



# MAEBASHI FOCUS



国際交流員 (CIR) ニュースレター

Q

日本の料理はおいしいですか？味噌は好きですか？こちらで食べられるハワイ料理でおすすめのお店やおすすめメニューがあったら教えてください。

A

納豆や味噌も含めて日本料理は好きですが、ハワイ料理が食べたくなった時は、コナズ珈琲の「ハニーマスタードモチコチキンパンケーキ」や、クア・アイナのバーガーがおすすめです。



Q

前橋市の地元飯で一番美味しかった物と外国人に受け入れられそうな物はなんですか？前橋市内の飲食店で、アメリカ人におすすめできる飲食店があれば教えてください。

A

「ボンチ」や「コメダ珈琲」で食事をする時、ご飯の量が多くて外国人に好まれると思います。また、「てっぱん」では自分でお好み焼きが作れることが魅力的なポイントです。モダン和風の内装を誇る「つじ半」の海鮮丼やノスタルジックな雰囲気味わえる「モモヤ」のtontonナポリタン、「前橋まちなかPESCA!」のバラエティーあるランチセットや「一龍ラーメン」のボリュームいっぱいラーメンセットなど、市内には美味しい物とすばらしい飲食店がたくさんあります。

Q

ハワイ在住の日系アメリカ人の食事はどんな感じですか？

A

朝は、チーズベークドトースト、プロテイン入りオートミール、スクランブルエッグが多いです。果物の値段が日本より比較的安いので、バナナの他にリンゴやメロンもよく食べます。昼は、カップ麺や電子レンジで温めるカレー、缶詰のサーモンとクラッカー、コストコのサラダキットなど、簡単な物で済ませます。晩ご飯は、母がカレー、焼き魚、シチュー、スパゲッティ、チリなどを作ってくれます。主食はお米で、サイドは手づくりサラダと蒸し野菜です。

