

働く女性を輝かせる

未来のヒント

# 12名のRole model



前橋市内で、  
活き活きと活躍されている方々について、  
働き方、生き方、考え方を紹介。  
輝き方は人それぞれ。  
あなたが輝くために必要なヒントが  
みつかるかも！



働く女性を輝かせる

未来のヒント

# 12名のRole model



## はじめに



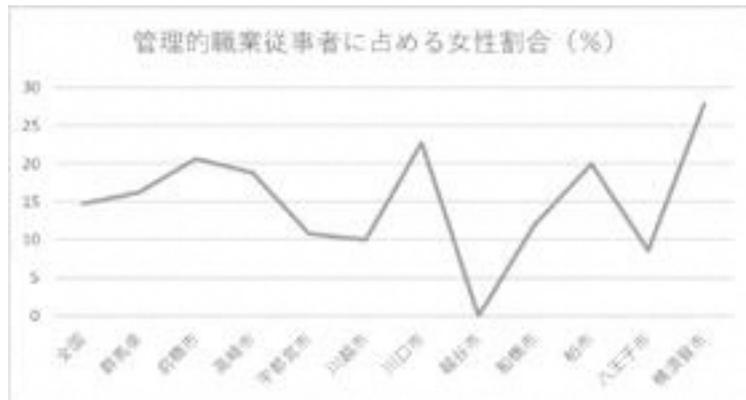
女性がビジネスの場で活躍することは、担い手が増えるだけでなく、男性中心の職場や地域社会に対して様々な視点を提供し、より魅力的な地域を作る原動力になります。

前橋市の状況としては、管理的職業に従事している女性の割合は他の地域と比べ高い傾向にあるものの、身近にロールモデルとなる人が少ないという声もあります。

そこで、前橋市で活躍する女性や、イクボス（※）イクメンの男性を取り上げ、多様な働き方・生き方、仕事や家庭での工夫や知恵などを広く紹介します。この冊子を通して自分らしく輝くヒントを見つけていただけたら幸いです。



（※）イクボス：部下・スタッフの仕事と生活の調和を考え、キャリアを応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と生活を楽しむことができる上司のこと。



※総務省「平成29年就業構造基本調査」より

## もくじ

### ロールモデル

株式会社 エバーグリーン富士見	統括農場長	人との縁を大切に、相手の立場になって行動を。	6ページ
特定非営利活動法人 Mam's Style	理事長 桜井弥生	感じた課題は解決しよう。働くことで満たされる好きな仕事を見つけよう。	8ページ
有限会社 ハートマーケット	人財部	憧れの人を目指して！いつも笑顔で前向きに！	10ページ
株式会社 ナカダイ	管理部販売管理課 リーダー	伝えることの大変さ！大切さ！	12ページ
株式会社 パンズ	工場長	「何のために働くのか」自分の人生を楽しみましょう	14ページ
株式会社 セントラルサービス	管理課経理係 主任	仕事もプライベートも、人との輪を大切に	16ページ
井上熱処理工業 株式会社	第一製造部 生産管理グループ課長補佐	情報収集で視野を広げ、客観的に考える	18ページ
有限会社 コスモス (ナーシングホームあい暖)	デイサービスあい暖 管理者	自分の目で見て、肌で感じて。管理者に必要なのはいつも現場目線！	20ページ
農業生産法人 株式会社 プレマ	代表取締役社長 飯野晃子	プレマを世界のモデル農場へオーガニックの素晴らしさを世界に広めたい！	22ページ
株式会社 篠田工務店	取締役 営業部長	家族の幸せのための家づくり 一番大切なのはお客様からの信頼	24ページ
群馬ヤクルト販売 株式会社	人材開発部 次長	苦手で不安と思うことも、チャンスと捉え、やってみる！	26ページ
株式会社 リネイル	ITインフラ部門 エンジニア	仕事も育児も、分担と協力	28ページ

### 前橋市の紹介

ジョブセンターまえばし	30ページ
前橋市ファミリー・サポート・センター	31ページ
まえばしサポ (まえばし子育て世代包括支援センター)	32ページ
前橋市創業センター	33ページ
前橋市男女共同参画センター	34ページ



12名の

Role Model

人との縁を大切に、  
相手の立場になって行動を。



株式会社エバーグリーン富士見

50代 統括農場長さん



### 01 現在の仕事

- 統括農場長 (社員52名)
- 技能実習生の育成
- "face to face"

お客様と直接会う機会を大切に、信頼関係を築きます！



### 02 現在の役職になった経緯

- 社員平均年齢が若い中、日々の仕事に加え、人生経験の長さや、ダスキン勤務時のリーダー経験、労務管理事務所勤務の経験を評価していただけだから。

### 03 やりがい

- 社員一丸となって困難 (災害や設備故障など) を乗り越えたとき。
- お客様から評価いただき、売上につながったとき。団結力を高めるために、全員当事者となるよう隠さずオープンな情報共有や、共通の社員服の導入などを行っています。

### 04 失敗談や大変だったこと

【組織作り】入社当時は社員数が10数人の小さな組織で、1人あたりの負担が大きく、長い残業などで退職者が続出。私は働き方改革のために、就業規則の見直しや、休日を増やし、組織構成を整えるなど、社員目線の改革を行いました。

【知識】育苗の知識が全く無かったこと。自分の覚えやすい方法で努力したり、周りからも指導いただき徐々に成長していきました。

株式会社エバーグリーン富士見

富士見町石井にある、東京ドーム2個分超の広大な土地で、主に野菜苗を生産・販売している育苗事業者。平成19年に、徳島県に本社がある「有限会社竹内園芸」の群馬農場として稼働し、規模拡大に伴って平成30年に分社化、「株式会社エバーグリーン富士見」に。営業活動は行わず、口コミと信頼が強い。

## ライフ年表

20代前半	20代後半	20代後半	30代前半	30代後半	40代後半	50代前半	現在
労務管理事務所 (正規) 27社担当	不妊治療との両立のため退職。 その後、市内企業 (準社員)	出産のため退職。 専業主婦	子育てと両立できるダスキン入社 (パート)	ダスキンでパートながらマネージャーに抜擢 4人の育成	自分の時間が増え、経済的に自立したいと思い、ハローワークで職探し。「南竹内園芸群馬農場」へ。	総務部長へ	会社分割で、社名「株式会社エバーグリーン富士見」に変更。 統括農場長へ
結婚	出産1人目・2人目	娘2人幼稚園へ	娘2人幼稚園へ	娘2人大学へ			

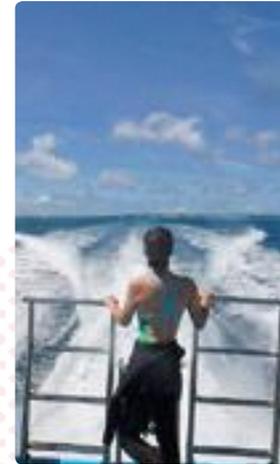
娘2人とパラオへ！  
ダイビングや  
シュノーケルが趣味

## Hobby & Private



### 泳ぐ

3回の手術で体力に自信がなくなり、32歳から水泳を始め、体力、泳力も備わり多くの大会に出場、入賞することができました。そして、環境が変わることにより新たな出会いがあり、人生の財産となりました。



### 家族旅行

家族との共有の時間は大切に、事前に計画を立て行動することで家族の絆を深めています。



## 組織作りの秘訣

目の前の仕事だけではなく、会社全体を理解してほしいと思い、売上や生産量の目標と進捗を、社員へ発信。社員は自分の役割が見える化され、やる気UPや成長に繋がりました。また、社員の視野が広がり、キャリアプランやライフプランにも役立てられています。過去最高の売上を達成したときは、全員への追加賞与で、喜びを分かち合いました。

## 相談が大切

仕事では正解の答えなんてない。どんなささいなことでも、全員集まる毎日の昼礼で共有や相談。

## 長く働ける環境に

皆、誰かの大切な家族です。大切な家族がどんな環境で働いてほしいか、親、妻、いろんな立場になって考えます。

## 感謝の気持ちを行動に

日々の挨拶や、繁忙期のおやつ差し入れ。また、食生活の偏りがちな若手社員のために、取引先やパートさんから頂いたお野菜で手料理も振舞っています。

### 両立ポイント

- 家事は、正社員になるときに、夫と話し合い、今までのように難しいと伝えました。それでも、いつ誰が来ても良いよう綺麗にする努力をしていたら、夫や娘から自然と「手伝おうか」という言葉が。最初は大変ですが家族は見てくれますので、投げ出さず自分らしく頑張りましょう！
- 私は、洗濯機は夜回してサンルームに部屋干し。食事は買いだめと作り置き、娘の協力も。掃除は毎朝少しのモップ掛けと、週に一回しっかり。

### Message!

「不便を便利に!!」不安や困り事をどうしたら改善できるか考え、まずは行動すること。その一歩が皆が長く働き続けられる会社作りにつながります。そして管理職になっても、スキルアップを!

12名の  
Role Model

感じた課題は解決しよう。  
働くことで満たされる  
好きな仕事をみつけよう。



特定非営利活動法人 Mam's Style

40代 理事長 桜井弥生さん



## 01 現在の仕事

- Mam's Style 理事長
- 複業でフリーランスのWEBライター  
(キャリア、子育てなどが主な分野)

## 02 現在の役職になった経緯

- 教員仲間と「放課後の子どもの居場所作り」に取り組み、現状を改善した経験が今の社会活動へつながっています。退職後、転居の孤独、産後のつらさ、自分らしい持続的なキャリアに課題を感じて、現在のNPO法人を立ち上げました。

## 03 やりがい

- 自分が感じる課題へのアプローチが実を結び、暮らしが楽になった親子を目にしたとき。共に活動する仲間も成果を実感し、仲間の輪が広がることで(1人では生み出せない)大きな力となり、事業を通し社会をより良くしてくれます。

## 04 失敗談や大変だったこと

- 立ち上げ当初、会員が一気に増え組織が大きくなりすぎて、数か月で多くの会員が退会し事業が回らなくなったこと。原因は、明確な組織の目的や運営、内容、アプローチの方法などあらゆる面で未熟だったため。
- 「人ありき」の事業なので、常にいい人間関係を築けているか意識。一人ひとり異なる要望や抱えている困難、価値観、できる技術や能力、家庭環境などを聞き、尊重しながら、やりがいや参加意識の感じられる運営を心がけています。

### NPO法人 Mam's Style

平成24年発足、青梨子町にある築100年の古民家「子育てと仕事を楽しむママの家」が拠点。子育て中の親子が地域で支え合える活動や、どのような環境の方も子育てと仕事が選択できるよう支援中。衣服やランドセルなどの寄付品の循環事業や、様々なフレッシュイベントやトーク会などを開催。家庭や職場にはない、社会とのつながり、異なる人間関係が作れる団体。



## ライフ年表

20代前半	20代後半	30代前半	30代後半	40代～現在	
埼玉県で公立中高の美術教師	子どもたちにもっとアートに触れてほしいと感じて、「子ども(乳幼児)の造形教室」をはじめ(育ちの中にあるアートに注目)	転居の孤独、産後のつらさ、自分らしい持続的なキャリアに課題を感じ、「Mam's Style」をはじめ(任意団体)	フリーランスでライターを始める(人からのお仕事紹介がきっかけ)	「Mam's Style」NPO法人へ(拠点を長野から群馬へ。長野は現地会員が引き続き運営)	コワーキングスペースコーディネーターとして勤務し退職
結婚	夫の勤務先長野へ引越し	出産1人目・2人目	出産3人目	夫の実家である群馬へ引越し	



## Hobby & Private



## 私の仕事と暮らし

仕事とプライベートの境目があまりない生活です。人、場所、(本を含む)情報などから、自分では思いつかない価値(観)を取り入れるよう心がけています。子育てが落ち着いたら海外暮らしなど、自分の価値観や生き方がガラリと変わるような経験もしてみたいです。

## 私の人・円満のコツ

- 家事育児の偏りからも、女性は多くの役割を担っています。相手の家庭環境など状況を知った上で、仕事を進めるのがコツ。
- 子どもの世話をしながら、食事しながら、立ちながら…。様々な「ながら」に囲まれると、「やった」という満足感が得にくくなります。座り、目を見て会話に集中すると、問題の理解や解決に繋がります。

## ビジネス立ち上げにチャレンジするには

必要なのは①家族の協力・理解②モチベーション③組織・経営力。  
リーダーは貫きたい強い想いがないと、様々な困難を乗り越えることができません。周りへの感謝と優しさを持ちながら、よりよい社会を作っていく気持ちで向き合っていけばよい結果(信頼)に繋がります。経営感覚は働く人や事業の持続に不可欠です。

## ストレス対処(私の大事なポイント)

仕事が忙しくなると家庭との両立が難しく、効率化が図られます。そのひとつが「食事」。「まとめ買い」「まとめ調理」「作り置き」etc. お腹は満たされますが空虚感が私にはありました。季節の移ろいに気づき、それを当たり前に取り入れた家庭の食事を大切にしています。

### 両立ポイント

- お願いではなく、夫が自然と動く気持ちよい家事育児分担。1人目出産のときに、夫婦のキャリアと家族についてじっくり話し合いました。それぞれの感じ方、考え方をすり合わせ、妥協点が見つからないこともある中で、それでも気持ちよく共に暮らす方法を考えました。
- 子どもの「お手伝いしたい!」という機会を逃さず、興味やモチベーションの高いときに、背中を押してあげる。一度経験すると次がスムーズ。

### Message!

物事を新しく始めたり、一歩踏み出せる方の多くは「自分大好き!」という想いがあると思います。自分の力を信じて切り開く、飛び込める勇気を。出産するタイミングや仕事(を一時的に辞める状況)に困難を感じたとしても、全てがあなたを輝かせてくれるライフイベント。新しい自分、新しい価値とは是非出会ってください。



12名の  
Rote Model

憧れの人を目指して!

いつも笑顔で前向きに!

有限会社ハートマーケット

30代 人財部



## 01 現在の仕事

- 人事（会社説明会・採用面接・新人研修・店長研修など）

## 02 現在の役職になった経緯

- 自身の就活の際に、なんとなく就職するのではなく、やりたい仕事をやってみよう!と気付かせてくれた、ハートマーケットの先輩のように、仕事の楽しさを伝えたい!と思い人事を希望しました。今の夢は、自分自身も憧れられる大人になることです♪

## 03 やりがい

- お客様との出会い
- お客様とその娘さんがハートマーケットを好きになってくれて、娘さんが入社してくれたこと
- 新店舗出店に携わり、ゼロからの店づくりや、ハートマーケットの知名度があがっていったこと
- 説明会で出会った学生が魅力を感じて入社してくれたこと
- 先輩がキャリアアップをして、店長になったこと

## 04 失敗談や大変だったこと

- 後輩の育成。注意を伝えるときに嫌われないか悩みました。伝え方など先輩に相談しながら乗り越えました。
- 人事と店長の兼任や、家庭と仕事の両立。限られた時間の中で優先順位をつけることが大変でしたが、1人で完璧にこなそうとするのではなく、周囲と日頃のコミュニケーションで関係性を作り、お互い大変なことはお願いし合うことで、解決できました。

有限会社ハートマーケット

平成5年に川原町で創業し、服飾セレクトショップ「HEART MARKET」を70店舗近く全国展開している。定番からトレンドまでNoエイジNoジャンルを取り揃え、お客様には「売る」「買ってもらう」ではなく、「楽しんでもらう」「喜んでもらう」ことを大切にしている。ハートマーケットでは仕事は志をもってする「志事（しごと）」としている。



## ライフ年表

20代前半	20代後半		30代前半～現在				
埼玉の店舗販売員	広島店へ異動（広島で店長募集があり、自らチャレンジ）	広島店店長	人財部へ異動（いつかやってみたかった念願の人事へ異動希望!）	けやきりょうく店長兼任	太田店 店長兼任	グループ会社へ出向 人事兼任	現在はハートマーケット人事

結婚



## Hobby & Private

### 周りとの時間



同僚とは、あだ名で呼び合ったり家族のような関係です。仕事終わりにご飯に行ったり、休暇や休みの時間が一緒になると遊びに行ったりします。夫とはおいしいものを食べに行きます♪



### 自分の時間

1人で過ごす休日は、マッサージや読書、家事をします。

### 夜の学びタイム

入社当初は読書の習慣なんてありませんでしたが、今は読書やTV、YouTubeなどで、忙しくても意識的に時間を作り学んでいます。自分の悩みを解決してくれる知恵に出会えますよ。夜の学びタイムで仕事の予習復習をすることもあります。

### 苦手克服のコツ

向いていない、嫌だな、と思うことをやめましょう。私はとても人見知りでしたが、接客や人事をやりたいと思ってから「やってみよう!」と気持ちを切り替えてみると「楽しい!」という気持ちになりました。一生懸命向き合えば好きなことにも変わるし、成長した自分にも出会えます。

### 新たな挑戦

新たに人事評価制度の導入を検討中。ハトマらしい評価ツールで自然とみんなが成長できる仕組みづくりを考えています。人事として、自分のキャリアステップだけでなく、後輩のキャリアステップも支援したいです。

### 両立ポイント

- 職場でも家庭でも「笑顔」「挨拶」「感謝」を意識し、コミュニケーションで良い関係を築くこと。大変なときは全部自分一人で頑張ろうとせず、できることできないことを伝え、チームワークで周りと協力!
- 仕事とプライベートを無理に分けなくても大丈夫。どっちも自分が楽しいと思える時間を過ごそうとすれば、自然と毎日楽しくなります。

### Message!

「向き不向きより、前向き」できるか、できないか、ではなく、まずはチャレンジしてみてください!



12名の  
Rate Model

伝えることの大変さ！大切さ！

株式会社ナカダイ  
40代 管理部販売管理課 リーダー



### 01 現在の仕事

- 管理課(10人弱)のリーダー
- 会社内部とお客様の橋渡し。廃棄物引き取りについて、現場の作業が滞らないように社内全体を把握し事前準備をしています。
- パートさんをはじめチームメンバーの仕事の把握、サポート、教育など。

### 02 現在の役職になった経緯

- 上司からリーダーをやってみなかと声をかけられたのがきっかけです。時短勤務で仕事ができる時間が限られている中、自分が務まるか不安もありましたが、チャンスを感じ挑戦してみました。

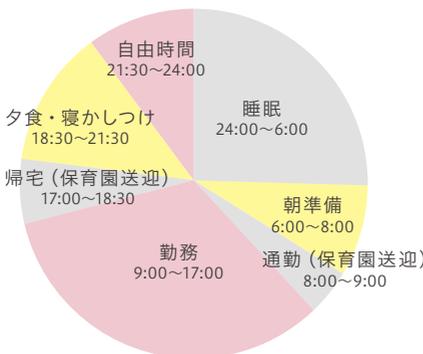
### 03 やりがい

- 【学び】日々変化する廃棄物に関する法律や情報の学び。
- 【成長】コミュニケーション力などの成長。
- 【人とのつながり】一緒に目標を共有、達成できること。

### 04 失敗談や大変だったこと

- 【伝え方や受け取り方】伝えたつもりの内容が、違った受け取り方で相手に伝わったり、お客様のメールを間違った内容で認識してしまったことなどがありました。言葉にする前に一度自分の心の中で整理してから伝えるようにしたり、メールを送るときは電話やメモをプラスして工夫しています。
- 【知識】専門知識を覚えることが大変ですが、同時にやりがいでもあります。

### Time Schedule 1日のタイムスケジュール



株式会社ナカダイ  
昭和12年創業の、産業廃棄物処理業者。リサイクル率は99%を誇るほか、「使う」と「捨てる」をつなぎ、不要になったモノの流れを最適化するリマーケティングビジネスを展開。平成23年から開始した「モノ:ファクトリー」では、廃棄物から生まれた素材を展示し、工場見学やワークショップなども行う。会社コンセプトは、使い方を想像し、捨て方をデザインする！

### ライフ年表

20代	20代後半	30代	40代~現在
正社員や派遣を経験 (美容業界や事務)	㈱ナカダイ入社 (正社員)	管理部としての経験を積む。 出産の際は、会社と相談し初めての育休取得者に。 育休の期間にも、会社の業務発表会に出席させてもらい、情報収集。	リーダー職となる
		結婚 双子出産(育休1年ほど) 3人目出産(育休1年ほど)	4人目出産予定

多肉植物や  
家庭菜園も趣味

### Hobby & Private



### 自分の時間

ほっと一息つく時間を大切に  
していて、寝る前に、カフェイン  
レスコーヒーを一杯飲む時  
間を意図的に作っています。



### 休日に家族で過ごす

平日は忙しく、一緒の時間が少ないからこそ、  
休日での家族の時間を濃密にできるようにして  
います(スキー、プール、散歩、ドライブなど)。



### 仕事はその場で解決する

私は時短や保育園のお迎えで退社リミットがありま  
す。社内の皆も家庭があるため、なるべく定時後  
の仕事は避けたいです。スピード感を持って、その  
場、その日に解決できるようにし、仕事のことは家  
に持ち帰らない努力をしています。ポイントは、無  
駄がないか意識的に考えることと、ONとOFFモー  
ドの切り替え！

### 働き続けられる理由

仕事に家庭に毎日忙しく、この度4人目を出産予定で  
ますが、今まで働き続けられ、またこれからも働きたい  
と思う理由は、社会とのつながりや、仕事の楽しさ、  
やりがい、成長を感じられるから！

### 気を付けていること

全体を見渡すように心がけています。社員が何か困っ  
ていないかや、現場との無線やり取りなど、常に気  
にかけているようにしています。

### 両立ポイント

- 「協力」と「妥協」！頑張りすぎないことが大切です。家事は  
できるときにして、できなかったことは次にやろうの気持ちで良  
いと思います。家庭内では夫にも協力してもらったり、子供たち  
にも少しずつお手伝いの声かけをしています。近くに住むおじい  
ちゃんに子供のお迎えをお願いすることもあります。みんなで助  
け合いながら、お互いしっかり感謝の気持ちを伝えています。

### Message!

伝え方、話し方、接し方がとても大  
切だと感じます。的確に指示や説明  
できるようになることが、ステップ  
アップや成長につながります。



12名の  
Role Model

「何のために働くのか」  
自分の人生を楽しみましょう

株式会社バンズ  
40代 工場長さん



## 01 現在の仕事

- 6つの部署をまとめる工場長(部下育成、経営管理、現場改善など)
- 女性が多い職場ですが、特に女性だからと特別扱いはありません。上司として大切なことは、伝えたことが部下に理解されているかどうか。相手の立場に立って、相手が理解できる伝え方で伝えること。

## 02 現在の役職になった経緯

- 社長の考え(利益追求ばかりを求めるのではなく、社員を大切にできた上で業績UPを目指す)と、自分の考えが一致し、工場長となりました。

## 03 やりがい

- 自分が楽しみながら、仕事のインプットアウトプットをすること。そして、部下にも楽しんでもらうよう工夫して、組織全体で成長すること。
- 今日と同じ明日を送りたくないという思いから、様々な部署を経験させてもらいました。幅広い分野を経験し、今は部下の仕事内容について同じ立場で考えられることに役立っています。

## 04 失敗談や大変だったこと

- 10時間以上かかる仕事をいくつも抱え、時間が足りなかったとき。一つひとつ整理して改善していきました。例えば工場ラインのレイアウトを変えてみたり、在庫管理方法を改善したり、人ではなく新たな機械を導入し機械化したり。
- 50人超の工場スタッフを全員自分が面倒を見ようとすると、上手くいかなかったこと。今は、各部署のリーダーと綿密な意思疎通で、各リーダーに現場の細かい指示などは任せています。

株式会社バンズ

昭和44年設立、「株式会社ダスキン」とフランチャイズ契約を結び、群馬県全域に化学モップやダストコントロールマット、工業用ウェスなど約550種類のレンタル商品を提供している。スタッフは70%以上が女性で、子育て中のママさんなど、女性が活躍している。

## ライフ年表

10代後半～20代前半	20代前半	20代後半	30代前半	30代後半	40代前半	40代前半～現在
自衛隊やフリーター、会社勤務	㈱バンズ入社	製造部へ異動	リーダー職を経験	物流部へ異動	製造部へ異動 加工室リーダーやISOを担当	製造部長、物流部長、工場長を兼任
結婚	1人目誕生	2人目誕生	金魚やカンフーをはじめ	3人目誕生		1人目結婚、孫誕生

先日、初孫が誕生しました。



## Hobby & Private



## 金魚の研究

自分が名前を付けた金魚を作ってみたいと思い、千葉や静岡、埼玉にいる金魚仙人と呼ばれる人などのところに行って勉強しました。

## カンフー

息子と一緒にカンフーを始めました。始めたときは弱小クラブチームでしたが、いつの間にか全国大会出場で全国トップにも。今はクラブの子供たちの指導を手伝っています。



## 上司とは

仕事の問題点や改善点について、考え、見つけることは部下と一緒にします。しかし実際解決するのは部下に任せ、私は見守るだけです。あまり面倒をみすぎず、必要な所でそっと背中を押してあげます。

## 働く動機

何のために働くのか。日頃忘れがちになる「働く動機」について、思い出してもらえるよう話をします。動機がクリアになるとモチベーションがぐっと上がります。

## 相手をやる気にさせてから

伝えたり、教えたりするときは、相手が「教えてください」となる状態、聞ける状態、吸収できる状態にすることが大切。たくさんの言葉を投げかける中で、目がキラリと変わるスイッチ言葉を見つけて、その人をどんどん前向きな気持ちにさせてから、指導します。

## 両立ポイント

- 自分の人生を楽しむために、仕事もプライベートもとにかく前向きで、本気で楽しめるよう取り組むこと。そうするとどんどんレベルアップできて、成長した新しい世界を知れます。それが面白い。
- 我が家のルールは、寝るとき以外自分の部屋に行かない! 必然的に家族一緒に時間が作れます。子供の勉強もリビングで一緒にしました。

## Message!

自分の笑顔がまわりを笑顔にしてくれます!  
やると決まったら、どうやるかを考えて、「楽しくやる!」のがコツです。



12名の

Role Model

仕事もプライベートも、  
人との輪を大切に

株式会社セントラルサービス

50代 管理課経理係 主任



## 01 現在の仕事

- 6人の経理係をまとめています。係のみならず管理課課長の橋渡し役。
- 就業派遣スタッフ約1,200名、担当企業約60社分の、毎月の給与計算、請求書作成、年末調整処理など、6人で協力。

## 02 現在の役職になった経緯

- パートからスタートし、契約社員、正社員、主任となりました。上司からの提案で、契約社員や正社員にチャレンジしました。ステップアップした私の強みは、パートではないと分からない立場や気持ちが理解できることで、今の仕事に活かしています。

## 03 やりがい

- 自分の仕事について、派遣先の企業様からお褒めの言葉をいただいたとき。
- あなたに頼んで良かったという態度をもらったとき。次の仕事へのやる気に繋がります。
- ミスなく仕事が終わったときの達成感。

## 04 失敗談や大変だったこと

- ミスなしが当たり前の仕事のため、単純なミスでもかなり落ち込みます。ミスをしたときは改善策を考え対処します。
- 制限時間がある中で大量の仕事をこなしていくこと。6人のチームで協力し合います。集中力を維持するために、水分補給や少し離席するなど、一呼吸を大切にしています。
- 一方的なクレームを受けたとき。「個人的に厳しい指摘」や「暴言」を言われたり、延々と電話が続いたことがあり、大変でした。途中で上司が電話を代わり、組織として対応し乗り越えました。

### 株式会社セントラルサービス

平成元年設立の、人材派遣、職業紹介、業務請負事業者。派遣スタッフさんが働きやすい環境や、派遣先企業様が安心できるフォロー体制を目指している。平成26年には、障がい者の方の雇用促進を図るための特例子会社「株式会社セントラルリリーフ」の設立や、平成30年には、女性スタッフにもっと活躍してもらう目的で、企業主導型保育施設「KidsPark保育園」を開園した。

## ライフ年表

20代前半	20代前半～20代後半	30代前半	30代後半	40代前半	40代後半～現在
東京の企業勤務	群馬の企業を2社ほど経験	子育てと両立できる、(株)セントラルサービス入社(パート)	パート待遇でない仕事を求め、一度退職	(株)セントラルサービス再び入社(契約社員)	正社員を提案され、正社員に 主任となる
	群馬にUターン	結婚、子ども出産			

セントラルでは、家族ぐるみのイベントがたくさんあります

## Hobby & Private



### 子どもの野球

子どもが小さいときは子どもの野球のサポートをしていました。今では息子はセントラルの野球チームに所属しています。



## ヨガ

子どもの手が離れ、最近思い切ったピラティスヨガに挑戦しました。

## 良好な人間関係

実はパート時代に一度退職。それでももう一度戻りたいと思ったのは、一緒に働く人たちが温かかったから。明るく仲の良い雰囲気は、仕事の効率も上がります。自分も社内の輪をつくるために、笑顔や、自分から話しかけに行ったりします。たとえ、けんか腰や冷たく言いたいことがあっても、気持ちを抑えて、笑顔や少し冗談を交えて話してみたり、工夫しています。

## 自ら進んで仕事をする

仕事量や責任は増えましたが、率先して電話に出たり、仕事をしています。パート社員時代、正社員の方に注意された際に「あなたもできてないのでは？」と疑問に思ったことがあったので、自分になるべくそのように思われぬよう努めています。

## ストレス対処法

どうしても我慢できないストレスがあるときは、車の中で大声で歌い、自分なりに解消しています。

### 両立ポイント

- 会社を出ると仕事のこと是一切考えないよう切り替えています。子どもが小さいときは子育てしていると仕事を忘れられました。
- 子どもも成人し、家族それぞれ自立してくれているので、夕ご飯も毎日作らず、お友達と食べに行ったり、趣味をしたりします。子育てが終わると、ゆとりある自分の時間も楽しめますよ。

### Message!

全てのことを「完璧に」と思わず、色々なことに興味を持って、楽しんで、挑戦してほしいです。



12名の  
Role model

情報収集で視野を広げ、  
客観的に考える

井上熱処理工業株式会社

40代 第一製造部 生産管理グループ課長補佐



### 01 現在の仕事

- 生産管理グループのグループ長。工場全体の流れをコントロールしていることから、実質的に工場長のような役割。
- 毎月800万個以上ある受注に対して、最適な生産ラインを組み立て、指示。

### 02 現在の役職になった経緯

- 他社との情報交換の中で、自社の仕組みも改善できるのでは?と疑問に感じました。その後、会社の体質を変えてみたい、工程管理してみたいと思い、生産管理にチャレンジすることにしました。
- 男性職と思われがちな熱処理業ですが、IT化により女性でも管理が可能になりました。

### 03 やりがい

- 様々な考え方、違った視点などが学べること。一歩先を進んでいる人や会社の考えを聞き、吸収するようにしています。

### 04 失敗談や大変だったこと

- 女性からの指示を聞かない人もいたため、自分が描いている通りに工程を動かせない時期があったこと。自分が同じ仕事をやってみせて、納得してもらい、徐々に改善していきました。
- 作業者が楽なものから作業したが、納期の遅れが出たこと。自分の希望やお願いについて、常に社内の人たちに伝えるようにしました。理解が浸透するとリーダーシップのある人が会社を動かしてくれ、今では各グループリーダーの指示で円滑に工程が流れています。

井上熱処理工業株式会社

昭和55年創業、自動車部品などを手掛ける熱処理業者。特に真空熱処理に強みがあり、大型から小型まで対応可能。工学博士の井上会長を筆頭に研究体制も優れており、高い技術力は業界からの信頼厚く、大手自動車メーカーが直接前橋本社に相談に来ることも。女性活躍が進んでおり、生産管理、研究開発、総務では女性が管理職を担っている。

### ライフ年表

20代前半	20代後半	30代前半	30代後半～現在
井上熱処理工業㈱入社 玉村工場、検査グループ配属	前橋工場 検査グループへ異動 (納品業務もでき、経験の幅を広げられる!)	前橋工場 生産管理グループへ異動 (生産管理にチャレンジしたい!)	生産管理のグループ長へ
結婚			



### Hobby & Private



### 散歩

地元の散歩や、お出かけした際に外出先を集中的に散策することも。



### 温泉

群馬は近いところにたくさん温泉があるので良く行きます。

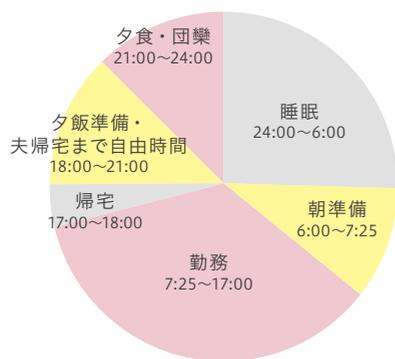


### 読書

昔、仕事のために購入した教材や専門書を、たまに読みます。



### Time Schedule 1日のタイムスケジュール



### 考える力

中小企業では、社長の考えに固定されがちですが、社長の考えにも疑問や意見を持つようになれたのが私の成長のポイントでした。例えば、数字の羅列ではなくてグラフにしてみてもいいか、絵にしてみてもいいか?工場レイアウトを変えてみる?など、小さなことでも大丈夫。自分の考えや提案が上手にいったときや、認めてもらったときは嬉しいです。

### 自分のため

「自分の時間やお金の中で、1割は自分に投資しよう」という言葉が好きです。勉強でも、飲みに行って交流を深めたりでも良いですね。仕事に繋がらなくても自分のためになることをするよう心がけています。

### 生産管理のポイント

上手くいくポイントは、ゴールからの逆算で作る計画と、積極的な情報収集の上で行う判断。

### 両立ポイント

- 仕事とプライベートをはっきりと区分するようにしています。区分することにより、必要、不必要な事柄や優先順位が明確になり、時間の有効活用に繋げることができます。気持ちの切り替えのポイントは通勤のときで、出勤時は仕事のこと、帰宅時は家のことを考えることで切り替えています。

### Message!

- 良いなと思ったことは実行しよう。
- 今必要なくても、将来役に立つことがあるので、情報収集は常にしておく。
- 分からないことは聞こう。

12名の

Role Model

自分の目で見て、肌で感じて。  
管理者に必要なのは  
いつも現場目線!



有限会社コスモス (ナーシングホームあい暖)

40代 デイサービスあい 暖 管理者



## 01 現在の仕事

- デイサービスの管理者。最大で利用者様は約70名、職員は約16名。
- 食事、入浴、排泄介助などの一般業務に加え、管理者の仕事として、利用者様の計画書や実績報告書、個別機能訓練、業務日誌などを作成。利用者様の担当者会議、事業所会議なども。
- 介護は一括りにできないほど未知数で奥深いと日々実感しています。

## 02 現在の役職になった経緯

- 正社員を2年経験した後、管理者の辞令をいただきました。
- ベテラン介護職員がたくさんいる中、パート介護助手スタートかつ短期間で管理者になるのは珍しく、自分も不安でした。でも新しい役職だからこそ勉強できること、経験できることがあると思い、挑戦することにしました。
- 自分が不安な様子だと周りも不安になるので、芯をしっかりと持つようにしました。分からないことは経験の長い職員に聞くようにしました。

## 03 やりがい

- 意思疎通や動くこともできませんと報告があった利用者様が、会話や体操ができるようになったこと。
- デイサービス利用日でない日でも、利用者さまが遊びに来てくれること。行きたいと思ってもらえる、憩いの場となっていることが嬉しいです。

## 04 失敗談や大変だったこと

入社して数ヶ月のころ、自分の確認ミスで転倒させてしまったこと。大きな怪我にはなりませんが、少しの油断が命に直結することを実感し、恐ろしくなった気持ちは忘れられない出来事です。でも、感謝されるときはものすごく喜んでくれます! **介護は究極のサービス業!**

有限会社コスモス (ナーシングホームあい暖)

平成18年設立の介護事業者。有料老人ホーム運営をはじめデイサービス、訪問介護、経営コンサル、医療機器販売レンタルなど、幅広く事業を手掛けている。老人ホームは県内4か所(前橋・高崎・伊勢崎・安中)、職員は2人に1人が看護師で、高いレベルの医療連携サービスが強み。デイサービスは老人ホーム利用者様が利用する。



## ライフ年表

20代前半~30代前半	30代後半	40代~現在
専業主婦の期間はほぼなく、サービス業を中心に、様々な業界のパートを経験(色々な方と接した経験が、今にとても活かしています!)	夫の自営業お手伝い	義母のアルツハイマーを機に介護の勉強。 介護職員初任者研修(※1)を通して(南コスモス入社(パートの介護助手)) 1年で正社員へ 正社員2年後、管理者へ 介護福祉士(※2)資格取得

結婚 出産1人目・2人目 離婚 結婚 出産3人目・義母の介護

※1 介護職員初任者研修:介護職として働く上で基本となる知識・技術を得る研修。  
※2 介護福祉士:介護の専門知識・技術のある国家資格。

## Hobby & Private

夫との共通の趣味です。



御朱印集め

夫と休みが一緒になったときは、神社仏閣に出かけています。厳かな気持ちになりますし、神社によって書き方が違うのが良いですね。

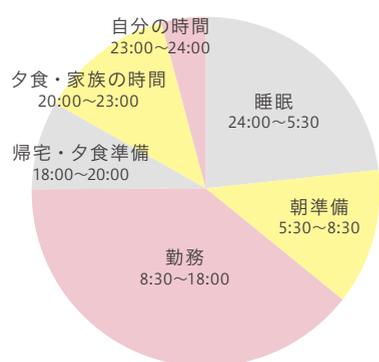
愛猫

ハルと遊んで癒されています。



## Time Schedule

1日のタイムスケジュール



## 〇〇だろう、ではなく自分で確かめる!

利用者様の事前情報は、認識しますが、良い意味で信用していません! 実際に自分で利用者様と直接向き合い、見て、感じて確かめます。食事できないと聞いていた方がどんどん食べられるようになったり、トイレに行けないと聞いていた方が、行けるようになったり。できるようになった姿を見ると本当に感動します。

## 管理者とは

管理者だからといって上から目線で言わないように心がけています。口先ばかりの指示では共感も納得してもらえません。共感し、納得してもらわないと上手くいかないと思っています。してほしいことがあったら自分がまず率先し、「自分もやろう」と思ってもらえるようにしています。

## 成長はコミュニケーションから

コミュニケーションで人の輪が広がると、その人や関連することへの関心が深まり、もっと知りたいという学びとなり、主体的に調べ、知識を吸収し、成長に繋がると思います。一番大事なのは、良い学校でも、紙の勉強でもなく、コミュニケーション!

## 両立ポイント

- 3人目出産後、義母のアルツハイマーが分かり、子育て、介護、仕事が重なり大変で、自分の殻に閉じこもり、誰も信用できなくなってしまった時もありました。でも義姉や地域の民生委員さんに助けてもらい今があります。大変な時は抱え込まず、家族や周りに相談しましょう。
- 手抜きをしても文句を言わず、家事も協力してくれる家族に感謝しています。休みの日は母として妻として過ごすことを心がけています。

## Message!

何の仕事であっても興味をもつこと。人でも物でも何に対しても、知りたい! 学びたい! という興味から生まれる向上心で、幾つになっても人として成長することができると思えます。



12名の

Role Model

プレマを世界のモデル農場へ  
オーガニックの素晴らしさを  
世界に広めたい!

農業生産法人株式会社プレマ

30代 代表取締役社長 飯野 晃子さん



### 01 現在の仕事

- (株)プレマ 代表 (農園経営、有機商品開発、プロモーション)
- (一社)日本ヒーリングフード協会 理事長 (ヒーリングフードの普及)
- セミナーの講師やイベントの開催、本の執筆。
- 著書に「幸せ! 食生活! 今日から始めるヒーリングフード」(ラビュータ)「リアル・オーガニック・ライフ」(グラフィ社)「心を癒す食べ物ヒーリング・フード」(中継出版) など

### 02 現在の役職になった経緯

すべての行動は、「心も体も癒される、有機野菜、ヒーリングフードを広めたい!」という気持ちが原点です!!!

- 大学在学時「心と食事」「有機農業」に興味、研究のため大学院へ。
- 卒業後、有機農産物小売業の(株)ナチュラルハウス入社。売り場、商品開発など経験。
- ヒーリングフード活動本格化のため退職、(一社)日本ヒーリングフード協会を設立。
- (株)プレマを父から引き継ぎ、プレマの有機小松菜を発展させるべく現在奮闘中。

### 03 やりがい

- 大好きな有機農業を仕事にしていること。自分たちが作った有機小松菜や加工食品を、お客様が喜んで召し上がってくれたり、「いつも美味しく食べています」と聞いたり、「プレマの小松菜を見かけて嬉しい」と聞くと、作り手冥利と感じます。

### 04 失敗談や大変だったこと

台風、猛暑、冬の大寒波、有機なので雑草処理・対策など、どんなに努力しても結果に繋がらないことがたくさんあり大変です。でもそんな中、グローバルG.A.P. 認証取得や農水省賞など、結果として目に見えるものや、お客様からの応援やお褒めの言葉は、とても励みになります。

#### 農業生産法人株式会社プレマ

平成8年創業、粕川町で有機小松菜を生産する農業法人。小松菜を使ったパウダーやうどんなども手掛ける。首都圏スーパーや生協、インターネットで購入可能。海外ではシンガポールやパリなどで販売。グローバルG.A.P. 認証取得や、「平成30年度未来につながる持続可能な農業推進コンクール」有機農業・環境保全型部門にて農林水産省関東農政局長賞受賞。飯野社長は夫の仕事の都合で生活拠点は東京で、週の半分ほど日帰りで前橋に。

### ライフ年表

10代後半	20代前半	20代前半	20代後半	30代前半	30代前半	30代後半~現在
大学で上京、一人暮らしの中で心と食事に興味	大学院進学 有機農業の研究 農学修士学位取得	(株)ナチュラルハウス 入社 販売、バイヤー、 商品開発を経験	心と体を癒す食事 「ヒーリングフード」 活動開始	ニューヨークにて 健康カウンセラー の資格取得 (一社)日本ヒーリング フード協会設立	(株)プレマ 社長を引き継ぐ	(株)プレマの小松菜 ・グローバルG.A.P.(※) 取得 ・農水省賞受賞

結婚、1人目出産

2人目出産

(※)グローバルG.A.P.: 食品安全、労働環境、環境保全に配慮した「持続可能な生産」をしているものを対象とした国際基準。(Good (適正な) Agricultural (農業の) Practices (実践))

## Hobby & Private

海外からヴィーガンシェフたちが群馬に集合!

シンガポール & マレーシア ISETAN で販売!

### ジャズとコーヒー

束の間の休息は、好きなジャズを聴きながらコーヒーを飲んでリラックスします。



### 茶道

今は時間がなく難しいですが、お茶のお稽古が好きです。心の栄養になりとても幸せになります。

### 心のノート

日々湧いてくるアイデアや大変だったことなどに浮かぶ色々なことを書きだして、スッキリ気持ちを切り替えて次の原動力にしています。

### 失敗を怖がらないで

自分が選んだ仕事、やると決めたことは、精いっぱい本気で、やったというところまで、とことんやる! 辛いことや失敗は想定内。やってみて、もしダメでも、何かしらバックアップできるから大丈夫。「まごころ」をもって精いっぱいやったことは、その時に失敗だと思っても、そこから学んで活かせば必ずプラスになります!

### ヒーリングフード

空腹だけでなく、心と体も満たされる食事をしていただけますか? 化学調味料に頼らず、素材の味を感じていただけますか? 作る人や場所、土や水、愛情で、栄養はもちろん、おいしさも変わります。何を、だれと、どこで、どのように食べるかで、心身豊かで健康になります。

### プレマの団結力はコミュニケーション

「みんなで」「いかに良い小松菜をお客様に届けるか」を全力で取り組んでいます。社員に仕事用のスマホを渡し、グループLINEやインターネット会議も駆使してタイムリーかつ深いつながりができるようにしています。

#### 両立ポイント

- 仕事とプライベート、東京と群馬の両立は正直上手くできていないけれど、上手くやろうとは思っていません。どうしようとする不安になる時間に生産性はないので、「どうしたらできるか」を考える時間にしてとにかくやれるようにします。結果オーライになるよう全体を考えて、私が出なければならぬこと、道具や機械に頼れること、誰かにサポートをお願いしたいことを分けて、仕事も家庭も協力し合って成り立つ努力をしています。

#### Message!

人生そんなに時間はないから、やりたいことをやってみよう! 弱音や文句、無い物を探したらきりがありません。気持ちの持ち方を変えて、あるものやできることに気付き、支えてくれる周りの人に感謝し、前に進もう!!

12名の

Rote Model

家族の幸せのための家づくり

一番大切なのは、  
お客様からの信頼



株式会社篠田工務店

50代 取締役 営業部長



## 01 現在の仕事

- 住宅営業、土地や融資の相談、設計打合せ、分筆登記、内装インテリアのご相談など、家づくりに関することを幅広くサポート。
- 見学会やイベントの企画、実施。
- 広告代理店や出版業者と雑誌掲載に関する調整。

## 02 現在の役職になった経緯

- 最初は営業スタッフとして高崎店で勤務。営業兼設計。
- フランチャイズからiestoryのオリジナルに発展する中で、分業制となり、今は営業メインです。
- 部長となり年間の計画や見通しなど、会社全体のことを考えるように意識が変わりました。

## 03 やりがい

- 引き渡しの際に、お客様が感動して、喜んで涙を流してくれたとき。
- 今はもちろん、5年、10年、50年後も幸せな暮らしが実現できる提案ができたとき。
- 地域の人からも、完成した建物について、存在感のある外見やデザインに魅力を感じてもらえるとき。

## 04 失敗談や大変だったこと

- 土地、お金、家族や近隣の人間関係など、家に付随する悩みで家づくりを考えるまでに時間がかかる場合もあります。お客様だけでは解決できないことも、一緒に考え、時には様々なプロの方と連携し、解決していきます。

株式会社篠田工務店

創業は1910年、注文住宅の設計施工業者。健康、安心、安全で、高い資産性と美観を兼ね備えた家づくりに取り組んでいる。住宅ブランドは、高性能住宅「iestory いえすとーりー」や、イタリアンモダン「italica」を手掛ける。社内は女性が多く活躍している。

## ライフ年表

20代前半	20代後半	30代前半	30代後半	40代	現在
工務店入社 住宅設計	別の工務店へ転職 住宅だけでなく鉄骨建物 や現場監督も経験	住宅にもっと携わりたい！ と思い、㈱篠田工務店入社 高崎店配属 住宅設計や営業	前橋店へ異動 店長へ 営業	営業部長へ	取締役 営業部長へ
	1級建築士取得	宅地建物取引士取得	バレエを始める	住宅ローンアドバイザー取得	

ハワイに行きました。

## Hobby & Private

### バレエ

大人になってから始め、とても楽しくレッスンをしています。美しく感動的な表現、それを支える柔軟性と筋力、努力し続ける人が生み出すエネルギーなど、日々魅了されています。また、中・高校生とも接する機会があり、とても刺激的です。



### 旅行

海外旅行も国内旅行も好きでよく行きます。

## 家づくりはとても深い！

住む人によって、心地良いと感じる利便性や性能、ゆとりのある空間は変わります。お客様の様々な想いを具現化することで、感動と満足を生み出すことができます。そして感動と満足が長い時を重ねてもなお続く、「家族が幸せになるための家づくり」に取り組んでいます。

## お客様からの信頼

接客(仕事)をする中で、何より大切にしていることはお客様からの「信頼」です。信頼関係があるからこそ、友達や家族にも話さないような内容までお話し頂くことができ、それがお客様自身も気付かない悩みやニーズ、50年後の価値観の変化なども引きだすことに繋がります。

## 取締役営業部長として

若いスタッフは、年代や仕事に対する価値観など、以前と変化していると感じる中、できるだけ丁寧に向き合い、説明や仕事の依頼をするように心がけています。

### 両立ポイント

- 仕事もプライベートも、やりたいことを可能な範囲でするようにしています。
- 時間が一番貴重だと思うので、時間管理を徹底しています。
- 1級建築士の資格勉強の際は、勉強漬けの毎日でしたが、強い思いを持ってやりきりました。

### Message!

自分の好きなこと、自分にしか出来ないことを、極めてみてください！



12名の  
Rote Mode  
苦手で不安と思うことも、  
チャンスと捉え、  
やってみる!

群馬ヤクルト販売株式会社  
30代 人材開発部 次長



### 01 現在の仕事

- 従事者約900名が仕事を通して成長できる環境づくり。
- 社内研修の企画、運営。資格取得支援、通信教育受講管理。
- 新卒や中途採用。高校生や大学生のインターンシップ。

### 02 現在の役職になった経緯

- 地元は県外ですが、大学を機に群馬に来ました。就活で群馬ヤクルト販売(株)に出会い、誠実な社風や、経営理念の予防医学に共感し「絶対ここで働きたい」という強い熱意を素直に伝え、入社することができました。
- 営業職を5年経験した後、人材開発部へ。会長のすすめでキャリアコンサルタントの資格を取得。

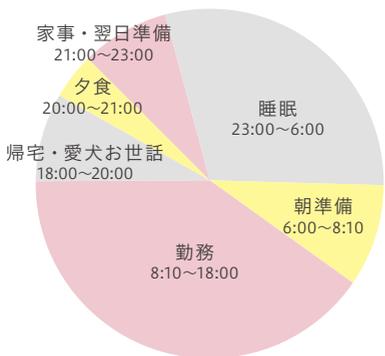
### 03 やりがい

- 新人の方々が、大きく成長する姿を見たり、「入社して良かった」という声を聞いたとき。心から嬉しくなります。
- 新入社員の方々の考え方や、人生経験豊富な方からの、新しい価値観の学びや刺激があること。

### 04 失敗談や大変だったこと

【**新人時代**】人への配慮不足や、不注意によるケアレスミスがありました。当時の社長に、とても！厳しくご指導いただき、仕事への向き合い方が変わりました。お金の生活のためなど利己的に仕事をするのではなく、お客様や社員など周りの人のために考え行動する「利他の心」を学びました。  
【**営業**】当時、女性で量販店向けに営業する人が少なく、最初は取引先に上手く話を聞いてもらえませんでした。自社の良さやお役立ちできる提案など、一生懸命に伝え続け、鍛えられました。

### Time Schedule 1日のタイムスケジュール



#### 群馬ヤクルト販売株式会社

昭和30年創業、群馬県内をエリアに、ヤクルト商品を販売している。ひとりでも多くのお客様に「健康と美」をお届けすることを使命としており、お客様からの支持で、群馬県の販売実績は全国1位。社内は全体の8割が女性で、家庭との両立支援のために経験豊富な保育士によるキッズルームを、県内17か所のサービスセンターに併設している。

### ライフ年表

20代前半	20代後半	30代~現在
群馬ヤクルト販売(株)入社 営業部門配属 スーパーなど量販店向けの営業 や自動販売機の営業	人材開発部へ異動	次長へ昇格
研修講師の仕事はほぼ毎日		
結婚		愛犬を飼う



### Hobby & Private



#### お出かけや旅行

夫と休みを合わせての外出や、年に1回は飛行機での旅行を計画し、楽しんでます。



#### 愛犬

ボストンテリアの男の子。かわいいう癒しの存在です。散歩に行ったり休日には広い公園に遊びに行ったりして、一緒にリフレッシュしています。



### 部門横断のプロジェクトチーム

各部署から選抜されたメンバーによるプロジェクトチームがあり、私は「エンゲージメント向上プロジェクト」のリーダー。「どうしたら皆が自主的に会社に貢献したい意欲を持つか」をテーマに考え企画しています。日々の仕事で感じたことを、全社的な経営に反映できるようにしています。

### キャリアコンサルタント

仕事に直結し、興味のある内容だったので、試験勉強は楽しいと感じました。「人材育成」という今の仕事にとても活かされています。アドバイスを言うだけでなく、一緒に悩みを理解し、考え、本人の気付きを促すことが大切。私の役割は「壁打ちの壁」だと思っています。

### 管理職

仕事の経験が積み重なり、徐々に管理職としての判断もできるようになりました。それでも難しい場面は周りに教わりながら、助けられながら役割を果たしています。大切なのは、苦手で不安と思うこともやってみること！私も話すことが苦手で営業や人事の仕事は苦労しましたが、真剣に向き合い、今があります。

#### 両立ポイント

- 家事や愛犬のお世話など、夫と一緒にしてくれるので大変ありがたいです。感謝の言葉を伝え合うことを大切にしています。
- お互いの仕事を応援し合い、仕事が忙しいときは2人で晩酌し、スイッチを切り替えリフレッシュします。

#### Message!

キャリアの道のりでは、考えていたプラン通りにいかないこともあると思います。しかし、そういった状況でも、出来事の一つひとつをチャンスと捉えることが職業人生を拓く鍵になると考えています。計画も大事ですが、時には柔軟に、冒険心を持って、挑戦することも大切ではないでしょうか。



12名の  
Role Model

仕事も育児も、  
分担と協力

株式会社リネイル

40代 ITインフラ部門 エンジニア



## 01 現在の仕事

- 5名のメンバーをまとめるリーダー
- ネットワークやサーバーなどのITインフラ基盤構築業務
- チームの業務管理、お客様訪問や交渉

## 02 現在の役職になった経緯

- 大学卒業以来、約20年間ITインフラ業務に携わっています。
- (株)リネイルの前に3社ほど経験しています。環境を変えたことで、経験できなかった分野も経験でき、今にも活かされています。
- (株)リネイルでは、当初チームの一員で、今はチームリーダー。

## 03 やりがい

【若い頃】新しい環境へのチャレンジ。仕事内容は同じでも、会社によって変わる雰囲気や、新しい分野の経験、人の出会いなどが新鮮でした。

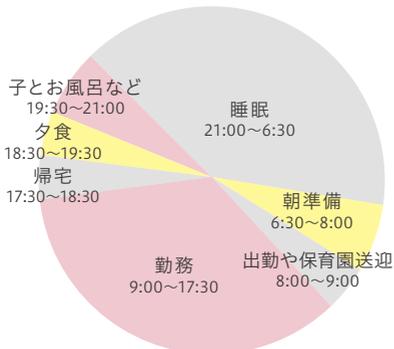
【現在】お客様からの一言。トラブル対応時にお客様から「助かりました、ありがとう」と言われることが、嬉しいです。

## 04 失敗談や大変だったこと

【効率的な計画を考えること】小さい組織なので、事前に作業計画をしっかりと考えないと、残業が発生したり、進捗に影響が出ます。リーダーとしてなるべく案件が重ならないように計画し、進捗管理やお客様と交渉も行います。

## Time Schedule

1日のタイムスケジュール



株式会社リネイル

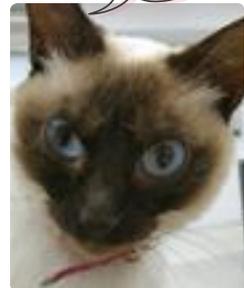
平成19年設立、ICT技術を駆使したシステム&ネットワーク構築・運業者。社員は20名ほどで、ICT技術(道具)の使い方で、地域に存在する様々な問題を解決していき、ふるさと群馬の発展に寄与することを理念としている。自由で働きやすい環境で、社員同士も仲が良い社風。子連れ出勤も可能で、お子さんの夏休みなどで子連れ出勤していた社員も。

## ライフ年表

20代前半	20代後半	30代前半	30代前半	30代後半~現在
システム会社 SE職	システム会社 SE職	システム会社 SE職	(株)リネイル SE職	入社当初はチームの一員 現在は5人のチームリーダー
新しい環境を開拓したいと思い転職!				結婚、1人目誕生 2人目誕生、育休



## Hobby & Private



## 子育て

今は子育てに力を注ぐ時期だと思っていて、個人のプライベートの時間はあまりなく、子どもや家族中心の生活です。毎日一緒にご飯を食べたり、お風呂に入ったり。休日も家族で遊びに出かけに行ったりします。

## 育休8か月

大きな仕事が終わった区切りの良いタイミングと、妻の出産時期が重なり、2人目が生まれるときに会社に相談。育休期間は会社と話し合いながら最終的に8か月となりました。相談しやすく育休を受け入れてくれた社内の雰囲気に感謝しています。

## 育児の大変さ

生まれたばかりだと目は離せませんし、おむつの交換から散歩まで、たくさんのことをしていかなくてはなりません。育休期間や、日頃の育児を通して、仕事よりも家事育児の方が大変だと感じます。

## チームリーダー

5人のチームを上手くまとめるために気を付けていることは、部下の状況や仕事に対する考え、得意不得意分野について、聞いたり理解すること。個人の状況を踏まえて業務の分担を考えることで、より効率的に進められます。

## 両立ポイント

- 共働きで、送迎や家事を分担しています。子どもの送迎は、妻の仕事の都合に合わせて決め、食事は作れる方が作っています。夜は子供の寝かしつけのまま寝ることも。ルールなどで線引せず、その時々で、できる方がしています。

## Message!

リーダーに必要なのは、チームやプロジェクトをまとめる力。周りや情報共有して、助け合いながら、まとめる力をつけてほしいです。



## ジョブセンターまえばし

若者・子育て中の女性をメインターゲットとした就職支援施設です。  
みなさんの「働く」を応援します！

### 総合的就職支援窓口

- キャリアカウンセリング
- 就職支援プログラムの作成
- インターンシップ
- 企業見学
- 就職や仕事に役立つ各種セミナー
- 就職後の悩み相談(カウンセリング) など



### 群馬わかもの ハローワーク窓口

- 職業訓練相談、申し込み
- 求人検索、職業紹介
- 各種支援(模擬面接、書類作成支援) など

### マザーズコーナー

- 求人検索、職業紹介
- 各種支援(模擬面接、書類作成支援)
- 仕事と子育てのしやすい求人の情報提供 など



### 講座、施設利用窓口

- 就職活動のためのセミナー
- 企業と求職者の交流会
- 合同企業説明会
- 仲間づくり講座、スキルアップ講座
- 会議室等の利用申請受付 など

### 職場定着支援講座

- 勤労者や求職者を対象に、さまざまな講座を開催しています。
- (カフェごはん、ダンスエクササイズ、ビジネスペン字、英会話など)

### キッズルーム

- カウンセリング時の一時利用
- 各種セミナー、企業説明会等による託児実施
- 授乳スペース、おむつ交換台等完備



## ジョブセンターまえばし

前橋市大渡町2丁目3-15

<https://www.jobcenter-maebashi.jp/>

	電話	時間	休館日
総合的就職支援窓口	027-289-4634	午前9時～午後5時	土日・祝日・年末年始
講座、施設利用窓口	027-252-0500	午前9時～午後9時	
ハローワーク窓口	027-256-9321	午前9時～午後5時	



## 前橋市ファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをしてほしい人(おねがい会員)と、子育てがひと段落して余裕ができたなどの理由から、ボランティア的な意味で子育ての支援を行いたい人(まかせて会員)からなる会員組織です。

### こんなときにご相談ください

- 保育所(園)、幼稚園の登所(園)前の預かり及び送り
- 保育所(園)、幼稚園の迎え及び帰宅後の預かり
- 学童保育の迎え及び帰宅後の預かり
- 子どもの習い事等の場合の援助
- 保護者等の短時間・臨時的就労の場合の援助
- 保護者等外出時の預かり など



### 利用方法

センターに電話連絡のうえ来所ください

### 開所時間

月曜日、火曜日、木曜日、  
金曜日：午前9時～午後5時  
水曜日：午前9時～午後7時

(土日・祝日・年末年始を除く)

## 前橋市ファミリー・サポート・センター

大渡町2丁目3-15 ジョブセンターまえばし1階 電話027-289-3946 FAX 027-289-3947

<http://www17.plala.or.jp/maesapofamily/>



## まえサポ

(まえばし子育て世代包括支援センター)

妊娠、出産から子育てまで切れ目なくサポートする総合相談窓口です。  
「母子保護コーディネーター」や「保育コンシェルジュ」があなたをサポートします。一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

### こんなときにご相談ください

- 妊娠したけど、どうしたらいいの？
- お産後に手伝ってくれる人がいない
- 子育てのための経済的支援を教えてください
- 泣いてばかりで、どうしたらよいか分からない
- 入園を考えているけど、手続きはどうしたらいいの？

など



### 利用方法

直接、センターにお越しいただくか、お電話ください

### 時間

月曜日～金曜日(土日・祝日・年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分



まえサポ (まえばし子育て世代包括支援センター)

朝日町3-36-17 前橋市保健センター2階 相談専用電話: 027-220-5710

[https://www.city.maebashi.gunma.jp/kosodate\\_kyoiku/2/5/12148.html](https://www.city.maebashi.gunma.jp/kosodate_kyoiku/2/5/12148.html)



## 前橋市創業センター

前橋市で起業を目指す、または起業後間もない方を官民連携でサポートする総合施設です。  
起業に必要なノウハウが学べるセミナーなども実施しています。

### 施設内容

- インキュベーションオフィス(11室)
- チャレンジショップ(テナント・厨房)
- ものづくりラボ(各種工作機器設置)
- セミナースペース
- 会議室(1部屋)
- フリースペース



オフィスイメージ



セミナースペース



厨房

### セミナー

- 経営セミナー
- 創業セミナー
- 起業家交流会
- 創業相談会
- 確定申告セミナー
- 資金繰りセミナー
- ま女会(まえばし女子会)



### ま女会とは…

ビジネスウーマンのための楽しく学べるセミナー、座談会、アトラクション、懇親会を定期開催。  
参加者は200名を超えました!



### 時間

月曜日～金曜日(土日・祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時

前橋市創業センター

前橋市千代田町2-7-10 電話027-289-9666 FAX 027-289-9665

E-mail: [mbic@chic.ocn.ne.jp](mailto:mbic@chic.ocn.ne.jp) <http://mbic.jp/>



## 前橋市男女共同参画センター

男女共同参画社会の実現を目指して、相談事業やセミナーなど様々な事業を実施しています。

男女共同参画社会とは、市民一人ひとりがお互いを大切に、性別にかかわらず、個性を輝かせて生き生きと暮らすことができ、個性や能力を十分に発揮できる社会です。

### セミナー・講演会等

- 男女共同参画セミナー  
市民の方を対象に、男女共同参画をテーマとしたセミナーを年2回開催しています。  
(6月・1月開催予定)
- 映画会  
女性と子どもの支援団体「認定NPO法人ひこばえ」と前橋市が共催する映画会を開催しています。  
対象は市内在住・在勤・在学の女性で、参加費は無料です。
- 女性のための市政参画講座  
女性の政治参画へのきっかけづくりや政策検討・提言を形にするプロセスを学ぶ講座です。  
市内在住・在勤・在学の女性を対象に開催しています。



### 啓発活動

- 男女共同参画週間を中心に、広報・HP・パネル展示等により周知啓発に取り組んでいます。
- 男女共同参画情報誌「新樹」の発行  
市民等による編集委員5人で企画・取材・記事執筆を行い、毎年1回発行。前橋市広報に折り込んで毎戸配布しています。



### 相談事業

日々の生活の中にかかえている様々な悩みを、専門の相談員が寄り添い、ともに考えます。相談についてはプライバシーに配慮し、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

### 男女共同参画相談

☎027-898-6520

家族関係がうまくいかない、子育てや介護に疲れる、自分の生き方や将来が不安、仕事や家庭の両立が難しいなどの相談をお受けします。

- 月曜日～金曜日(土日・祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時
- 無料(通話料がかかります。)
- 面接相談の場合は事前予約が必要です。

### DV 電話相談

☎027-898-6524

配偶者やパートナーから暴力を受けたなど、DV(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談窓口です。

- 月曜日～金曜日(土日・祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時
- 無料(通話料がかかります。)
- 面接相談の場合は事前予約が必要です。



### 前橋市男女共同参画センター

前橋市本町一丁目5番2号 前橋市職員研修会館 1階 電話027-898-6517 FAX027-221-6200  
E-mail: sankaku@city.maebashi.gunma.jp <https://www.city.maebashi.gunma.jp/soshiki/shimin/seikatsu/shisetsu/1/5330.html>



未来のヒント

# 「働く女性を輝かせる12名のRole model」



2019年12月発行

発行：前橋市産業経済部産業政策課 前橋市大手町2-12-1

☎027-898-6985 印刷製本：朝日印刷工業株式会社