
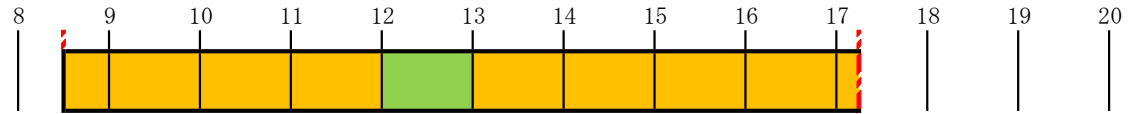


フレックスタイム制による週休3日制のイメージ

 = 休憩時間 (60分)

勤務時間を他の曜日に割り振り
週休3日にする例



■勤務パターン

ア 8:30-19:15 (9時間45分)

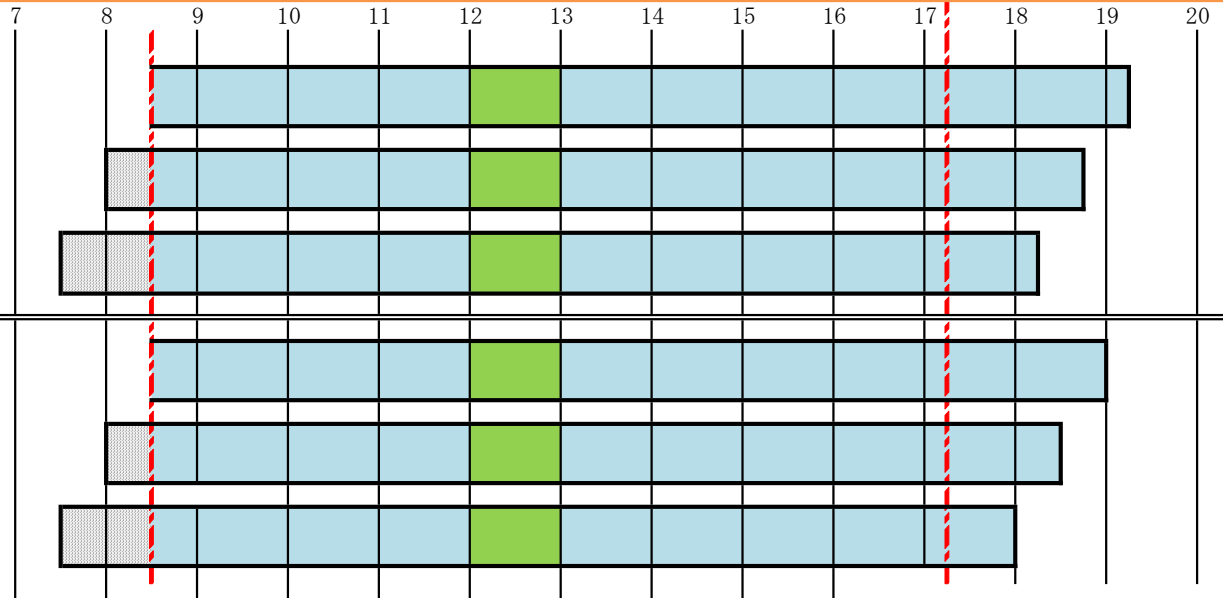
イ 8:00-18:45 (9時間45分)

ウ 7:30-18:15 (9時間45分)

エ 8:30-19:00 (9時間30分)

オ 8:00-18:30 (9時間30分)

カ 7:30-18:00 (9時間30分)



例)

■火曜日を週休
とした例

月曜日	9時間45分
火曜日	週休日
水曜日	9時間30分
木曜日	9時間45分
金曜日	9時間45分

