

マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

洪水ハザードマップや浸水想定区域図等でチェック！

◇あなたの自宅の浸水深は？

_____ m

◇あなたの自宅は家屋倒壊等氾濫想定区域ですか？

はい いいえ

◇あなたの自宅の浸水継続時間は？

_____ 時間

3-4階	5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m未満 (2階床上~軒下浸水)
1階	0.5m~3m未満 (1階床上~軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

※浸水深の色分けは参考です。
マップの凡例を確認してください。

前橋市 総合防災マップ

検索

洪水ハザードマップ
をみてみよう！

前橋市 HP に市町村の洪水ハザードマップのリンクがありますので、検索してみましょう。



家庭の状況チェック

車 有 (台) 無

ペット 有 () 無

持病薬 有 () 無

避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦)

有 () 無

避難先のチェック

あなたが避難する場所

洪水ハザードマップに記載されている避難場所

【 (移動手段 : 移動時間 : 約 分) 】

その他 (親戚・知人宅や近くの浸水しない場所)

【 (移動手段 : 移動時間 : 約 分) 】



避難先は複数考えて
おこう！