

## ◆マイ・タイムラインチェックシート作成

こうずい しんすいそうてい くいき ずとう  
**洪水ハザードマップや浸水想定区域図等でチェック！**

ハザードマップで  
確認！

ハザードマップで  
確認！

浸水想定区域図  
(浸水継続時間)  
で確認！

◇あなたの自宅の浸水深は？

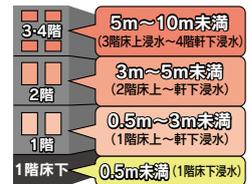
\_\_\_\_\_ m

◇あなたの自宅は家屋倒壊等氾濫想定区域ですか？

はい  いいえ

◇あなたの自宅の浸水継続時間は？

\_\_\_\_\_ じかん  
時間



※浸水深の色分けは参考です。  
 マップの凡例を確認してくだ  
 さい。

### かてい じょうきょう 家庭の状況チェック

自分の状況を  
確認！

クルマ  あり ( \_\_\_\_\_ 台 )  なし 無

ペット  あり ( \_\_\_\_\_ )  なし 無

持病薬  あり ( \_\_\_\_\_ )  なし 無

避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦)

あり ( \_\_\_\_\_ )  なし 無

ハザードマップで  
確認！

避難先は  
複数考えておこう！



### ひなんさき 避難先のチェック

あなたが避難する場所

洪水ハザードマップに記載されている避難場所

【 (移動手段: \_\_\_\_\_ 移動時間: 約 \_\_\_\_\_ 分) 】

その他 (親戚・知人宅や近くの浸水しない場所)

【 (移動手段: \_\_\_\_\_ 移動時間: 約 \_\_\_\_\_ 分) 】

## ◆マイ・タイムラインチェックシート作成(作成例)

洪水ハザードマップや浸水想定区域図等でチェック！

◇あなたの自宅の浸水深は？

0.5 ~ 3 m

◇あなたの自宅は家屋倒壊等氾濫想定区域ですか？

はい  いいえ

◇あなたの自宅の浸水継続時間は？

12 時間



※浸水深の色分けは参考です。  
マップの凡例を確認してください。

### 家庭の状況チェック

車  有 ( 1 台 )  無

ペット  有 ( 犬 1 匹 )  無

持病薬  有 ( )  無

避難に支援が必要な人 ( 高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦 )

有 ( )  無

### 避難先のチェック

あなたが避難する場所

洪水ハザードマップに記載されている避難場所

【〇〇公民館 ( 移動手段：徒歩 移動時間：約 10 分 )】

その他 ( 親戚・知人宅や近くの浸水しない場所 )

【叔父の家 ( 移動手段：車 移動時間：約 30 分 )】