



スポーツ推進委員

Vol.78 だより

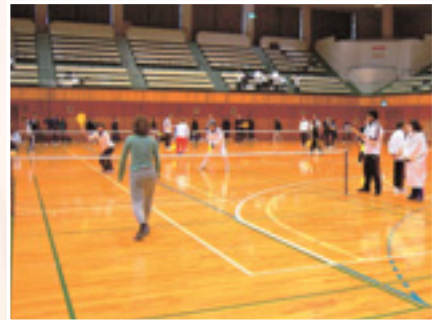
●発行：平成25年3月15日 ●発行者：前橋市スポーツ推進委員会 ●編集/広報部 ●事務局：前橋市教育委員会スポーツ課 ●電話：027(898)5834 直通

第12回前橋市民生涯スポーツ大会（スポレック競技）

平成25年1月20日（日）前橋市民体育館において、第12回前橋市民生涯スポーツ大会（スポレック競技・ダブルス）が行われました。

前橋市民生涯スポーツ大会のスポレック競技は今回で3回目となります。当日は大寒で寒い一日でしたが、52チーム109名の参加者が11ブロックに別れ、熱戦を繰り広げました。

スポレックは、昭和59年新潟県糸魚川市で考案された軽スポーツです。競技はバドミントンコートを使用し、2対2もしくは1対1で、プラスチック製のラケットでスポンジ製のボールを打ち合うテニスに似た競技です。ボールのスピードがないため当たっても怪我の心配がない・コートも狭いので運動量もきつくないことから、老若男女だれでも楽しめるスポーツです。



スポレック



大会優勝チームのみなさん

また生涯スポーツの普及活動の一環としてディスコンの体験コーナーが設けられました。

ディスコンの語源はディスク（円盤）とコントロールを合成したものです。参加人数により個人戦から団体戦まで、用具は直径12cmのディスク12枚、直径6cmのポイント1枚、ディスクを投げて相手よりポイントに近い枚数を競います。「いつでも」「どこでも」「だれでも」「すぐに」が定義されており初心者でもすぐに楽しめるスポーツです。

近年核家族化の時代において、世代を超えた交流が出来るこのようなスポーツを通じ今後より一層広めて、心身の健康増進に役立つ事が私たちスポーツ推進委員の任務だと感じました。

〈スポレック競技参加者感想〉

- 普通のテニスボールと違ってボールの弾み具合が違うこと、またコートも狭いのでボールの打ち加減に慣れるまで大変でしたが、やってみると楽しいです。（桃井地区 女性）
- コテンパンにやられました。狭いのでコートからみんな出ちゃいました。でもおもしろいです。（桂萱地区 男子中学生）
- 昨年からはじめ、今スポレックにはまっています。前橋の大会は今回初めてですが、来年も参加します。（桂萱地区 女性）
- 今回初めて体験しました。ボールがスポンジなのであまり弾まなくて慣れるまで大変でしたが、子供から中高年の方でも出来るのでとても良いスポーツだと思います。（大胡地区 男性）

宮城地区 スポーツ推進委員 北爪 照男

平成24年度 第12回前橋市民生涯スポーツ大会【スポレック競技】最終結果

コート	1位	2位	3位	4位	5位
1	悠々スポレックA	城南スポレックD	城南スポレックA	粕川A	フレッシュアーズA
2	悠々スポレックB	チームY&M	フレッシュアーズB	城南スポレックB	城南スポレックE
3	下沖コロボックル	悠々スポレックC	城南スポレックC	粕川B	
4	下沖リチャード	ヤッターズD	チームあいのやまA	下沖ビートル	元総社体推A
5	朝倉町軽スポーツクラブA	勝つぞ勝沢	元総社体推B	下沖アップ	フレッシュアーズC
6	フレッシュアーズD	桂萱ジーバー	元総社体推D	下沖ジャイアンツ	
7	ヤッターズE	下沖ジュニア	粕川C	元総社体推C	
8	お願いあいのやま	南町A	リバー・アイ	南町B	下沖ペリー
9	中川卓球クラブC	下沖ピーケー	朝倉町軽スポーツクラブB	中川卓球クラブA	大胡B
10	チームあいのやまC	ヤッターズA	中川卓球クラブB	大胡A	国領町B
11	ヤッターズC	ヤッターズB	チームあいのやまB	国領町A	中川卓球クラブD

第16回前橋市民軽スポーツフェスティバル

平成24年11月18日（日）・20日（火）・25日（日）に市内各スポーツ施設において、前橋市民軽スポーツフェスティバルが開催されました。

私たちスポーツ推進委員は、市民体育館副競技場にて長縄跳び（連続跳び・集団跳び）とドッチビーの競技運営を担当しました。

連続跳びは1人1回ずつ何人続けて跳べるかを競います。入るときに間の取り方とバランスの難しさに魅了されました。

集団跳びは1つの長縄に10人入り、何回続けて跳べるかを競います。回し手と跳び手のバランスと、タイミングの良さに魅せられました。

後半のドッチビーは、柔らかい円盤型ディスクを用いたドッジボール形式の競技です。時間内に残った人数で勝敗が決まります。ディスクを相手にすばやく当てるタイミング、相手チームのディスクの取り方と逃げ方で決まる競技で、高学年の部・中学年の部合わせて10チームの参加があり、熱戦が繰り広げられました。

種目	参加チーム数	参加人数
グラウンドゴルフ	75	536
スマイルボウリング	35	224
インディアカ	30	188
ソフトバレーボール	49	311
ドッチビー	10	107
長縄跳び	17	229
フォークダンス	—	183
スポーツ吹矢	13	68
スポレック	30	60
合計	259	1,906

中央地区 スポーツ推進委員 中村 新八郎



グラウンドゴルフ



スマイルボウリング



インディアカ



ソフトバレーボール



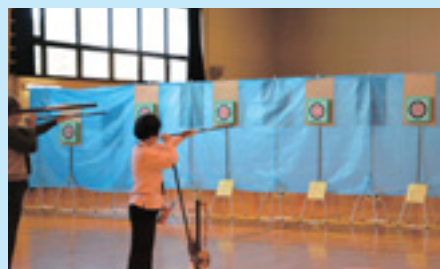
ドッチビー



長縄跳び



フォークダンス



スポーツ吹矢



スポレック

前橋市スポーツ施設インフォメーション

前橋市のスポーツ施設の指定管理者である一般財団法人前橋市文化スポーツ振興財団が、「前橋市スポーツ施設インフォメーション」を発行しています。主な内容は、各スポーツ施設の利用時間や利用料金のほか、スポーツ教室の予定表が掲載されています。このスポーツ教室は、幼児から高齢者の方まで、それぞれの体力やスポーツの経験などに対応できるよう約250コースが用意されています。ぜひ運動不足の解消やスポーツの習慣づけなどにご活用ください。なお、このインフォメーションは、各スポーツ施設を始め、各支所や地区公民館などに置いてあります。



『簡略二チレクボール』の紹介

《概要》

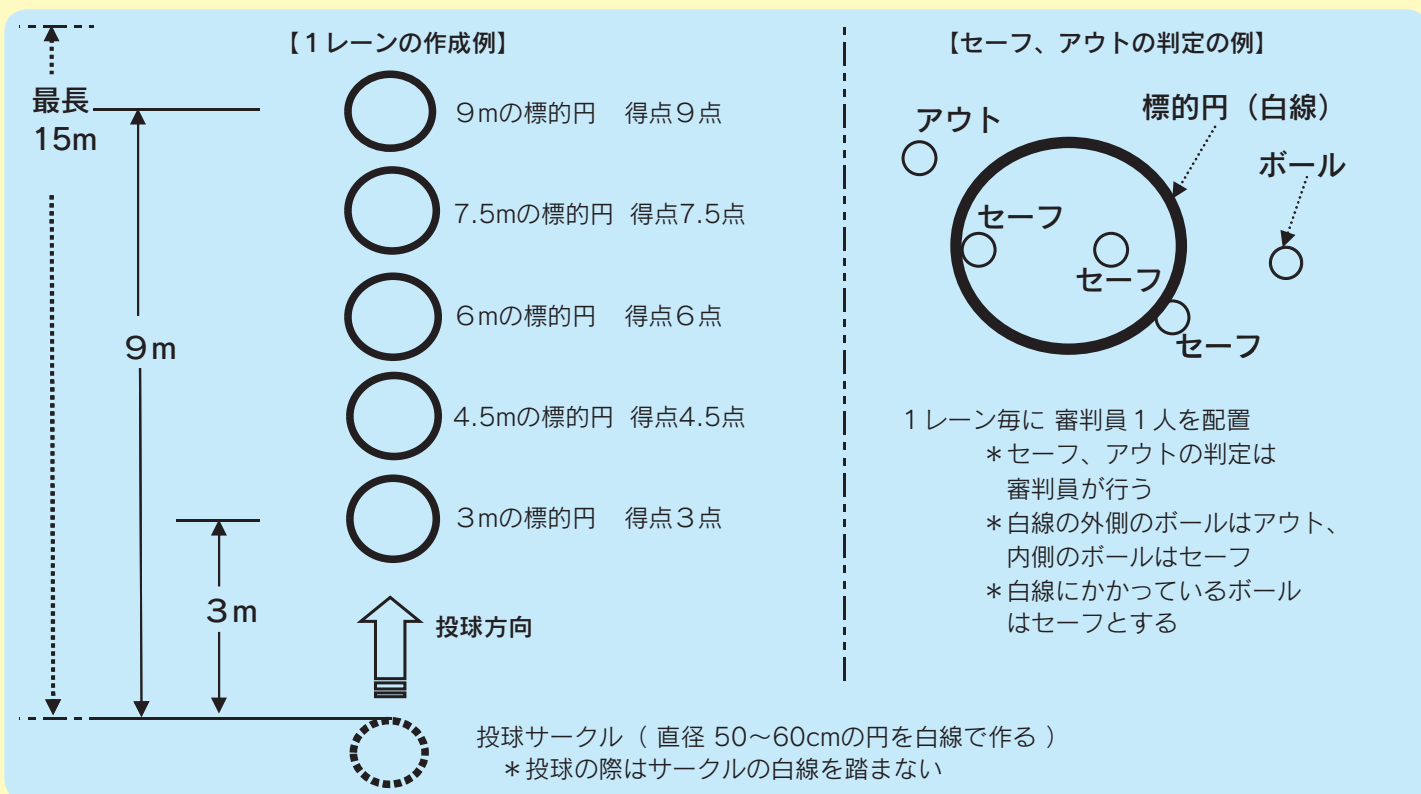
二チレクボールは軽スポーツ種目の一つですが、広くは行われていないのが現状です。天川地区では、スポーツ推進委員が正式の二チレクボールの競技方法を簡略にして、幼児から高齢者までの多くの方々が楽しめるルールを考案し、町民の軽スポーツ大会で実施しております。

新しい簡略ルールの特徴は、①「2チームが競い合う難しいゲームではなく、一人ひとりの得点を競うようにしてある。」こと、②「地面に5つの標的円からなるコート（レーン）を白線で作り、ゲームの外見を一目で分かるようにしてある。」ことです。

場所 土・小砂利の地面の公園が適している。

ボール 直径70mm、重さ400gの特殊な柔らかい二チレクボールを使用する。(赤6個・青6個)

コート 5つの標的円を、投球方向に縦一列に白線で作る。(5つの標的円で1レーン)
5つの標的円は、全て同じ直径にする。(80cm～1mが適当)
5つの標的円は、投球サークルから遠いほど高い得点にする。
(雨天の際は、体育館で市販品の輪を使用)



《競技方法》

プレイヤーが一人6個のボールを、5つの標的円の内側に向けて投球する。(最大で一人12個) 手の甲を上にしてボールをつかみ、アンダーハンドスローで投球する。

《得点方法》

一人ひとりが、投球したボールのうちセーフのボールの得点を合計する。合計得点の高いプレイヤー順に勝ちとなり、得点の上位のプレイヤーを表彰する。得点の集計は、幼児・子供・大人などに分ける。(色分けの得点用紙と集計箱を用意しておく)

《競技風景》



仲間になって一緒に楽しみませんか

私たちの地区では、こんなスポーツ活動で楽しんでいます。あなたも参加してみませんか。

ちょっとのぞいてみたい、参加してみたいと思う方は、
お気軽に右記のスポーツ推進委員会事務局へ
電話でお問い合わせ下さい。

●連絡先

前橋市教育委員会 スポーツ課 スポーツ振興係

電話 027(898)5834 直通

①団体名 ②種目 ③代表 ④会員平均年齢・男女人数 ⑤活動状況 ⑥会費等 ⑦受入条件・特記事項

桃井地区

- ①SDR
- ②サッカー
- ③上田 龍司
- ④30歳、男15人
- ⑤第一中学校校庭
日曜日、午後7時～9時
- ⑥年2,000円
- ⑦桃井小、一中の卒業生中心のクラブ
です。群馬リーグに参加したり、市
民スポーツ祭にも参加しています。



中央地区

- ①太極龍武術倶楽部表町
- ②太極拳
- ③金垣 敏夫
- ④64歳、男5人、女13人
- ⑤表町二丁目公民館
火曜日、午後7時～8時30分
- ⑥月2,000円
- ⑦年に1度、他教室と交流会があ
ります。



中川地区

- ①三河・朝三
- ②グラウンドゴルフ
- ③品川 隆幸
- ④72歳、男12人、女10人
- ⑤朝日町三丁目公園
三河：月・木曜日 朝三：火・金曜日
午前9時30分～11時30分
- ⑥年200円
- ⑦運動のために、上手・へたは関係なく、
道具はあるので気軽におこし下さい。



南部地区

- ①六供町スマイルボウリング部
- ②スマイルボウリング
- ③加藤 久夫
- ④78歳、男2人、女19人
- ⑤六供町集会場
第1・2・3水曜日
午後1時～3時
- ⑥月500円
- ⑦年配の方々も楽しんで行っ
ております。



天川地区

- ①文京町一丁目グラウンドゴルフクラブ
- ②グラウンドゴルフ
- ③皆川 章
- ④75歳、男18人、女26人
- ⑤文京町一丁目松前公園
月・水・金曜日
午前9時30分～11時
- ⑥入会金2,000円 月300円
- ⑦上手下手関係なく仲良くプレー
を楽しみます。(健康な方)



城東地区

- ①GBクラブ
- ②ゲートボール
- ③千木良 功
- ④70歳、男5人、女8人
- ⑤日吉町二丁目公園
火・木・土曜日
午前9時～12時
- ⑥随時
- ⑦地域の交流と健康増進を図るため
毎回、公園の清掃や除草など行う



若宮地区

- ①国一GGクラブ
- ②グラウンドゴルフ
- ③北村 秀雄
- ④76歳、男12人、女14人
- ⑤国領町一丁目緑地公園
月・水・金曜日
午前9時30分～11時
- ⑥年1,000円
- ⑦週一回終了後、お茶飲み会に花
が咲く。スポーツを愛する人大
歓迎。



敷島地区

- ①前橋三武会剣道クラブ
- ②剣道
- ③二見 敦
- ④42歳、男15人、女10人
- ⑤第三中学校武道館
土曜日、午後7時～9時
- ⑥なし
- ⑦前三中の剣道部のOB会ですが、
だれでも随時見学できます。



岩神地区

- ①岩神卓球クラブ
- ②卓球
- ③森田 ユミ子
- ④60歳、男20人、女3人
- ⑤岩神小学校
火・土曜日、午前7時～9時
- ⑥月300円
- ⑦年齢を問わず興味のある方大
歓迎です。



芳賀地区

- ①芳賀クラブ
- ②熟年野球
- ③室田 清
- ④57歳、男16人
- ⑤芳賀公園グラウンド
日曜日、午前9時30分～11時30分
- ⑥年10,000円
- ⑦芳賀地区のみなさんと楽しい野
球を。(50歳以上の方)



南橋地区

- ①南橋町卓球部
- ②ラージボール卓球
- ③星野 喜之
- ④45歳、男5人、女5人
- ⑤南橋町集会所 水曜日
午後7時30分～9時30分
- ⑥なし
- ⑦市民スポーツ祭参加に向けて楽
しく練習しています。



桂萱地区

- ①桂クラブ
- ②バレーボール
- ③戸丸 敦美
- ④45歳、男1人、女9人
- ⑤桂萱中学校・養護学校体育館
火・金曜日、午後7時30分～9時
- ⑥月1,000円
- ⑦部員募集中！興味のある方は、
練習を見に来て下さい。

