令和 6年 5月分　アレルギー詳細表（中学校・特支中）

（ ）は、製造過程等における意図せぬ混入(ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝ)の可能性があることを表示しております。
揚げ油は、濾して使用しています。不明な点は東部共同調理場(電話 268-2911)へお問い合わせください。
※学校給食用パン・米飯の工場では、「卵、小麦、乳、えび、かに、ピーナッツ、くるみ、ごま、アーモンド、カシューナッツ、大豆、いか、さけ、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、もも、りんご、バナナ」を含む市販品等の製造を行っています。
（市独自2種「その他魚介類、その他果実」を含む市販品等の製造については、業者から回答がありません）

調理場名：前橋市東部共同調理場
コース名：Ｂ献立

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																												
				特定原材料（８品目）								特定原材料に準ずるもの（２０品目）																			市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
1	水	小こめっこぱん(40 60)	こめっこぱん(40/60)		小麦粉	マーガリン、脱脂粉乳									マーガリン																		
		レバーフランクケチャップソースかけ30・40・50	レバーフランク	(卵)	小麦たんぱく	(乳)																豚肉											
			ソース(ウスター)																									りんご					
			カレー粉																														ちんぴ
		かんてんサラダ	ドレッシング(和風ごま)1L		しょうゆ							ごま油、ごま			大豆油、しょうゆ																		
		焼きそば	焼きそばめん(ハード)		小麦										大豆油																		
			豚ひき肉																			豚肉											
			ソース(ウスター)																									りんご					
			焼きそばソース(粉末)																														オリーブオイル
			中華スープの素									ごま油			たんぱく加水分解物							豚脂	チキンパウダー									魚醤パウダー	
			かつお節粉		(小麦)										(大豆)					(さば)			(鶏肉)									かつおぶし	
2	木	さくらごはん	さくらご飯(炊き込み)40/70/100		しょうゆ										しょうゆ																		
		鶏そぼろのたまご焼き	鶏そぼろのたまご焼き	鶏卵	パーム油、鶏そぼろ、しょうゆ										大豆油、鶏そぼろ、大豆、しょうゆ								鶏そぼろ	ゼラチン								かつおぶしエキス	
		小松菜のあさづけ	浅漬の素		しょうゆ										しょうゆ																		
		若竹汁	鶏つみれ	(卵)	パン粉	(乳)						(ごま)			大豆たんぱく						(牛肉)	(豚肉)	鶏肉				(もも)	(りんご)					
			冷凍豆腐												豆乳																		
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			白しょうゆ		小麦										脱脂加工大豆																		
			削り節(かつお)																	(さば)												かつお	
		こどもの日ゼリー	こどもの日ｾﾞﾘｰ(ｸﾘｰﾑｿｰﾀﾞ味)	(卵)	(小麦)	(乳)									豆乳加工品、乳化剤									ゼラチン									メロン果汁
7	火	さわらのねぎソースかけ40・50	さわらでん粉付き	(卵)	(小麦)	(乳)						(ごま)			(大豆)		(いか)		(さけ)	(さば)		(豚肉)	(鶏肉)					(りんご)				さわら	
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			ごま油									ごま油																					

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																													
				特定原材料（８品目）								特定原材料に準ずるもの（２０品目）																				市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
7	火	キャベツのあさづけ	浅漬の素		しょうゆ										しょうゆ																		
		飛鳥汁	若鶏むね 皮なし こま切れ																				鶏肉										
			冷凍豆腐												豆乳																		
			普通牛乳			牛乳																											
			みそ(赤)												大豆																		
			みそ(白)												大豆																		
			風味調味料																													かつおぶし	
8	水	小黒パン(40 60)	小黒パン40/60		小麦粉	マーガリン、脱脂粉乳									マーガリン																		
		チーズオムレツケチャップソースかけ	チーズオムレツ40g･50g	鶏卵	(小麦)	プロセスチーズ		(えび)	(かに)						大豆油							(豚肉)	(鶏肉)								(山芋)		
			ソース(ウスター)																									りんご					
		イタリアンサラダ	ドレッシング(イタリアン)1L												大豆油																	アンチョビーソース	
		シーフードスパゲッティ	スパゲッティ		小麦粉																												
			ベーコン	(卵)	(小麦)	乳たんぱく		(えび)				(ごま)	(アーモンド)		大豆たんぱく		(いか)		(さけ)	(さば)	(牛肉)	豚肉	(鶏肉)										
			いか(短冊)					(えび)									あかいか																
			むきえび					えび																									
			白ワイン																														ぶどう
			オリーブオイル																														オリーブ
9	木	和風肉だんご	うす味和風肉団子												植物性たんぱく、しょうゆ							豚脂	鶏肉									オイスターエキス	
		こぎつねごはんの具	カット油揚げ												大豆、大豆油																		
			鶏ひき肉																				鶏肉										
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
		かきたま汁	凍結液卵	鶏卵																													
			冷凍豆腐												豆乳																		
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			削り節(さば)																	さば													
10	金	海鮮しゅうまい	海鮮しゅうまい	(卵)	しゅうまい皮、ぐちすり身	(乳)		えび							大豆たんぱく、大豆油		いか			(さば)	(牛肉)		チキンパウダー	(ゼラチン)				(りんご)				ぐち	
		春雨サラダ	しょうゆ(濃口)1L		小麦										大豆																		
			ごま油									ごま油																					

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																												
				特定原材料（８品目）								特定原材料に準ずるもの（２０品目）																			市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
10	金	八宝菜	豚肉																			豚肉											
			むきえび					えび																									
			いか(短冊)					(えび)									あかいか																
			なると																													すけそう、いとより	
			オイスターソース		しょうゆ										しょうゆ																	かき	
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			中華スープの素									ごま油			たんぱく加水分解物							豚脂	チキンパウダー									魚醤パウダー	
			ごま油									ごま油																					
13	月	韓国風焼肉	豚肉																			豚肉											
			ごま(いり・白)									ごま																					
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			ごま油									ごま油																					
			とうばんじゃん												みそ																		
		うま塩キャベツサラダ	ドレッシング(塩ごま)									ごま											チキンエキス										
		わかめスープ	鶏つみれ	(卵)	パン粉	(乳)						(ごま)			大豆たんぱく						(牛肉)	(豚肉)	鶏肉				(もも)	(りんご)					
			冷凍豆腐(鉄)												豆乳																		
			鶏がらだし(丸鶏)																				チキンエキス、鶏脂										
			鶏豚湯		香味油										香味油							ポークエキス	チキンエキス										
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			ごま油									ごま油																					
14	火	信田煮	肉詰めいなり		小麦粉、しょうゆ										油揚げ、しょうゆ							豚肉	鶏肉										
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
		チンゲン菜のおひたし	しょうゆ(濃口)1L		小麦										大豆																		
			浅漬の素(しょうゆ味)		しょうゆ、かつお節エキス										しょうゆ、かつお節エキス					かつお節エキス												かつお節エキス	
		みそけんちん汁	焼きちくわ	(卵)	(小麦)	(乳)		(えび)							(大豆)																	すけそうだら、いとよりだい、きんときだい、さんま	
			カット油揚げ												大豆、大豆油																		
			冷凍豆腐												豆乳																		
			みそ(白)												大豆																		
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			風味調味料																													かつおぶし	
		㊥レモンゼリー	レモンゼリー																														レモン果汁

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																												
				特定原材料（８品目）								特定原材料に準ずるもの（２０品目）																			市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
15	水	ポークカレー	豚肉																			豚肉											
			カレールウ(とろけるカレーフレーク甘口)		小麦粉	ミルクパウダー、乳糖									大豆油、脱脂大豆							ポークパウダー	ミルポワパウダー								山芋		
			カレールウ(とろけるカレーフレーク中辛)		小麦粉	ミルクパウダー									大豆油、脱脂大豆							ポークパウダー	ミルポワパウダー								山芋		
			テーオーカレーフレーク		小麦粉										（大豆）							（豚肉）	（鶏肉）										
			ソース(ウスター)																									りんご					
		まめまめサラダ	大豆水煮	（卵）	（小麦）				（かに）			（ごま）			大豆					（さば）			（鶏肉）										
			ドレッシング(減塩和風)1L																													かつおぶしエキス、魚醤	
		レモンヨーグルト	ヨーグルト(レモン)			脱脂粉乳、全粉乳																		ゼラチン									レモン果汁
16	木	ゆでうどん	学校給食用ゆでめん(パンなし)		小麦粉																												
		ちくわの磯辺あげ	ちくわ(1/4本)	（卵）	（小麦）			（えび）	（かに）																							すけそうだら	
			小麦粉(薄力粉)1kg		小麦																												
			青のり					（えび）	（かに）																								
		切り干し大根のカムカムごまあえ	しょうゆ(濃口)1L		小麦										大豆																		
			ごま(すり・白)									ごま																					
			ノンエッグマヨネーズ												大豆油、大豆たんぱく																		
		五目うどん汁	豚肉																			豚肉											
			油揚げ(小林)									（ごま）			大豆																（山芋）		
			なると																													すけそう、いとより	
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			削り節(さば)																	さば													
		㊥アセロラミニゼリー	アセロラミニゼリー	（卵）		（乳）									（大豆）						（牛肉）	（豚肉）	（鶏肉）	（ゼラチン）	（オレンジ）		（もも）	（りんご）	（バナナ）				アセロラ果汁
17	金	ロールパン(5070)	ロールパン50/70		小麦粉	マーガリン、脱脂粉乳									マーガリン																		
		グリルチキン60・80	若鶏もも 皮つき60・80(前橋産)																				鶏肉										
			白ワイン																														ぶどう
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
		チーズサラダ	ダイスチーズ			ナチュラルチーズ、乳化剤																											
			ドレッシング(イタリアン)1L												大豆油																	アンチョビーソース	
		ABCスープ	ベーコン	（卵）	（小麦）	乳たんぱく		（えび）				（ごま）	（アーモンド）		大豆たんぱく		（いか）		（さけ）	（さば）	（牛肉）	豚肉	（鶏肉）										
			マカロニ(アルファベット)		小麦粉																												

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																												
				特定原材料（８品目）								特定原材料に準ずるもの（２０品目）																			市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
20	月	赤魚の白醤油焼き 40･50	赤魚の白醤油焼き		白しょうゆ							(ごま)			白しょうゆ		(いか)		(さけ)	(さば)								(りんご)				赤魚	
		ひじきと野菜のごまあえ	ごま(すり･白)									ごま																					
			しょうゆ(濃口)1L		小麦										大豆																		
		tonton汁	豚肉																			豚肉											
			木綿豆腐(小林)									(ごま)			大豆																(山芋)		
			すいとん(地粉)		小麦粉																												
			ミートボール(鉄)	(卵)	(小麦)	(乳)		(えび)	(かに)						大豆、大豆油							豚肉	鶏肉、チキンオイル										
			無発酵バター 有塩バター	(卵)	(小麦)	生乳				(ピーナッツ)		(ごま)	(アーモンド)		(大豆)				(さけ)			(豚肉)	(鶏肉)		(オレンジ)			(りんご)					
			みそ(白)												大豆																		
			みそ(赤)												大豆																		
			風味調味料																													かつおぶし	
21	火	丸パン横切り(50 70)	丸パン横切り50/70		小麦粉	マーガリン、脱脂粉乳									マーガリン																		
		ジョアマスカット	ジョアマスカット			脱脂粉乳																											マスカット果汁
		ハンバーグてりやきソース	ハンバーグFe												植物性たんぱく							豚肉	鶏肉										
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
		こんにゃくと海藻のサラダ	ドレッシング(減塩和風)1L																													かつおぶしエキス、魚醤	
		ペンネのクリーム煮	マカロニ(ペンネ)		小麦粉																												
			ベーコン	(卵)	(小麦)	乳たんぱく		(えび)				(ごま)	(アーモンド)		大豆たんぱく		(いか)		(さけ)	(さば)	(牛肉)	豚肉	(鶏肉)										
			普通牛乳			牛乳																											
			脱脂粉乳			脱脂粉乳																											
			生クリーム			生乳																											
			ベシャメルソース		小麦粉	全粉乳、チーズ、バター、パーム油									たんぱく加水分解物、デキストリン																	ほたてエキス	
			ホワイトルウ		小麦粉	パーム油																ポークエキスパウダー											
22	水	かつおの竜田揚げ 40･50	かつおの竜田揚げ		しょうゆ							(ごま)			しょうゆ		(いか)		(さけ)	(さば)												かつお	
		ひじきサラダ	和風かつおドレッシング		しょうゆ、たんぱく加水分解物										しょうゆ																	かつおぶし	
		肉じゃが	豚肉																			豚肉											
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			風味調味料																													かつおぶし	

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																												
				特定原材料（８品目）								特定原材料に準ずるもの（２０品目）																			市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
23	木	厚揚げの鶏そぼろ煮	厚揚げ												豆乳																		
			鶏ひき肉																				鶏肉										
			乾燥大豆ミンチ												脱脂大豆																		
			風味調味料																													かつおぶし	
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
		キャベツのごまあえ	ごま(すり・白)									ごま																					
			しょうゆ(濃口)1L		小麦										大豆																		
		じゃがいものみそ汁	冷凍豆腐(鉄)												豆乳																		
			みそ(白)												大豆																		
			みそ(赤)												大豆																		
			煮干し					(えび)	(かに)								(いか)															かたくちいわし	
		㊥レモンソーダゼリー	レモンソーダゼリー	(卵)	(小麦)	(乳)					(くるみ)	(ごま)			(大豆)									(ゼラチン)	(オレンジ)		(もも)	りんご果汁					レモン果汁
24	金	揚げぎょうざ18・26(2)	ぎょうざ(地場産)	(卵)	小麦粉	(乳)		(えび)				ごま油			みそ						(牛肉)	豚肉	(鶏肉)	(ゼラチン)				(りんご)					
		小松菜のナムル	しょうゆ(濃口)1L		小麦										大豆																		
			ごま(いり・白)									ごま																					
			ごま油									ごま油																					
		麻婆豆腐	豚ひき肉																			豚肉											
			乾燥大豆ミンチ												脱脂大豆																		
			冷凍豆腐												豆乳																		
			みそ(赤)												大豆																		
			とうばんじゃん												みそ																		
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			中華スープの素									ごま油			たんぱく加水分解物							豚脂	チキンパウダー									魚醤パウダー	
			ごま油									ごま油																					
27	月	ゆでラーメン	中華めん ゆで		小麦粉																												
		春巻(Fe)35・50	春巻(Fe)		オイスターソース、しょうゆ、小麦粉							ごま油			オイスターソース、しょうゆ		オイスターソース					豚肉	チキンエキス										
		きゅうりともやしの中華あえ	しょうゆ(濃口)1L		小麦										大豆																		
			ごま油									ごま油																					
			ごま(いり・白)									ごま																					

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																												
				特定原材料（８品目）								特定原材料に準ずるもの（２０品目）																			市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
27	月	とんこつラーメンスープ	豚肉																			豚肉											
			いか(短冊)					（えび）									あかいか																
			むきえび					えび																									
			ラーメンスープ(豚骨)		しょうゆ							ごま油			しょうゆ							ポークエキス、豚脂											
			がらスープチキン(液体)																				鶏骨										
		オレンジミニゼリー	ミニゼリー(オレンジ)	（卵）		（乳）									（大豆）						（牛肉）	（豚肉）	（鶏肉）	（ゼラチン）	オレンジ濃縮果汁		（もも）	（りんご）	（バナナ）				
28	火	ハヤシライス	豚肉																			豚肉											
			カットホールトマト																								（もも）						
			ハヤシルウ(ハウス)		小麦粉、調味油、ソース	トマトケチャップ風調味料									調味油、オニオンパウダー、ソース							豚脂	調味油、チキンエキス	トマトケチャップ風調味料									
			デミグラスソース		小麦粉										酵母エキス調製品、香辛料							豚肉	チキンエキス										赤ワイン
			ソース(ウスター)																									りんご					
		ツナと大根のマリネ	まぐろ水煮																													きはだまぐろ	
			レモン果汁																														レモン
		小玉すいか	小玉すいか																														小玉すいか
29	水	若鶏のからあげ	若鶏むね 皮つき(30･40)																				鶏肉										
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
		呉汁(豆乳)	きざみ大豆												大豆																		
			豚肉																			豚肉											
			豆乳												大豆																		
			みそ(白)												大豆																		
			みそ(赤)												大豆																		
			風味調味料																													かつおぶし	
30	木	親子煮	若鶏もも 皮つき こま切れ(前橋																				鶏肉										
			若鶏むね 皮つき こま切れ																				鶏肉										
			凍り豆腐(短冊)												大豆																		
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			風味調味料																													かつおぶし	
			炒り卵	液卵											大豆油、でんぷん																		

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																													
				特定原材料（８品目）								特定原材料に準ずるもの（２０品目）																				市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
30	木	大根サラダ	和風かつおドレッシング		しょうゆ、たんぱく加水分解物										しょうゆ																	かつおぶし	
		水ぎょうざスープ	水餃子	(卵)	小麦粉	(乳)		(えび)	(かに)			ごま油			大豆粉							豚肉	鶏肉										
			冷凍豆腐												豆乳																		
			鶏がらだし(丸鶏)																				チキンエキス、鶏脂										
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
			ごま油									ごま油																					
31	金	さばの塩焼き50･60	さば切身		(小麦)	(乳)						(ごま)					(いか)		(さけ)	さば														
		ひじききんぴら	さつま揚げ	(卵)	小麦でんぷん	(乳)		(えび)	(かに)			(ごま)			大豆油		(いか)		(さけ)			(豚肉)										たら	
			しょうゆ(濃口)18L		小麦										大豆																		
		わかめのみそ汁	冷凍豆腐(鉄)												豆乳																		
			カット油揚げ												大豆、大豆油																		
			みそ(白)												大豆																		
			みそ(赤)												大豆																		
			煮干し					(えび)	(かに)								(いか)															かたくちいわし	