

## 縫わずに簡単！洗えるマスク（大人用 出来上がり 10cm×18cm 程度）

⚠ このマスクは感染を防ぐものではありませんが、拡大防止に役立つと考えています

- 【用意するもの】 薄めのハンカチ 45 cm×45 cm程度 1枚  
幅 3 mmのゴムひも 30 cmくらい 2本  
※使い捨てマスクのゴムをつないで使ってもよい  
ティッシュまたはキッチンペーパー 1枚

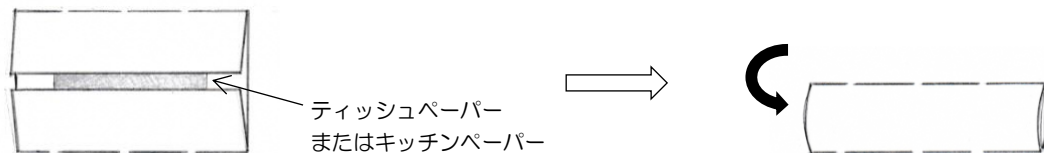


### 【作り方】

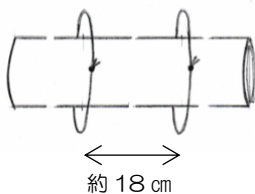
- 1 ハンカチにアイロンをかける
- 2 ハンカチを中心に向かって、半分に折る



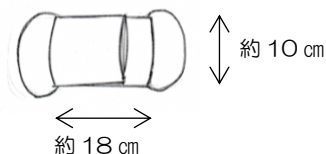
- 3 ティッシュペーパーまたはキッチンペーパーを間にはさみ、折りたたむ



- 4 結んだゴムを通す



- 5 ハンカチの左右を折りたたんで、出来上がり  
※ゴムの長さは適宜調節し、結び目は中にいれる



- ★洗濯の際には、ティッシュペーパーやキッチンペーパーをとりはずしてください！
- ★ハンカチの大きさを変えると子どもサイズにもアレンジできます

○作り方は動画サイトに掲載しています ⇒ <https://youtu.be/mEhC3a-Lj1w>  
○「ハンカチで簡単！洗えるマスク（ワイヤー入り）」もあわせてご活用ください  
⇒<https://youtu.be/w4ngBB2Zxac>