

# 仕事と健康の両立

入場  
無料

～心身ともに健康で働き続けるために～



ないとう さとし  
**内藤 聡 氏**  
FM GUNMA パーソナリティ



おがわ あきら  
前橋市長 **小川 晶**

FM GUNMA パーソナリティの内藤聡さんと小川市長に、健康で働くために  
行っていることや解決方法などについて、対談形式で楽しくお話していただ  
きます。

日時

令和7年1月25日(土)

午前10時30分～12時(午前10時開場)

会場

前橋市総合福祉会館 2階多目的ホール  
前橋市日吉町2-17-10

対象  
定員

市内在住・在勤・在学の方

200名

※令和6年12月25日までに申込された方は、当選となります。

※申込に余裕がありますので、申込期限を延長します。

申込  
方法

1月17日(金)までに二次元コードまたは電話でお  
申し込みください

※裏面を参照してください ※手話通訳・要約筆記があります

問い合わせ先

〒371-8601 前橋市大手町二丁目12-1  
前橋市 共生社会推進課 人権・男女共同参画係  
電話：027-898-6517(月～金 8:30～17:15)



プロフィール FM GUNMA パーソナリティ  
ないとう さとし  
内藤 聡 氏

1975年6月25日群馬県生まれ。  
3児の父。ぐんま特使、藤岡市観光特使。  
大学時代に20歳でラジオパーソナリティとしてデビュー。  
関西・東海・北海道などでキャリアを積み、パーソナリティ歴は29年目を迎える。2015年4月よりFM GUNMA「WAI WAI Groovin'」を担当。

プロフィール 前橋市長 おがわ あきら  
小川 晶

1982年12月21日千葉県生まれ。  
2007年から2010年10月前橋市内の法律事務所勤務。  
2011年4月から2024年1月群馬県議会議員（4期）。  
2024年2月から前橋市長。  
「前橋に、笑顔を。」を合言葉に、市民との対話や交流を大切にしながら、市民参加の新しいまちづくりに取り組んでいる。

## 申込方法



LoGo フォームからの申し込み  
こちらの専用申込フォームからお申し込みください



### 電話で申し込む場合

下記の連絡先に申込者の氏名、住所、勤務先または学校の所在地（市外にお住まいの方）、電話番号（昼間連絡の取れる電話番号）をお知らせください。

電話：027-898-6517（月～金 8:30～17:15）

※いただいた個人情報は、当セミナー以外には使用いたしません。

※1回の申し込みで4名まで申し込み出来ます。

※小さなお子様で座席を必要とする場合は、申し込みをしてください。

※今後の状況によって、開催中止または定員の変更を行う場合があります。

予めご了承ください。



## 【前橋市総合福祉会館 アクセスマップ】

### JR 前橋駅から（約 2.3km）

永井バス「小坂子・荻窪公園行き」に乗り  
「総合福祉会館前」で下車（約 9分）

### 上毛電鉄中央前橋駅から（約 1.5km）

永井バス「小坂子・荻窪公園行き」に乗り  
「総合福祉会館前」で下車（約 5分）

### マイバス

マイバスをご利用の場合は、北循環の  
「総合福祉会館前」（北 25）で下車



※お車で越しの際は、駐車場に限りがございますので、なるべく乗り合わせてご来場ください。