

第4章

結婚とお金



お金を心配するたぬき

「結婚ってお金かかるよね～。婚約指輪に結婚式、
ふたりで住める広い家も必要だし…。」

そんなことをもやもや考えながら弁天通り商店街を歩いてきた、たぬき。
今の恋人と結婚したいと思うものの、金銭面で自信を持ってないよう。
でもここだけの話、実は自分が好きな漫画を買うお小遣いが
減りそうなのも心配事のひとつらしい。

メイン通りからちょっとはずれた路地を入ったところに
一軒の不動産屋が。店の外には物件の広告がずらり。

「ふたりで住めるところは高いんだろうなあ。」

「こんにちは、このあたりでお部屋をお探しですか？」

「市内で2LDKくらいの部屋って、やっぱり結構高いですよね？」

「手頃な物件も色々ありますよ。うちは若い夫婦向けの物件が豊富なんです。
それに二人暮らしは意外とお金がかからなくて、
いい部屋に住めるってお客さんから聞きますよ。」

誘われるがまま店内の椅子に腰掛けた。

「(お！意外と安くて素敵な物件がたくさんあるな～！
なんだか二人暮らしの妄想が湧いてきた。)」

結婚ってお金がかかる？

お金がないと結婚できないよね、そんな悩みを抱えるあなた。
まずは結婚を決めてから新婚旅行までにかかる費用をきちんと知しましょう。

	行わない	簡単に		一般的に	しっかりと	自分のプランの金額
両家顔合わせ	0 円	どちらかの家で出前を注文 20,000 円		料亭・レストランでカジュアルに 50,000 円	ホテル・結婚式場でフォーマルに 100,000 円	円
						+
結納	0 円	結納の品 3 品 15,000 円		結納の品 5～7 品 25,000 円	結納の品 9 品 40,000 円	円
						+
婚約指輪	0 円	ノーブランド オリジナル系 100,000 円		ブランドシンプル系 150,000 円	ハイブランドゴージャス系 500,000 円	円
						+
結婚指輪	0 円	ノーブランド オリジナル系 50,000 円 × 2		ブランドシンプル系 100,000 円 × 2	ハイブランドゴージャス系 200,000 円 × 2	円
						+
結婚式	0 円	こだわり 1 つ 結婚式 1,000,000 円		ノーマル結婚式 3,000,000 円	大規模豪華結婚式 5,000,000 円	円
						+
新婚旅行	0 円	国内・アジア 200,000 円		ハワイ・グアム 500,000 円	アメリカ・ヨーロッパ 1,000,000 円	円
合計金額						円

出費もあるが収入もある！結婚式費用の秘密

結婚式は出費ばかりではなくふたりの元に入ってくるお金もあります。うまくいけば出費 0 円なんて結婚式も実現可能。ここでは、結婚式費用 300 万円・60 人規模の結婚式をすると仮定して、ふたりの元に入ってくるお金の仕組みを見てみましょう。

① 親から結婚資金の援助

援助の有無は家庭によって異なりますが、近年は結納金の代わりにもらうことも多く、約 6 割* の人が援助を受けているようです。本気で結婚を考えているのなら、両親に確認することも大切です。今回は仮に両家合わせて 100 万円とします。* 出典：みんなのウェディング <http://www.mwed.jp/manuals/371/>



$$50\text{万} + 50\text{万} = 100\text{万円}$$

(両家から 50 万円ずつ)

② 親族・友人から頂くご祝儀

ご祝儀は、祖父母・兄弟などの近い親族からはひとりあたり 5 万円、叔父叔母・従兄弟などの遠い親族や友人からは 3 万円をいただくことが多いです。しかし、このお金は式の後に入ってくるお金であることにご注意を。



$$5\text{万} \times 6\text{人} = 30\text{万円}$$

(新郎側 3 人・新婦側 3 人)



$$3\text{万} \times 14\text{人} = 42\text{万円}$$

(新郎側 7 人・新婦側 7 人)



$$3\text{万} \times 40\text{人} = 120\text{万円}$$

(新郎側 20 人・新婦側 20 人)

192 万円

③ 実際にかかる費用は？

このように考えると実際にかかる費用は 8 万円。これならふたりでなんとかできそうです。このように実際の出費を明らかにして、実現したいと思っている結婚式のプランと予算を考え直してみるものいいでしょう。

一般的な結婚式費用 300 万円	—	① + ② 入ってくる費用 292 万円	=	実際にかかる費用 8 万円
---------------------	---	----------------------------	---	------------------

14 お得な二人暮らしのすすめ

結婚後の二人暮らしの生活ってお金がかかるのでは？そんな曖昧なお金の話は実際の数字を見比べてはっきりさせましょう。実は、意外とお得なことがたくさんあります。

二人暮らしがお得な4つのわけ

		1人暮らし	2人暮らし フルタイム+パートタイム		
手取り収入		164,000*1	302,000*2(1人あたり)		
内 訳	固定費	家賃	42,000	70,000 (35,000)	①
		光熱費(水道・ガス・電気)	10,000	16,000 (8,000)	②
		通信費	8,000	16,000 (8,000)	
		小計	60,000	102,000 (51,000)	
内 訳	変動費	食費	35,000	60,000 (30,000)	
		交際費	10,000	20,000 (10,000)	③
		自動車維持費	14,000	28,000 (14,000)	
		日用品費	5,000	8,000 (4,000)	
		美容・被服・雑費	5,000	10,000 (5,000)	
		こづかい	30,000	60,000 (30,000)	
		貯金	5,000	14,000 (7,000)	④
小計		104,000	200,000 (100,000)		

*1 出典：総務省「平成26年度全国単身世帯収支実態調査」

*2 参考：厚生労働省「平成27年賃金構造基本統計調査(全国)」に掲載されている25-34歳の正規雇用男性、非正規雇用女性の年収を一例として算出

① 家賃がお得

なんといっても最大のメリットは、家賃が安くなることです。例えば7万円の家賃を折半すれば1人3.5万円で済みます。さらに、金額の割に広い部屋を借りられたり、お風呂やキッチンなどが充実した部屋を選べることもあります。

② 費用は1.5倍で済む

NHKの受信料、インターネット代など「世帯」にかかる費用は1人の時と変わりません。光熱費(ガス・水道・電気)は基本料金が一世帯分減るので1.5倍程度で済むことが多いようです。

③ 二人暮らしで、デートの仕方も変わる

例えば、映画館デートがお家でレンタル映画デートになったとすると、約4千円の節約になります。このお金を後の旅行の資金にまわすなど、メリハリのある使い方ができます。



映画館デートの場合

チケット(大人×2)	3,600円
ポップコーン	500円
飲み物(×2)	700円

合計 4,800円
(1人 2,400円)



お家でレンタル映画デートの場合

新作DVD	500円
お菓子	300円
コーヒー	100円

合計 900円
(1人 450円)

④ 結果的に貯金を増やせる

共働きの場合、収入は1人よりも増え、支出は2倍にまで及びません。固定費、変動費が通常内であれば、貯金できるお金が増えることになります。

15 予算内で叶える結婚式

結婚式はしたいけれど予算オーバー。そんな時は知恵を使って予算を抑えましょう。自分たちできちんと考えれば意外と節約ポイントはたくさんあります。

結婚式費用を抑える7つの節約術

① 式の日取り、季節を選ばない

六曜*にもとづく大安や友引、気候が良く長期休暇と重ならない春・秋が人気ですが、これらを避ければ費用が抑えられます。希望の日にちがとりやすく、他の冠婚葬祭と重なりにくいというメリットもあります。

* 暦に記載されるその日の吉凶のこと。六曜とも呼ばれる。

② 式に招待する人数を抑える

招待状、料理、引き出物など、人数によって金額が変わるものが多くあります。自分たちの式に立ち会ってほしい人を明確にし、人数を減らすことで費用を抑えましょう。

③ 手作りウェディング

ふたりの趣味で会場を飾り付け、思い出を振り返りながらムービー作りにも挑戦してみましょう。できるだけふたりで手作りすれば、一層仲も深まりお金も浮いて一石二鳥です。

④ 友人の特技をいかす

写真が得意な友人には式当日のカメラマン、手先が器用な友人にはウェルカムボード作りと、友人に頼めることはお願いしてみましょう。

⑤ アイデア婚約指輪

高級ブランドの指輪もいいけれど、ふたりの記念に指輪作りワークショップでオリジナルの婚約指輪を作るのはどうでしょう。指輪の代わりに、これからの家族の思い出を一緒に記録していこうという意味を込めて婚約カメラをあげるご夫婦も。

⑥ お値打ちプランを利用する

結婚式のご祝儀を使って費用を後払いできたり、衣装の持ち込みが無料など結婚式場には様々なお値打ちプランが用意されています。

⑦ 披露宴はふたりの馴染みの場所で

親戚や友人を招き結婚報告をする場、披露宴。かしこまった会場ではなく、ふたりの馴染みのレストランで披露宴をしてみるのはどうでしょう。予算は抑えつつ、気がねしない場所で親戚や友人たちとゆっくり会話できる、そんな披露宴になるはずです。



16 しっかり活用。夫婦支援サービス

誰でも受けられるサービスは知らなきゃ損。前橋で結婚するとどんな支援が受けられるのか、きちんと知ってしっかり活用しましょう。

群馬県全体で結婚を応援する「ぐんま結婚応援パスポート」

新婚夫婦やこれから結婚を予定している男女に県から無料配付されます。通称「コンパス」と呼ばれ、協賛店舗で提示すると右ページのような結婚準備や新生活に役立つ割引やプレゼントといったサービスが受けられます。

詳細はこちら <http://smilelife.pref.gunma.jp/pc/konpass/konpass/>



全国初！新婚夫婦等を対象にした優待パスポート

(サービス例)

- 結婚式場 当日のドリンクやウェディングケーキのプレゼント、お得プランの適用など、結婚前に知っておきたい特典満載。
- レストラン お誕生日、プロポーズ、結婚記念日などのお食事で、乾杯のシャンパーニュをプレゼント。
- 映像制作会社 結婚式や誕生日のムービー制作を依頼すると割引に。プロに制作してもらえるのでクオリティもばっちり。
- 貸し衣装店 レンタル衣装の割引やレンタル小物を無料で提供。お金をかけずに、コーディネートがグレードアップ！
- 不動産屋 アパート・マンションの賃貸の仲介手数料が最大50% OFF！
- 旅行代理店 ツアーや宿泊代の割引あり。予算上諦めてしまいがちなハネムーンも叶えられるかも。

入手方法

(1) 婚約カップル：婚姻予定や署名等を申請書に記し、県に提出すれば婚姻届提出前でも入手可能。(2) 新婚夫婦：婚姻届提出時に県内市町村の窓口で交付。何らかの理由で受け取れなかった場合、県に申請書を提出する。 ※申請時には、両者の本人確認書類(運転免許証等)が必要

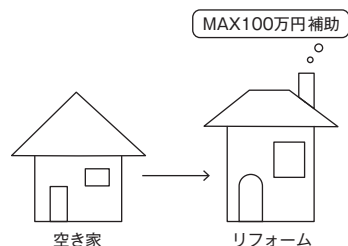
空き家活用で住宅補助

ふたりのマイホームが欲しいけれどちょっとお金が足りない。そんな人に、空き家を活用することで受けられる住宅補助を紹介します。

※ 制度は変更となる場合があります

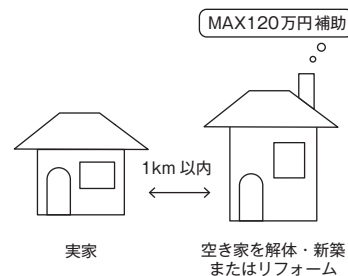
● 空き家をリフォーム

空き家をリフォームし居住すると、工事費の3分の1(最大100万円)の補助が受けられます。さらに、居住者夫婦がともに39歳以下であれば、10万円が加算されます。



● 実家に近いとさらにお得

実家から1km以内にある空き家を解体して新築、またはリフォームすると最大120万円の補助が受けられます。近年、親世代と子世代が日常的に行き来できる距離に住む「近居」が人気です。同居には抵抗があるけれど、夫婦共働きで子育てや家事を親に助けてもらいたい、親は孫との時間を過ごしたいという家族にはおすすめの住まい方です。



Action

17

お金がないなら結婚すべし

人生何が起こるかわかりません。予想外の出来事が自分の身に降りかかってきた時、ひとりかパートナーがいるのかではずいぶん状況が変わります。結婚はリスクヘッジにもなるのです。

結婚がもたらす4つのリスクヘッジ

① 収入減・失業

収入安定の大手企業に勤めていたと思ったら、あっさり倒産。そんな時、パートナーの収入があれば生活費を補えます。

② 親の介護

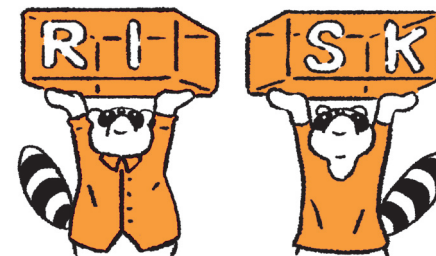
育児に家事と大忙しの日々のなか、突然親が倒れて介護が必要な状態に。そんな時、パートナーがいれば子育てと介護を分担できます。

③ 病気・入院

通勤中の車で事故にあい5ヶ月もの入院生活。仕事はできず治療費は増える一方。そんな時、パートナーがいれば、金銭面の心配は半減し、入院生活もサポートしてもらえます。

④ チャレンジ

新卒でひとまず一般企業に就職するも、パティシエになる夢を諦めきれず、退職して修行生活。そんな時、経済的、精神的にも支えてくれる人がいれば心強いものです。



Interview

式場でプロポーズ!?

結婚式は自分たちらしさを詰め込んで。

須藤 優さん (37歳)・有子さん (37歳) 夫婦



「30歳になるまで、結婚する気はまったくなかったんです」と須藤優さんは話す。趣味はスノーボードと車。スノーボードはシーズン中、多い時で30回以上、週2回はナイターで雪山に足を運ぶほどだった。「結婚したら好き勝手はできないじゃないですか。だからそれまでは遊ばせてくれ、と彼女に言っていました」。それが29歳で有子さんと結婚。どんな心境の変化があったのだろう？

優さんの職業はTVカメラマン。映像制

作会社の社員だが、出向先の群馬テレビの仕事仲間を通して、当時編成部にいた有子さんと知り合った。同じ年だったせいか最初から話が合い、スノーボードに興味があった有子さんは優さんに教えてもらう事に。有子さんがスノボーに夢中になっていくにつれ、ふたりの距離は縮まり、付き合うようになったのは自然のなりゆきだった。交際してから6年がたち、同期の女性たちがどんどん結婚するなか、やきもきする気持ちを抱えていた有子さんだが、肝心

の優さんは「30歳までは結婚しない！」の一点張り。

ある時、優さんの会社が日頃撮影で関わっている、前橋の結婚式場にふたりで訪れてみることに。

「先輩のカメラマンが働いているので、のぞいてみようという軽い気持ちでした。近い将来、結婚は視野に入っていましたし、話を聞くのもいいかな、って思いまして」。担当者の丁寧な対応に感動した優さんだが、衝撃の事実を知らされる。

「その時、10月だったんですけど、来年の式場のスケジュールがすでにかなり埋まっていると聞いてびっくりしたんです。“結婚は何月がご希望ですか？”と聞かれ、春と夏は甲子園の撮影で忙しい。11月以降はスノーボードに行きたい。消去法で考えると、9月、10月しかなかった。9月は2日間しか空いている日がないというので、じゃあ、そのどちらかの日を予約しますって答えていました」。

驚いたのは有子さんだ。「いいの？いいの？って。でも私まだ、プロポーズされていないけど、みたいな(笑)」。当然、有子さんの両親への挨拶もまだだった。

「スノーボードのシーズンが終わってから挨拶に行けばいいやって思ったら、式場の方に“いやいや、それは先に行ってください”って言われまして(笑)、髭を剃って1週間後に会いに行きました」。

両親から無事、結婚の許可をもらい、有

子さんにプロポーズしたのは年末のこと。今まで、すべての給料をスノーボードと車に費やしていた優さんは、結婚が決まってから式のために貯金を開始。式にかかる費用は、祝儀金などを差し引いて総額200万円以下で収まり、有子さんと折半にしたが「思ったよりも安かった」そう。

結婚式は自分たちらしさを大事にしたいと、細部までこだわった。ウェルカムボードはスノボスタイルのふたりの写真を使用。会場内にはボードを3枚つなぎ合わせた、優さんの手作りのベンチを設置した。群馬テレビの友人のアナウンサーたちが、報道のニュース&中継スタイルで結婚式を進行するなど、ユニークかつ豪華な演出で会場は大盛り上がり。優さんが有子さんに内緒でスノボー仲間と作成した、有子さんへのサプライズ映像の上映で会場は感動のクライマックスへ。

「結婚式がすごく楽しかったんですね。来てくれた人たちも“最高だった！”って



お二人ともスノーボード姿のオリジナルウェルカムボード

喜んでくれて。やってよかったと思いました。もう1回、結婚式を開きたいぐらい」とふたりは口を揃える。

結婚後は以前のようにボードや車の部品は買えないけれど、優さんは不満は感じないという。どうしても必要なものがあった時は有子さんに相談する。7年間使っていたボードがさすがにボロボロになったので、今シーズンは新調した。

家事はお互いが協力し合い、料理は有子さん、掃除や皿洗いは優さんとお互い、得意分野が違うので役割分担はスムーズだった。子どもが産まれてからマイホームをローンで購入し、広いダイニングキッチンと中庭、そしてガレージが自慢の快適な空間だ。結婚したらスノーボーに行けなくなると恐れていた優さんだが、今は子どもたちも連れて家族みんなで楽しんでいる。長女の瑠々ちゃんのスノーボードデビューはなんと2歳。次女の璃々ちゃんも近々デビュー予定だ。「いつか娘たちに(技術的に)追い

越される日がある」と優さんは今からドキドキしている。

結婚してよかったことは?と尋ねると、「楽しいよね!」と有子さん。「同じ年だから、友だちみたいになんでも話せるのがいい。彼はマメなので、子ども部屋の棚とかおもちゃ入れをババツと作っちゃう。家事もいっぱいやってくれるし、お風呂も毎日ピカピカに磨いてくれて。頼りになるんです」と有子さんがいえば、「カミさんは頭の回転が早くて、性格的にズバツとはっきりものごとをいう。自分は慎重派なんです、仕事の方向性のことで悩んだ時など、彼女に後押しされることも多くて心強いです」と優さん。「今の関係性と生活が心地よくて、それが変わらずずっと続けばいいな、と。結婚して自由度がなくなることを心配していたんですけど、基本的には何も変わらなかった。もっと早く結婚してもよかったと今になっては思いますね(笑)」。



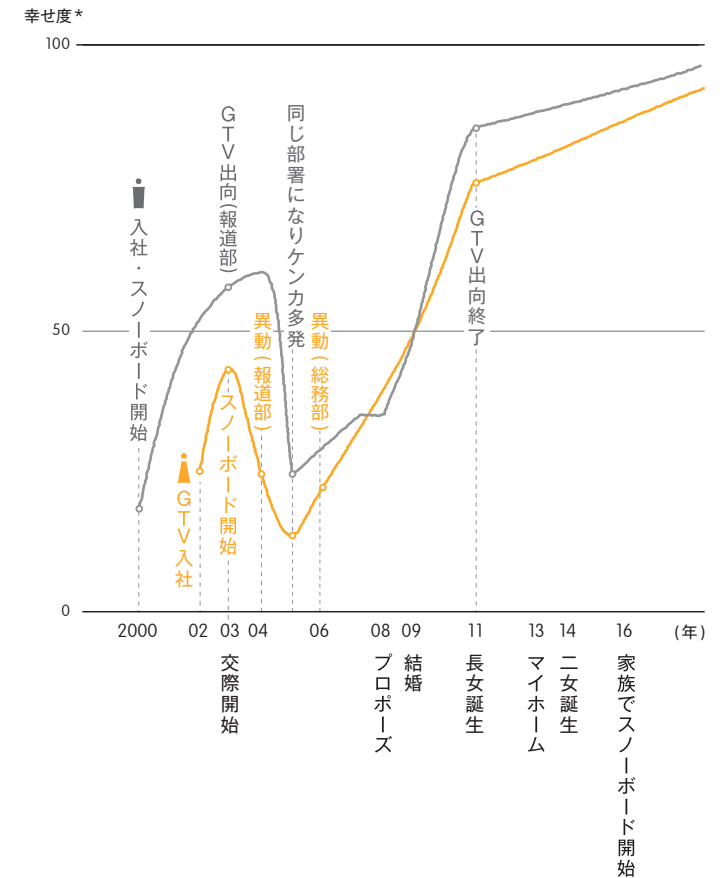
挙式の様子



長女の瑠々ちゃんと次女の璃々ちゃん

須藤さんご夫婦の幸せグラフ

前半は仕事による変動が多い様子です。プロポーズ・結婚の過程で急上昇しているところはお話通り。最後は「家族でスノーボード」と締めくくられているところがおふたりらしい。



*幸せ度：結婚したときの幸せを50とする

第5章

結婚の決断



決断しないパートナーにいらだつうさぎ

「ね、私たちもそろそろ結婚かな？」

「う～ん、別に今すぐじゃなくてもいいんじゃない？」

お互い仕事も忙しいし、もう少し自由な時間を楽しんでさ。」

「まあね…。(まだだめか。早く結婚したいよ～。)」

ちょっと重い空気を運びながら

赤城山をサイクリングしてきたのはうさぎのカップル。

ちょっと落ち込んで伏せていた顔を起こすと、

見覚えのない分かれ道が。

ふたりしてどっちに進もうか迷っていると、

片方の道から誰か降りてきてた。

「こっちは登りが厳しいけど、とっても素敵な景色があって最高よ！」

そう、言い残してさーっと行ってしまった。

「折角だから行ってみようよ。」

「今度でよくない？今日はもう疲れたな～。」

またも渋る姿に嫌気がさして、一言。

「私は行ってみる。次なんていつになるかわからないし。」

「う～ん、じゃあいってみようか。」

ふたりは新しい道へと勢いよくペダルを踏みこんだ。

18 正しく知ろう! 年齢と妊娠のこと

結婚後に子どもが欲しいと考えている人は、妊娠について正しい知識を身につけておくことが大切です。妊娠・出産を見通して結婚のタイミングを考えましょう。

知っておきたい3つの知識

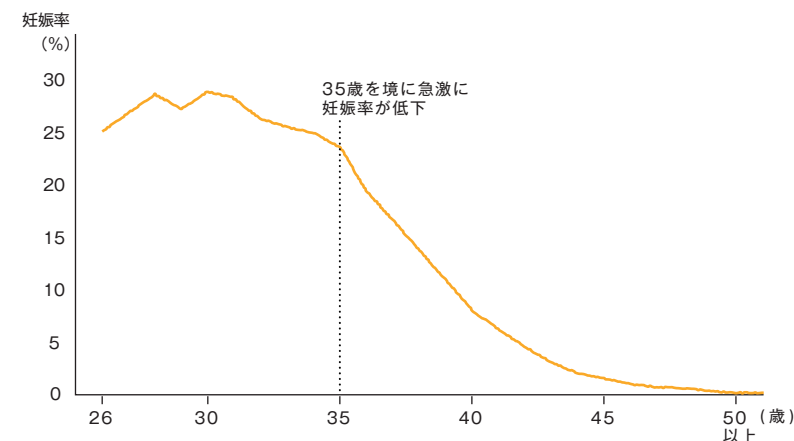
男女ともに20代～35歳前後が肉体的に妊娠するのに適した妊娠適齢期です。加齢とともに妊娠率が低下し、出産のリスクが高まっていきます。

① 年齢と妊娠率の関係

加齢に伴い、卵子は染色体異常*の発生率が高まり、妊娠への影響が出てきます。女性は、出生時に一生分の卵子を体内に持っており、その数は増えることなく減少の一途をたどります。月経がはじまってからは1ヶ月に約500～1000個ずつ減少し、生まれた頃に約200万個あった卵子は、35歳には2～3万個にまで減り、妊娠率が低下します。

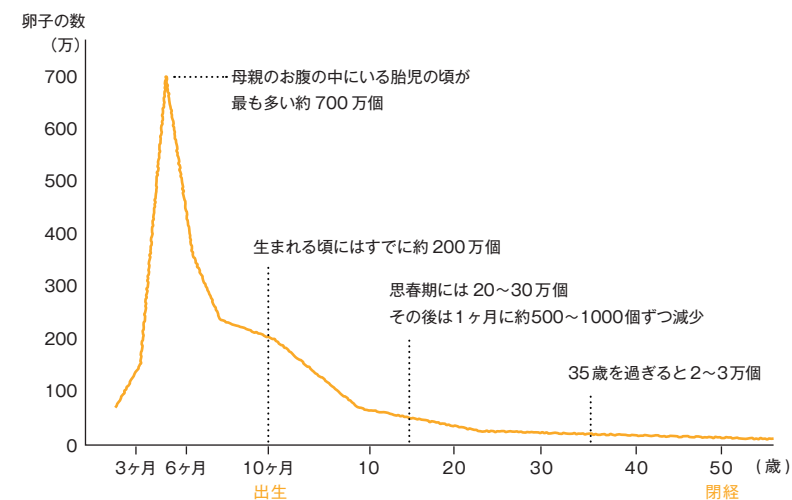
* 染色体異常：流産や胎児の障害の原因となる、染色体の構造に異常が見られること。

● 女性の年齢と妊娠率*



* 体外受精・顕微受精・凍結融解胚のすべての総治療周期数あたりの妊娠する確率
出典：日本産科婦人科学会 ART データブック「ART 妊娠率・生産率・流産率 2012」(2012年)

● 女性の年齢と卵子数の変化



参考：日本産科婦人科学会 編著『HUMAN+女と男のディクショナリー』に掲載のグラフをもとに加筆

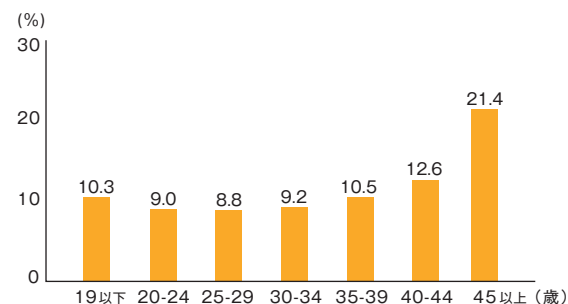
② 高齢出産のリスク

年齢が上がるにつれて妊娠高血圧症候群*1にかかりやすくなり、低出生体重児*2を出産する危険性が高まります。また、流産の80%は加齢による染色体異常によるもので、流産率は35歳を境に急激に上昇します。

*1 母体に高血圧、蛋白尿、むくみのいずれかの症状が出ることで、特に高血圧の場合、血管や臓器に障がいが起こることがあり、母体にも胎児にも影響を及ぼす。

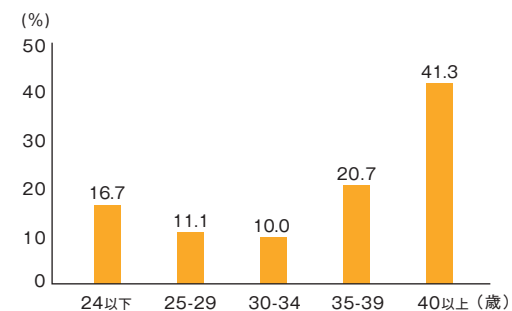
*2 出生体重が2500g未満の赤ちゃんのこと。体の発達が未熟で、免疫力が低く合併症や感染症にかかりやすい。

● 母体年齢別にみた2,500g未満の出生割合



出典：厚生労働省「人口動態統計」平成25年

● 母の年齢別流産発生率 (1975-2000年)

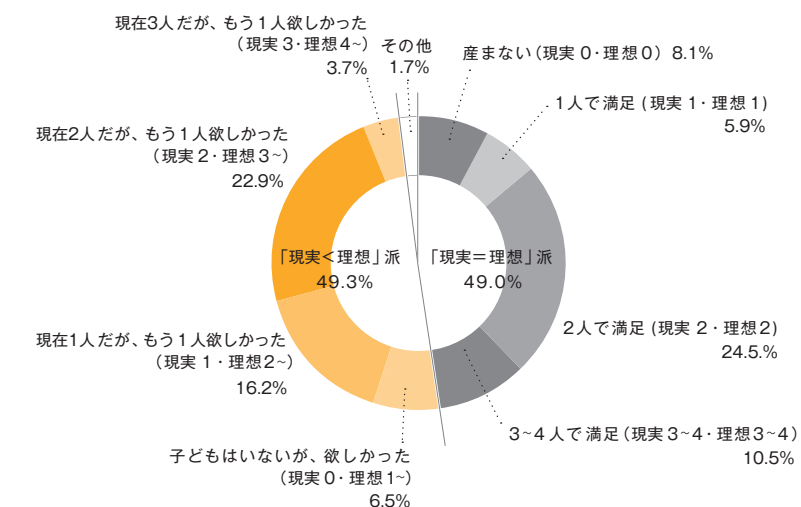


出典：虎ノ門病院産婦人科「周産期医学 vol.21 no.12 母体年齢と流産」(1991年)

③ 子どもの数の理想と現実

グラフの左半分を占める49.3%の女性は何らかの理由で理想とする子どもの数を達成できていません。なかでも「現在2人だが、もう1人欲しかった」というひとが全体の4分の1に近い22.9%、「現在1人だが、もう1人欲しかった」が16.2%を占めます。子どもをつくり、生み育てる期間も考えて、いつ第一子をもうけるのか、そのためにはいつ結婚するべきなのか、と逆算して考えることも大切です。

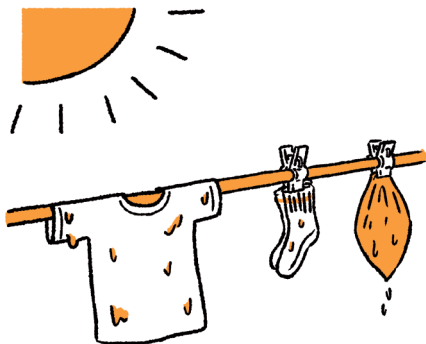
● 既婚有職女性の子どもの数の理想と現実



出典：「働く女性に関する調査2015」20-44歳の有職女性10,000人(10大経済圏在住：札幌、仙台、関東、中京、近畿、広島、北九州、福岡、静岡、岡山、新潟)に対して2015年2月6-13日にインターネット調査にて実施

19 仕事と結婚どちらもスタイル

結婚しても仕事は続けたい。そう思っている人は男女問わずたくさんいるはずです。仕事と結婚を両立している先輩たちの実例を参考に、仕事を続けられるスタイルをふたりで作り上げましょう。

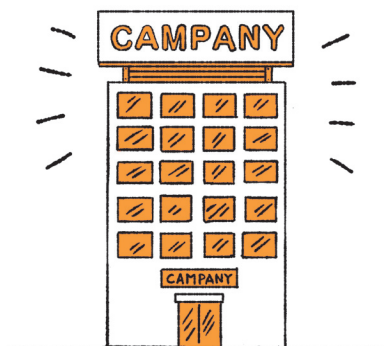


家事レクチャー婚

一度も洗濯機を使った事がないくらいの家事未経験者だった彼。結婚後、彼女に一から家事をレクチャーしてもらい、今では洗濯・掃除は彼におまかせ。

起業婚

ふたりとも、地域で役立つ仕事がしたいと考えていた夫婦。仕事とプライベートのリズムがぴったり合って、どちらも支え合えることから、起業にチャレンジ！

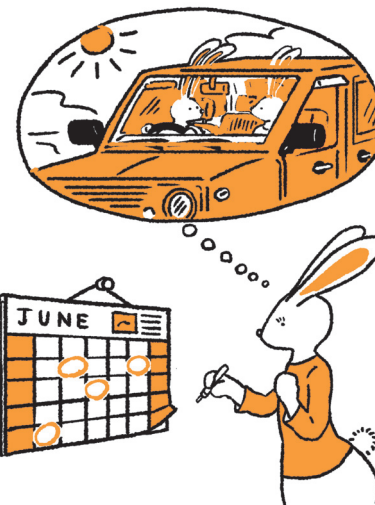


会社制度改革婚

社内結婚をした夫婦は時短勤務や育児休暇をふたりで実践し、新しい制度の導入を会社に提案。共に働きやすい環境を作りあげた。

週末婚

前橋の大学に務める彼と
東京でバリバリ働く彼女は、
毎週末になるとどちらかに会いに行く。
都会と自然が両方満喫できるのも
楽しみのひとつ。



契約結婚

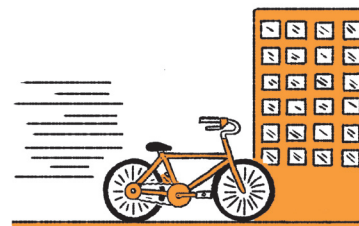
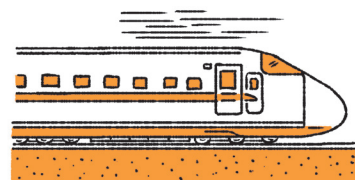
「独身の頃と同じように働きたい」と、思っていた夫婦。
働き方は一切変えずに、
収入も個人管理することを
夫婦間で約束し、
しっかり契約書に記入。
住居のみを共にした
結婚生活を送っている。

専業主夫婚

彼は、独身時代のキラキラ働く
彼女に惚れて結婚。
そのままの彼女を、自分が支えたい！
と、率先して主夫業に努めている。

中間地点ホーム婚

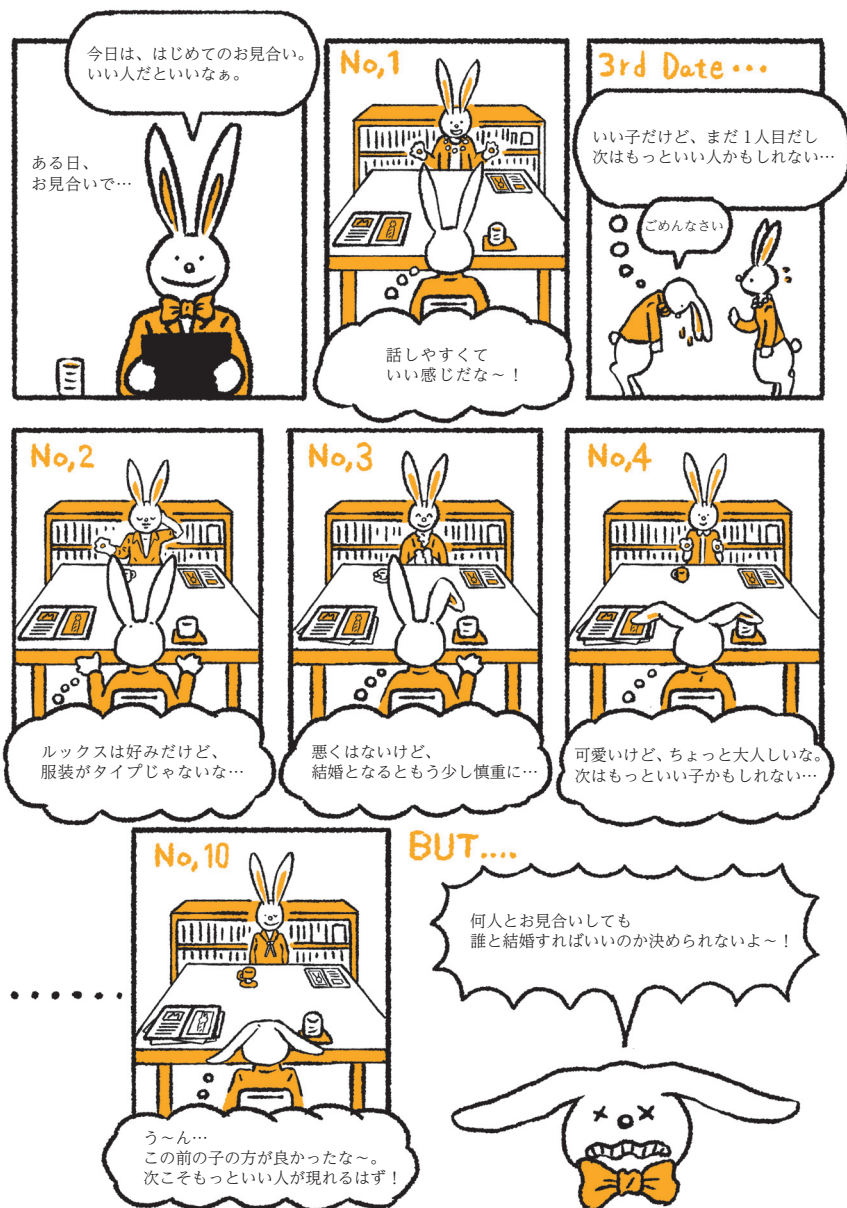
彼は埼玉、彼女は長野へお勤めの夫婦。
ふたりの職場のちょうど中間の前橋に
家族4人のマイホームを建てた。
家族の集合場所はいつも賑やか。



妻チャリ・夫新幹線婚

家事はどうしても女性に負担がかかりがち。
そこで彼女の自転車通勤圏内に引越し、
彼は新幹線通勤。できるだけ女性が
働きやすい環境を整えた。

数学的結婚相手決断法



いざ結婚を決断するとなると「この人と結婚していいの？
もっといい人があるんじゃないか？」と迷い出す。そんなこ
とがないように、結婚相手を数学的、確率論的思考で決断す
るのはどうでしょう。

最適停止理論* を結婚相手の決断に応用する

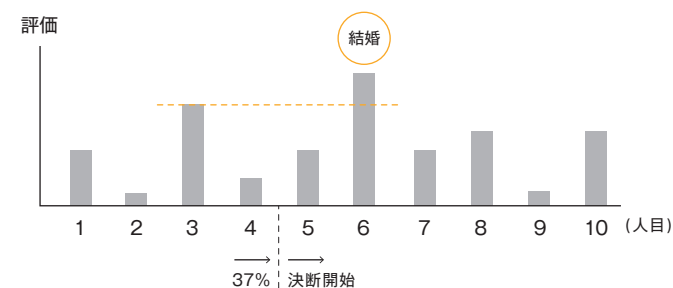
これからお見いや婚活を10回行い、10人の人と出会うと仮定します。

最適停止理論によると、総数の37%までの人は最良のパートナーである可能性
が低いため、10人の37%つまり4人までは評価に関わらず決断しません。

5人目以降に、はじめの4人(37%)よりも高評価の人が現れた場合、その人
が最良の確率が最も高いため決断をします。

5人目は3人目より評価が低いので決断しません。

6人目はこれまでの5人の中で最も高評価なので、この人との結婚を決断します。
(ただし、4人目までに最良のパートナーがいた可能性もありますが...)

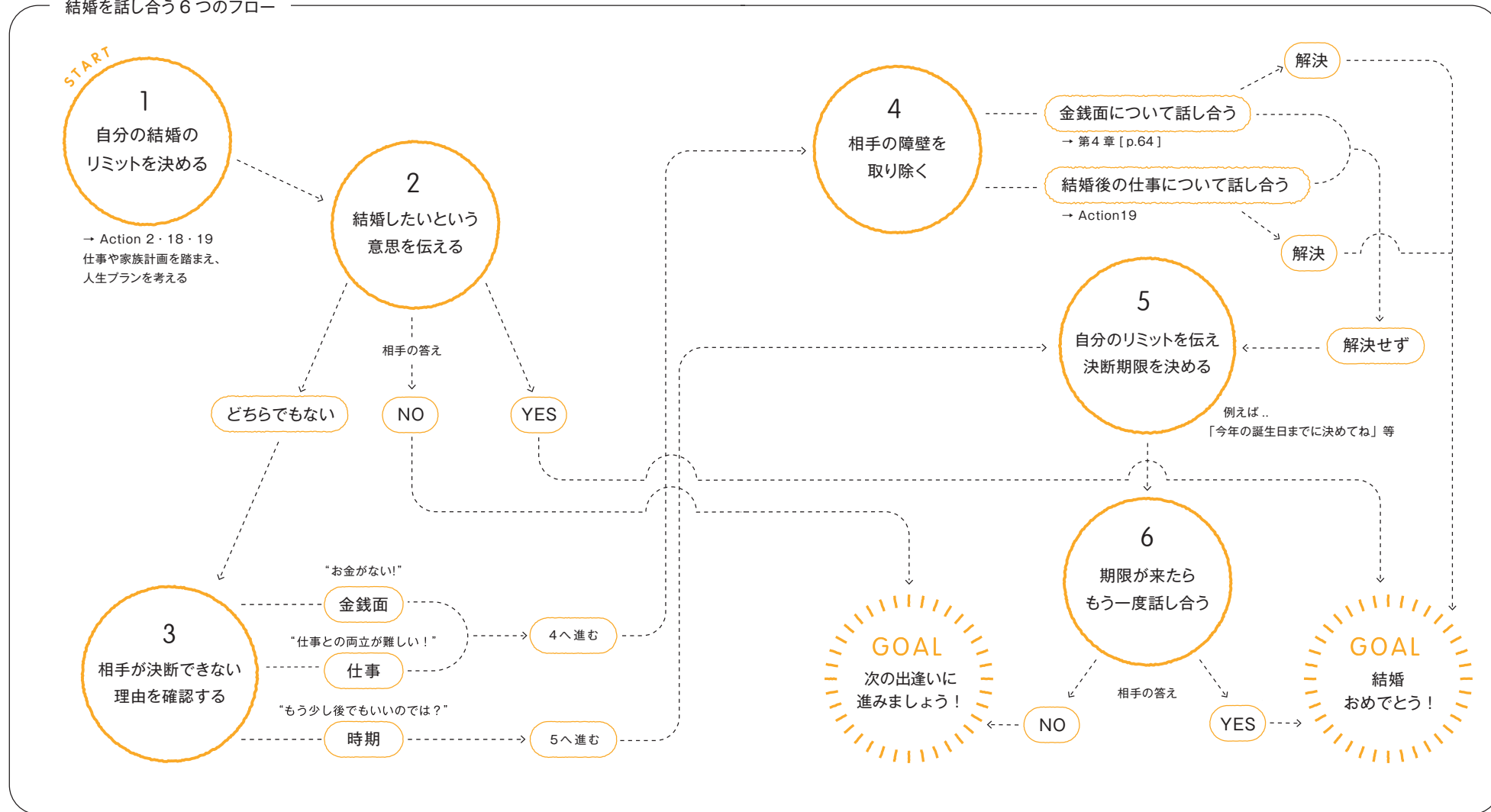


* 最適停止理論：報酬の最大化、コストの最小化のために、
行動をとる最適なタイミングを選択決定する数学的考え方。
出典：Hannah Fry 著『The Mathematics of Love』

結婚時期の対話と決断

自分は早く結婚したいのに、相手が決断せずお付き合いを長引かせるのは結婚のタイミングを逃すことになりかねません。しっかりと話し合い、きちんと決断しましょう。

結婚を話し合う6つのフロー



幸せな結婚を前橋で

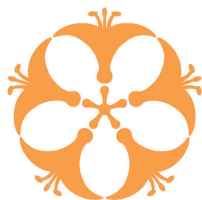
結婚したいという思いを具体化するために、あなたが暮らす前橋でできる素敵な結婚のかたちを知りましょう。すると自然と結婚意欲が湧いてくるかもしれません。

前橋の結婚サポーター

① ぐんまウエディングチーム

“群馬の結婚式をもっと素敵に！”を合言葉に結婚式の素晴らしさを社会に広めるべく様々なイベントを企画・実施している団体。出生体重と同じ重さのだるまで両親に感謝を伝える「ぐんまウェイトだるま」といった群馬ならではのオリジナルアイテムも制作する。前橋では次の7つの団体が加盟。

<http://www.gunmaweddingteam.com>



Gunma Wedding Team

ぐんまウエディングチーム

● こまちウエディング

群馬のウエディング情報が見られるウェブサイトと結婚情報雑誌を発行。ウェブサイトでは地域のブライダルフェア、式場、式のプランの検索もできる。地域ならではの情報が嬉しい。 <http://www.komachi-wedding.jp>

● アメイジンググレイス前橋

天井から差し込む光が美しいチャペルと、外国の別荘のような邸宅＆ガーデンを備える結婚式場。料理とスイーツが好評で、特別な日に最高のお料理でゲストをおもてなしできる。 <http://www.amazinggrace-m.com>

● ザ・リーヴスプレミアムテラス

木目調のストライプを配した内装が光のコントラストをつくるチャペルと、2つの異なるテイストの披露宴会場を備える結婚式場。前橋南ICから車で約1分というアクセスの良さもポイント。 <https://www.dearswedding.jp/the-leaves>

● ホテルラシーネ新前橋

「飾らない贅沢」をコンセプトに、結納から結婚式までトータル的にサポート。チャペル・神殿を兼ね備え、上質なホテルウェディングができる。新前橋駅から徒歩3分の好立地で駐車場は200台完備。 <http://racine.tsudoie.co.jp/>

● メイリークリスタル

結婚披露宴等の演出を企画・施工する専門企業。プロジェクションマッピングやレーザーを使った空間演出で新郎新婦の夢を実現する。ブライダル情報誌や式場カタログが見られる「ブライダル図書館」も運営。 <http://meilicrystal.com>

● シーラスト

映像・ウェブサイト・紙媒体の制作会社。ウェディングムービーやお子さんのバースデームービーも数多く制作しており、プロの手による映像でふたりのこれまでを思い出す感動の結婚式になるはず。 <http://sealast.co.jp>

● Lotus-Grandeur

出産祝いにぴったりな、赤ちゃんのおむつを束ねて装飾し、ケーキに見立てた「おむつケーキ」の専売店。身近な人の出産をお祝いすれば、結婚・出産と人生のステップを考えるきっかけになる。 <http://lotagraccake.thebase.in>

② givré - ジヴル

ブライダルフラワーやギフトフラワーを得意とする花屋。挙式の季節に合う花を束ねてオリジナルのブーケを作ることができる。ホームページやFacebookには様々なデザインのブーケが掲載されている。

前橋市古市町 1-14-15 リヨンビル 1F



③ ハーティーバルーン

国内外で活躍するバルーン専門会社。その店舗が前橋にある。結婚祝いや飾り付けだけでなく、会場をバルーンで作るバルーンウェディングやバルーンドレスも実現でき、新郎新婦の夢を完全オリジナルで制作する。

前橋市前箱田町 117-1



④ 群馬ブライダルビジネス専門学校

ウェディングプランナーをはじめブライダル業界で働く人材を育てるブライダル・ウェディング学科を設置。学生プロデュースのブライダルショーは一般の方も来場可能で、楽しみながら結婚式やドレススタイリングをイメージできる。

前橋市表町1-28-13



⑤ 赤城神社

女性の願掛け神社として古くから信仰される神社。御神前で結婚式は、ふたりだけの挙式から最大80名までの挙式が出来る。神社の赤色と青空のコントラストが美しく、赤城山の涼しさが満喫できる夏の挙式もおすすめ。

前橋市富士見町赤城山 4-2



⑥ 聖マッテア教会

戦後再建し半世紀を経た厳肅なる聖堂で、本格英国王室流ロイヤルウェディングができる。聖堂の丸窓ステンドグラスが目を引き、ALWAYS 三丁目の夕日'64の結婚式シーンのロケ地にもなった場所として有名。

前橋市大手 3-10-6



⑦ カトリック前橋教会

2001年に国の登録有形文化財として認定された教会。信者に限らず結婚講座を受けて結婚式を挙げるができる。CM、ドラマ、映画などの撮影に使われることも多く、特にドーム型の内陣のステンドグラスが美しい。

前橋市大手町 2-14-6



Interview

自分の理解者の存在を実感し、 幸せな気持ちを何倍にもしてくれる。

阿部 剛志さん（39歳）・玲奈さん（38歳）夫婦



阿部剛志さん・玲奈さん夫婦が住んでいるのは、前橋駅から車で30分ほどの粕川町。剛志さんの実家であり、赤城山の麓にある、のどかな田園風景が広がる場所だ。剛志さんは東京・虎ノ門にあるシンクタンク・コンサルティング会社に勤めており、公共経営や地域政策の研究が専門。前橋の自宅から2時間弱かけて通っている。「本庄早稲田駅から新幹線通勤です。自由席でも確実に座れるので快適ですよ。行き帰りの車中は、メールの返信をしたり、企

画を考えたりと大切な仕事の時間です」。特急券は自己負担。年間にして莫大な金額だ。それでも東京近郊で土地を買うよりも安価で、「その価値はある」という。

もともと自然が大好きだったという剛志さんが、玲奈さんと知り合ったのは、大学の自転車ツーリングのサークルだった。キャンプ道具をもって、自転車で北は北海道の宗谷岬から南は沖縄まで、日本中を旅して回った。「田舎にいけばいくほど、人のやさしさや自然の豊かさに触れられた。

けれども当時は、田舎よりも都会の方がいいという考えが一般的でした。大学では建築学科を専攻していましたが、田舎での暮らしの可能性を模索したくて、3年から農村の地域計画という分野を専攻しました」。大学院に進学し、自転車で世界を回りたいという夢を叶えるために1年休学。拠点にしたオーストリアの小さな町の人たちが、自分たちの暮らしを大切に、マイペースに生きる姿を目の当たりにした。「俺たちの町は最高なんだ」とカフェでワインを飲みながら嬉々として町自慢をし、なかには家に招待してくれ写真を見せてくれたり、町を案内してくれた人もいた。そんな、自分たちの暮らしを大切に、誇りをもって生きる姿に心揺さぶられた。「経済成長よりも大事なのは自分たちの町を愛し、自分たちで町を作っていくことなんじゃないかと考えさせられました」。大学を卒業し、剛志さんは現在の会社に、玲奈さんは住宅会社に就職し造園部に配属。10年の交際を経て結婚、東京・上野に部屋を借りた。いつか、「土に近いところ（田舎）で生活しよう」という目標を掲げ、旅した場所を思い出してはどこに移住するか、話をしていたという。長男出産を機に玲奈さんは会社を退職。その後、次男も産まれた。2011年10月、前橋の実家に訪れたついでに、近所の「木の実幼稚園」の所有する森に遊びに行った。「木の実幼稚園」は子どもの自主性や創造力を育てる保育方針で知られる。「普段は

人見知りで内気な長男がすごく楽しそうにしていたんですよ。こういう環境で過ごしたい、じゃあ群馬でいいじゃないか、って。仕事のことは後で考えようって、とりあえず群馬に行ってしまったんです」と剛志さん。それが実現できたのは実家があったということも大きかったという。

「祖母が暮らす家の空いている部屋に転がり込みました。田舎に移住するというと、ハードルが高いけど、都心へ通うという選択であれば、もし妻や子どもたちがこっちの水が合わなかったら、いつだって東京に帰ってこられる。そのことが後押ししてくれましたね」。

粕川に越してきてからというもの、子どもたちは野や山を思う存分駆け回り、水を得た魚のようにのびのび。「都心は子どもたちが自由に遊べるところが限られていた。公園は混んでいるしルールが多い、車が多くて危険な場所も多いですし、また子どもたちが騒いだりして周りに迷惑をかけるか、いつも警戒していました。ここに



新幹線通勤中のお仕事風景

は安心して遊ばせられる場所がそこらじゅうにある」。

毎日を満喫しているのは子どもたちだけではなかった。玲奈さんは三男を出産した後、お母さんたちや子どもたちを集めて、粕川の豊かな自然を生かした子育て支援活動をスタート。時には地元のおばあちゃんに登場してもらったりして、もともと興味があった、梅干し・梅酒作りをはじめ、こんにゃく作り、草木染め、芋掘り、餅つきなどのイベントを不定期に開催している。集まってワイワイ楽しみながら、母親の悩みを聞いたり、励ましあったりして、子育ての負担を軽減することが目的だ。噂が噂を呼び、参加者の輪は市外や県外まで広がっていている。「遠距離通勤は数を重ねるうちに慣れました。満員電車とは無縁ですし車内で仕事もできる。また、今の会社だからこそのこともあるので、急いで会社を辞めることはないなど。仕事の一環として、数年前か

ら新潟県・粟島の地域づくりのプロジェクトにも携わっています。大変ですが、やりがいがありますね」と剛志さんは話す。仕事を通して、今の会社で培った知識や技術が、いつか前橋に仕事の拠点を移した時に役に立てばという思いもある。

出張が多く、遠距離通勤のため早朝に家を出て、深夜に帰宅する夫に対して、玲奈さんに不満はないのだろうか？「不満はないですね。そこには長年培った信頼関係があるというか(笑)。私たちは地域コミュニティを豊かにしたい、という同じ思いがあり、やりたいことがお互いにあるって、それを尊重しあいながらいいいパートナーとして隣にいる。結婚のいいところって、“私はひとりじゃない”と自分以外の理解者がいることを実感しながら生きていけること。そのことが、幸せだな、と思う気持ちを何倍にもしてくれるんじゃないでしょうか」。



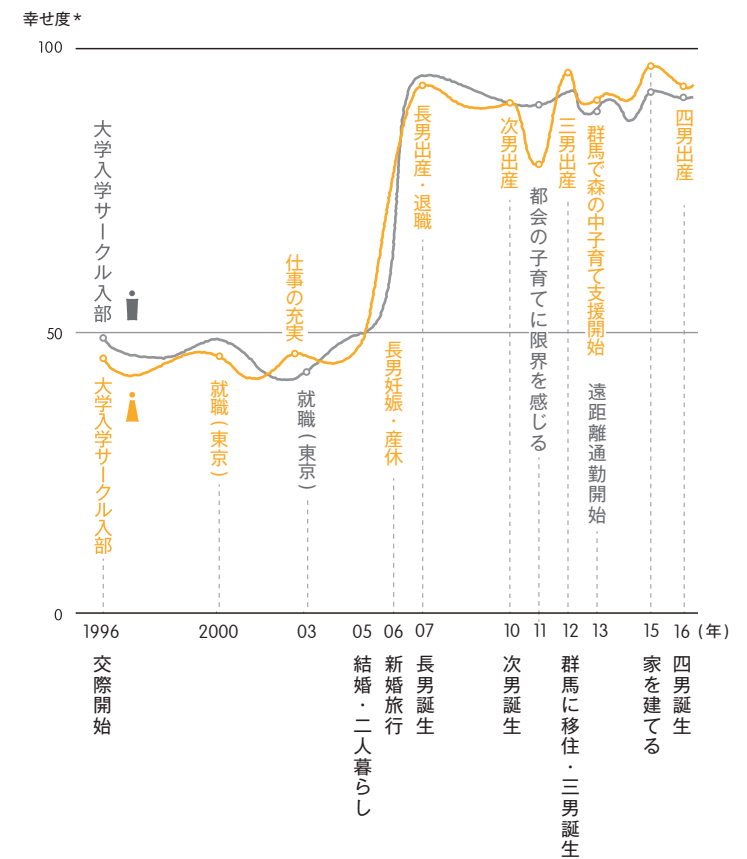
玲奈さんが行う地域活動の様子



お子さんの様子を見ながらご自宅で過ごすお二人

阿部さんご夫婦の幸せグラフ

ふたりのグラフが終始ほとんど同じ動きをしているのが特徴的。出産や移住、家の建設と家族のライフイベントがある度に幸せ度が上昇しています。



※幸せ度：結婚したときの幸せを50とする

エピソード

けやき並木通りの喫茶店
中央前橋駅近くのライブハウス
広瀬川沿いの焼きまんじゅう屋
弁天通り商店街にある不動産屋
自転車で登る赤城山。

前橋のまちで、前へ進むきっかけを見つけ、
それぞれ結婚への道を歩み始めた5人はその後どうなったのだろうか。

人生に迷っていたひつじは、
コーヒーを飲みながら
結婚についてゆっくり考え、
自分の人生プランを明確にして
喫茶店を後にした。



思い切ってライブハウスの扉を開けたペンギンは、
その時知り合った仲間達と仲良くなり、
度々音楽イベントに顔を出している。

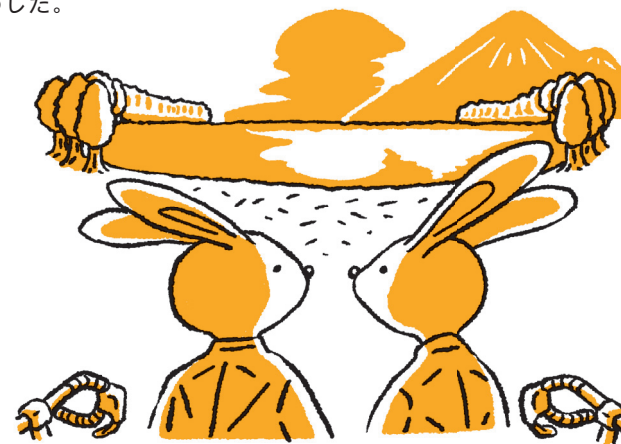


焼きまんじゅうをふたりで食べた
チーターのカップルは、お互い遠慮せず
言いたいことを言い合える仲になり
付き合って1年を迎えたと、
焼きまんじゅう屋の店主のもとに
報告にやってきた。



不動産屋で二人暮らし物件を
見ていたたぬきは、
そのあと彼女を連れて店にやってきて、
すぐに部屋を借り、
一緒に住み始めたらしい。

赤城山をサイクリングしていたうさぎのカップルは、
思い切って進んだ先の絶景に感動。
これからもこの景色を一緒に見ようと
約束を交わした。



みんな、それぞれの結婚までの道のりを歩みだしたようだ。
さて、あなたは何からはじめて、どんな道を歩みますか？

おわりに

“結婚を望む人誰もが、結婚できる地域社会を実現したい。”

日本全体が人口減少社会に突入し、中でも若者世代の未婚化は大きな社会課題となっています。本市においても、若い世代の未婚率は男女ともに年々上昇しており、25～29歳で男性の約7割、女性の約6割、30～34歳で男性の約5割、女性の約3割強が結婚をしていない状況です。

その一方で、市民への意識調査によれば、市内の若年女性（20～34歳）の結婚希望は85%と非常に高く、残念ながら、多くの希望が叶えられていないことがわかります。希望を叶えることの難しさを裏付けるかのように、結婚に向けて取り組んだことのあるものの第一位は「特になし」（57%）となっています。

「結婚する・しない」は、個人の選択であることは言うまでもありませんが、「結婚したい」という想いをもちながらも具体的な行動に至っていない状況は地域全体として解決すべき課題です。昔は家庭や職場、地域等が果たしてきた結婚支援機能が低下するなかで、現代の若者は、結婚に辿りつくまでの道のりを自分たちの手で切り拓かなければなりません。

この「前橋結婚手帖」が、多くの若者が抱える悩みや課題といった見えない障壁を可視化し、その障壁を乗り越えるための行動を後押しするものになることを願っています。

それと同時に、若者だけの問題として片付けるのではなく、多くの市民、企業・団体、行政それぞれが「自分ごと」として、地域の将来を考える一つの契機になれば幸いです。

前橋市長 山本龍

参考情報

書籍・論文・雑誌

- 石井希尚『この人と結婚していいの?』新潮文庫 2002年11月
- 男の婚活研究会『はじめての男の婚活マニュアル』秀和システム 2014年12月
- 監修 板本洋子・福島みずほ・岩下宣子・中山庸子『結婚(あたらしい教科書5)』ブチグラパブリッシング 2006年6月
- 茂木健一郎『セレンディビティの時代 偶然の幸運に出会う方法』2009年6月
- 茂木健一郎『茂木健一郎の脳がときめく言葉の魔法』2014年4月
- 竹内慶夫『セレンディップの三人の王子たちーベルシアのおとぎ話』偕成社文庫
- 麻生一枝『科学でわかる男と女の心と脳』サイエンス・アイ新書 2010年3月
- Li 他『The Necessities and Luxuries of Mate Preferences:Tseting the Tradeoffs』2002年
- DOREEN KIMURA『Sex Differences in the Brain』1999年
- 『新装版 話を聞かない男、地図が読めない女』主婦の友社 2015年12月
- ゆうきゆ『「なるほど!」とわかる マンガはじめての恋愛心理学』西東社 2014年12月
- アラン・ビーズ + バーバラ・ビーズ / 翻訳 藤井留美
- 林要『「いい人がいない」の法則』
<http://www.slideshare.net/KanameHayashi1/ss-5404419> 2015年10月
- 中村芳子『結婚までに、やっておくべきお金のこと』サンマーク出版 2014年5月
- 内田樹『困難な結婚』2014年5月
- 株式会社リクルートホールディングス『セクシー首都圏2016年11月号』
- 寛裕介『人口減少×デザイン』英治出版 2015年6月
- Hannah Fry『The Mathematics of Love』Simon & Schuster Ltd 2015年2月
- 日本産科婦人科学会「ART データブック(2012年)」
- 日本産科婦人科学会『女と男のディクショナリー Human+』2014年9月

ウェブサイト

- 博報堂 生活総研「未来年表」<https://seikatsusoken.jp/futuretimeline/>
- まりおねっと <https://marihonnete.com/>
「安心して使える婚活サイトの比較・ランキング 厳選10サイト」
- ゆるキャラ激論! 婚活サミット2016 <http://www.konkatsu-summit.net/> 「婚活の種類」
- 総務省「平成26年度全国単身世帯収支実態調査」
<http://www.stat.go.jp/data/zensho/2014/index.htm>
- 厚生労働省「平成27年賃金構造基本統計調査(全国)」
<http://www.mhlw.go.jp/toukei/itiran/roudou/chingin/kouzou/z2015/>
- 総務省「家計調査」<http://www.stat.go.jp/data/kakei/>
- みんなのウェディング「みんなのウェディング白書2016」
<http://www.mwed.co.jp/press/release/20160520120019>
- みんなのウェディング「みんなのウェディング白書2015」
<http://www.mwed.jp/hakusyo/2015/>
- みんなのウェディング「指輪に関する調査2016」
<http://www.mwed.co.jp/press/release/20161122120002>
- 暮らし方冒険家 <http://www.meoto.co/>
- ぐんまスマイルライフ <http://smilelife.pref.gunma.jp/>
- 厚生労働省「人口動態統計」2013年
- 虎ノ門病院産婦人科「周産期医学 vol.21 no.12 母体年齢と流産」1991年

前橋結婚手帖

著者	前橋みらい家族ラボ
監修	前橋市役所（政策推進課）・issue+design
編集	寛 裕介・稲垣 美帆
リサーチ	竹井 真希
ライティング	瀬尾 裕樹子
アートディレクション	水内 智英
デザイン	川合 翔子
イラスト	海道 建太
取材・執筆	高山 裕美子
撮影	高山 裕美子、久保木 雄（うさぎとカメラ）
広報協力	小菅隆太

書籍づくりにご協力頂いたみなさん

大谷 卓士さん・奈津子さん ご夫婦
松島 俊樹さん・薫さん ご夫婦
須藤 優さん・有子さん ご夫婦
阿部 剛志さん・玲奈さん ご夫婦
蛭子 彩華
群馬ウエディングチーム
こまちウエディング
アーツ前橋
群馬県庁（こども政策課）

前橋みらい家族ラボ

「前橋市で結婚し、出産・子育て、家族として暮らすことの価値を高めること」を目標に、家族に関する課題解決に挑む官民連携の活動体。平成28年10月に前橋市とissue+designが協働し発足。前橋結婚手帖の企画・制作にはじまり、前橋での結婚・出産・子育てに関するプロジェクトを前橋市民とともに多数行っていく。この活動は、前橋市の人口減少対策として2060年までの将来展望を示す「県都まえばし創生プラン」の基本目標を実現する事業を担っている。

issue+design

「社会の課題に、市民の創造力を。」を合言葉に、2008年に始まったソーシャルデザインプロジェクト。行政・市民・大学・企業が参加し、地域・日本・世界が抱える社会問題に対して、デザインの持つ力と共感の力で挑む。阪神・淡路大震災の教訓から生まれた東日本大震災支援のための「できますゼッケン」、妊娠・出産・子育てを支える「親子健康手帳」、地域資源を活用した新しいものづくりにチャレンジする「さかわ発明ラボ」、人との出会いを楽しむガイドブック「Community Travel Guide」など、行政や企業とともに多彩なアプローチで地域が抱える課題解決に挑むデザインプロジェクトを多数実施中。

<http://issueplusdesign.jp>

前橋結婚手帖

結婚を望むあなたをそっと後押しする22の提案

発行日 2017年 6月 13日 第1版 第1刷
著者 前橋みらい家族ラボ
発行 特定非営利活動法人イシュープラスデザイン
 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-21-3
 神田モーリビル3F
 <http://issueplusdesign.jp>
印刷・製本 株式会社 中部日本教育文化会

Copyright © 2017 群馬県前橋市・issue+design

ISBN978-4-88521-912-2

Printed in Japan

本書の無断複写は、著作権法上の例外を除き、著作権侵害となります。
乱丁・落丁本は着払いにてお送りください。お取り替えいたします。