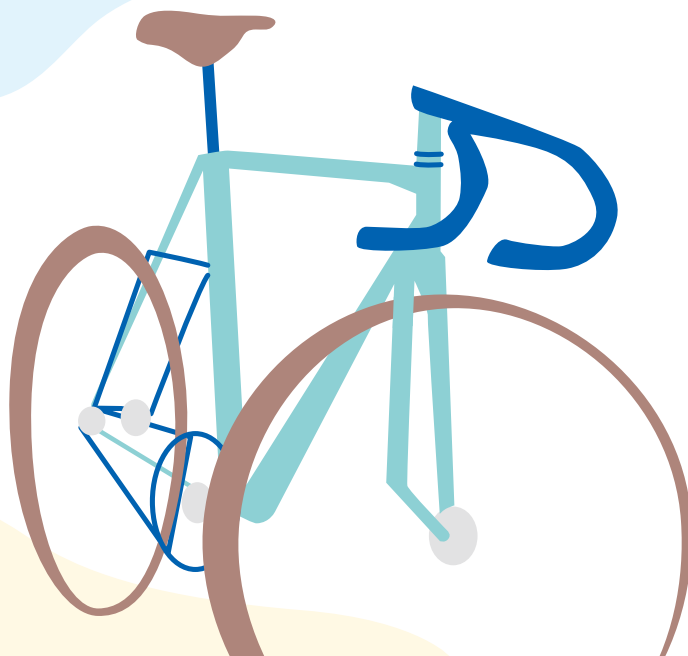


VOL.03

MAEBASHI
MACHINAKA
TIMES前橋
まちなか
新聞igoo
イター
他イベント情報もCHECK!EVENT
INFO.まちなか
イベント
情報

MEBUKU TALK

MAEBASHI

まえばし
めぶく
トーク03.

まえばしめぶくトーク 03

8.22(火)_19:30-21:00

前橋テルサ

「自転車のまち」を掲げる前橋が、全国的に有名な自転車のまちになるために必要なことやそのポテンシャルについてラファジャパンの矢野代表ら豪華ゲストが語り合うトークイベント。
お問い合わせは、前橋まちなかエージェンシー(info@machinaka.agency)へ。



けやき並木フェス

9.10(日)_11:00-17:00

けやき並木通り
上毛倉庫
駅前広場

JR前橋駅から中心市街地方面へのびるけやき並木通りを舞台にした年に一度のイベント。五差路周辺でのバルストリートや、上毛倉庫での飲食ブースとワークショップブース「JOMO SO COOL」などの新企画にも注目。
お問い合わせは、前橋市にぎわい商業課(027-210-2273)へ。

萩原朔太郎 詩集「月に吠える」
100年記念展 ~10.9(月)_9:00-17:00

前橋文学館

1917年2月15日、今から100年前に刊行された、萩原朔太郎の初めての詩集「月に吠える」の記念展。掲載されている詩をテーマにした動画や、関連展示「月に吠えらんねえ」もみどころ。
お問い合わせは、前橋文学館(027-235-8011)へ。



る 店 ー 主 つ の ぼ

ROOTS
of
MASTERS.

MASTER 03.

Cafe Frida (カフェ・フリーダ)

池下 敦洋 (いけした あつひろ)

好きな食べ物

湯豆腐

マイブーム

人間ウォッチング



お昼のビールも、
夜のコーヒーも、
一杯から楽しめる喫茶店。

前橋テルサ南側のビル1階にある「Cafe Frida」。茂る植物、木製のサイクルラックにお洒落な内装。店を経営するのは、建設業界から転身を果たした、店主の池下敦洋さん。勤めていた大手建設会社では「25時間働いていた」と口にするほど仕事に励んでいたそう。その後、親族の建設会社へ入社。10年ほど勤務し取締役にもなっていたが、41歳のときに、インド旅行

などを経て「本来の自分の生き方が見えてきた」ことや、食への興味関心、奥様との出会いといった様々なタイミングが重なり、お店の開業へ進むことになったという。

店主の「コンビニエントに使ってほしい」という言葉の通り、利用スタイルの自由さが特色の一つ。通し営業のため、ランチや夕食はもちろん、仕事途中にコーヒーで一息ついたり、

飲み会前に一杯飲みつつ待ち合わせしたり。

その上、燻した肉厚ベーコンが香ばしい特製ナポリタンや、末期ガンに独自の食事療法で向き合い続け2冊の本を出版した、故・神尾哲男シェフの魂が宿る料理群がとにかく絶品だ。

「『これで何かつくって!』とイノシシの足を持ってくる常連さんもいるんだよ」と笑いながら語る池下さん。一見強面だが、

話してみると、とても気さく。今度訪れたら、開業前のインド旅行についても話を聞いてみることにしよう。



※夏季限定
まやばし神麺 冷やしトマト麺 ¥900



トルティーヤサンド ¥900



ペペロンチーノ ¥880

トマト麺は、野菜を混ぜて。
トルティーヤは、ビールと一緒に。
ペペロンチーノは、バケットで
ソースを最後まで。

「Cafe Frida」
群馬県前橋市千代田町2-6-1
027-212-7797
11:30~22:00 月曜定休
※日曜祝祭日は19:00まで