

仲間になって一緒に楽しみませんか

私たちの地区では、こんなスポーツ活動で楽しんでいます。あなたも参加してみませんか。

ちょっとのぞいてみたい、参加してみたいと思う方は、
お気軽に右記のスポーツ推進委員会事務局へ
電話でお問い合わせ下さい。

●連絡先
前橋市教育委員会 スポーツ課 スポーツ振興係
電話 **027(898)5834 直通**

①団体名 ②種目 ③代表 ④会員平均年齢・男女人数 ⑤活動状況 ⑥会費等 ⑦受入条件・特記事項

桃井地区

- ①鳳成長拳教室
- ②長拳（カンフー）
- ③黒岩 美香
- ④30歳、男8人、女8人
- ⑤桃井小学校体育館
- 土・日曜日、午前10時～12時
- ⑥年2,000円
- ⑦年齢・性別問いません。カンフーやってみませんか？（対戦はありません）



中央地区

- ①表町一丁目グラウンドゴルフ愛好会
- ②グラウンドゴルフ
- ③横室 文也
- ④80歳、男5人、女11人
- ⑤日曜日（中央小学校校庭）、火・金曜日（南町河川敷）午前9時～11時
- ⑥年2,000円
- ⑦表町一丁目住民であれば誰でも入れます。用具はありますので体験できます。



中川地区

- ①NSC(中川地区スポレッククラブ)
- ②スポレック
- ③岡田 直之
- ④45歳、男8人、女6人
- ⑤中川小学校体育館
- 日曜日
- 午後6時～8時
- ⑥年1,000円
- ⑦誰でも出来るやさしい室内テニスです。



南部地区

- ①南町二丁目木曜会
- ②社交ダンス
- ③小坂 邦雄
- ④79歳、男4人、女10人
- ⑤南町二丁目コミュニティセンター
- 木曜日 午前10時～12時
- ⑥月1,000円
- ⑦男性の方（初心者でも）歓迎します。ご連絡をお待ちしております。



天川地区

- ①文京町二丁目輪投げクラブ
- ②輪投げ
- ③六本木 昇作
- ④83歳、男5人、女9人
- ⑤文京町二丁目自治会館
- 第2・4月曜日
- 午前10時～12時
- ⑥無料（お茶菓子持ち寄り及び助成金）
- ⑦健康な方ならなたでもOKです。体を使って楽しんでいます。



城東地区

- ①三俣町（1、2、3丁目連合）
- ②軟式野球
- ③斉藤 浩司
- ④35歳、男20人
- ⑤各地グラウンド
- 日曜日
- ⑥なし
- ⑦三俣町1、2、3丁目在住。メインは野球経験者。市予選で3回優勝し、県大会出場、県町内対抗野球大会出場、試合のみのクラブです。



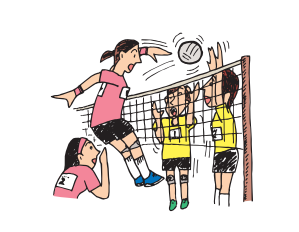
若宮地区

- ①若二GGクラブ
- ②グラウンドゴルフ
- ③山崎 登
- ④73歳、男11人、女13人
- ⑤若宮町2号公園
- 火・木・土曜日
- 午前8時30分～10時30分
- ⑥年1,000円
- ⑦年齢不問。未経験者大歓迎。道具あり。各種大会に参加。親睦会、軽飲食、楽しい一時。



敷島地区

- ①ソフトバレークラブ
- ②ソフトバレーボール
- ③小林 茂四郎
- ④55歳、男5人、女8人
- ⑤第三中学校体育館
- 水曜日、午後7時～9時
- ⑥なし
- ⑦初心者の方は是非一度見に来て下さい。お待ちしております。



岩神地区

- ①岩神三丁目グラウンドゴルフ愛好会
- ②グラウンドゴルフ
- ③中島 芳夫
- ④78歳、男7人、女9人
- ⑤利根川河川敷
- 日曜日、午前9時～11時30分
- ⑥月500円
- ⑦みんな仲良く、楽しく活動しています。やってみたい方、入会待っています。



芳賀地区

- ①高花クラブ
- ②バドミントン
- ③鈴木 彰二
- ④38歳、男10人、女8人
- ⑤芳賀小学校体育館
- 金曜日、午後7時～9時
- ⑥年8,000円
- ⑦大会に向けて、練習にはげんでいます。



南橋地区

- ①オール南橋
- ②バレーボール
- ③栗林 由美子
- ④39歳、男4人、女13人
- ⑤南橋中学校体育館
- 木曜日、午後7時～9時
- ⑥月1,000円
- ⑦各種大会に向けて、時には厳しく、そして楽しく練習しています。



桂萱地区

- ①桂萱クラブ
- ②バレーボール
- ③村田 紹子
- ④45歳、女15人
- ⑤桂萱中学校体育館
- 水曜日、午後7時30分～9時
- ⑥月1,000円
- ⑦元氣なママさん大募集。



まえばし



回覧

スポーツ推進委員会

Vol.80 だより

●発行：平成26年3月15日 ●発行所：前橋市スポーツ推進委員会 ●編集/広報部 ●事務局：前橋市教育委員会スポーツ課 ●電話：027(898)5834 直通

第13回前橋市民生涯スポーツ大会（スポレック競技・ディスコン競技）

平成26年1月19日前橋市民体育館において、第13回前橋市民生涯スポーツ大会が開催されました。

〈スポレック競技〉

スポレックは2対2で対戦し、ネット越しにボールを打ち合い得点を競います。ラケットがプラスチック製、ボールがスポンジ製なので、安全性も高く、幅広い年齢層で楽しむ事ができます。

前橋市では、今回で4回目の開催となります。各地域から66チーム138名の選手が参加し、15コートに分かれ、リーグ戦で行いました。和気あいあいとした雰囲気の中、体育館には笑い声もあり元気な声が響いていました。参加した選手からは、「楽しかった。また参加してみたい。」という声が聞かれました。また、普段は他の競技をしています、冬の間、スポレックをしている人達もいました。

前橋市でもスポレックが少しずつ浸透し、楽しむ人が増えてきています。今後も、誰もが気軽にできるスポーツとして普及活動に取り組んでいきたいと思ひます。



スポレック

表彰

〈ディスコン競技〉



ディスコン

表彰

ディスコン競技は昨年の生涯スポーツ大会では、体験コーナーとして競技を皆さんに知っていただくためにデモンストレーションが行われましたが、今回から競技として市民体育館サブアリーナ（副競技場）の半分に特設コートを4面作り、市内各地区より小学生から高齢者の方まで16チーム・60名が早朝より集まり、熱戦が繰り広げられました。

選手の皆さんは、初めて競技に参加された方も多く、細かいルールが理解されていない所もあって戸惑うシーンも何度かありましたが、競技が進むにつれ、ゲームの楽しさや奥深さを知り、ディスクを投げる難しさに苦労しながら、和気あいのうちに終了しました。

次回の生涯スポーツ大会では、継続してディスコン競技が行われるということで、我々スポーツ推進委員で行っている巡回軽スポーツ教室などにより、選手数の拡大に努め、より多くの参加チームでの大会が開けるように努力していきたいと思ひます。

大胡地区 スポーツ推進委員 加藤 恵一

平成25年度 第13回前橋市民生涯スポーツ大会結果

〈スポレック競技〉

コート	1位	2位	3位	4位	5位
1	悠々スポレックA	城南A	下沖ミクロ	勝つぞ勝沢	
2	悠々スポレックD	城南E	フレッシュヤーズ	下沖ルーキーズ	
3	悠々スポレックC	城南C	下沖リチャード	チーム TAKATAKA	
4	あいのやマスターズ	城南B	悠々スポレックE	下沖チームおきのや	
5	あいのやまクロキジ	悠々スポレックB	朝倉軽スポーツクラブ2	城南F	
6	ヤッターズA	六供町A	粕川A	B3	
7	ヤッターズB	粕川B	下沖ジャイアンツ	六供町B	
8	ヤッターズC	粕川C	下沖じぇいじぇい	六供町C	
9	粕川E	下沖ジュニア	ヤッターズD	しょうのすけ	好きですあいのやま
10	ヤッターズF	あいのやまドリーム	朝倉軽スポーツクラブ3	下沖チーム赤城野	粕川G
11	fjm.Team Smile1	中川スポレック2	南1B	フレッシュヤーズC	元総社チームA
12	元総社チームC	大胡A	粕川F	なんきつOB会	
13	ゴールデンウエストズ	大胡B	朝倉軽スポーツクラブ1	下沖バチバチ	若宮町三丁目
14	ヤッターズE	若宮	中川スポレック3	TEAM SAITOU	GOGOクラブ
15	南1A	中川スポレック1	fjm.Team Smile2	元総社チームB	粕川D

〈ディスコン競技〉

コート	1位	2位	3位	4位
1	敷島昭和クラブ	若宮町三丁目A	南1C	なんきつOG会
2	城南A	大胡チーム	若宮町三丁目B	由井ファミリー
3	ふじみ63倶楽部	城南B	チーム前箱田	元総社ファイターズ
4	GOGOクラブ	城東体協チーム	城南C	元総社一区チーム

地区の活動紹介

清里地区

3名のスポーツ推進委員が活動しており、清里地区体育協会が主催又は関係するスポーツ大会やイベントにおいて、審判や実技指導をしています。

今年度は、軽スポーツ教室(グラウンドゴルフ)に趣向を凝らして、「世代間交流」を交えて開催し、ルールとマナー説明の後、子どもと大人の混合チームによる団体戦を行いました。子ども達は、おじいちゃん、おばあちゃんにグラウンドゴルフの「こつ」を教えてもらいながら、楽しんでおりました。

これからも、スポーツを通じて、地区住民の親睦や交流が図れるように活動していきたいと思ひます。

清里地区 スポーツ推進委員 笠井 好之



5月 グラウンドゴルフ大会



6月 ソフトバレーボール大会



10月 地区市民体育祭



11月 ソフトボール大会



12月 軽スポーツ教室



2月 ボウリング大会

富士見地区

富士見町では7名(男性3名・女性4名)のスポーツ推進委員が活動し、富士見町体育協会の理事としても、スポーツの普及・振興に努めるとともに、町民の競技力の向上と親睦を図り、明るい地域づくりのため、各種事業を支援しています。

今年で50回を迎える体育祭は、選手・応援・役員と4,000人以上が参加し盛大に行われました。

富士見町で開催される、あかぎ大沼・白樺マラソンやまえばし赤城山ヒルクライムでは、運営委員会の委員として前橋市より委嘱を受け参加しています。

富士見地区 スポーツ推進委員 設楽 近子・林 勝江



4月 町民スポーツ総合開会式・オープニング大会



8月 あかぎ大沼・白樺マラソン大会



9月 まえばし赤城山ヒルクライム



10月 体育祭



12月 町民マラソン・ファミリーランニング



1月 群馬県100km駅伝大会

「インディアカ」の紹介

《概要》

「インディアカ」は羽根のついた特殊なボールを手で打ち合い、バレーボールのように行うスポーツです。

羽根が付いていることでスピードが押さえられ、初心者にもやさしいスポーツです。

《競技方法(要約)》

(1) 競技場

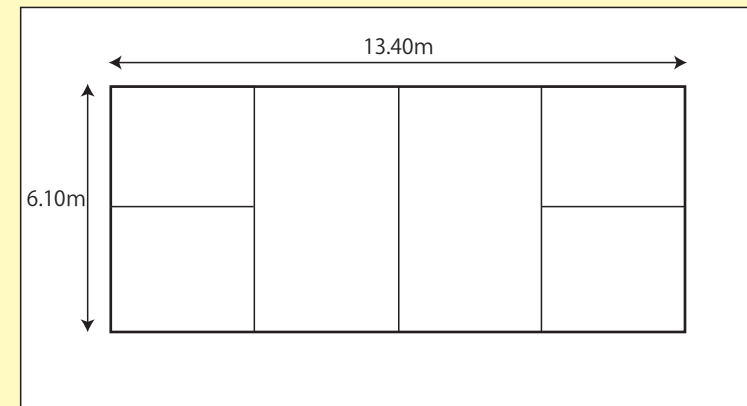
コート:13.40m×6.10mの長方形(バドミントンのダブルス用の外側ラインと同じ)とする。

ネット:長さ6.10m、丈70cm~90cm(バドミントン用ネットでも良い)とする。

ネットの高さ:シニア女子:185cm、シニア男女混合と女子:200cm、男女混合と男子:215cm(地域特性で様々な高さが設定される場合もあります。)

(2) ボール

インディアカボール:長さ25cm 重さ50g



インディアカボール

(3) ルール等

①チームは4名で1チームとし、(男女混合は2~3名の女子がいること)交代競技者を4名までおくことができる。

前列競技者3名、後列競技者1名に分かれ、競技者同士の足が触れ合わないよう位置する。

②トスはジャンケンで勝ったチームがサービス又はコートのいずれかを選択する。

③試合は3セットマッチ制で2セット先取したチームを勝者とする。

④各セットはラリーポイント15点先取制とし、14対14になった時は2点勝ち越し、または17点先取したチームが勝者となる。

⑤コートはセット毎に交替する。第3セットはいずれかのチームが8点先取したときに交代する。

この時、サービス権は移行しない。

⑥競技はインディアカを肘から先の片手でプレーし、自陣コート内の床面に落とさないように、3回以内に相手側コートに打ち込む。(ネットに触れた場合は、もう1回プレーすることができる)相手側コートに落とすことにより得点となる。

⑦サービスは後列競技者が、自陣コートのエンドライン後方から、インディアカの台を手で持ち、もう一方の手のアンダーハンドで相手側コートに打ち込む。相手チームに得点されるまで同一サーバーが行う。

得点したときは自陣コートのエンドライン後方からのサーブとなる。

⑧ローテーション:サービス権を得たチームは、直ちに時計回転方向に1つずつ移動する。

⑨前列競技者(3名)は、どの位置からもアタックプレーとブロッキングに参加できる。

⑩後列競技者は、アタックプレーのみアタックライン後方から行える。(フロントゾーンでのアタックプレー及びブロッキングはできない。)

⑪ポイントは、ネット上不通過、ドリブル、ホールディング、タッチネット、オーバーネット、他 沢山のルールで与えられます。

桂萱地区 スポーツ推進委員 坂爪 廣志