

# スポーツ推進委員

## Vol.81 だより

●発行：平成26年9月15日 ●発行者：前橋市スポーツ推進委員会 ●編集/広報部 ●事務局：前橋市スポーツ課 ●電話：027(898)5834 直通

### スポーツ推進委員委嘱式

4月6日に平成26・27年度前橋市スポーツ推進委員の委嘱式が行われました。山本市長より新しい推進委員21名を含む男性72名、女性38名の合計110名が委嘱状を拝受し、新しい組織で前橋市のスポーツの推進に取り組むことになりました。

スポーツ推進委員として、前橋市民の皆様が健康で活力ある生活を送れるよう、各地域での活動、前橋市全体としての活動に取り組む気持ちを新たにいたしました。

私たちは、前橋市民の皆様が、いつでも・どこでも・だれとでも楽しめる軽スポーツの普及に力を注いでいきます。特にスポレックというテニスに似たスポーツ、ディスクンというカーリングに似た種目を重点的に普及指導をしていく予定です。小学生からお年寄りの方まで楽しめる軽スポーツですので皆様の参加をお待ちしています。



前橋市スポーツ推進委員会会長 蜂須 聖司

### スポーツ推進委員とは…

スポーツ推進委員は、市内24地区から自治会連合会長の推薦を受けて、市から任期2年で委嘱されます。活動内容としては①巡回軽スポーツ教室や生涯スポーツ大会等を開催し、軽スポーツを中心とした普及指導。②地区市民運動会等の地区内各種スポーツ行事の企画立案への参画と運営への支援。③ニューイヤークラッシュやシティーマラソン等への運営協力など多岐にわたります。

委員会は、広報部、研修部、調査研究部、指導部に分かれ、委員としての資質の向上に努力しています。



のびゆくこどものつどい（協力）



各種大会（協力）



研修

### 平成26年度の活動

- 4月6日 委嘱式
- 4月20日 第1回前橋・渋川シティーマラソン（協力）
- 5月24日 県スポーツ推進委員協議会中部ブロック研修会・新任委員研修
- 6月13・14日 関東スポーツ推進委員研究大会
- 6月29日 生涯スポーツ大会（主催）
- 7月19日 県スポーツ推進委員研究大会
- 8月31日 あかぎ大沼・白樺マラソン大会（協力）
- 9月25・26日 第53回全国スポーツ推進委員研究協議会
- 9月28日 まえばし赤城山ヒルクライム（協力）
- 10月25日 前橋市スポーツ推進委員研修会
- 11月16日 軽スポーツフェスティバル（協力）
- 1月1日 実業団駅伝（協力）
- 1月25日 県100km駅伝（協力）
- 2月14日 県スポーツ推進委員研修会

### 平成26・27年度 前橋市スポーツ推進委員会 役員の紹介

- 会長**…蜂須 聖司  
**副会長**…酒井 一雄 村岡 隆之  
 中林アキ子 岩上 清美  
 齋藤 徳治
- 会 計**…栗本 直樹 内田 清美  
**監 事**…三橋 好 真塩 文明
- 【専門部】**  
**広報部長**…黒田 侑  
**研修部長**…伊藤 昌司  
**調査研究部長**…品川 貞雄  
**指導部長**…神谷 努
- 【ブロック】**  
 ■ 中央ブロック長…野口 安博  
 ■ 中央北ブロック長…蘇原 茂  
 ■ 北部ブロック長…鈴木 勲  
 ■ 東南ブロック長…狩野 教治  
 ■ 西部ブロック長…富岡 和代  
 ■ 東北ブロック長…六本木 繁
- 【女性委員会】**  
**委員長**…村上 君江

# 平成26年度 関東スポーツ推進委員研究大会群馬大会

平成26年6月13日(金)・14日(土)、関東スポーツ推進委員研究大会が、群馬県総合スポーツセンターにおいて、『楽しく 歩いて 健康づくりin群馬！ウォーク・ハイキング・トレッキングの理論と実践』を大会テーマとして一都八県から約二千人が参加し開催されました。

アトラクションは、ウクレレロクさんと仲間達によるウクレレ演奏とフラダンス、桐生八木節連絡協議会のみなさんの八木節演奏でした。

開会式に続いて功労者の表彰式が行われ、群馬県は10人が表彰されました。当市の該当者はいませんでした。

基調講演は、高橋尚子さんなどのトップアスリートの特注シューズを担当し現代の名工に選ばれた三村 仁さんによる『世界の選手に愛されるシューズ作り』についてでした。三村さんは「足に合っていない靴は選手の故障の原因になる」とシューズの大切さを力説してくださいました。

二日目は、第一分科会が、ぐんま武道館でウォーキング、第二分科会が伊香保森林公園でハイキング、第三分科会が谷川岳トレッキング&ノルディックウォークでした。

前橋市は第一分科会の『歩くについての理論と実践』(山西哲郎立正大学教授)に参加しました。裸足になっての実技でした。深呼吸とストレッチで身も心もほぐしてから歩く、そうすると脳の働きは良くなり体に正しい指令を出してくれる。また痩せるためとか健康になるためとか思う前に気持ち良く歩くのが大切等、わかりやすく指導していただきました。最後は裸足で芝生を歩きました。ユニークなウォーキング講習会でした。



一日目 三村仁さん基調講演



二日目 第一分科会

南橘地区 スポーツ推進委員 黒田 侑

## 第14回前橋市民生涯スポーツ大会 (スポレック競技・ディスコン競技)

平成26年6月29日(日)前橋市民体育館において、第14回前橋市民生涯スポーツ大会を開催しました。

### 【スポレック競技】

15地区から44チーム96名の参加でスポレック競技が行われました。幅広い年齢層で楽しめるスポーツとして普及されたこの競技、2対2で対戦しネット越しにボールを打ち合って得点を競います。プラスチック製のラケットとスポンジ製のボールを使用するので安全性も高く誰でも気軽にできるスポーツです。

参加者は10コートに分かれてリーグ戦で競い合いました。大粒の汗を流しながら一生懸命にボールを追う選手で体育館の中は熱気ムンムン。好プレーも続出しました。

参加した選手からは「楽しかった。来年も参加します」「負けたのが悔しい」「楽しくて気持ちいい汗をかくことができた」との感想が寄せられました。

まだまだ知らない方が多いスポレック競技。ぜひ一度挑戦してみてください。一人でも多くの方に体験していただけるよう普及活動に取り組んでいきたいと思っています。

永明地区 スポーツ推進委員 岡部由美子



スポレック競技



スポレック優勝チーム

### 【ディスコン競技】

ディスコンが競技種目となって、2年目の今回は、19チーム80名の方が参加され、競技を楽しみました。

初めての方もおり、競技前にルール説明を行い、競技に臨みましたが、競技が進むにつれディスクの投げ方や投げる位置を変えてみるなど、チームで工夫している姿も多く見られました。

1位になった荻窪チームの茂木さんは「初めてだったので無我夢中でした。楽しかったので他の人にも声をかけていきたい。」と話していました。

ディスコンは小学生から高齢者の方まで楽しめる競技です。家族で参加しているチームもありました。

次回も、より多くの方が参加できるよう、普及活動に努めていきたいと思っています。

南橘地区 スポーツ推進委員 藤井 好江



ディスコン

# 平成26・27年度 前橋市スポーツ推進委員の紹介(24地区)

26年度、前橋市より委嘱されました前橋市スポーツ推進委員110名を紹介します。

21名の方が★新任となります。各地区のスポーツ振興のお手伝いや普及、指導に活躍してまいります。

桃井地区



★丸山 晃・有田昌弘・南波博子・吉尾文仁

中央地区



中村新八郎・真下 恵・大槻幸男

中川地区



宮前智也・鈴木喜代江・野口安博・★内田 久

南部地区



高橋由幸・高平健一・泉沢 浩・★小坂邦雄

天川地区



横山 洋・★川田健二・宮山 佳子・★大島政昭

城東地区



蜂須聖司・茂木祐一・古田島章浩・藤川由美子

若宮地区



酒井一雄・蘇原茂・平形 隆・船津圭子

敷島地区



★長崎千弘・三澤敬子・二見 敦

岩神地区



平井光子・村岡隆之・小林武志

芳賀地区



織間繁夫・後藤祐美子・鈴木 勲・★横山利光

南橋地区



須川良治・黒田 侑・塩野滋利・★猪鼻貞雄  
高橋 實・塩原千里・藤井好江・丸山堅也

桂萱地区



坂爪廣志・★田村裕喜夫・白石幹男・柳澤栄子  
鈴木裕美・伊藤昌司・山崎一美

永明地区



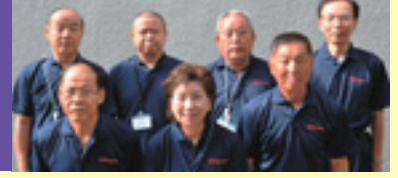
柏倉ますみ・川島松水・★岡部由美子  
奥平 隆・栗本直樹

城南地区



岩上清美・高柳賀一・田中教夫  
関口歌代子・木村和代

上川淵地区



狩野敬治・片桐清志・関口治重・香山二郎  
三橋 好・村上君江・斉藤徳治

下川淵地区



★須藤義夫・主代貴典・羽鳥正子

東地区



河合 宏・真塩文明・★高野洋司・町田和也  
★飯野 薫・田部井富美子・富岡和代

元総社地区



★前川和人・中林アキ子・★金井一恵  
宮下礼子・狩野光司

総社地区



松田英治・★矢島静代・大山智子・神谷 努

清里地区



有坂一雄・鈴木洋子・笠井好之

大胡地区



★木暮直人・加藤恵一・田口亮一  
★堤 浩美・千葉陽子

宮城地区



六本木繁・★鈴木文代・北爪照男

粕川地区



安達初男・田村文明・★太原美幸・★星野三枝

富士見地区



新井 悟・品川貞雄・関口 享  
内田清美・設楽近子・須藤誓子・林 勝江

# 仲間になって一緒に楽しみませんか

私たちの地区では、こんなスポーツ活動で楽しんでいます。あなたも参加してみませんか。

ちょっとのぞいてみたい、参加してみたいと思う方は、  
お気軽に右記のスポーツ推進委員会事務局へ  
電話でお問い合わせ下さい。

## ●連絡先

前橋市スポーツ課 スポーツ振興係

電話 027(898)5834 直通

①団体名 ②種目 ③代表 ④会員平均年齢・男女人数 ⑤活動状況 ⑥会費等 ⑦受入条件・特記事項

## 永明地区

- ①永明卓球クラブ
- ②卓球
- ③石田 正太郎
- ④65歳、男15人、女15人
- ⑤永明小体育館  
月・木曜日  
午後7時～9時
- ⑥なし
- ⑦皆で楽しく練習しています。



## 城南地区

- ①ドリーム
- ②バレーボール
- ③新保 初美
- ④53歳、女15人
- ⑤荒砥中体育館  
水曜日、午後7時30分～9時
- ⑥月1,000円
- ⑦週一回の練習ですが、仲間と一緒に楽しく、元気で、頑張っています。



## 上川淵地区

- ①春日メッツ
- ②ソフトボール
- ③中沢 幸彦
- ④27歳 男26人
- ⑤春日中学校校庭  
日曜日 午前5時30分～8時30分
- ⑥月1,000円
- ⑦非常に若いチームで、楽しく和気あいあいのなかにも厳しいチームですが、皆仲のよいチームです。女性も歓迎します。



## 下川淵地区

- ①下川シャトル
- ②インディアカ
- ③平井 清美
- ④45歳、男6人、女8人
- ⑤下川淵小体育館  
水・金曜日、午後7時30分～9時
- ⑥年6,000円（保険代込み）
- ⑦老若男女笑いっぱいです。



## 東地区

- ①箱田クラブ
- ②ソフトボール
- ③柳澤 孝彦
- ④30歳、男24人
- ⑤東中学校庭  
水曜日、午後7時～9時
- ⑥年12,000円
- ⑦市大会を勝ち上がり、県大会へ出場。時には厳しく、楽しさも忘れず全国大会を目指して活動中。ぜひ、参加を。



## 元総社地区

- ①MARVELOUS～大友町バレーボール愛好会～
- ②バレーボール
- ③城田 恵美子
- ④41歳、男2人、女17人
- ⑤元総社中体育館  
土曜日、午後7時～9時
- ⑥月500円
- ⑦笑い声がたえないチームです。



## 総社地区

- ①トリニティ インディアカクラブ
- ②インディアカ
- ③砂川 大二郎
- ④44歳、男10人、女4人
- ⑤第六中体育館  
水・金曜日、午後7時～9時
- ⑥年2,000円、スポーツ保険別途
- ⑦1度来て見ては！楽しい仲間が待っています。



## 清里地区

- ①清里ソフトバレーボールクラブ
- ②ソフトバレーボール
- ③有坂 一雄
- ④54歳、男6人、女8人
- ⑤清里小体育館  
火・金曜日、午後7時30分～9時
- ⑥年2,000円
- ⑦初心者歓迎、バレーを楽しもう！



## 大胡地区

- ①大胡ゲートボール協会内（GBC）
- ②ゲートボール
- ③横堀 いち子
- ④78歳、男15人、女15人
- ⑤茂木ふれあい広場  
月・金曜日、午前9時～12時
- ⑥年2,000円
- ⑦大胡地区在住者、ボケ防止には最適なスポーツです。



## 宮城地区

- ①NPO法人宮城スポーツクラブ
- ②バランスボール
- ③中澤 清
- ④65歳、女9人
- ⑤宮城体育館  
月曜日、午後7時30分～9時
- ⑥入会金1,000円、年2,200円（スポーツ保険含む）
- ⑦バランスボールで筋力アップを目標にしています。



## 粕川地区

- ①フレンズ
- ②バレーボール
- ③大澤 博美
- ④41歳、女14人
- ⑤粕川小体育館  
水・土曜日、午後8時～9時
- ⑥年10,000円
- ⑦初心者の方でも楽しんでいます。



## 富士見地区

- ①富士見柔道部
- ②柔道
- ③関口 洋之
- ④30歳、男10人、女5人
- ⑤富士見中柔剣道場  
火曜日、午後7時～9時
- ⑥月1,500円
- ⑦初心者の方でも大歓迎。みんな仲良く、楽しく練習しています。

