令和6年　　４ 月 学 校 給 食 献 立 表 Ｂ（小・特支小）　　東部共同調理場

日	曜	こんだてめい（食材等の都合により献立がかわることがあります。）			食品のはたらき おもにエネルギーのもとになる食品（きいろ）		おもにからだをつくるもとになる食品（あか）		おもにからだのちょうしをととのえるもとになる食品（みどり）		えいようか エネルギー(kcal) たんぱくしつ(g) ししつ(g) えんぶん(g)
9	火	背割り コッペパン	牛乳	カリーヴルスト ごぼうサラダ　ラビオリスープ	パン さとう じゃがいも	あぶら マヨネーズ	フランクフルト ラビオリ	牛乳	にんじん	たまねぎ　ごぼう きゅうり　キャベツ コーン	656 22.9 29.3 4.0
10	水	ごはん	牛乳	上州しゅうまい（2） 春雨サラダ　麻婆豆腐	ごはん しゅうまいのかわ はるさめ さとう　でんぷん	ごまあぶら あぶら	しゅうまい ぶたにく　とうふ みそ	牛乳	にんじん こまつな	もやし　きゅうり たまねぎ　にんにく ほししいたけ しょうが　ねぎ	647 23.9 19.9 2.7
11	木	バンズパン	牛乳	チキンナゲット（2） コーンサラダ　ミネストローネ	パン マカロニ じゃがいも	ドレッシング オリーブ油	チキンナゲット ベーコン	牛乳	にんじん パセリ トマト	キャベツ　きゅうり コーン　たまねぎ だいこん　セロリ	684 24.1 25.7 2.6
12	金	ごはん	牛乳	えびカツソースかけ　キャベツのあさづけ すまし汁　お祝いゼリー　行事食	ごはん パンこ ゼリー	あぶら	えびカツ とりにく　とうふ	牛乳	にんじん	キャベツ　きゅうり えのきたけ だいこん　たまねぎ ほししいたけ	602 20.6 17.1 1.6
15	月	ごはん	牛乳	若鶏のてり焼き　三色サラダ　肉じゃが	ごはん　さとう でんぷん じゃがいも	ドレッシング あぶら	とりにく ぶたにく	牛乳	にんじん いんげん	きゅうり　もやし したらき　たまねぎ	673 27.7 21.7 2.3
16	火	ごはん	牛乳	二色そぼろ　キャベツのマリネ 豆乳みそスープ	ごはん さとう	あぶら ドレッシング ごまあぶら	とりにく　たまご まぐろ　ぶたにく とうふ　みそ とうにゅう	牛乳	にんじん チンゲンサイ	しょうが　キャベツ たまねぎ　きゅうり だいこん　にんにく はくさい	648 26.7 23.0 2.8
17	水	ごはん	牛乳	豆とんカレー　かんてんサラダ はちみつレモンゼリー	ごはん じゃがいも ゼリー	あぶら ドレッシング	ぶたにく だいず ひよこまめ	牛乳	にんじん パプリカ	たまねぎ　しょうが にんにく　きゅうり キャベツ	703 18.3 17.8 2.7
18	木	丸パン横切り スライスチーズ	牛乳	ハンバーグデミグラスソースかけ ツナサラダ　コンソメスープ	パン さとう じゃがいも	あぶら ドレッシング	ハンバーグ まぐろ ベーコン	牛乳 わかめ チーズ	にんじん	たまねぎ　キャベツ きゅうり　コーン	661 30.2 28.1 3.8
19	金	ごはん	牛乳	まぐろフライソースかけ　小松菜のごまあえ じゃがいものカレーそぼろ煮	ごはん　パンこ さとう　でんぷん じゃがいも	あぶら ごま	まぐろ ぶたにく	牛乳	こまつな にんじん	もやし　キャベツ たまねぎ　こんにゃく しょうが	657 22.1 19.8 2.0
22	月	ごはん	牛乳	さばのスタミナ焼き 切り干し大根の含め煮　豚汁	ごはん さとう じゃがいも	あぶら	さば　とうふ あぶらあげ ぶたにく　みそ	牛乳	にんじん	きりぼしだいこん こんにゃく　だいこん ほししいたけ　ねぎ ごぼう	653 24.5 23.6 1.9
23	火	ごはん	牛乳	若鶏のからあげ（2）　チンゲン菜のあさづけ じゃがいもとわかめのみそ汁	ごはん でんぷん じゃがいも	あぶら	とりにく とうふ　みそ あぶらあげ	牛乳 わかめ	チンゲンサイ にんじん	もやし　キャベツ たまねぎ	632 29.9 19.9 2.4
24	水	ツイストパン	牛乳	オムレツトマトソースかけ ジャーマンポテト　コーンシチュー	パン さとう じゃがいも	あぶら	たまご ベーコン ぶたにく	牛乳 脱脂粉乳	にんじん	たまねぎ　コーン	643 27.4 21.1 4.0
25	木	ごはん	牛乳	赤魚の西京焼き 鶏肉とひじきの煮物　みそすいとん	ごはん さとう すいとん	あぶら	あかうお　みそ とりにく　だいず ぶたにく あぶらあげ	牛乳 ひじき	にんじん こまつな	ごぼう　こんにゃく だいこん　たまねぎ	654 27.8 15.1 2.4
26	金	ラーメン	牛乳	揚げ棒ぎょうざ　海藻ツナサラダ みそラーメンスープ　オレンジ	ラーメン ぎょうざのかわ	あぶら ドレッシング ごまあぶら	ぎょうざ まぐろ　なると ぶたにく　みそ	牛乳 わかめ ひじき	にんじん にら	きゅうり　キャベツ もやし　たまねぎ にんにく　しょうが コーン　オレンジ	605 27.7 19.8 3.9
30	火	ごはん	牛乳	みそだれ焼き肉　うま塩キャベツサラダ トッポギスープ　アセロラミニゼリー	ごはん　さとう トッポギ　ゼリー	あぶら ごまあぶら ドレッシング	ぶたにく　みそ とりにく	牛乳	ピーマン にんじん	たまねぎ　ねぎ しょうが　にんにく キャベツ　きゅうり コーン　はくさい	623 24.6 15.9 2.8
										月平均栄養量	649 25.2 21.2 2.8

※（　）の中の数はもりつけ数です。

＜今月の献立目標＞　給食について知ろう

あたらしい教室で、あたらしい先生や友達と学校生活がはじまります。すききらいなく食べて、元気にすごしましょう。

行事食〈入学・進級祝い〉

ごはん　牛乳　えびカツソースかけ
キャベツのあさづけ　すまし汁
お祝いゼリー

【4月給食費口座振替日】
4月30日（火）

【今月の前橋産の食材】
米　キャベツ　きゅうり
チンゲンサイ　こまつななど

【1年生献立】
※4月9日・10日の2日間、1年生は簡易給食です。
●4月　9日（火）　ゆめロール　牛乳　型抜きチーズ
●4月10日（水）　黒パン　牛乳　グレープゼリー