

保存版

令和4年1月作成

土砂災害を  
**我がこと**  
と考える

前橋市  
柏倉町

# 自主避難計画

この自主避難計画は、『土砂災害からの避難を考える住民懇談会』を通じて、自治会長をはじめとした有志住民によって検討されたものです。



本冊子には、土砂災害への備えとして、柏倉町にお住まいの皆さんに知っておいてほしいことが記載されていますので、一度目を通して、必ず保管しておいてください。

柏倉町では、住民全員が雨の量や周辺の様子に注意し、いざというときのための自主避難ルールをつくりました。以下の項目をみんなで実践しましょう。

### ① 日頃からやっておくこと

- 土砂災害緊急避難地図（内面）を参考に、
  - **降雨時に確認される予兆現象**
  - 自宅周辺の **比較的安全と思われる場所や建物** や **自主避難所・指定避難所【宮城公民館】**
  - 避難経路
 を確認しておきましょう。
- カップ酒のビン等を用いて、雨量を計測する習慣をつけておきましょう。
 

詳しくは右ページを参照

報告・連絡体制は右ページを参照

### ② 雨が降り始めたら、自宅周辺の状況に注意を払う

- 土砂災害が起こる目安の雨※が降ったことを確認した場合は**報告体制に従い報告**する。  
 （※1時間に20mm、連続雨量で100mmの雨で土砂災害が起こりやすいとされています。）
- **避難開始の目安となる現象** が起きていないか、自宅周辺の様子を確認しましょう。

報告・連絡体制は右ページを参照

### ③ 自主避難基準の **避難開始の目安となる現象** を発見したら、**報告体制に従い報告して、すぐに避難する**

以下に示す **避難開始の目安となる現象** のいずれかが**確認された場合**、または、前橋市役所から「**避難指示**」が発令された場合、**すぐに避難**してください。

- 避難開始の目安となる現象** 土砂災害緊急避難地図（内面）を参照
- 1：前橋市が**自主避難所・指定避難所【宮城公民館】**を開設した場合
  - 2：右ページで示すような**土砂災害の前ぶれ（予兆現象）**を「**1つ**」確認した場合
  - 3：降り始めからの**雨量が「100mm以上」**に達した場合

#### いざというときの避難対応

- 周辺の様子に注意して、身の安全を第一に考えた対応をとってください。
- 地域内外にかかわらず、より安全と思われる場所への避難が可能となるとき
    - ➡ **前橋市の自主避難所・指定避難所【宮城公民館】**へ避難
  - 遠くまで避難するのが危険な状況のとき
    - ➡ **比較的安全と思われる場所や建物** へ避難
  - すぐにでも身の安全を確保する必要があるとき
    - ➡ **自宅を含めて、がけや沢から少しでも離れた最寄の建物の2階以上** へ避難

### ！ 雨と土砂災害の関係を知りましょう

土砂災害の多くは、水（降雨、地下水）が関与しています。自宅雨量を計測する習慣をつけましょう。なお、カップ酒のビン等を使うと風で倒れにくく便利です。

#### ■ 誰でも簡単に雨量計測できる簡易雨量計測の方法

カップ酒のビン等の寸胴の容器にメモリをつけて、雨が降り始めたら、**地面で跳ねた雨が入らない高さで平らな場所に容器を設置**。こまめに**たまった水の深さを確認**しましょう。



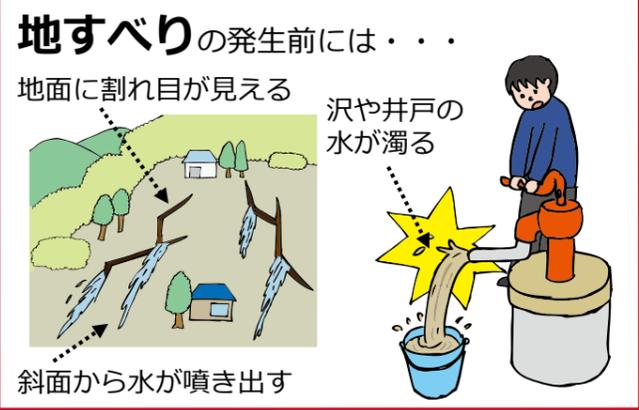
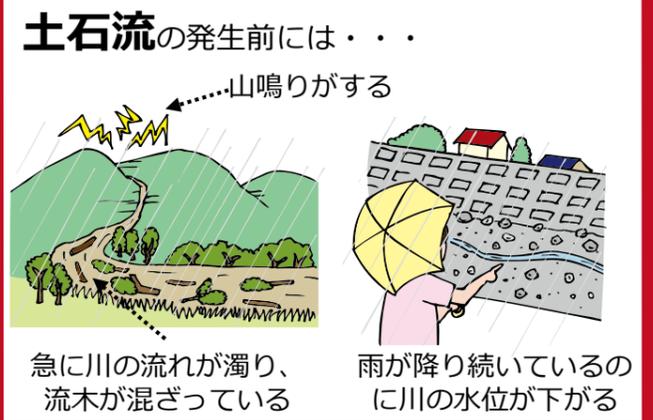
### ！ 行政からの情報に注意しましょう

土砂災害が発生する可能性が高くなると、防災気象情報の他に行政から次のような情報が発表されることがあります。自主避難以外でも、これらの情報が発表された場合には、すぐに避難を開始して下さい。

- 土砂災害警戒情報** ... 地域の雨量などを考慮して、土砂災害発生の危険性が高まった地域に対して、気象台と県から市町村単位で発表される情報
- 避難指示** ... 災害によって被害を受ける可能性が高い地域の住民に対して、前橋市から発令される情報

### ！ 土砂災害の前ぶれ（予兆現象）に注意しましょう

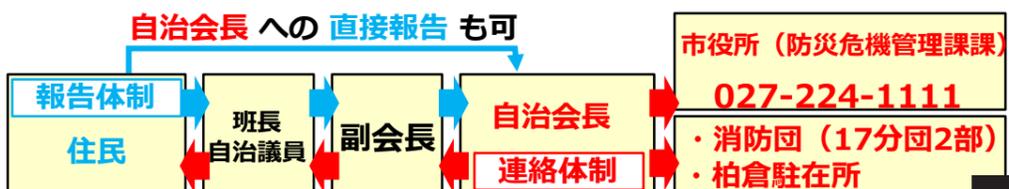
土砂災害が発生する前には、予兆現象が見られることがあります。大雨が降ったときに次のような状況を見つけたら、自主避難ルールに従って、すぐに避難対応を開始して下さい。



- この他にも...**
- ・ 地鳴り、木根のちぎれる音、岩の割れる音などがする
  - ・ ものの腐ったような臭い（腐葉土、下肥の臭い）がする
  - ・ 小動物が異常行動（騒ぐなど）をとる
- など

### ！ 地域内の連絡方法を確認しておきましょう

避難の呼びかけは自治会長や自治会役員など近所の方で行います。日頃から連絡方法を確認しておきましょう。



# 前橋市柏倉町(北) 土砂災害緊急避難地図

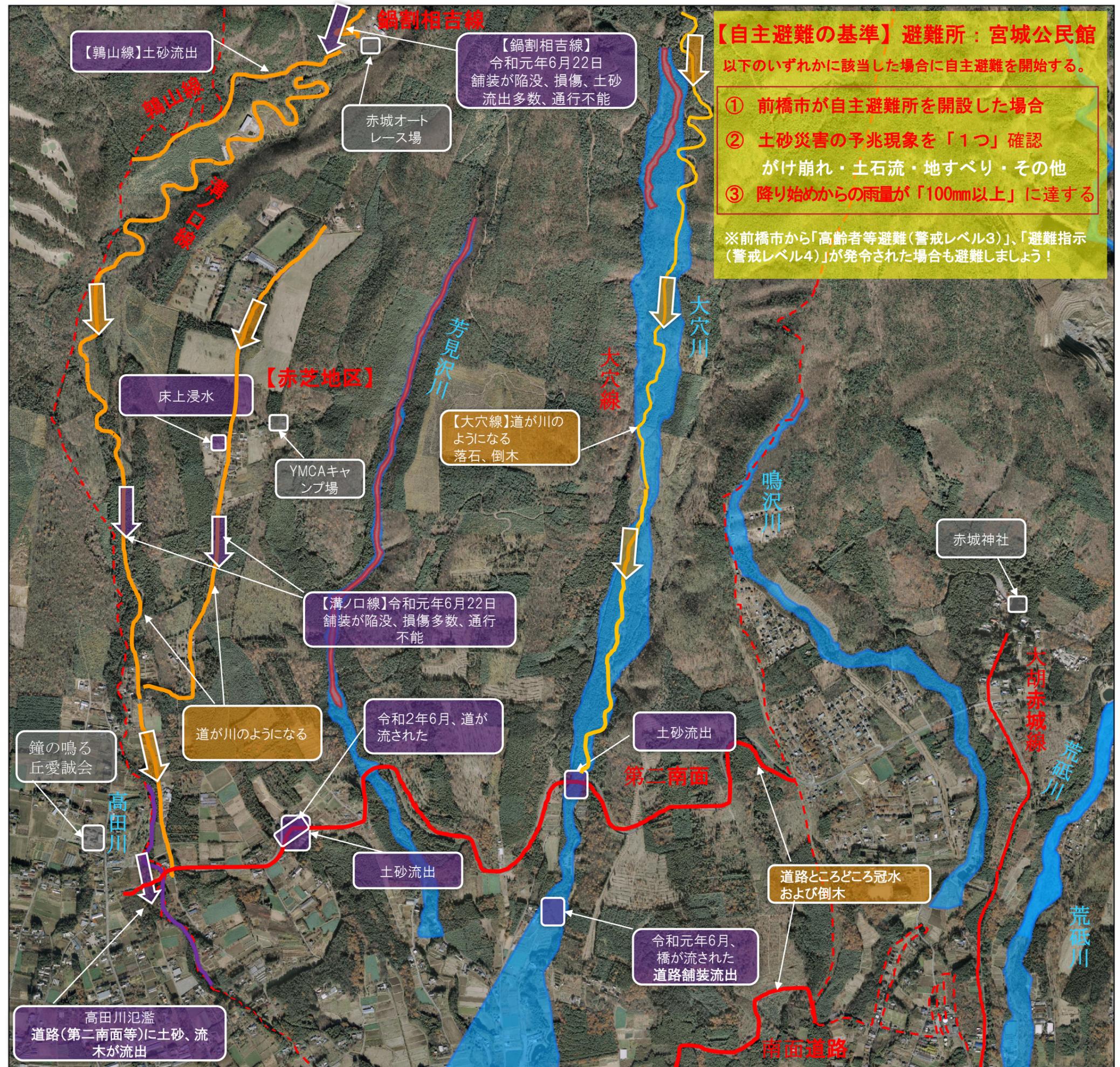
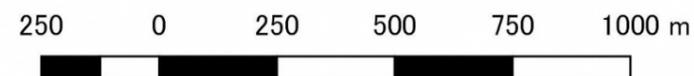
## 土砂災害警戒区域・特別警戒区域

- 土砂災害特別警戒区域 〔急傾斜地の崩壊  
土石流〕
- 土砂災害警戒区域 (急傾斜地の崩壊)
- 土砂災害警戒区域 (土石流)
- 土砂災害警戒区域 (地すべり)

## 住民懇談会で把握した地域内の 土砂災害危険箇所および避難場所

- 降雨時に確認される予兆現象
- 過去に発生した災害
- 比較的安全と思われる場所や建物
- その他の事柄

## 避難開始の目安となる現象



**【自主避難の基準】避難所：宮城公民館**  
以下のいずれかに該当した場合に自主避難を開始する。

- ① 前橋市が自主避難所を開設した場合
- ② 土砂災害の予兆現象を「1つ」確認  
がけ崩れ・土石流・地すべり・その他
- ③ 降り始めからの雨量が「100mm以上」に達する

※前橋市から「高齢者等避難(警戒レベル3)」、「避難指示(警戒レベル4)」が発令された場合も避難しましょう！

# 前橋市柏倉町(南) 土砂災害緊急避難地図

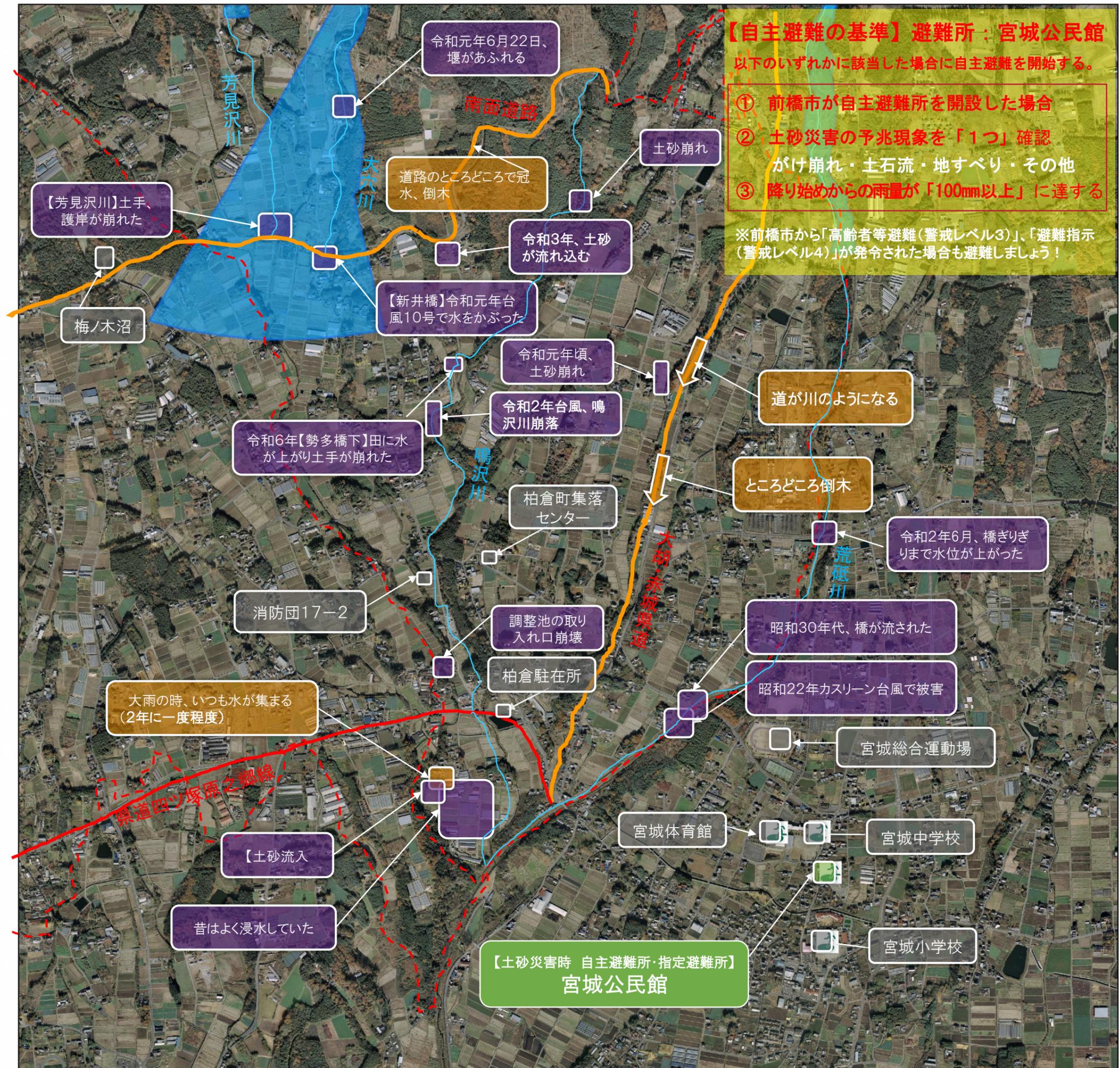
## 土砂災害警戒区域・特別警戒区域

- 土砂災害特別警戒区域 〔急傾斜地の崩壊  
土石流〕
- 土砂災害警戒区域 (急傾斜地の崩壊)
- 土砂災害警戒区域 (土石流)
- 土砂災害警戒区域 (地すべり)

## 住民懇談会で把握した地域内の 土砂災害危険箇所および避難場所

- 降雨時に確認される予兆現象
- 過去に発生した災害
- 比較的安全と思われる  
場所や建物
- その他の事柄
- 自主避難所・指定避難所
- 避難開始の目安となる現象

250 0 250 500 750 1000 m



# データ放送での情報の取得手順

データ放送に対応しているテレビでは、**d** ボタンを押すことで、雨量や避難に関する情報を確認することができます。

**①** NHK(地デジ1ch)を選択し、リモコンの**d** ボタンを選択



**②** 防災・生活情報をリモコンで選択



**③** 確認したい情報をリモコンで選択



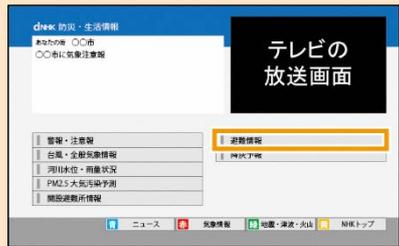
## 【雨量を確認】

**④** **河川水位** をリモコンで選択



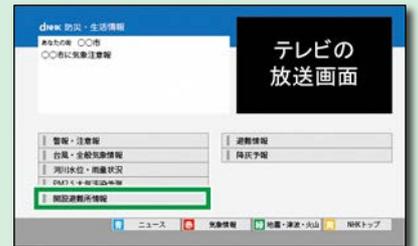
## 【避難情報を確認】

**④** **避難情報** をリモコンで選択



## 【開設避難所情報を確認】

**④** **開設避難所情報** をリモコンで選択



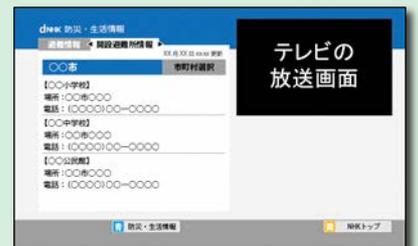
**⑤** 河川水位・雨量を確認



**⑤** 避難情報を確認



**⑤** 開設避難所情報を確認



# 市の避難情報と警戒レベル

気象庁が発表する情報

前橋市が発令する情報

警戒レベル

主な行動

あくまでも警戒レベル“相当”情報のため、自主避難開始の参考情報として活用ください

避難指示

4

全員避難

土砂災害警戒情報 など

高齢者等避難

3

高齢者等避難

大雨警報 など