

5DAYS PROGRAM

5日間の実践型
プログラム

キャリアを
1歩前に進める
5日間!

女性管理職 ステップアップラボ

参加
無料

女性が安心して働き続けながらキャリアを築き、管理職として活躍できるよう支援する
「女性管理職ステップアップラボ～キャリアを1歩前に進める5日間～」を開催!
同じようにキャリアについて考える仲間との交流や実際に活躍する女性ロールモデルの
講話などを通して自分らしいキャリアの描き方をスクール形式で学んでみませんか?

こんな方におすすめ!

- ☒ 市内企業で女性活躍推進に取り組みたい方!
- ☒ 管理職を目指す市内の若手女性職員(およそ20～30代)

日時【各回13:30～17:00(受付13:00～)】 5回連続講座

第1回

令和8年
9月7日(月)

開講式
チーム力を高める
コミュニケーション

第2回

令和8年
10月20日(火)

視座を高める・普段と
異なるポジションを
体感する組織体感ワーク

第3回

令和8年
11月25日(水)

財務リテラシー基礎
～苦手意識から抜け出す
きっかけに～

第4回

令和8年
12月16日(水)

キャリアプランとSRHR
～健やかな働き方を
実現するために～

第5回

令和9年
1月20日(水)

修了式
卒業プレゼンテーション

第1・3・4回 会場

ミヤケン元気21(中央公民館)

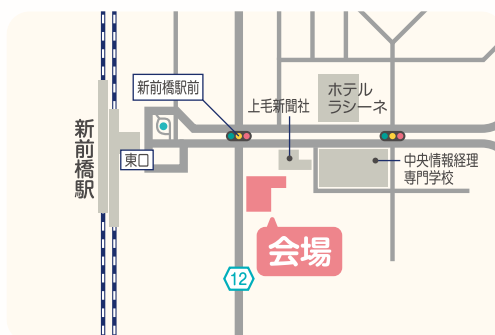
前橋市本町2丁目12-1 3階



第2・5回 会場

JOMOスクエア「学びと交流の場」

前橋市古市町1-50-22



定員

15人程度
(1～3名/社)

申込みフォーム

お申込みはこちらから!



申込み締切9月2日(水)

※定員に達し次第、募集締切となります。

主催 前橋市 産業政策課

後援 群馬県、前橋商工会議所、ハローワークまえばし

講師紹介



株式会社 WOMAN COLLEGE 代表取締役 黒田 佳奈子

コンサルタントとして15年以上にわたり、企業のダイバーシティ推進、人材育成、管理職研修、キャリア開発に従事。これまで多くの企業・自治体での講演のほか、のべ4,000人を超える社員面談を実施。現在は東証スタンダード上場企業であるミヨシ油脂株式会社社外取締役、アップガレージグループ株式会社社外監査役を務めるほか、大正大学招聘教授として次世代人材の育成にも携わる。「一人ひとりの可能性を引き出し、組織と個人の成長を両立する」をテーマに、現場感と経営視点の双方を活かした実践的なプログラムに定評がある。



一般社団法人 日本フェムテック協会 代表理事 山田 奈央子

盛岡生まれ、サウジアラビア育ち。大手下着メーカーで企画・開発を担当後、世界初の下着コンシェルジュとして独立。女性の体と下着の専門家として活動し、株式会社シルキースタイルを設立。20年間にわたり、女性向けインナーやコスメ、健康雑貨の商品企画・開発を手がける。2021年には自身の女性疾患をきっかけに一般社団法人日本フェムテック協会を設立し、代表理事としてウィメンズヘルスリテラシーの普及に取り組む。現在は大戸屋ホールディングス、シーボンの社外取締役、ヤマトインターナショナルの社外監査役も務める。



株式会社 エフコンサルティング 代表取締役 溝部 ちえ

財務改善、資金繰り改善、CFO育成業。
愛媛県松山市を拠点に、地域企業の志を軸にファイナンス思考を養う「ソフィアくらぶ経営塾」を主宰。地元を愛する女性の会として、経営数字に対する苦手意識やどんぶり勘定の女性経営者、女性経営幹部が安心して経営を学べる機会を提供。
財務コンサルタント。認定支援機関(社)日本FA協会 認定支援士(事業再生支援)。

セミナー詳細

第1回

開講式/チーム力を高めるコミュニケーション

受講者同士の関係性づくりを行い、講座全体の学びに向けた土台を作ります。多様なメンバーの主体性を引き出すために、マネジメントに大切な傾聴力や、重要な場面での対話力を学んでいきます。



第2回

視座を高める・普段と異なるポジションを体感する組織体感ワーク

普段の自分の立場を離れ、社長・部長・顧客など異なる視点を体感することで、組織全体を見る視座を高めます。チームワークとは何かを、座学ではなく全員参加型の組織体感ゲームを通じて理解していきます。



第3回

財務リテラシー基礎 ～苦手意識から抜け出すきっかけに～

経営数字への苦手意識をやわらげ、財務諸表や自社の収益構造に関心を持つきっかけ作りをします。企業財務への感度を高めるとともに、個人のライフ・キャリアを支える資産形成の基本にも触れていきます。



第4回

キャリアプランとSRHR ～健やかな働き方を実現するために～

女性の健康課題やSRHRへの理解を深め、キャリア形成・職場環境・マネジメントにおける重要性を考えます。女性特有の心身の健康課題を、個人の問題にとどめず、働きやすい職場づくりや組織のウェルビーイングの観点から捉えます。



第5回

修了式・卒業プレゼンテーション

全講座を通じた学びを振り返り、自身のキャリアビジョンや職場での実践テーマを言語化。各企業のオーナーや人事役員の方に同席いただき、受講者が今後の行動宣言を行うことで、本人の成長実感と企業内での活躍支援につなげます。

