

アレルギー詳細献立表（小B・特支小）

1 / 18 ページ

令和 7年11月 4日(火)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名       | 材料名             | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー                                                   |
|-----------|-----------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|------------------------------------------------------------|
| 麦ごはん      | 押し麦ご飯(炊き込み)     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                            |
| 牛乳        | 牛乳(学校給食)        |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                                                          |
| ポークカレー    | 豚肉              |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 豚肉                                                         |
|           | 大豆ペースト          |   | △  | △ |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    | △  | △    |      |         |    | △   |     | △  |         |        | 大豆, △小麦, △乳, △豚肉, △鶏肉, △りんご, △山芋                           |
|           | じゃがいも           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                            |
|           | たまねぎ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                            |
|           | にんじん            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                            |
|           | おろししょうが         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                            |
|           | おろしにんにく         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                            |
|           | カレールウ(SB甘口)     |   | ×  | × |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  | ×    |      |         |    |     | ×   |    |         |        | 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋                                      |
|           | カレールウ(TO)       |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         | △        |    |     |    |     |    |    |    |    | △  | △    |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉                                          |
|           | トマトケチャップ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                            |
| ウスターソース   |                 |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                            |
| なたね油      |                 |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                            |
| チーズサラダ    | キャベツ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                            |
|           | きゅうり            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                            |
|           | にんじん            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                            |
|           | スイートコーン 冷凍 カーネル |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                            |
|           | ダイスチーズ          |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                                                          |
|           | コーンクリーミードレッシング  |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | ×      | プルーンピューレ、レモン果汁                                             |
| レモンソーダゼリー | レモンソーダゼリー       | △ | △  | △ |    |    |    |       | △   | △  |       |         |          | △  |     |    |     |    |    |    |    |    | △    | △    |         | △  | ×   |     |    |         | ×      | りんご, レモン果汁, △卵, △小麦, △乳, △くるみ, △ごま, △大豆, △ゼラチン, △オレンジ, △もも |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小B・特支小）

2 / 18 ページ

令和 7年11月 5日(水)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名   | 材料名      | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナツ | マカダミアナツ | 大豆 | あわび | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー                                             |
|-------|----------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|--------|---------|----|-----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|------------------------------------------------------|
| ごはん   | 白飯       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                      |
| 牛乳    | 牛乳（学校給食） |   |    | × |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                                                    |
| ハンバーグ | みそソースかけ  |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                      |
|       | ハンバーグFe  |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         | ×  |     |     |    |    |    |    | ×  | ×    |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆, 豚肉, 鶏肉                                           |
|       | 赤色辛みそ    |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         | ×  |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                                                   |
|       | 上白糖      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                      |
|       | 米粉       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                      |
|       | 顆粒和風だし   |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | かつおぶし                                                |
| 白菜の   | あさづけ     |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                      |
|       | はくさい     |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                      |
|       | キャベツ     |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                      |
|       | にんじん     |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                      |
|       | 食塩       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                      |
|       | あさづけの素   |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         | ×  |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆                                               |
| けんちん汁 | 焼き竹輪     | △ | △  | △ |    | △  |    |      |     |    |       |        |         | △  |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | ｽｷﾞﾉｳ, ﾀｲ, ｻﾏ, ｴﾂ, ｷﾅﾓ, ﾋﾞｲｷﾞ, △卵, △小麦, △乳, △えび, △大豆 |
|       | さといも     |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                      |
|       | にんじん     |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                      |
|       | だいこん     |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                      |
|       | ごぼう      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                      |
|       | 根深ねぎ     |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                      |
|       | こんにゃく    |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                      |
|       | カット油揚げ   |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         | ×  |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                                                   |
|       | 冷凍とうふ（鉄） |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         | ×  |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                                                   |
|       | こいくちしょうゆ |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         | ×  |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆                                               |
|       | 顆粒和風だし   |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | かつおぶし                                                |
|       | なたね油     |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |        |         |    |     |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                      |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小B・特支小）

令和 7年11月 6日(木)  
全てのアレルギー

調理場名：前橋市東部共同調理  
コース名：B 献立

| 料理名         | 材料名          | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実                      | 全てのアレルギー |
|-------------|--------------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|-----------------------------|----------|
| うどん         | 学校給食用ゆでめん    |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦                          |          |
| 牛乳          | 牛乳（学校給食）     |   |    | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 乳                           |          |
| 信田煮         | 肉詰めいなり       |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    | ×  | ×  |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉              |          |
|             | 三温糖          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |          |
|             | こいくちしょうゆ     |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦, 大豆                      |          |
|             | 本みりん         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |          |
| 切り干し大根のあえもの | きゅうり         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |          |
|             | ブラックマッペもやし   |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |          |
|             | 切干しだいこん      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |          |
|             | にんじん         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |          |
|             | こいくちしょうゆ(1L) |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦, 大豆                      |          |
|             | 穀物酢          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |          |
|             | 上白糖          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |          |
|             | トウバンジャン      |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 大豆                          |          |
|             | ごま油          |   |    |   |    |    |    |      |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | ごま                          |          |
| ちゃんこうどん汁    | 若どりもも 皮つき    |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     |    |         | 鶏肉                          |          |
|             | 油揚げ          |   |    |   |    |    |    |      |     | △  |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | △  |         | 大豆, △ごま, △山芋                |          |
|             | にんじん         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |          |
|             | だいこん         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |          |
|             | キャベツ         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |          |
|             | ごぼう          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |          |
|             | えのきたけ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |          |
|             | こいくちしょうゆ     |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦, 大豆                      |          |
|             | 淡色辛みそ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 大豆                          |          |
|             | 赤色辛みそ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 大豆                          |          |
|             | 清酒 上撰        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |          |
|             | 三温糖          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |          |
|             | かたくちいわし 煮干し  |   |    |   |    |    | △  | △    |     |    |       |         |          |    |     | △  |     |    | △  |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  |         | かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば |          |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小B・特支小）

4 / 18 ページ

令和 7年11月 7日(金)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名    | 材料名         | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実                                                   | 全てのアレルギー |
|--------|-------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|----------------------------------------------------------|----------|
| ごはん    | 白飯          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                          |          |
| 牛乳     | 牛乳（学校給食）    |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                          | 乳        |
| 鮭の西京焼き | 鮭の西京焼き      |   | ×  | △ |    |    |    |       |     | △  |       |         | ×        | △  |     | ×  | △   |    | △  | △  | △  |    |      |      | △       |    |     | ×   |    |         | 小麦, 大豆, さけ, 魚醤, △乳, △ごま, △いか, △さば, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご |          |
| 海藻サラダ  | きゅうり        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                          |          |
|        | にんじん        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                          |          |
|        | ブラックマッペもやし  |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                          |          |
|        | くきわかめ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                          |          |
|        | 減塩和風ドレッシング  |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  |         | かつおぶしエキス、魚醤                                              |          |
| 豚汁     | 豚肉          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 豚肉                                                       |          |
|        | にんじん        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                          |          |
|        | だいこん        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                          |          |
|        | ごぼう         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                          |          |
|        | 根深ねぎ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                          |          |
|        | じゃがいも       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                          |          |
|        | こんにゃく       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                          |          |
|        | 木綿豆腐        |   |    |   |    |    |    |       |     | △  |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | △  |         | 大豆, △ごま, △山芋                                             |          |
|        | 淡色辛みそ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 大豆                                                       |          |
|        | 赤色辛みそ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 大豆                                                       |          |
|        | かたくちいわし 煮干し |   |    |   |    | △  | △  |       |     |    |       |         |          |    |     | △  |     |    | △  |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  |         | かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば                              |          |
| 豆乳プリン  | 豆乳プリン       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       | 大豆, 貝カルシウム                                               |          |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小B・特支小）

5 / 18 ページ

令和 7年11月10日(月)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名       | 材料名         | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー                         |
|-----------|-------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|----------------------------------|
| ごはん       | 白飯          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                  |
| 牛乳        | 牛乳（学校給食）    |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                                |
| ごまだれ焼肉    | 豚肉          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 豚肉                               |
|           | にんじん        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                  |
|           | たまねぎ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                  |
|           | おろししょうが     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                  |
|           | おろしにんにく     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                  |
|           | 清酒 上撰       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                  |
|           | 赤色辛みそ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                               |
|           | こいくちしょうゆ    |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆                           |
|           | 上白糖         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                  |
|           | ごま（すり・白）    |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | ごま                               |
|           | 白こしょう       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                  |
|           | ごま油         |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | ごま                               |
|           | なたね油        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                  |
| 大根と水菜のサラダ | だいこん        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                  |
|           | きゅうり        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                  |
|           | にんじん        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                  |
|           | みずな         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                  |
|           | 減塩和風ドレッシング  |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  |         |        | かつおぶしエキス、魚醤                      |
| 塩こうじ汁     | 若どりもも 皮なし   |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 鶏肉                               |
|           | じゃがいも       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                  |
|           | にんじん        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                  |
|           | たまねぎ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                  |
|           | ごぼう         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                  |
|           | 根深ねぎ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                  |
|           | 冷凍とうふ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                               |
|           | こんにゃく       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                  |
|           | 大豆ペースト      |   | △  | △ |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    | △  | △  |      |      |         |    | △   |     | △  |         |        | 大豆, △小麦, △乳, △豚肉, △鶏肉, △りんご, △山芋 |
|           | 液体塩麹        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                  |
|           | 赤色辛みそ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                               |
|           | かたくちいわし 煮干し |   |    |   |    | △  | △  |       |     |    |       |         |          |    |     | △  |     | △  |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  |         |        | かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば      |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小B・特支小）

6 / 18 ページ

令和 7年11月11日(火)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

| 料理名 | 材料名         | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー                    |
|-----|-------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|-----------------------------|
| ごはん | 白飯          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
| 牛乳  | 牛乳（学校給食）    |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                           |
| 若鶏の | ねぎソースかけ     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|     | 若どりもも 皮つき   |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    | ×    |      |         |    |     |     |    |         |        | 鶏肉                          |
|     | 清酒 上撰       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|     | 液体塩麴        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|     | 根深ねぎ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|     | おろししょうが     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|     | 上白糖         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|     | こいくちしょうゆ    |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆                      |
|     | 穀物酢         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|     | ごま油         |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | ごま                          |
|     | 片栗粉         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
| キムチ | あえ          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|     | だいこん        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|     | きゅうり        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|     | 食塩          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|     | キムチの素       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    | ×   |     |    |         |        | 大豆, りんご                     |
| 田舎汁 | じゃがいも       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|     | だいこん        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|     | にんじん        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|     | たまねぎ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|     | 根深ねぎ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|     | こまつな        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                             |
|     | 木綿豆腐        |   |    |   |    |    |    |       |     | △  |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | △  |         |        | 大豆, △ごま, △山芋                |
|     | 淡色辛みそ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                          |
|     | 赤色辛みそ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                          |
|     | かたくちいわし 煮干し |   |    |   |    | △  | △  |       |     |    |       |         |          |    |     | △  |     |    | △  |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  |         |        | かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小B・特支小）

7 / 18 ページ

令和 7年11月12日(水)  
全てのアレルギー

調理場名：前橋市東部共同調理  
コース名：B 献立

| 料理名     | 材料名           | アレルギー食材 |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    | 全ての<br>アレルギー         |                                            |
|---------|---------------|---------|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|-----|-----|----|----------------------|--------------------------------------------|
|         |               | 卵       | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | りんご | バナナ | 山芋 |                      | その他の魚介類                                    |
| ごはん     | 白飯            |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      |                                            |
| 牛乳      | 牛乳（学校給食）      |         |    | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      | 乳                                          |
| ぶりフライ   | ぶりフライ         |         | ×  | △ |    |    |    |      |     | △  | △     |         | ×        |    | △   |    | △   | △  |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    | ×                    | 小麦, 大豆, ぶり, △乳, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば |
|         | なたね油          |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      |                                            |
|         | こいくちしょうゆ      |         | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      | 小麦, 大豆                                     |
|         | 三温糖           |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      |                                            |
|         | 清酒 上撰         |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      |                                            |
|         | 本みりん          |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      |                                            |
| 小松菜     | 小松菜のおかかあえ     |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      |                                            |
|         | こまつな          |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      |                                            |
|         | にんじん          |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      |                                            |
|         | ブラックマッペもやし    |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      |                                            |
|         | あさづけの素(しょうゆ味) |         | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     | ×  |    |    |    |    |      |      |         |     |     | ×  | 小麦, 大豆, さば, かつおぶしエキス |                                            |
| 豆乳みそスープ | 花かつお          |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    | △  |    |    |      |      |         |     |     | ×  | かつお, △さば             |                                            |
|         | 若どりもも 皮つき     |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |     |     |    |                      | 鶏肉                                         |
|         | 木綿豆腐          |         |    |   |    |    |    |      |     | △  |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     | △  |                      | 大豆, △ごま, △山芋                               |
|         | にんじん          |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      |                                            |
|         | はくさい          |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      |                                            |
|         | だいこん          |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      |                                            |
|         | 調製豆乳          |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      | 大豆                                         |
|         | チンゲンサイ        |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      |                                            |
|         | おろしにんにく       |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      |                                            |
|         | 淡色辛みそ         |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      | 大豆                                         |
|         | ごま（すり・白）      |         |    |   |    |    |    |      |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      | ごま                                         |
|         | こいくちしょうゆ      |         | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      | 小麦, 大豆                                     |
|         | ごま油           |         |    |   |    |    |    |      | ×   |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |                      | ごま                                         |
|         | 鶏がらだし（丸鶏・顆粒）  |         |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |     |     |    |                      | 鶏肉                                         |

アレルギー詳細献立表（小B・特支小）

8 / 18 ページ

令和 7年11月13日(木)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名      | 材料名          | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実                 | 全てのアレルギー |
|----------|--------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|-----|-----|----|---------|------------------------|----------|
| 小ココアパン   | ココアパン        |   | ×  | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         | 小麦, 乳, 大豆              |          |
| 牛乳       | 牛乳（学校給食）     |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         | 乳                      |          |
| たこ型たこやき  | たこ形たこ焼き      |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    | ×       | 小麦, 大豆, かつおだし、たこ       |          |
| キャベツのナムル | キャベツ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                        |          |
|          | ブラックマッペもやし   |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                        |          |
|          | にんじん         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                        |          |
|          | こいくちしょうゆ(1L) |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         | 小麦, 大豆                 |          |
|          | 上白糖          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                        |          |
|          | ごま（いり・白）     |   |    |   |    |    |    |       |     |    | ×     |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                        | ごま       |
| 焼きそば     | ごま油          |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         | ごま                     |          |
| 焼きそば     | 焼きそばめん（ハード）  |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         | 小麦, 大豆                 |          |
|          | 豚肉           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |     |     |    |         |                        | 豚肉       |
|          | たまねぎ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                        |          |
|          | にんじん         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                        |          |
|          | キャベツ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                        |          |
|          | ウスターソース      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                        |          |
|          | 焼きそばソース（粉末）  |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    | ×       | オリーブオイル                |          |
|          | 中華スープの素      |   |    |   |    |    |    |       |     |    | ×     |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    | ×  | ×  |      |      |         |     |     | ×  |         | ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー |          |
|          | 白こしょう        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                        |          |
|          | なたね油         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |                        |          |

アレルギー詳細献立表（小B・特支小）

9 / 18 ページ

令和 7年11月14日(金)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名       | 材料名          | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー                                                |
|-----------|--------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|---------------------------------------------------------|
| ごはん       | 白飯           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |
| 牛乳        | 牛乳（学校給食）     |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                                                       |
| きんぴら      | きんぴら入り厚焼きたまご | × | ×  | △ |    | △  | △  |       |     | ×  |       |         |          | ×  |     |    |     |    | △  |    | △  | △  |      |      |         |    |     | △   |    | ×       |        | 卵, 小麦, ごま, 大豆, かつおだし, △乳, △えび, △かに, △さば, △豚肉, △鶏肉, △りんご |
|           | きんぴら入り厚焼きたまご | × | ×  | △ |    | △  | △  |       |     | ×  |       |         |          | ×  |     |    |     |    | △  |    | △  | △  |      |      |         |    |     | △   |    | ×       |        |                                                         |
| キャベツのごまあえ | キャベツ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |
|           | きゅうり         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |
|           | にんじん         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |
|           | ごま（すり・白）     |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | ごま                                                      |
|           | こいくちしょうゆ(1L) |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    | ×   |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆                                                  |
|           | 上白糖          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |
| みそすいとん    | 豚肉           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 豚肉                                                      |
|           | すいとん（地粉）     |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦                                                      |
|           | にんじん         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |
|           | はくさい         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |
|           | 根深ねぎ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |
|           | まいたけ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |
|           | 顆粒和風だし       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | かつおぶし                                                   |
|           | 淡色辛みそ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    | ×   |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                                                      |
|           | 赤色辛みそ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    | ×   |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                                                      |
|           | なたね油         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                         |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小B・特支小）

10 / 18 ページ

令和 7年11月17日(月)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名        | 材料名          | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山羊 | その他の魚介類 | その他の果実                        | 全てのアレルギー |
|------------|--------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|-------------------------------|----------|
| ごはん        | 白飯           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               |          |
| 牛乳         | 牛乳（学校給食）     |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 乳                             |          |
| 甘酢肉団子（2・3） | 甘酢肉団子        |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    | ×  | ×  |      |      |         |    | ×   |     |    | ×       | ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, オイスターエキス |          |
| チンゲン菜の中華あえ | キャベツ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               |          |
|            | チンゲンサイ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               |          |
|            | にんじん         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               |          |
|            | 上白糖          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               |          |
|            | こいくちしょうゆ(1L) |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦, 大豆                        |          |
|            | 穀物酢          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               |          |
|            | ごま油          |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               | ごま       |
| 麻婆豆腐       | 豚ひき肉         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 豚肉                            |          |
|            | 豚レバーチップ      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 豚肉                            |          |
|            | 冷凍とうふ（鉄）     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 大豆                            |          |
|            | たけのこ ゆで      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               |          |
|            | にんじん         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               |          |
|            | 根深ねぎ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               |          |
|            | 干しいたけ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               |          |
|            | 赤色辛みそ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               | 大豆       |
|            | 上白糖          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               |          |
|            | テンメンジャン      |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               | 小麦, 大豆   |
|            | トウバンジャン      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               | 大豆       |
|            | こいくちしょうゆ     |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               | 小麦, 大豆   |
|            | 片栗粉          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               |          |
|            | おろししょうが      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               |          |
|            | おろしにんにく      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               |          |
|            | 鶏がらだし（丸鶏・顆粒） |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     |    |         | 鶏肉                            |          |
|            | ごま油          |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               | ごま       |
|            | なたね油         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                               |          |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小B・特支小）

11 / 18 ページ

令和 7年11月18日(火)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名   | 材料名           | アレルギー |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                   |
|-------|---------------|-------|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|-----------------------------------|
|       |               | 卵     | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 |                                   |
| ごはん   | 白飯            |       |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 全てのアレルギー                          |
| 牛乳    | 牛乳（学校給食）      |       |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                                 |
| かぼちゃ  | かぼちゃひき肉フライ    | △     | ×  | △ |    | △  | △  |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    | ×   |     |    |         |        | 小麦, 大豆, 豚肉, りんご, △卵, △乳, △えび, △かに |
|       | なたね油          |       |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                   |
| 小松菜   | のおひたし         |       |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                   |
|       | こまつな          |       |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                   |
|       | ブラックマッペもやし    |       |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                   |
|       | あさづけの素(しょうゆ味) |       | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    | ×  |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | 小麦, 大豆, さば, かつおぶしエキス              |
| さつまいも | のみそ汁          |       |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                   |
|       | さつまいも         |       |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                   |
|       | 木綿豆腐          |       |    |   |    |    |    |       | △   |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | △  |         |        | 大豆, △ごま, △山芋                      |
|       | にんじん          |       |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                   |
|       | 豚肉            |       |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 豚肉                                |
|       | 根深ねぎ          |       |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                   |
|       | たまねぎ          |       |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                   |
|       | 赤色辛みそ         |       |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                                |
|       | 淡色辛みそ         |       |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         | ×        |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                                |
|       | かたくちいわし 煮干し   |       |    |   |    | △  | △  |       |     |    |       |         |          |    | △   |    |     |    | △  |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  |         |        | かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば       |

アレルギー詳細献立表（小B・特支小）

12 / 18 ページ

令和 7年11月19日(水)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名         | 材料名      | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | マカダミアナッツ | カシューナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実   | 全てのアレルギー                                         |
|-------------|----------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|----------|---------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|----------|--------------------------------------------------|
| ごはん         | 白飯       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          |                                                  |
| 牛乳          | 牛乳（学校給食） |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          | 乳                                                |
| さばの塩焼き      | 塩さば      |   | △  |   |    |    |    |       |     | △  |       |          | △       |    | △   |    | △   | ×  |    |    |    |    |      |      |         |    | △   |     |    |         |          | さば, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △りんご                |
|             |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          |                                                  |
| れんこんきんぴら    | れんこん（生）  |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          |                                                  |
|             | ごぼう      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          |                                                  |
|             | にんじん     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          |                                                  |
|             | こんにゃく    |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          |                                                  |
|             | さつま揚げ    | △ | ×  | △ |    | △  | △  |       |     | △  |       |          |         | ×  |     | △  |     | △  |    |    |    | △  |      |      |         |    |     |     |    | ×       |          | 小麦, 大豆, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉 |
|             | 干ししいたけ   |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          |                                                  |
|             | ごま（いり・白） |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          | ごま                                               |
|             | 三温糖      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          |                                                  |
|             | こいくちしょうゆ |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    | ×   |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          | 小麦, 大豆                                           |
|             | 本みりん     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          |                                                  |
| なたね油        |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          |                                                  |
| えびしんじょのすまし汁 | えびしんじょ   | △ | △  | △ |    | ×  | △  |       |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |          | えび, 豚肉, たら, △卵, △小麦, △乳, △かに                     |
|             | にんじん     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          |                                                  |
|             | 冷凍とうふ    |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |          | ×       |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          | 大豆                                               |
|             | たまねぎ     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          |                                                  |
|             | 根深ねぎ     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          |                                                  |
|             | 干ししいたけ   |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          |                                                  |
|             | こいくちしょうゆ |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    | ×   |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          | 小麦, 大豆                                           |
|             | 清酒 上撰    |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          |                                                  |
|             | 本みりん     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          |                                                  |
|             | 食塩       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |          |                                                  |
| かつお節        |          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |          |         |    |     |    |     | △  |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  |         | かつお, △さば |                                                  |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小B・特支小）

13 / 18 ページ

令和 7年11月20日 (木)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名               | 材料名             | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナツツ | マカダミアナツツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー          |
|-------------------|-----------------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|-----|-----|----|---------|--------|-------------------|
| アップルパン            | アップルパン          |   | ×  | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         | ×   |     |    |         |        | 小麦, 乳, 大豆, りんご    |
| 牛乳                | 牛乳 (学校給食)       |   |    | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        | 乳                 |
| スパニッシュオムレツケチャップかけ | スパニッシュオムレツ      | × |    | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |     |     |    |         |        | 卵, 乳, 豚肉          |
|                   | トマトケチャップ        |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                   |
|                   | トマトソース          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        | 大豆                |
|                   | ウスターソース         |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                   |
| コーンサラダ            | キャベツ            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                   |
|                   | きゅうり            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                   |
|                   | スイートコーン 冷凍 カーネル |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                   |
|                   | しょうがクリームドレッシング  | × | ×  |   |    |    |    |      |     |    | ×     |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        | 卵, 小麦, ごま, 大豆     |
| オータムシチュー          | 若どりもも 皮つき       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |     |     |    |         |        | 鶏肉                |
|                   | さつまいも           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                   |
|                   | じゃがいも           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                   |
|                   | ぶなしめじ           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                   |
|                   | たまねぎ            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                   |
|                   | にんじん            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                   |
|                   | ブロッコリー          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                   |
|                   | なたね油            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                   |
|                   | 普通牛乳            |   |    | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        | 乳                 |
|                   | ベシャメルソース        |   | ×  | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    | ×       |        | 小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス |
|                   | 生クリーム           |   |    | × |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        | 乳                 |
|                   | 食塩              |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                   |
|                   | 白こしょう           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                   |
|                   | 野菜ブイヨン          |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |     |     |    |         |        |                   |

アレルギー詳細献立表（小B・特支小）

令和 7年11月21日(金)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名         | 材料名            | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実                  | 全てのアレルギー                                                 |
|-------------|----------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|-------------------------|----------------------------------------------------------|
| ラーメン        | 中華めん ゆで        |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦                      |                                                          |
| 牛乳          | 牛乳（学校給食）       |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 乳                       |                                                          |
| いかメンチ       | いかメンチ          | △ | ×  | △ |    | △  |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     | ×  |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦, 大豆, いか, △卵, △乳, △えび |                                                          |
|             | なたね油           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                         |                                                          |
| ツナと野菜のあえもの  | ほうれん草          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                         |                                                          |
|             | キャベツ           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                         |                                                          |
|             | にんじん           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                         |                                                          |
|             | ツナ缶詰 水煮フレークライト |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  |         | きはだまぐろ                  |                                                          |
|             | 減塩和風ドレッシング     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | ×  |         | かつおぶしエキス、魚醤             |                                                          |
| とんこつラーメンスープ | 豚肉             |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 豚肉                      |                                                          |
|             | あかいか           |   |    |   |    | △  |    |       |     |    |       |         |          |    |     | ×  |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | いか, △えび                 |                                                          |
|             | むきえび2 L        |   |    |   |    | ×  |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | えび                      |                                                          |
|             | はくさい           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                         |                                                          |
|             | ブラックマッペもやし     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                         |                                                          |
|             | にんじん           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                         |                                                          |
|             | チンゲンサイ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                         |                                                          |
|             | 干ししいたけ         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                         |                                                          |
|             | おろしにんにく        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                         |                                                          |
|             | ラーメンスープ（豚骨）    |   | ×  |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    | ×  |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦, ごま, 大豆, 豚肉          |                                                          |
|             | がらスープチキン(液体)   |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    | ×    |      |         |    |     |     |    |         | 鶏肉                      |                                                          |
|             | 白こしょう          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                         |                                                          |
|             | なたね油           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                         |                                                          |
| ももミニゼリー     | ミニゼリー（もも）      | △ |    | △ |    |    |    |       |     |    |       |         |          | △  |     |    |     |    |    |    | △  | △  | △    | △    | △       |    | ×   | △   | △  |         |                         | もも, △卵, △乳, △大豆, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △オレンジ, △りんご, △バナナ |

アレルギー詳細献立表（小B・特支小）

令和 7年11月25日(火)  
全てのアレルギー

調理場名：前橋市東部共同調理  
コース名：B 献立

| 料理名           | 材料名             | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実                                                        | 全てのアレルギー        |
|---------------|-----------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|---------------------------------------------------------------|-----------------|
| クロワッサン        | クロワッサン          |   | ×  | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦, 乳, 大豆                                                     |                 |
| 牛乳            | 牛乳 (学校給食)       |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 乳                                                             |                 |
| チキンのマスタード焼き   | チキンマスタード焼き      | × | ×  | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    | ×    | ×    |         |    | ×   |     |    |         | 卵, 小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, ゼラチン, りんご                                   |                 |
| イタリアンサラダ      | きゅうり            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                               |                 |
|               | キャベツ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                               |                 |
|               | 赤ピーマン           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                               |                 |
|               | スイートコーン 冷凍 カーネル |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                               |                 |
|               | イタリアンドレッシング     |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦                                                            |                 |
| トマトクリームスパゲッティ | マカロニ・スパゲッティ     |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         | 小麦                                                            |                 |
|               | ベーコン ショルダー      | △ | △  | × |    | △  |    |       |     |    | △     | △       |          | ×  |     | △  |     | △  | △  | △  | ×  | △  |      |      |         |    |     |     |    |         | 乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉 |                 |
|               | たまねぎ            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                               |                 |
|               | にんじん            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                               |                 |
|               | ピーマン            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                               |                 |
|               | カットホールトマト       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         | △  |     |     |    |         | △もも                                                           |                 |
|               | トマトケチャップ        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                               |                 |
|               | マリナラソース         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       | ×                                                             | 大豆, アサリエキス, ワイン |
|               | トマトソース          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                               | 大豆              |
|               | 生クリーム           |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                               | 乳               |
|               | ウスターソース         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                               |                 |
|               | 野菜ブイヨン          |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                               |                 |
|               | 食塩              |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                               |                 |
|               | 白こしょう           |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                               |                 |
|               | なたね油            |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                                                               |                 |

アレルギー詳細献立表（小B・特支小）

令和 7年11月26日(水)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名 | 材料名        | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー                                               |       |
|-----|------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|--------------------------------------------------------|-------|
| ごはん | 白飯         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
| 牛乳  | 牛乳（学校給食）   |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                                                      |       |
| あじの | 一夜干し       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
|     | あじ一夜干し     |   | △  | △ |    |    |    |       |     | △  |       |         |          | △  | △   |    | △   | △  | △  | △  | △  | △  |      |      |         |    | △   |     |    | ×       |        | あじ、△小麦、△乳、△ごま、△大豆、△いか、△さけ、△さば、△豚肉、△鶏肉、△ゼラチン、△りんご       |       |
| 豚肉と | ごぼうのいため煮   |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
|     | 豚肉         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 豚肉                                                     |       |
|     | たけのこ水煮（短冊） |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
|     | ごぼう        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
|     | にんじん       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
|     | カット油揚げ     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        | 大豆    |
|     | こんにゃく      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
|     | しょうが       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
|     | おろしにんにく    |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
|     | ごま（いり・白）   |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        | ごま    |
|     | 上白糖        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
|     | こいくちしょうゆ   |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        | 小麦、大豆 |
|     | 本みりん       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
|     | 清酒 上撰      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
|     | トウバンジャン    |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        | 大豆    |
|     | ごま油        |   |    |   |    |    |    |       |     | ×  |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        | ごま    |
|     | なたね油       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
| かぼち | やすり流し      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
|     | カットかぼちゃ    |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
|     | かぼちゃペースト   |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
|     | にんじん       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
|     | たまねぎ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
|     | ごぼう        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
|     | じゃがいも      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
|     | 顆粒和風だし     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | かつおぶし                                                  |       |
|     | 淡色辛みそ      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        | 大豆    |
|     | 片栗粉        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
| アセロ | ラミニゼリー     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                                                        |       |
|     | アセロラミニゼリー  | △ |    | △ |    |    |    |       |     |    |       |         |          | △  |     |    |     |    |    | △  | △  | △  | △    | △    |         | △  | △   | △   |    |         | ×      | アセロラ果汁、△卵、△乳、△大豆、△牛肉、△豚肉、△鶏肉、△ゼラチン、△オレンジ、△もも、△りんご、△バナナ |       |

アレルギー詳細献立表（小B・特支小）

17 / 18 ページ

令和 7年11月27日(木)  
全てのアレルギー

調理場名：前橋市東部共同調理  
コース名：B 献立

| 料理名            | 材料名             | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナツ | くるみ | ごま | アーモンド | マカダミアナツツ | カシューナツツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレンジ | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実                      | 全てのアレルギー     |
|----------------|-----------------|---|----|---|----|----|----|------|-----|----|-------|----------|---------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|-----------------------------|--------------|
| ごはん            | 白飯              |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |              |
| 牛乳             | 牛乳（学校給食）        |   |    | × |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             | 乳            |
| 若鶏のからあげ(2)     | 若どりもも 皮つき       |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    | ×    |      |         |    |     |     |    |         |                             | 鶏肉           |
|                | なたね油            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |              |
|                | こいくちしょうゆ        |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       | ×        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             | 小麦, 大豆       |
|                | 粉しょうが           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |              |
|                | 清酒 上撰           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |              |
|                | 片栗粉             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |              |
| ひじきサラダ         | ひじき水煮           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |              |
|                | ツナ缶詰 水煮フレークライト  |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |                             | きはだまぐろ       |
|                | キャベツ            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |              |
|                | スイートコーン 冷凍 カーネル |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |              |
|                | こまつな            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |              |
|                | にんじん            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |              |
|                | ごま（いり・白）        |   |    |   |    |    |    |      |     | ×  |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             | ごま           |
|                | 白こしょう           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |              |
|                | こいくちしょうゆ(1L)    |   | ×  |   |    |    |    |      |     |    |       | ×        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             | 小麦, 大豆       |
|                | 穀物酢             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |              |
|                | 三温糖             |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |              |
|                | なたね油            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |              |
|                | 食塩              |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |              |
| じゃがいもとたまねぎのみそ汁 | 木綿豆腐            |   |    |   |    |    |    |      |     | △  |       | ×        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     | △  |         |                             | 大豆, △ごま, △山芋 |
|                | じゃがいも           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |              |
|                | たまねぎ            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |              |
|                | にんじん            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |              |
|                | 根深ねぎ            |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |              |
|                | 乾燥わかめ           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       |          |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             |              |
|                | 淡色辛みそ           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       | ×        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             | 大豆           |
|                | 赤色辛みそ           |   |    |   |    |    |    |      |     |    |       | ×        |         |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |                             | 大豆           |
| かたくちいわし 煮干し    |                 |   |    |   | △  | △  |    |      |     |    |       |          |         | △  |     |    | △   |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     | ×   |    |         | かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば |              |

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小B・特支小）

令和 7年11月28日(金)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

| 料理名        | 材料名        | 卵 | 小麦 | 乳 | そば | えび | かに | ピーナッツ | くるみ | ごま | アーモンド | カシューナッツ | マカダミアナッツ | 大豆 | あわび | いか | いくら | さけ | さば | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ゼラチン | オレジン | キウイフルーツ | もも | りんご | バナナ | 山芋 | その他の魚介類 | その他の果実 | 全てのアレルギー           |
|------------|------------|---|----|---|----|----|----|-------|-----|----|-------|---------|----------|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|------|------|---------|----|-----|-----|----|---------|--------|--------------------|
| 黒米ごはん      | 黒米ごはん      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                    |
| 牛乳         | 牛乳（学校給食）   |   |    | × |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 乳                  |
| だし巻きたまご    | だし巻きたまご    |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                    |
| だし巻きたまご    | だし巻きたまご Q  | × | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | 卵, 小麦, 大豆, かつお節エキス |
| 大根のあさづけ    | だいこん       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                    |
| きゅうり       | きゅうり       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                    |
| あさづけの素     | あさづけの素     |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆             |
| 食塩         | 食塩         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                    |
| まえばし麦豚すきやき | まえばし麦豚すきやき |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                    |
| 豚肉         | 豚肉         |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    | ×  |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 豚肉                 |
| にんじん       | にんじん       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                    |
| 根深ねぎ       | 根深ねぎ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                    |
| はくさい       | はくさい       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                    |
| たまねぎ       | たまねぎ       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                    |
| しらたき(県事業)  | しらたき(県事業)  |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                    |
| ぶなしめじ      | ぶなしめじ      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                    |
| えのきたけ      | えのきたけ      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                    |
| 冷凍焼き豆腐     | 冷凍焼き豆腐     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    | ×    |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆, ゼラチン           |
| 三温糖        | 三温糖        |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                    |
| こいくちしょうゆ   | こいくちしょうゆ   |   | ×  |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 小麦, 大豆             |
| 顆粒和風だし     | 顆粒和風だし     |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    | ×       |        | かつおぶし              |
| 清酒 上撰      | 清酒 上撰      |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                    |
| 本みりん       | 本みりん       |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                    |
| さつまいもデザート  | さつまいもデザート  |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          |    |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        |                    |
| スイーツポテト    | スイーツポテト    |   |    |   |    |    |    |       |     |    |       |         |          | ×  |     |    |     |    |    |    |    |    |      |      |         |    |     |     |    |         |        | 大豆                 |