

無料
予約不要

遠隔相談ブース ツナグすぽっと

遠隔でスタッフがお応えします!!



2/3~

ご相談メニュー追加!

【主なご相談内容】

健康・予防・美容



食や生活習慣の疑問について
経験豊富な専門家がお答え※1

めぶくID ※2



今後様々なサービスに利用
可能なIDに関する疑問にお答え

めぶくPay ※3



前橋市内で利用可能な
めぶくPayに関する疑問にお答え

【新規メニュー】

【こんなお悩みにお答えします!】



良い睡眠のための
生活/栄養アドバイス



季節毎の悩みに
合わせた栄養アドバイス



禁煙アドバイス

眠りが浅い・・・
寝ても疲れが取れない・・・

気温の変化に
ついていけない・・・

禁煙したいけど続かない、
ストレスが溜まる・・・



- ・ 営業時間につきまして、前橋プラザ元気21は9:00～17:00、AQERU前橋は10:00～17:00です。
- ・ 土日祝/年末年始(12/27～1/4)は休業です。
- ・ 現在、遠隔相談ブースでは録画はされていません。
- ・ 災害やインターネット障害発生時の際は、サービスの提供を停止させていただく場合がございます。

※1 栄養学に基づいたアドバイスのため、医療相談は対象外となります。

※2 マイナンバーカードによる本人確認を実施したうえで、スマートフォン上に実装されるデジタルIDです。

※3 「めぶくID」またはマイナンバーカードを使ったキャッシュレス決済サービスです。