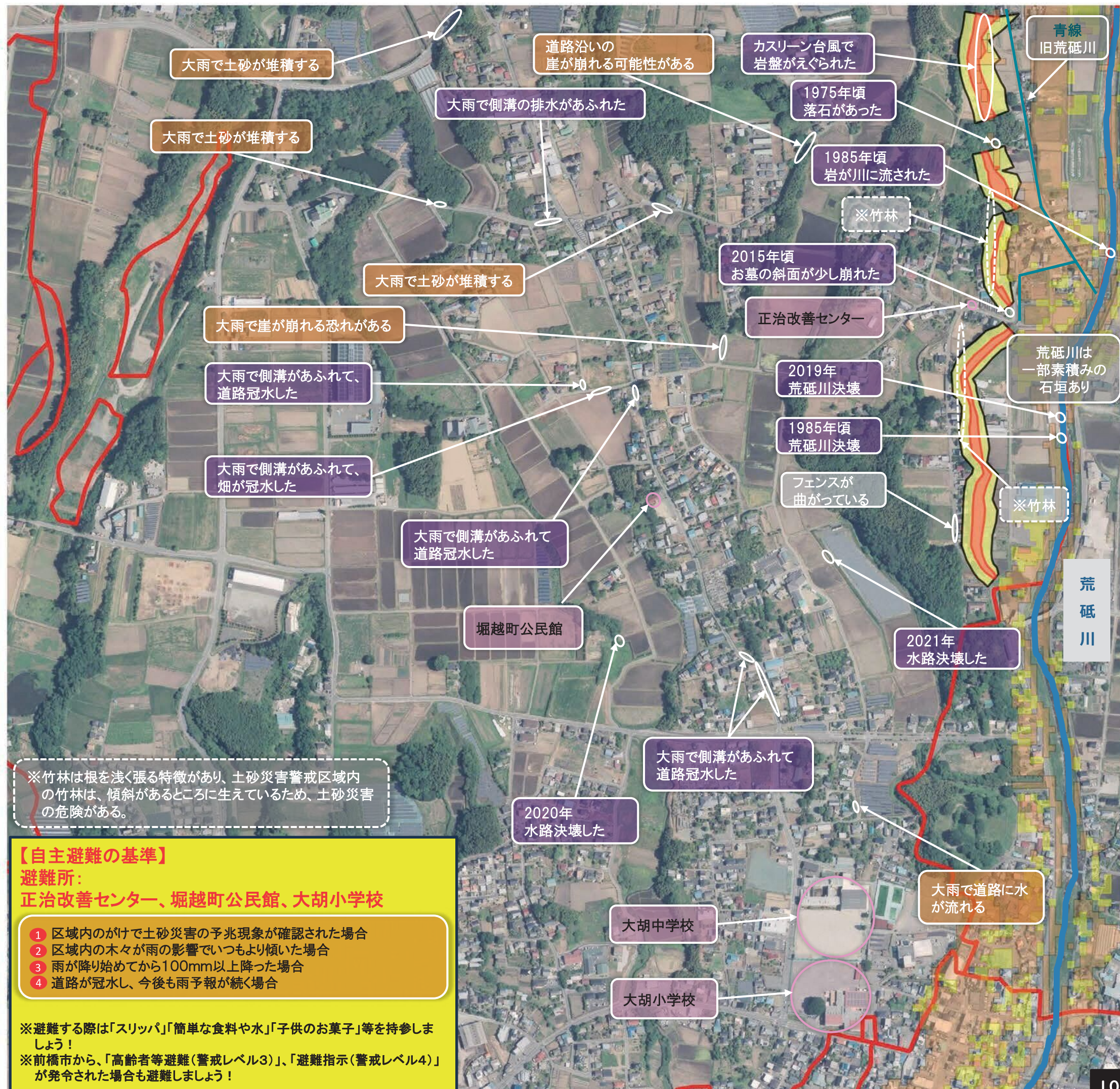
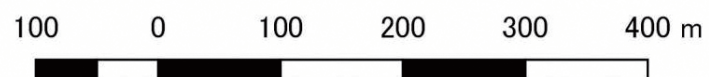
## 土砂災害警戒区域・特別警戒区域

- 土砂災害特別警戒区域 [ 急傾斜地の崩壊  
土石流 ]
- 土砂災害警戒区域 (急傾斜地の崩壊)
- 土砂災害警戒区域 (土石流)
- 土砂災害警戒区域 (地すべり)

## 住民懇談会で把握した地域内の 土砂災害危険箇所および避難場所



避難開始の目安となる現象



# データ放送での情報の取得手順

データ放送に対応しているテレビでは、**d** ボタンを押すことで、雨量や避難に関する情報を確認することができます。

- ① NHK(地デジ1ch)を選択し、リモコンの**d** ボタンを選択**



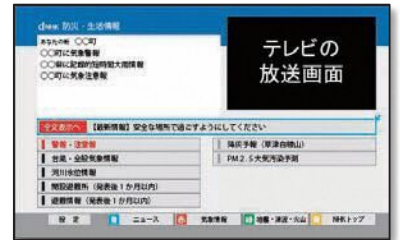
- ② 防災・生活情報をリモコンで選択**

(テレビ画面イメージ図)



- ③ 確認したい情報をリモコンで選択**

(テレビ画面イメージ図)

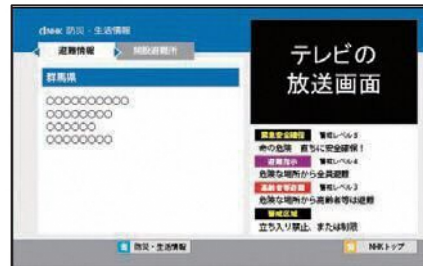


**④**

確認できる  
内容

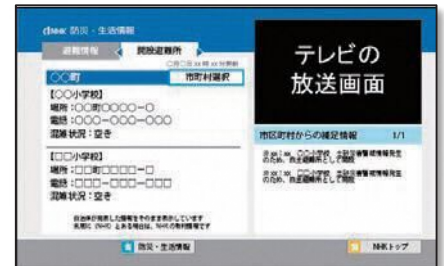
## 【避難情報を確認】

(テレビ画面イメージ図)



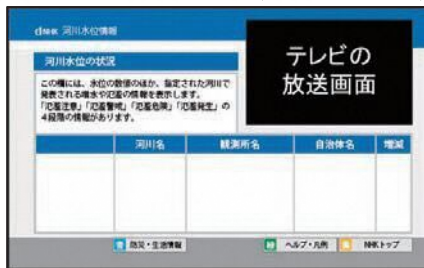
## 【避難所開設情報を確認】

(テレビ画面イメージ図)



## 【河川水位情報を確認】

(テレビ画面イメージ図)



## 【警報・注意報等を確認】

(テレビ画面イメージ図)



- ・ 気象情報
- ・ 警報注意報
- ・ 竜巻注意情報
- ・ 土砂災害警戒情報
- ・ 記録的短時間大雨情報
- ・ 特別警報
- ・ 熱中症

# 市の避難情報と警戒レベル

気象庁が発表する情報

前橋市が発令する情報

警戒  
レベル

主な行動

あくまでも警戒レベル“相当”情報のため、自主避難開始の参考情報として活用ください

避難指示

4

全員避難

土砂災害警戒情報 など

高齢者等避難

3

高齢者等避難

大雨警報 など