

前橋市SDGsパートナー取組概要等

(ふりがな) 企業・団体名	まえばしざいたくけあねっとわーくのかい 前橋在宅ケアネットワークの会					
U R L	112					
SDGsの達成につ ながる取組・活動の 概要	<p>私たちは前橋市内で高齢者の在宅ケアで医療・介護に従事する有志が集まったNPOです。</p> <p>毎月第4日曜日の朝9時、元気21から広瀬川の遊歩道をみんなでおしゃべりしながら歩く、街なかはつらつウォーキング会を行なっています。</p> <p>元気な高齢者から会社員、学生さん、はば広い参加者でいつも賑やかです。高齢になっても寝たきりにならず健康寿命をのばすには、普段からの健康づくりが大切です。あなたもご参加ください。</p>					
関連するSDGs のゴール						
			○			
						
						SDGsの 普及啓発
SDGsの達成に向 けたアクション宣言	<p>健康寿命を伸ばし、健やかな長寿を全うするには、食事、運動、フレンドシップ、そして口腔衛生が大切です。</p> <p>あなたも街なかはつらつウォーキング会に参加して健康増進、予防健康づくりの仲間を増やして、前橋市を日本一の健康長寿の街にしましょう！</p>					

<取組・活動に関連する図・写真等>

添付資料なし