

保存版

令和7年12月作成

土砂災害を
我がこと
と考える

前橋市

総社町城川

自主避難計画



土砂災害警戒区域

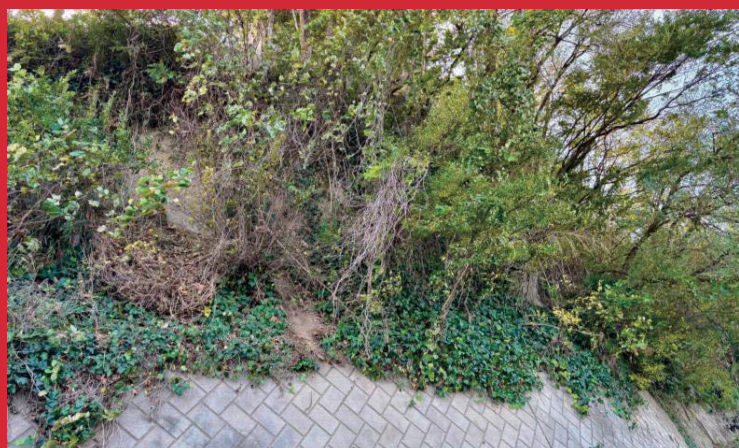
この付近は
土砂災害警戒区域です
(急傾斜地の崩壊)

この場所は、土砂崩れにより被害を受けるおそれのある区域です。大雨等により危険を感じた場合は、早めの自主避難を行きましょう。

斜面の変状など異常を見つけたら下記連絡先まで報告を！

前橋土木事務所 Tel 027-234-4224
前橋市役所 Tel 027-898-5935

土砂災害特別警戒区域
土砂災害警戒区域



この自主避難計画は、『土砂災害からの避難を考える住民懇談会』を通じて、自治会長をはじめとした有志住民によって検討されたものです。本冊子には、災害への備えとして、総社町城川にお住まいの皆さんに知っておいてほしいことが記載されていますので、一度目を通して、必ず保管しておいてください。

災害からの避難の考え方

安全に避難できるとき

前橋市が指定する避難所など、安全な場所へ避難することが大原則です。

いつ?

◎事前に大型の台風や大雨などが予想される場合



◎夜中に雨が降り続けると予想される場合



◎高齢者等避難（警戒レベル3）を聞いた場合



どこへ?

在宅避難

◎災害の危険性の低い地域にお住まいの方は、自宅で待機



縁故避難

◎災害の危険性の低い親戚、知人宅など安全な場所



避難所避難

◎前橋市が指定する避難所



※避難所は、災害状況に応じて開設になりますので、開設状況を必ず確認してください。

遠くへの避難が危険なとき

その場その時の状況で少しでも安全と思われる場所で身を守りましょう。

いつ?

◎予兆現象などいつもと違うと感じた場合



◎避難経路が冠水している場合



◎急激な大雨により河川の水位が急が上がってきた場合



どこへ?

◎土砂災害警戒区域・浸水想定区域から離れた建物



※土砂災害警戒区域は、がけ崩れ等により、家屋倒壊の恐れがあるため、異変を感じたらすぐ避難。

垂直避難

◎自宅の2階以上の部屋



※土砂災害等により、家屋倒壊の危険がある区域では垂直避難は推奨されません。早めに避難しましょう。

避難先

緊急避難場所 城川公民館

市有施設の避難所は...

総社市民サービスセンター（総社公民館）

※大雨警報（土砂災害）発表時に開設

第六中学校

※避難情報発令時に開設

避難情報などの入手手段

テレビ・ラジオ



※dボタン、防災ラジオの詳細は、二次元コードを読み取り、ご確認ください。

防災ラジオ



前橋市ホームページ
防災行政無線



前橋市
防災情報



まちの安全
ひろメール



※二次元コードから、空メールを送信し、登録してください。

緊急速報メール
（エリアメール）



※緊急速報メールの詳細は、二次元コードを読み取り、ご確認ください。

市が発令する情報に注意しましょう

警戒レベル	【状況】住民が取るべき行動
5	緊急安全確保 【災害発生又は切迫】 命の危険 直ちに安全確保!
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難! > ~~~~~	
4	避難指示 【災害のおそれ高い】 危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難 【災害のおそれあり】 危険な場所から高齢者等は避難

※これらの情報が発令される前に災害が発生することも十分に考えられます。

大危険度

# いざというときのための自主避難ルール



市からの情報を待たず、自分の身は自分で守る姿勢が重要です

## 1 日頃から全住民がしておくこと

・地域の危険箇所、避難経路を確認する



落ち着いて避難できるように、5～6ページの「土砂災害緊急避難地図」を確認しておく

・いつでも避難できるように備えておく



非常持ち出し品を準備しておく

※避難所には皆様に満足していただけるような水や食料はありません。各自持ってきてください

## 2 雨が降ったら！まず、雨量を計測！

・異常な雨が降っていることを全住民に知らせる



**住民は**  
警戒開始の雨量が降ったことを確認したら報告体制に基づき報告する



**会長は**  
雨量基準の報告を受けたら、周辺の様子に注意するように警戒開始を連絡網をもとに警戒が必要な住民へ伝達するよう努める

## 3 大雨が降ったら！周辺の様子を確認！

・地域の異変を全住民に知らせる



**住民は**  
いつもと違う状況を見つけたら報告体制に基づき報告し、避難する



**会長は**  
集まった報告内容が自主避難基準に達したら、該当地区の住民に自主避難を開始するよう連絡網をもとに伝達するよう努める

※連絡がつかなかったり届かなかったとしても、危険だと思ったら避難すること

## 4 いつもと違う状況なら！自主避難を開始！

・隣近所に声をかけ合い避難する



そうでない方も、自宅周辺が気になる場合は自宅を含めて、がけから少しでも離れた最寄の建物の2階以上へ避難する

※避難経路がすでに危険な場合は、無理に避難せず自宅の上階などで身を守ること



### 警戒開始の雨量基準

カップ酒の瓶等を利用して雨量計測が簡単にできます！

雨量基準に達したら周囲に警戒しましょう！

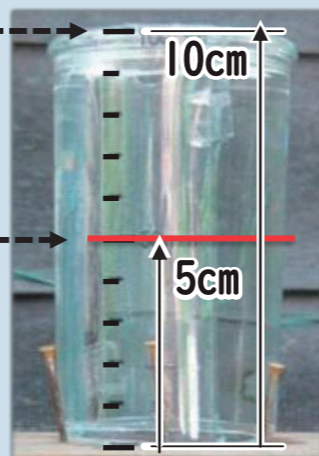
連続雨量 100mm

または

時間雨量 50mm

雨が降り始めてから10cmの高さを超えた場合  
(カップ酒の瓶から水があふれた場合)

1時間で5cm分以上増えた場合

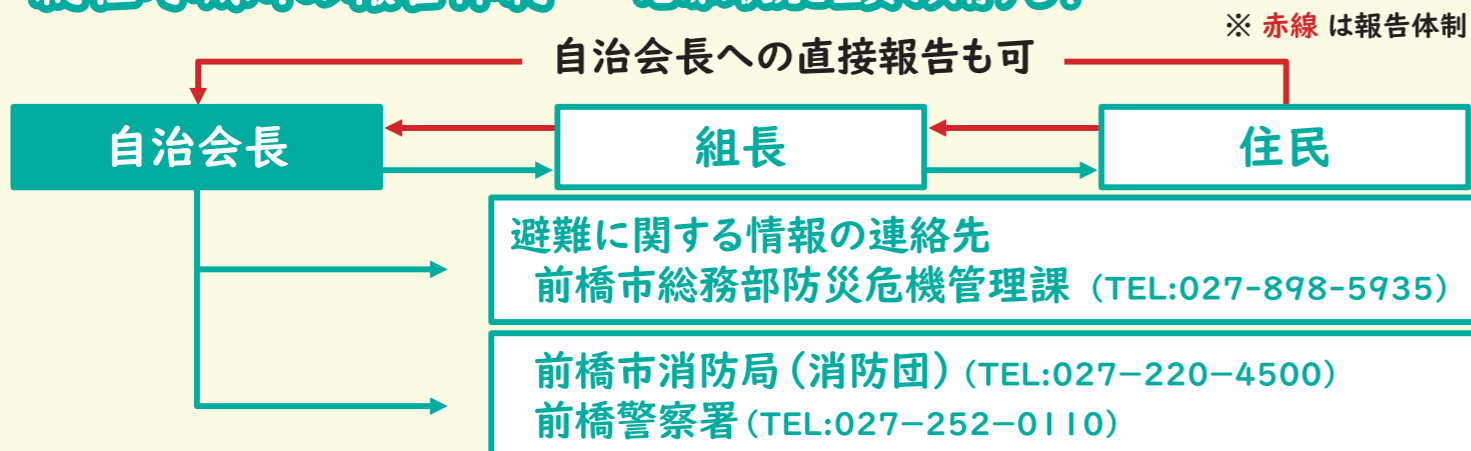


前橋（気）雨量観測所の降水量をかわみるぐんまで確認

※裏表紙の二次元コードから、前橋（気）（○）をタップして降水量を確認しましょう。

### 総社町城川の報告体制

地域の状況を全員で共有する！



### 自主避難基準 この状況のいずれかが確認されたら自主避難を開始する！

- 1 がけ崩れの予兆現象を発見した場合
- 2 利根川河川敷の大渡緑地または敷島緑地ラグビー場が冠水した場合
- 3 五千石用水が溢れた場合
- 4 道路が川のようになり、冠水した場合

### 土砂災害の予兆現象

大雨の時はいつもと違う状況に注意する！

#### がけ崩れ の予兆現象

- ・がけに割れ目が見える
- ・がけから小石が落ちてくる
- ・がけから水が湧き出ている



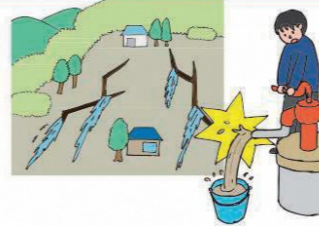
#### 土石流 の予兆現象

- ・山鳴りがする
- ・急に川の流が濁り、流木が混ざっている
- ・雨が降り続けているのに、川の水が下がる



#### 地すべり の予兆現象

- ・地面にひび割れができる
- ・斜面から水が噴き出す
- ・沢や井戸の水が濁る



#### その他 の予兆現象

- ・地鳴り、木の根のちぎれる音、岩の割れる音などがする
- ・ものの腐ったような臭い（腐葉土、下肥の臭い）がする
- ・小動物が異常行動（騒ぐなど）をする など

# 前橋市総社町城川 土砂災害緊急避難地図

土砂災害警戒区域・特別警戒区域  
(急傾斜地の崩壊)

- 土砂災害特別警戒区域
- 土砂災害警戒区域

住民懇談会で把握した地域内の  
土砂災害危険箇所および避難場所

- 降雨時に確認される予兆現象  
(ある程度の異常や危険性を感じる現象)
- 過去に発生した災害
- 比較的安全と思われる  
場所や建物
- その他の事柄

## 【避難開始の目安となる現象】

- ① がけ崩れの予兆現象を発見した場合
- ② 利根川河川敷の「大渡緑地」または「敷島緑地ラグビー場」が冠水した場合
- ③ 五千石用水が溢れた場合
- ④ 道路が川のようになり、冠水した場合

※避難する際は「スリッパ」、「飲料水」、「こどものお菓子」等を持参しましょう。

※前橋市から避難情報「**高齢者等避難(警戒レベル3)**」、「**避難指示(警戒レベル4)**」が発令された場合も避難しましょう。

50 0 50 100 150 200 m

縮尺：1/3,000



# データ放送での情報の取得手順

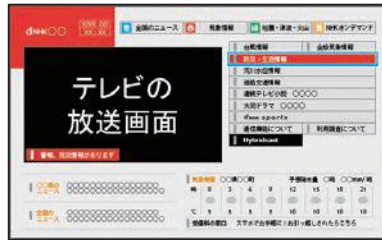
データ放送に対応しているテレビでは、**d** ボタンを押すことで、雨量や避難に関する情報を確認することができます。

**1** NHK(地デジ1ch)を選択し、リモコンの**d** ボタンを選択



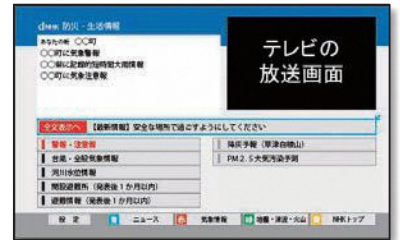
**2** 防災・生活情報をリモコンで選択

(テレビ画面イメージ図)



**3** 確認したい情報をリモコンで選択

(テレビ画面イメージ図)

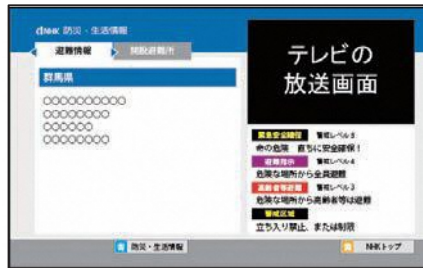


**4**

確認できる内容

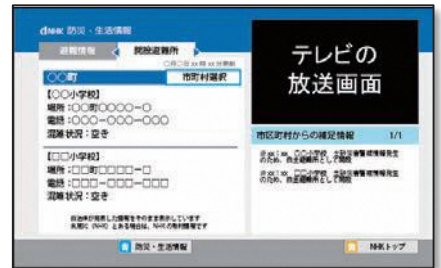
## 【避難情報を確認】

(テレビ画面イメージ図)



## 【避難所開設情報を確認】

(テレビ画面イメージ図)



## 【河川水位情報を確認】

(テレビ画面イメージ図)



## 【警報・注意報等を確認】

(テレビ画面イメージ図)



- ・ 気象情報
- ・ 警報注意報
- ・ 竜巻注意情報
- ・ 土砂災害警戒情報
- ・ 記録的短時間大雨情報
- ・ 特別警報
- ・ 熱中症

# 防災情報サイト

前橋市ホームページ

前橋市  
ハザードマップ



雨水出水浸水  
想定区域



かわみるぐんま

前橋(気)  
雨量観測所



群馬県防災  
ポータルサイト



気象庁ホームページ  
あなたの街の防災情報  
(前橋市)

