

12名の
Role Model

感じた課題は解決しよう。
働くことで満たされる
好きな仕事をみつけよう。



特定非営利活動法人 Mam's Style

40代 理事長 桜井弥生さん



01 現在の仕事

- Mam's Style 理事長
- 複業でフリーランスのWEBライター
(キャリア、子育てなどが主な分野)

02 現在の役職になった経緯

- 教員仲間と「放課後の子どもの居場所作り」に取り組み、現状を改善した経験が今の社会活動へつながっています。退職後、転居の孤独、産後のつらさ、自分らしい持続的なキャリアに課題を感じて、現在のNPO法人を立ち上げました。

03 やりがい

- 自分が感じる課題へのアプローチが実を結び、暮らしが楽になった親子を目にしたとき。共に活動する仲間も成果を実感し、仲間の輪が広がることで(1人では生み出せない)大きな力となり、事業を通し社会をより良くしてくれます。

04 失敗談や大変だったこと

- 立ち上げ当初、会員が一気に増え組織が大きくなりすぎて、数か月で多くの会員が退会し事業が回らなくなったこと。原因は、明確な組織の目的や運営、内容、アプローチの方法などあらゆる面で未熟だったため。
- 「人ありき」の事業なので、常にいい人間関係を築けているか意識。一人ひとり異なる要望や抱えている困難、価値観、できる技術や能力、家庭環境などを聞き、尊重しながら、やりがいや参加意識の感じられる運営を心がけています。

NPO法人 Mam's Style

平成24年発足、青梨子町にある築100年の古民家「子育てと仕事を楽しむママの家」が拠点。子育て中の親子が地域で支え合える活動や、どのような環境の方も子育てと仕事で選択できるよう支援中。衣服やランドセルなどの寄付品の循環事業や、様々なフレッシュイベントやトーク会などを開催。家庭や職場にはない、社会とのつながり、異なる人間関係が作れる団体。



ライフ年表

20代前半	20代後半	30代前半	30代後半	40代～現在	
埼玉県で公立中の美術教師	子どもたちにもっとアートに触れてほしいと感じ、「子ども(乳幼児)の造形教室」をはじめ(育ちの中にあるアートに注目)	転居の孤独、産後のつらさ、自分らしい持続的なキャリアに課題を感じ、「Mam's Style」をはじめ(任意団体)	フリーランスでライターを始める(人からのお仕事紹介がきっかけ)	「Mam's Style」NPO法人へ(拠点を長野から群馬へ。長野は現地会員が引き続き運営)	コワーキングスペースコーディネーターとして勤務し退職
結婚	夫の勤務先長野へ引越し	出産1人目・2人目	出産3人目	夫の実家である群馬へ引越し	

味噌は手作りしています。

Hobby & Private



私の仕事と暮らし

仕事とプライベートの境目があまりない生活です。人、場所、(本を含む)情報などから、自分では思いつかない価値(観)を取り入れるよう心がけています。子育てが落ち着いたら海外暮らしなど、自分の価値観や生き方がガラリと変わるような経験もしてみたいです。

私の人・円満のコツ

- 家事育児の偏りからも、女性は多くの役割を担っています。相手の家庭環境など状況を知った上で、仕事を進めるのがコツ。
- 子どもの世話をしながら、食事しながら、立ちながら…。様々な「ながら」に囲まれると、「やった」という満足感が得にくくなります。座り、目を見て会話に集中すると、問題の理解や解決に繋がります。

ビジネス立ち上げにチャレンジするには

必要なのは①家族の協力・理解②モチベーション③組織・経営力。
リーダーは貫きたい強い想いがないと、様々な困難を乗り越えることができません。周りへの感謝と優しさを持ちながら、よりよい社会を作っていく気持ちで向き合っていけばよい結果(信頼)に繋がります。経営感覚は働く人や事業の持続に不可欠です。

ストレス対処(私の大事なポイント)

仕事が忙しくなると家庭との両立が難しく、効率化が図られます。そのひとつが「食事」。「まとめ買い」「まとめ調理」「作り置き」etc.お腹は満たされますが空虚感が私にはありました。季節の移ろいに気づき、それを当たり前に取り入れた家庭の食事を大切にしています。

両立ポイント

- お願いではなく、夫が自然と動く気持ちよい家事育児分担。1人目出産のときに、夫婦のキャリアと家族についてじっくり話し合いました。それぞれの感じ方、考え方をすり合わせ、妥協点が見つからないこともある中で、それでも気持ちよく共に暮らす方法を考えました。
- 子どもの「お手伝いしたい!」という機会を逃さず、興味やモチベーションの高いときに、背中を押してあげる。一度経験すると次がスムーズ。

Message!

物事を新しく始めたり、一歩踏み出せる方の多くは「自分大好き!」という想いがあると思います。自分の力を信じて切り開く、飛び込める勇気を。出産するタイミングや仕事(を一時的に辞める状況)に困難を感じたとしても、全てがあなたを輝かせてくれるライフイベント。新しい自分、新しい価値と是非出会ってください。