

身体拡張 2018



身体拡張2018 公園デビュー

2.2(金)-4(日)、8(木)-12(月祝)、15(木)-18(日)計12日間_11:00-19:00

アーツ前橋

身体表現(パフォーマンス、音楽、演劇、ダンスなど)に焦点をあてたイベント。大都市とは異なり、ジャンルを超えた交流が自然に生まれている前橋ならではのポテンシャルを引き出すことが目的。アーツ前橋のギャラリーを開放して、誰もが身体を拡張する楽しみへとデビューできるような空間を作り出します。お問い合わせは、アーツ前橋(027-230-1144)へ。

【一般】全日程フリーパス:1,800円 1日フリーパス:1,000円

【学生・65歳以上・団体(10名以上)】全日程フリーパス:1,000円 1日フリーパス:600円

※高校生以下無料※木・金曜日は無料開放日

Mサポふれあい祭り

2.24(土)_10:00-15:00

前橋プラザ元気21

3階

市民活動団体が思い思いの方法で活動をPR。

楽器演奏やパフォーマンスなどのステージ発表、アロマ石鹸づくりやパソコン相談などの実演・体験コーナーや、焼きそば・ポップコーンなどの飲食ブースも。

お問い合わせは、Mサポふれあい祭り実行委員会(027-210-2196)へ。



隆善舞台プロデュース公演

「寿歌(ほぎうた)」

2.17(土)18(日)24(土)_14:30・18:30 / 2.25(日)_11:30・14:30
(各日二回公演)

舞台の裏も表も知り尽くした隆善部隊がお届けする、初のプロデュース公演。群馬の精鋭演劇人が集結し、北村想の代表戯曲に挑戦します。チケット好評販売中。【脚本】北村想【演出】坂川善樹【出演】小黑泉奈、等松弘基、雨宮潤、飯塚清人、野尻祐介(劇団フナの木)、黒澤結衣、手島実優、富井大遥(劇団ザ・マルク・シアター)。お問い合わせは、隆善部隊(090-4026-1584)へ。

前橋市芸術文化れんが蔵



る 店 | 主 つ の ぼ

ROOTS
of
MASTERS.

MASTER 09.

中華そば ほんこん
内山 修(うちやま おさむ)

好きな食べ物
イチゴのショートケーキ

マイブーム
ランニングクラブで走ること



「おいしい」を
常に追いかける
人気中華そば屋

立川町通りのど真ん中に灯る赤い提灯を目指して歩くと「中華そば ほんこん」が見えてくる。軒先には、店主・内山さんの恵比寿様のような笑顔が写ったポスターが掲出されていて、のれんをくぐる前からほっこりした気分。

「お客さんが『おいしい』って言ってくれた時は、ついガッツポーズしちゃうんだよ」。内山さんは常に「おいしい」の実現だけを考えて、メニュー開発・改善を続

けている。「頭の中は毎日『おいしい』のことばかり。だから自然とメニューが変わっていくんだよ」と教えてくれた。来店するたび、メニューが変わっているのはこのためだった。日々の変化は、変わらない人気のために欠かせないことなのかもしれない。

憧れのまちなかに六供町より移転してきた2009年から、カウンター越しにまちの動きを眺めてきた。「生き生きとしたお客さんがたく

さん来店してくれる。彼らから受ける影響は物凄く大きい」。店主独自の視点でセレクトされた新聞の切り抜き、来店した有名人のサイン、前橋が推し進める豚肉料理コンテストの入賞記念品などからも内山さんの人柄がよく伝わる。

看板メニューの中華そばや、豚からあげ入り野菜炒めの加哩肉カーリールなど、県産のやまと豚を積極的に使用したメニューが多く、市外からの来訪者にも自信を

もってオススメできる。最後に「前橋のまちなかに来て本当に良かった」と話す内山さんの満面の笑みが、中華そばのスープのように心に染み渡ってきた。



豚のまち前橋が推し進める「T-1グランプリ」では、第5回・第7回に入賞。もちろんお店で食べられる。ほんこんの豚から揚げには、周辺の料理人からも人気を集まる。

「中華そば ほんこん」
群馬県前橋市千代田町4-17-3
027-233-2679
平日 19:00~3:00
土日 11:00~23:00
不定休



ブタジャンメン
豚醬麵
¥880



鯉香る豚つけ麵
¥880



ほんこんでたべたい 塩豚から揚げ丼
¥980