

スポーツ推進委員

Vol.95 **だより**

●発行：令和6年10月1日 ●発行者：前橋市スポーツ推進委員会 ●編集：広報部 ●事務局：前橋市スポーツ課 ●電話：027(898)6990 直通

令和6・7年度新たな役員体制で推進！

皆さんこんにちは！私たちは令和6・7年度の前橋市スポーツ推進委員として委嘱され活動を開始しました。昨年コロナ感染防止策の5類移行措置が実施され、少しずつ平常的な活動になっています。



活動できる喜びと、やや不安な面もありますが、いざ活動してみるとコロナ渦の流れも忘れて行動しています。私たちはこれからを見据え前進する気持ちを強く持つことが必要であると特に感じました。私たちの目標は従来の年間行事に加え、新しい種目の取組に向けて種々検討を重ねてまいります。特に市内全域の行事は「軽スポーツフェスティバル」や「生涯スポーツ大会」があります。地域の皆さんや、市内全域の方々と笑顔で交流できる場を少しでも多く設営できるよう、努力し活動を推進します。

私たち自身の研鑽のため全国や群馬県等々の研修会や講演会等の情報収集にも積極的に参加しています。そして、他市町村の方々との交流で得た、地域・市民の募集の方法や声かけなどのノウハウを生かし活動したいと思います。自身のレベルアップと、私たち組織内のコミュニケーションを図り、更に結束した活動に取り組みます。

私たち前橋市スポーツ推進委員が一丸となり、市民の方々の交流の場がますます楽しく、また、気軽に参加でき「参加してよかった」「参加して楽しかった」等々のお声が頂けるような活動を目指してまいります。ひとえに市民の皆様のご協力とご支援をお願いし、前橋市スポーツ推進委員会を代表しての挨拶といたします。どうぞ宜しくお願い致します。

前橋市スポーツ推進委員会 会長 岩上 清美

令和6・7年度 前橋市スポーツ推進委員会 役員の紹介

会 長…岩上 清美

副会長…内田 清美 栗本 直樹
富岡 和代 田口 亮一
鈴木 勲

会 計…藤井 好江 安田 智子

監 事…品川 貞雄 藤川由美子

【専門部】

広報部長……………黒田 侑
研修部長……………野口 安博
調査研究部長…木暮 博明
指導部長……………伊藤 昌司

【女性委員会】

委員長……………塩原 千里

【ブロック】

■ 中央ブロック長…吉尾 文仁
■ 中央北ブロック長…桑原 豪
■ 北部ブロック長…横山 利光
■ 東南ブロック長…岡本美由貴
■ 西部ブロック長…木暮 博明
■ 東北ブロック長…千葉 陽子

第59回群馬県スポーツ推進委員研究大会開催

令和6年7月6日（土）に第59回群馬県スポーツ推進委員研究大会が開催されました。美喜仁桐生文化会館にてスポーツ推進委員20年表彰ならびに10年表彰が行われ、14名の方々を受賞されました。

講演会では、日本スポーツマンシップ協会会長で立教大学スポーツウェルネス学部准教授の中村聡宏（なかむらあきひろ）氏による、「スポーツマンシップを考える～スポーツ推進にあたって理解・実践すべきスポーツの本質的価値とは～」を演題にご講話いただきました。

スポーツマンシップとは、スポーツを愉しむ上で重要な概念で、スポーツを通して育むべき大事な心構えだそうです。また、昨年、行われたWBCでの大谷選手のエピソードなどの話は、とても興味深く聞き入ってしまいました。



県研究大会表彰



今までスポーツマンシップという言葉は、競技上でのフェアプレーのことだと思っていましたが、講演を聞いてみてスポーツマンシップは単なる競技のルールを守るだけでなく、相手や仲間、審判への尊重、リスクを恐れず挑戦する勇氣、そして、結果を受け入れる覚悟が求められるということが大切だということを知ることができました。そして、スポーツ競技の場だけではなく、普段の日常生活においても他者との関係を良好に保つために大切なことではないかなと考えさせられました。

大胡地区スポーツ推進委員 田口 亮一

午後の部では、桐生ガススポーツセンターに移動して実技研修として「続けることが楽しくなる体操」を行いました。

指導して頂いたのは中村宏美（なかむらひろみ）講師による、シナプソロジーとバランスコーディネーションです。

まず、シナプソロジーとは「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで、脳に適度な刺激を与え活性化を図っていくことです。

また、バランスコーディネーションはマットを使用してストレッチや体幹トレーニングを行っていくことです。

気軽にでき、続けることができる運動が肉体的な生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防など、精神的な気分転換やストレス解消などの効果が得られます。

皆さんも、健康増進の為に簡単で長く続けることができる運動から始めてみてはいかがでしょうか！

清里地区スポーツ推進委員 蜂巢 優子

宮城地区スポーツ推進委員 前原 晃子



関東スポーツ推進委員表彰を受賞して

この度、6月に成田市で開催された、令和6年度関東スポーツ推進委員研究大会千葉大会において表彰され、大変感謝しております。これも諸先輩方のご指導と、同僚の皆様の協力のおかげだと思います。これからも、さらに生涯スポーツの普及に頑張りたいと思います。

この研究大会は一都八県より1,729名が参加し開催されました。アトラクションは、世界無形文化財に指定されたお囃子と踊りと空港の整備士によるジャズ演奏でした。

事例発表は、市川市が「ライフステージに応じたこれからのスポーツ活動」、我孫子市が「パラスポーツ・ユニバーサルスポーツへの取り組みと効果」についての発表がありました。

基調講演は、オリンピックメダリストの末續慎吾（すえつぐしんご）氏による「メダリストが実践する生涯スポーツとは」と題した講演でした。末續氏は44歳の今も、現役スプリンターで男子100m40代の日本記録10秒77の記録保持者です。陸上は、生涯スポーツで年齢ごとの最高速をめざし100歳まで走り続ける、長くやり続けることの価値を追求していくとのお話でした。この講演を聞き、続けていくことの大切さを痛感しました。



関東研究大会表彰

南橘地区 スポーツ推進委員 黒田 侑

ボッチャの紹介

ボッチャという競技は、年齢、性別、障がいのあんなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。

障がいによりボールを投げることができなくても、ランプ（勾配具）を使い、自分の意思をランプオペレーターに伝えることができれば参加できます。

ヨーロッパで生まれたボッチャは、重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。上から投げても下から投げても、あるいは蹴ってもいいとされています。

また、東京パラリンピックでは、金メダルを獲得した日本の杉村英孝選手がジャックボールに球をぴったり寄せる様子を、解説者が「ビッタビタ」と表現し話題となりました。

前橋市スポーツ推進委員会では巡回スポーツ教室等で体験の機会を予定しておりますので、皆様も「ビッタビタ」を是非体験してみてください。



ボッチャの研修風景

総社地区 スポーツ推進委員 片桐 雅之

前橋市スポーツ推進委員の紹介(24地区)

前橋市から委嘱された「前橋市スポーツ推進委員」を紹介します(★は新任者)。前橋市スポーツ推進委員は、各地区におけるスポーツ振興事業に対する協力や、生涯スポーツの普及・指導を行っています。



桃井地区

有田昌弘 吉尾文仁 南波博子 丸山 晃



中央地区

★羽鳥准雄 ★高橋伸幸



中川地区

野口安博 内田 久 安田智子 石井誉子



南部地区

★里見尚紀 泉沢 浩 戸田真文 西潟 猛



天川地区

松島文雄 ★引田玉枝 大島政昭



城東地区

藤川由美子 山田 豊



若宮地区

★内田敏明 蘇原 茂 桑原 豪



敷島地区

村田知宏 長崎千弘 江原洋二



岩神地区

石本崇木 黒岩瑞恵 ★田村 元



芳賀地区

鈴木 勲 ★湯本文明 後藤祐美子 横山利光



南橋地区

須川良治 丸山堅也 黒田 侑 高橋 實
藤井好江 ★木暮聡美 宮崎奈緒美 塩原千里



桂萱地区

南雲洋一 新井規之 田村裕喜夫 吉村知紗
町田治恵 伊藤昌司 佐藤一男



永明地区

川島松水 清水和彦 栗本直樹
石原陽子 ★小島奈美子



城南地区

鹿沼 茂 中澤昭弘 須藤広幸
★田中ひとみ 岩上清美 ★松永陽子



上川淵地区

★木村道俊 片貝ひさ子 片桐清志 岡本まゆみ
大島定一 ★松村 極 関口治重



下川淵地区

岡本美由貴 井田泰文 ★小林昭久



東地区

牛込和治 ★青山圭子 大塚久明 ★真塩佳奈恵
水原智華子 富岡和代 飯野 薫



元総社地区

春山 明 大磯いづみ 作宮 朗 木暮博明 ★城田恵美子



総社地区

★渡辺純子 新木由美 片桐雅之 吉田顕彦



清里地区

神保尚紀 蜂巣優子 有坂一雄



大胡地区

三輪いずみ 木島信行 吉田孝行
関口詠子 田口亮一 千葉陽子



宮城地区

引田正二 前原晃子 六本木繁



粕川地区

野中千香子 ★西川まゆみ 松村 学 中島隆志



富士見地区

★柳井克好 品川貞雄 関口敦夫 新井 悟
内田清美 須藤誓子 井坂由香