令和 7年11月 4日(火) 全てのアレルギー

								Ľ-			アー	シュ	マカダミア										1.2	_	キウイコ					その他の	その他	
料理名	材料名	Più	小麦	<u> </u>	そば	えび	か	・ナッッ	くるみ	ごま	- モンド	ーナッツ	ノナッツ	大百	あわび	いか	いくら	₹	さげ	牛肉	豚肉	鶏肉	ピラチン	1 レンジ	ノルーッ	ŧ	りんご	バナナ	山	魚介類	心の果宝	全ての アレルギー
麦ごは		21-	~	30	10.	Ü	,-		•,	0.		_			Ŭ	,,,		.,	10.	PS	Pa	12.3				Ü			-	AR	^	, , ,
2 - 10	押し麦ご飯(炊き込み)															П											П					
牛乳	m ogew (Me 201)				'																			'						- 1		
	牛乳 (学校給食)			×	T											П																乳
ポーク	カレー																		<u> </u>							_						30
'	豚肉				T											T					×					П	1	T				豚肉
	大豆ペースト		Δ	$\overline{}$	\dashv									×		\dashv					Δ	\wedge	_			7	Δ	_	Δ	_		大豆, △小麦, △乳, △豚肉, △鶏
	\(\frac{1}{2} \cdot \times 1\)		_	_																	_	_					_		_			肉, <u> </u>
	じゃがいも				\neg											\neg																内, 五 770 年, 五田]
	たまねぎ				_											\dashv																
	にんじん				_											_							-									
	おろししょうが				\dashv											\dashv										_	\dashv	_				
	おろしにんにく				-											-							-									
	カレールウ(SB甘口)		×	×	-									×		-					×	×				_	\dashv	_	×	_		小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(30g ロ)		×	<u> </u>	-									$\hat{\Delta}$		-					Δ		-			-	\dashv	-	^			$\frac{\Lambda_{\mathcal{L}_1}, \Lambda_1, \Lambda_2, \Lambda_2, \Lambda_3}{\Lambda_2, \Lambda_2, \Lambda_2}$ 小麦, Δ 大豆, Δ 豚肉, Δ 鶏肉
	トマトケチャップ		^		-									Δ							Δ	Δ										小发, 厶入豆, △豚肉, △焉肉
	ウスターソース				\dashv									-	-	\dashv								-		\dashv	-		_	_		
																-							-			\dashv	_	-				
	なたね油																															
ナース	サラダ					_	_						_	_	_									_							_	
	キャベツ																															
	きゅうり				_											_							_			_						
	にんじん																										_					
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ダイスチーズ			×																												乳
	コーンクリーミードレッシング																														×	プルーンピューレ、レモン果汁
レモン	ソーダゼリー																															
	レモンソーダゼリー	Δ	Δ	Δ					Δ	Δ				Δ									Δ	Δ		Δ	×				×	りんご, レモン果汁, △卵, △小
																																麦, △乳, △くるみ, △ごま, △大
																																豆, ムゼラチン, ムオレンジ, ムも
																																ŧ
		_		_	_			_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	

令和 7年11月 5日(水) 全てのアレルギー

ファレルギー																														コ 八石・日献立
3材料名	90	小麦	乳 [そばて	えがい	I		ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	ウィ	t	りんご	バナナ	山芋	他の	の他	全ての アレルギー
<i></i>																														
白飯																														
牛乳 (学校給食)			×																											乳
ベーグみそいーフかけ																														
ハンバーグFe												×							×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉
赤色辛みそ				T								×																		大豆
上白糖																														
米粉				1											T									T						
顆粒和風だし.				\top	+		T								+									7				×		かつおぶし
)あさづけ	_					-			-						_									_				•		170 2 00 75 . O
けくさい				П										1	T									П						
キャベツ	+			$^{+}$	+								1	1	\dashv	_	_	_	-	+	1	\dashv	1	\dashv	_	_				
1-6.1 6.	+		_	\top	+			T					7	7	\dashv	-	_	7	+	1	+	\pm	7	\dashv	-	_ t				
合作				+	+								+	+	+	-		_				-	+	+		-				
なさづけの表	+	 	-	+	+			+				$\overline{}$	+	+	\dashv	-	-	_	-	+	_	+	+	\dashv		-				小麦, 大豆
		^	_									^	_	_				_				_	_							小支, 八立
			<u></u>	1.	^	_	1	1	1		_	_	$\overline{}$	$\overline{}$	\neg			_			$\overline{}$	_	$\overline{}$	_	_		_	~		スケソウ, タイ, サンマ, エソ, タチウオ, ヒイラキ゛, △
次元 さ TT 平冊			\hookrightarrow	4	4							Δ																^		
1.1.1.t	+	\vdash	+	+	+	_	+	-				_	\dashv	\dashv	\dashv	-	-	\dashv	-	_	+	+	\dashv	\dashv	_	-				卵, △小麦, △乳, △えび, △大豆
さといも			-	+	-			-					-	-	-			-			-	-	-	-						
にんしん			_	-	-								_	-	-	-	_	_			_	-	_	-		_				
たいこん			_	+	4	_	-						4	4	_	_	_	4		_	_	4	4	_		_				
こはっ													_		_	_	_						_	_		_				
根深ねき		\sqcup	_	_	_	_	_	_				_	_	_	_	_	_	_	4	_	_	4	_	_	_	_				
こんにゃく															_									ļ						
カット油揚げ																					_]									大豆
冷凍とうふ(鉄)		Ш		\perp								-			_					_	_]	_		_						大豆
こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
顆粒和風だし															J						J							×		かつおぶし
なたね油		$\Gamma = \Gamma$		Т	Т																	\neg			\neg					
	ク (中乳 (学校給食) (一グみそーグFe 赤色辛みそ 上の表 上の表 上の表 上の表 上の表 上の表 上の表 上の表	/ 白飯 牛乳 (学校給食) 一グみそソースかけ 一グみそソースかけ 一グみそソースかけ 一次の一次の一次の一次の一次の一次の一次の一次の一次の一次の一次の一次の一次の一	年乳 (学校給食)	白飯	白飯	白飯	対料名	上乳 (学校給食) ×	大大	A	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯		白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯	白飯

令和 7年11月 6日(木) 全てのアレルギー

		_			_	_	_	_			_	_	_		_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_		•
料理名	材料名	卵	小麦	それは	えびび		ピーナッツ	くるみ	じま	ア :	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛朋肉	豚肉肉	もラチン	ジョンジ ナレンジ	キウイフルーツ		りんご	バナナ	山芋	他の	その他	全ての アレルギー
うどん																													
آ ` ا	学校給食用ゆでめん		×		Т							Т	T							Т		T	T	Т					小麦
牛乳) X-161 EC/13-7			_							_														-			<u> </u>	
	牛乳 (学校給食)		I :	×								Т										T	Τ						乳
信田煮			1 - 1 -								_	_		_								_			-	-	_	-	1.0
	肉詰めいなり		×									×						1	x >	<		T							小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	三温糖						П			1												+		1					The second second at second at
	こいくちしょうゆ		×									×		l								1	1	1					小麦, 大豆
	本みりん									T			t									T		1					
切り干	し大根のあえもの				_	_								_					_			_		_	•	•			
	きゅうり																												
	ブラックマッペもやし																												
	切干しだいこん																												
	切干しだいこん にんじん																												
	こいくちしょうゆ(1L)		×									×																	小麦, 大豆
	穀物酢																												
	上白糖																												
Ī	トウバンジャン											×										T							大豆
	ごま油								×																				大豆ごま
ちゃん	こうどん汁																												
	若どりもも 皮つき																		>	<									鶏肉
	油揚げ								Δ			×														Δ			大豆, ムごま, ム山芋
	にんじん																												
	だいこん																												
	キャベツ																			Ι									
	ごぼう																												
	えのきたけ																												
	こいくちしょうゆ		×									×								Ι									小麦, 大豆
	淡色辛みそ											×																	大豆
	赤色辛みそ											×																	大豆
	清酒 上撰																												
	三温糖																			\mathbf{I}									
	かたくちいわし 煮干し				Δ	Δ								Δ			Δ										×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

令和 7年11月 7日(金) 全てのアレルギー

			小		そ	えび	かに	ピーナッ	くるみ	ごま	ア	カシューナッツ	b ≱	あわび	いか	いく	t	ż	4	豚肉	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ゼラチン	キウイフルーツ		りんご	バナナ	山	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
料理名	材料名	卵	小麦	乳	ば	び	I:	ッ	H	ま	۴,	ソーツ) 豆	U	か	b	H	ば	肉	肉	肉 :	ンミ	シック	ŧ	ご	ナ	芋	類	実	アレルギー
ごはん	<u></u>																													
	白飯																													
牛乳																														
	牛乳(学校給食)			×																										乳
鮭の西	京焼き																													
	鮭の西京焼き		×	Δ						Δ			×	(Δ		×	Δ		Δ	Δ				Δ			×		小麦, 大豆, さけ, 魚醤, △乳, △ごま, △いか, △さば, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
海藻サ	·ラダ																		•											
	きゅうり																													
	にんじん																													
	ブラックマッぺもやし																													
	くきわかめ													1																
	減塩和風ドレッシング																											×		かつおぶしエキス、魚醤
豚汁												_			_															10 00 0 1 1 1 1 ME
	豚肉													T						×										豚肉
	にんじん													1							7									nove a
	だいこん													\top							1			T						
	ごぼう													+	1						1									
	根深ねぎ													\top								+		t						
	じゃがいも														1															
	こんにゃく										-				1							_								
	木綿豆腐									Δ	-	+	×		+						+	+	+	+			Δ			大豆, △ごま, △山芋
	淡色辛みそ									_		+	×								+									大豆
	赤色辛みそ			H	H			H	_	\vdash		+	T×	_	1	\vdash	H			+	+	+	+	+						大豆
	かたくちいわし 煮干し					Δ	Δ					+	+	╁				Δ			+	+	+	+				×		<u>ハ並</u> かたくちいわし, ∆えび, △かに,
	しょくりゅうし ぶしし					4	4									1												$ \hat{\ } $		\triangle v α , \triangle e α , \triangle
豆乳ブ	゚リン	_										_				_	_						_							
	<u>ラー</u> 豆乳プリン								I				×											T				×		大豆, 貝カルシウム
		_	_	_						_	_					_	_								_	_			_	,

令和 7年11月10日(月) 全てのアレルギー

aled TIII &			小麦		-	えび	かに	ピーナッ	くるみ	# C.	1	カシ	マカダミアナッツ	*	あわ	ι\	いく	t	to	4	豚肉	鶏	ゼラチン	オレン	キウイフルー	++	りんご	バナナ	山	その他の魚介類	その他の果	全ての アレルギー
料理名	材料名	卵	麦	乳	ば	び	IC.	ッ	4	ま	۴	ッ	ッ	豆	び	か	ò	け	ば	肉	肉	肉	ン	ジ	ッ	ŧ	ご	ナ	芋	類	実	アレルキー
ごはん	<u> </u>																															
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳 (学校給食)			×																												乳
ごまだ	れ焼肉																															
	豚肉																				×											豚肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	おろししょうが おろしにんにく 清酒 上撰																															
	おろしにんにく																															
	清酒 上撰																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
	ごま(すり・白)									×																T	T					ごま
	白こしょう																															
	ごま油									×																						ごま
	なたね油																															
大根と	水菜のサラダ																												·			
	だいこん																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	みずな															T									T	一	一					
	減塩和風ドレッシング																									T				×		かつおぶしエキス、魚醤
塩こう	じ汁																	•											•	•		
	若どりもも 皮なし																					×										鶏肉
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																									\neg						
	冷凍とうふ											T	T	×	T	寸									T	寸	寸					大豆
	こんにゃく																															-
	大豆ペースト		Δ	Δ										×							Δ.	Δ					Δ		Δ			大豆, △小麦, △乳, △豚肉, △鶏 肉, △りんご, △山芋
	液体塩麹											\dashv	+	7	_	一	_				1	1	\dashv		7	\dashv	\dashv					F4, — 7.0 C, — M 1
	赤色辛みそ											\dashv	\dashv	×	_	\dashv	_				+	+	\dashv	\dashv	+	\dashv	\dashv					大豆
	かたくちいわし 煮干し					Δ	Δ									Δ			Δ											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
			\perp		_							_	_			_						_				_	_	_				4 V W , 4 C 16

令和 7年11月11日(火) 全てのアレルギー

じゃがいも だいこん にんじん たまねぎ 根深ねぎ こまつな 木綿豆腐 淡色辛みそ 赤色辛みそ かたくちいわし 煮干し	<u> </u>	アレルキー																											コース石:ロ豚立
日飯	料理名	材料 名	D)	小妻	そが、	えが			くるみ	: : :	シュー	マカダミアナッツ	大口	あわび	いか	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	\$ \$	· 牛	豚肉	孙 謝	ゼラチン	オレンジ	ウィ	ŧ.	りんご	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	その他の魚介類	その他の果宝	全ての アレルギー
白飯			Alı	Ø.	#L 10	. 1 0.	10		0, 1	*	. ,		<u>v</u>	U.	/3.	ווכ	/ 18	* I^	I IN					U		17	XR		7 - 7 - 1
牛乳 (牛乳(学校給食) × 1 乳 若鶏のねぎソースかけ 著じりもも皮つき 清酒 上撰 液体塩麹 根深ねぎ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ ※ 財務的 ごま油 トニック ちしょうゆ ※ 対象的 ごま油 トニック カース アン・カース アン・カ		4 AF				т —										_			1					_				1	
年乳 (学校給食) ×		日																											
若鶏のねぎソースかけ														_		_			1					_		_		_	T-11
若どりもも 皮つき		牛乳(学校給食)			X																								乳
若どりもも 皮つき	若鶏の	<u>ねぎソースかけ </u>																											
清酒 上撰 液体塩麹 根深ねぎ おろししょうが 上白糖 日前 日前 日前 日前 日前 日前 日前 日		若どりもも 皮つき																		×									鶏肉
根深わぎ おろししょうが 上白糖		清酒 上撰			T									П												Τ	T		
根深わぎ おろししょうが 上白糖		液体塩麹																											
## 20 1 1 1 1 1 1 1 1 1		根深ねぎ																											
上白糖 こいくちしょうゆ ×		おろししょうが												1	1	1													
□ いくちしょうゆ ×		<u>のうひとうの</u> ト白糖																									\top		
穀物酢	l 1	<u>エロ物</u> ニロノモしょうゆ		$\overline{}$	\vdash	+		_	_	+			$\overline{}$	\dashv	+	+	+	+					_	+	_	+	+		小事 大百
キムチあえ だいこん きゅうり 食塩 キムチの素 田舎汁 じゃがいも だいこん にんじん たまねぎ 根深ねぎ こまつな 木綿豆腐 ※ 大豆・カー・ ※ かたくちいわし、煮干し・ ※ ないこ・ ※ ないたくちいわし、煮干し・ ※ ないたくちいわし、煮煮び、入かに、 ※ ないために、************************************		こいく りしょ ノツ		<u> </u>					-				$\widehat{}$	-	-	+		_						-					小支, 八立
キムチあえ だいこん きゅうり 食塩 キムチの素 田舎汁 じゃがいも だいこん にんじん たまねぎ 根深ねぎ こまつな 木綿豆腐 ※ 大豆・カー・ ※ かたくちいわし、煮干し・ ※ ないこ・ ※ ないたくちいわし、煮干し・ ※ ないたくちいわし、煮煮び、入かに、 ※ ないために、************************************	l	秋 70日 ト デ ナ : 山		-	-	-		-+	٠.					+	+	+	-	+	+				\dashv	+	+	+	+	-	- *+
キムチあえ だいこん きゅうり 食塩 キムチの素 田舎汁 じゃがいも だいこん にんじん たまねぎ 根深ねぎ こまつな 木綿豆腐 ※ 大豆・カー・ ※ かたくちいわし、煮干し・ ※ ないこ・ ※ ないたくちいわし、煮干し・ ※ ないたくちいわし、煮煮び、入かに、 ※ ないために、************************************		<u>しま出</u>		_		-		-	- 1	^			-+	\dashv	+	+	_	-	+-				\dashv	+	+	+	+	-	こま
だいこん きゅうり 食塩 キムチの素 × 大豆, りんご 田舎汁 じゃがいも だいこん にんじん たまねぎ 根深ねぎ こまつな 木綿豆腐 淡色辛みそ 赤色辛みそ かたくちいわし 煮干し		<u>万米材</u>																											
食塩 キムチの素 田舎汁 じゃがいもだいこんにんしん にんじん たまねぎ根深ねぎこまつな 木綿豆腐 淡色辛みそ 次色辛みそ 水色辛みそ 水白 かたくちいわし 煮干し	キムチ	あえ									_						_			_									T.
食塩 キムチの素 田舎汁 じゃがいもだいこんにんしん にんじん たまねぎ根深ねぎこまつな 木綿豆腐 淡色辛みそ 次色辛みそ 水色辛みそ 水白 かたくちいわし 煮干し		だいこん																											
食塩 キムチの素 田舎汁 じゃがいもだいこんにんしん にんじん たまねぎ根深ねぎこまつな 木綿豆腐 淡色辛みそ 次色辛みそ 水色辛みそ 水白 かたくちいわし 煮干し		きゅうり																											
田舎汁 じゃがいも だいこん にんじん たまねぎ 根深ねぎ こまつな 木綿豆腐 次色辛みそ 本色辛みそ ホんくちいわし 煮干し 本子し 本		食塩																											
田舎汁 じゃがいも だいこん にんじん たまねぎ 根深ねぎ こまつな 木綿豆腐 次色辛みそ 本色辛みそ ホんくちいわし 煮干し 本子し 本		キムチの素											×												×				大豆, りんご
じゃがいも だいこん にんじん たまねぎ 根深ねぎ こまつな 木綿豆腐 淡色辛みそ 赤色辛みそ かたくちいわし 煮干し	田舎汁	•			•						•	'																	
だいこん [にんじん たまねぎ 根深ねぎ こまつな 木綿豆腐 淡色辛みそ 赤色辛みそ かたくちいわし 煮干し	''''	じゃがいも																											
不続豆腐		だいこん	H	\neg		1		7	\dashv	1		H	\dashv	\dashv	\top	T		\top					寸	\dashv	†	\top	\top	T	
不続豆腐		1. 6.1° 6.				+			-	+				\dashv	+	+			+				_	+	+	+		+	
不続豆腐		たまわぎ		\dashv		+-		+	_	+			\dashv	+	+	+	\pm	+					_	+	+	+	+	+	
不続豆腐	l	1~6.19 C			-	+				+	-		_	\dashv	+	+	-	-	+				\dashv	+	+	+	+	+	
不続豆腐		<u>依体はさ</u> - ナヘか	\vdash	-	_	1	\vdash		-	+		\vdash		+	+	+	-	-	-		Н	H	-	+	+	+	+	+	
不続豆腐		こまりな	\vdash	_	_	+	\vdash	+	_	+	-	Н	_	+	+	+	-	+	+				\dashv	+	+	+.	+	+	<u> </u>
赤色辛みそ] .	不稱豆腐		_		1				Δ_	_			_		4	1		1					_		1	7	-	天豆, ムこま, ム山芋
赤色辛みそ		淡色辛みそ	Ш			1								_					1			Ш		1					大豆
かたくちいわし 煮干し △ △ × かたくちいわし. △えび. △かに.		赤色辛みそ				\perp							X	\perp	\perp									\perp					大豆
		かたくちいわし 煮干し				Δ	Δ								Δ		Δ	7									×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

令和 7年11月12日(水) 全てのアレルギー

			П			_		_	_			\neg		_	_				П			_	_	$\overline{}$	_				
											. -	7										١.							
											カシューナッツ	b										1					その	z	
							Ľ			ァ	<u> </u>	<u> </u>										11					他	その他の果実	
										ı	1 7	7	١.							-	ゼオ	+ 7	,	l			Ø	他	
			小		z	. ,	サッ ラップ	くるみ	_	モンド	ナリ	٠ .	, あ	١.,	J.	+	+	4	RSF	100	ラ L	기1	1	1 4.	バ	di	魚	の	全ての
料理名	材料名	卵	麦	乳	そばて	, ,	こしツ	7	ごま	ド	y 5	9	大りび	か	いくら	け	ば	肉	肉	鶏	ر دار	ر از	, , , , ,	12	バナナ	芋	類	実	全ての アレルギー
ごはん																													
	白飯																												
牛乳																													
	牛乳 (学校給食)			×																									乳
ぶりフ	ライ甘辛ソースかけ												•																
	ぶりフライ		×.	Δ					Δ	Δ			×	Δ	7	Δ	Δ										×		小麦, 大豆, ぶり, △乳, △ごま, △
																													アーモンド, Δいか, Δさけ, Δさ
																													ば
	なたね油																												
	こいくちしょうゆ		×										×																小麦, 大豆
	三温糖																												
	清酒 上撰																												
	本みりん																												
小松菜	本みりん のおかかあえ														•														
	こまつな																												
	にんじん																												
	ブラックマッペもやし																												
	あさづけの素(しょうゆ味)		×										×				×										×		小麦, 大豆, さば, かつおぶしエキ
																													Z
	花かつお																Δ										×		かつお, ∆さば
豆乳み	そスープ														•														
	若どりもも 皮つき																			×									鶏肉
	木綿豆腐								Δ				×													Δ			大豆, △ごま, △山芋
	にんじん																												
	はくさい だいこん																												
	だいこん																												
	調製豆乳			T		T							×								T		1						大豆
	チンゲンサイ																												
	おろしにんにく					T						T		T										T					
	淡色辛みそ												×																大豆
	ごま (すり・白)								×			t																	<u>大豆</u> ごま
	こいくちしょうゆ		×									1	×	T										T					小麦, 大豆
	ごま油			1		T			×			1		Γ															ごま
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)					T						T		T						×				T					鶏肉
		_		_		_	_	_	_	_		_		_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	

令和 7年11月13日(木) 全てのアレルギー

	7 0 10 7																											コ ハゼ・DHA
料理名	材料名	919	小麦	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま		カシュ	マカダミアナッツ	あれる	らいかか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	キウイフルーツ	ب ف 4) b 1 + + + + + + + + + + + + + + + + + +	ヾ - 山 - 寺	その他の魚介類	その他)
	アパン						·			•											•							
•	ココアパン		× ×	<								7	«			T	1							T			T	小麦, 乳, 大豆
牛乳																			-			 						1.52, 10, 54
	牛乳 (学校給食)		>	<																								乳
たこ型	たこやき			_										-		'	'					 - '				'	'	
	たこ形たこ焼き		×									1	K													×		小麦, 大豆, かつおだし、たこ
キャベ	ツのナムル			_										-		'	'					 - '				'	'	
	キャベツ													T														
	ブラックマッペもやし																											
	にんじん				1					T	T			T									T	T	T			
	こいくちしょうゆ(1L)		×									,	<															小麦, 大豆
	上白糖																											
	ごま (いり・白) ごま油								×																			ごま ごま
	ごま油								×																			ごま
焼きそ			•	•	•																							
	焼きそばめん(ハード)		×									7	K															小麦, 大豆
	豚肉																		X									豚肉
	たまねぎ																											
	にんじん																											
	キャベツ																											
	ウスターソース																											
	焼きそばソース(粉末)																										×	オリーブオイル
	中華スープの素								×			;	<						×	×						×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウ ダー
	白こしょう																											
	なたね油																											
	な /こ14 /出		_	_	-							_				_	_					 						

令和 7年11月14日(金) 全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	軐	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	じま	アーモンド	カシューナッツ	ミア		あわび	いか	いくら	t	: さば	生	- 豚	1 1 肉	ゼラチン	ぎょしンジ	キウイフルーツ		りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳(学校給食)			×																												乳
きんび	ら入り厚焼きたまご																															
		×	×	Δ		Δ	Δ			×				×						7		Δ	7							×		駅, 小麦, ごま, 大豆, かつおだし, △乳, △えび, △かに, △さば, △ 豚肉, △鶏肉, △りんご
キャベ	ツのごまあえ																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	ごま (すり・白)									×																						ごま
	ごま (すり・白) こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		ごま 小麦, 大豆
	上白糖																\top						1		\top	T	T	T	T			72,74
みそす	いとん						-		_		-				_	_		-	-			-			-				-	-		
, ,	豚肉													T		Π	T	T			×	: [T	Τ	Τ	T			豚肉
	すいとん(地粉)		×											T			T					\top	1	1	\dagger	T	T	1	T			小麦
	にんじん																T										T	T				7.2
	はくさい																\dagger										\dagger	\dagger				
	根深ねぎ															T	+										+	1		1		
	まいたけ															T	T			+			+		+		+	\dagger		\dagger		
	顆粒和風だし								T				T	T		t	T	T	+	+		+	+	\top	+	T	+	T	t	×	1	かつおぶし
	淡色辛みそ												\vdash	×	1	t	+	1	+	+	+	+	+	+	+		+	+	T	+	1	大豆
	赤色辛みそ												\vdash	×	_	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	大豆
	なたね油												1	+^		+	+	+	+	+			+		+	1	+	+		+	1	<u> </u>
	· ひ / _ 1 ひ / 山													_		_						\perp				_		1	1		1	1

令和 7年11月17日(月) 全てのアレルギー

											マ																	
										カシアコ	カダ											キゥ				その	z	
							ľ			ÌΙΙ	7									ゼ	*	イフ				の他の魚介類	その他の果実	
			小	د	そえばび	か	ナッツ	くるみ	ごま	モンドッ	ナッツ	大豆	あわび	w	いく	a a	<u>*</u> 4	- 豚	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	フルーツ	€ / € 3	リナ	: - ц	魚」	の果	全ての アレルギー
料理名	材料名	卵	小麦	FL (ず び	かに	ッ	H	ま	ドッ	ッツ	豆	び	か	b	(† (;	ず肉	肉	肉	ン	ジ	ッ゠	ŧ ;	<u> </u>	- 芋	類	実	アレルギー
ごはん	, 白飯	1				_	1										-	_				_	_	_	1	1		
牛乳																												
7-76	牛乳(学校給食)			×		T								Т	T								T	Т		Т		乳
甘酢肉	団子(2・3)						1									'		-										
	甘酢肉団子								×			×						×	×				:	×		×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, オ
																												イスターエキス
チンゲ	<u> </u> ・ ン菜の中華あえ						-					Ш																
	キャベツ																											
	チンゲンサイ																											
	にんじん																											
	上白糖																											
	こいくちしょうゆ(1L)		×									×																小麦, 大豆
	穀物酢														_													
	ごま油								X																			ごま
麻婆豆																								_	_			T
	豚ひき肉			_										4	_			×					_		\perp	4		豚肉
	豚レバーチップ			_										_	_			×					_			_		豚肉
	冷凍とうふ(鉄)				_							×																大豆
	たけのこ ゆで				_									_	_													
	にんじん				_									_	_													
	根深ねぎ				_										_										4			
	干ししいたけ				_									_	_								_					
	赤色辛みそ				_							×		_	_													大豆
	上白糖																											
	テンメンジャン		×			_						×		_	_							_	_	\perp				小麦, 大豆
	トウバンジャン											×		_	_													大豆
	こいくちしょうゆ		×									×		_	_								4	\perp		\perp		小麦, 大豆
	片栗粉		\sqcup	_	_					_	1		_	_	_	_	\perp				_	4	1	\perp	_	1		
	おろししょうが				\perp							Ш		\perp	_						_		1	\perp		\perp		
	おろしにんにく			4	1									_	_					_	_	4	1	1	1	1		
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)													\perp	_				×		_					\perp		鶏肉
	ごま油				\perp				×					\perp	_						_			\perp		\perp		ごま
	なたね油																											

令和 7年11月18日(火) 全てのアレルギー

<u> </u>	プレルギー																											コ 八石 . D 版 .
料理名	材料名	90	小麦	87.	そば	え かび に	ピーナッツ		ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大 オ オ フ で	あっしがか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	1 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元	ジ ラチンジ	キウイフルーツ	+ +	りんご	バナナ		他の	^{その他の} 果実 アレルギー
ごはん																												· ·
	白飯					Т	Т									T						T		П	T	Т		
牛乳	ш ж	_						-			_	_	_		_					_	_					_		
	牛乳(学校給食)			×		Т	Т	T			T			Т	Т	T						T		Т	T	Т		乳
	やひき肉フライ			^			_	-1	_											_	_	_			_	_		TL
		_	×			ΔΖ	<u> </u>	1				Т	νT	Т	Т	Т	1		~		1	Т		V	Т	Т		小麦, 大豆, 豚肉, りんご, △卵, △
	がはらやいさ内ノブイ	Δ	^		4	4 ۲	-						×						×					×				「小友, 人豆, 豚肉, りんこ, ム卵, L
	454 1-34					+	+	-					-		-	-				_	-	-		-	-	-	-	乳, △えび, △かに
	なたね油																											
小松菜	<u>のおひたし</u>						-	-	1						_	_	1		-			-				-	-	
	こまつな					_																						
	ブラックマッぺもやし					\perp																						
	あさづけの素(しょうゆ味)		×										×				×										×	小麦, 大豆, さば, かつおぶしエキ ス
さつま	いものみそ汁														_													
	さつまいも																											
	木綿豆腐					T			Δ				×													Δ		大豆, △ごま, △山芋
	にんじん																											, , , , ,
	豚肉	t	П			\top		T					T			T			×						7			豚肉
	根深ねぎ		Ħ												1										T	T		
	たまねぎ		П			1								T	1													
	赤色辛みそ		П			\top	\top	T					×	\top		T									7			大豆
	<u> 淡色辛みそ</u>					\top						_	×	\top														大豆
	かたくちいわし 煮干し				4	2 2	7							Δ	7		Δ										×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

令和 7年11月19日(水) 全てのアレルギー

							\neg					\neg	_	Т .					- 1	\neg		\neg	_	_		_				
												マ																		
											7	カが											+					その	z	
								Ľ			7 =	1 3											17					他	て の	
								Ī			アーモンド	ア		١.							1	ゼーオ	- ɔ̈		١			Ø	他	
			ıls.		z	-	かに	ナッ	くるみ	ご!	モーナ	ーナッ	_	あっ		い	±	*	4	BE S	验 =	۶ ۱ د ا د	/ 1	±	J 4.	バナ	di	魚	の里	全ての
料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	び	15	ッ	み	ま	ドッ	ノッ	豆	び	か	5	け	ば	肉	豚肉	肉	, i	キウイフルーツ	ŧ	ご	÷	芋	類	実	全ての アレルギー
ごはん	•																													
	白飯																													
牛乳																														
	牛乳(学校給食)			×																										乳
さばの	塩焼き																													
	塩さば		Δ						4	Δ					Δ		Δ	×							Δ					さば, △小麦, △ごま, △大豆, △
																														いか, △さけ, △りんご
れんこ	んきんぴら																													
	れんこん(生)																													
	ごぼう																													
	にんじん																													
	こんにゃく																													
	さつま揚げ	Δ	×	Δ		Δ	Δ		4	Δ			×		Δ		Δ			Δ								×		小麦, 大豆, たら, △卵, △乳, △え
																														び, Δかに, Δごま, Δいか, Δさ
																														け, △豚肉
	干ししいたけ																													
	ごま(いり・白)									×																				ごま
	ごま (いり・白) 三温糖 こいくちしょうゆ																													
	こいくちしょうゆ		×			_							×																	小麦, 大豆
	本みりん																													
	なたね油																													
えびし	んじょのすまし汁																													
	えびしんじょ	Δ	Δ	Δ		×	Δ													×								×		えび, 豚肉, たら, △卵, △小麦, △
																														乳, △かに
	にんじん																													
	冷凍とうふ												×																	大豆
	たまねぎ																													
	根深ねぎ																													
	干ししいたけ																					\perp								
	こいくちしょうゆ		×			_							×	_								\perp		_						小麦, 大豆
	清酒 上撰																					\perp								
	本みりん					_							_	1								\perp								
	食塩				_	_						_	_	1								1	\perp	1	L					
	かつお節																	Δ										X		かつお, △さば

令和 7年11月20日(木) 全てのアレルギー

														Т																		
													マ																			
												カシ	カ												キ					そ		
											_	シ	ダ												ゥ					その他	その	
								Ľ			アー	고	ミア												1					他	の	
								1	,		-	Ļ١	<u>۲</u>		+								12	オ	7					(J)	他	
			الم		7	7	<i>†</i> \	ッ	2	_	7	ッ	, "	* I	an to	L	ζ.	±	±	4	豚	验	7	7	Ϋ́I	±.	6.	+	ılı	A.	里	全ての
料理名	材料名	啊	小麦	乳.	そば	えび	15	ナッツ	くるみ	ごま	モンド	ナッツ	ナッツ	大豆	ぴ	か	6	it	ば	肉	豚肉	肉	ゼラチン	レンジ	・フルーッ	ŧ	りんご	÷	山芋	類	実	全ての アレルギー
	プルパン	,,,		,,,			-		.,	0.		-					_	.,							-					700		
	アップルパン		×	x										×	Т	Т	Т	T						I	T	П	×					小麦,乳,大豆,りんご
牛乳	17 7 7 70	1	1																								• • •					(1 <u>X</u> , 10, <u>X</u> <u>x</u> , 7.0 C
' ''	牛乳 (学校給食)			×									T	П	П	Т	П								П	П						乳
スパー	<u>- ッシュオムレツケチャッ</u>	, -	î h										_	_	_	_																130
/ /	スパニッシュオムレツ	ĺ		×							T	T	Т	Т	Т	Т	Т	П			×			П	П	П	T					卵, 乳, 豚肉
	トマトケチャップ			$\hat{}$									+	+	\dashv	\dashv	\dashv	-			^					\dashv	-					91, TL, 131 N
	トマトソース											-	+	×	\dashv	\dashv	\dashv	-								-	-					大豆
	<u> </u>	-	\vdash										-	^	\dashv	\dashv	\dashv									\dashv	-					人 显
	ウスターソース																															
コーン	ナラダ																															
	キャベツ																															
	きゅうり															\neg																
	スイートコーン 冷凍 カーネル														T	\neg																
	しょうがクリーミィドレッシング	×	×							×				×	T	T	T															卵, 小麦, ごま, 大豆
	L ムシチュー	-			'	_		_												_												7-1 7 X, - 0-1 X X
, ,	若どりもも 皮つき													Т	Т	Т	Т	T				×				П	T					鶏肉
	さつまいも		\vdash									_	+	+	\dashv	\dashv	\dashv	_							_	\dashv	_					
	じゃがいも	-										-	-	+	\dashv	\dashv	\dashv	_								\dashv	-					
	しゃかいも												_	_	_		_									_						
	ぶなしめじ		Ш										_	4	_	_	_	_								_						
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ブロッコリー																															
	なたね油														T	\neg	T															
	普通牛乳			×											T	_																乳
	ベシャメルソース		×	×										×	T															×		小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス
	生クリーム		П	×		П						7	1		T	十																乳
	食塩														T																	
	白こしょう		П													\dashv										一	T					
1	野菜ブイヨン		_	-	_	\vdash	_	_					-	-	\rightarrow	_	\dashv	_			—		\vdash	_	-	_				 		

令和 7年11月21日(金) 全てのアレルギー

	アレルキー																												コース名:D豚立
料理名	材料名	ŷP.	小麦	乳 (そばび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	アコボミアトツリ	あわび	いか	いくら	さけ	щ и	牛肉	豚肉	鷗肉	ゼラチン	オレンジ	キ ライフレー もも	りんこ	バナナ	山芋	他の	その他	全ての アレルギー
ラーメ	ン																												
` `	- 中華めん ゆで		×			T	П														T								小麦
牛乳	7				- 1									_										-					
1 30	牛乳 (学校給食)			×		T								T							Т				Т				乳
いかメ	<u> 1 元 (子) (所成)</u> ンチ					_			_		_		_		_		_		_		_					-	-		130
	いかメンチ	Δ	×	Δ	Δ							×	<	×															小麦, 大豆, いか, △卵, △乳, △え び
	なたね油																												
ツナと	野菜のあえもの															•											•		
' ' -	ほうれん草					T				T			Т	T	Τ					Т	T	Т		T	Т				
	キャベツ																												
	にんじん																												
	ツナ缶詰 水煮フレークライト													+							1						×		きはだまぐろ
	減塩和風ドレッシング				1									1							7						×		かつおぶしエキス、魚醤
F 61.	<u>つラーメンスープ</u>	<u> </u>				-								-												1		<u> </u>	7 - 00-15 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 -
- 70 -	豚肉					T				T			Τ	Τ	Τ				x	Т	Т	Т		Т	Τ			T	豚肉
	あかいか				Δ									×							1	1			t				いか, △えび
	むきえび2L			\dashv										+ -							+								えび
	はくさい				Ŧ	+						+		+						+	+	+		+					7.0
	ブラックマッペもやし			\dashv	+	+					+	+	+	+	+					+	+	+	+	+	+				
	にんじん			_	-	+					-	+		+	+					-	+	+			+				
	チンゲンサイ				-	+					+	+		+	+			-	-	-	+	+	+	+	+	+	-		
	干ししいたけ					+						+	+	+						+	+	+							
	おろしにんにく		\vdash	-	+	+			+		+	+		+	╫					+	+	+	+	+	+	+	+	\vdash	
	ラーメンスープ(豚骨)	\vdash	×	\dashv	+	+	\vdash		×	-	+	×	+	+	╁	\vdash		+	×	+	+	+	+	+	+	+	+	\vdash	小麦, ごま, 大豆, 豚肉
	がらスープチキン(液体)	-	^		+	+	\vdash		^		-	+^	+	+	+			+	_	_	+	+	+	+	+	-	-	-	小友, こよ, 入豆, 豚肉 鶏肉
		-	\vdash		-	+			-		-	+		+	╄				- 1	×	+	+	+	-	+	1	1	-	満 C
	白こしょう		\vdash	-	+	+	\vdash		+		_	+	+	+	+	-	\vdash			+	+	+	+	+	+	+	+	-	
+ + -	なたね油	<u> </u>				1									1												1	<u> </u>	
₺₺\$	ニゼリー			A I	_	1		- 1			_	۱.		т-	1	_			A	.	<u> </u>	<u> </u>	Τ			1	1	T	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
	ミニゼリー(もも)	Δ		Δ									7					Δ					×						もも, △卵, △乳, △大豆, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △オ レンジ, △りんご, △バナナ

令和 7年11月25日(火) 全てのアレルギー

							Ľ			アー		7 5 \$									12		キウイフ				その代の魚介製	そのか	÷
料理名	材料名	卵	小麦	ن ا الآ	そうばて	₹ # び 1	・ナッ ツ	くるみ	ごま	ーモンド	ナッツ	ブミアトンソ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	4 レンジ	フルー ツ ・	ŧ.	りんけ	Ϋ́ L	り 魚 イ 美	他の果実	全ての アレルギー
クロワ	ッサン																												
	クロワッサン		× :	×								>	(小麦, 乳, 大豆
牛乳																													
	牛乳(学校給食)			×																									乳
チキン	のマスタード焼き																												
	チキンマスタード焼き	×	×	×								×	(×	×				×				卵, 小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, ゼラチ ン, りんご
イタリ	アンサラダ																												
	きゅうり																												
	キャベツ																							T					
	赤ピーマン																												
	赤ピーマン スイートコーン 冷凍 カーネル																							\neg					
	イタリアンドレッシング		×																										小麦
トマト	クリームスパゲッティ																												
	マカロニ・スパゲッティ		×																										小麦
	ベーコン ショルダー	Δ	Δ	×	4	2			Δ	Δ		*	<			Δ	Δ	Δ	×	Δ									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																							П					
	にんじん																												
	ピーマン																												
	カットホールトマト																						4	7					△ もも
	トマトケチャップ																												
	マリナラソース											>	(>	×	〈大豆, アサリエキス, ワイン
	トマトソース											>	۲																大豆
	生クリーム			×																									乳
	ウスターソース					\perp																		\prod					
	野菜ブイヨン																												
	食塩						I					Ι																	
	白こしょう																												
	なたね油				T							T												T					

令和 7年11月26日(水) 全てのアレルギー

			П		П			Т		П	Т		Т		Т	Т									П		- 1				
												マ																			
												カカ												キゥ					そ		
								٥		١.	_	シューア												ウ					の	その	
								Ľ I			ア 	_ デ										+ř	₊	1					他の	佃	
								<u>+</u>	<		ŧ.	.		あ		lu						اج	ü	ı́レ		IJ	バ		魚	Ø	A-7.0
NA TEL AT	11 July 27		小麦		そば	え	かに	ナッツ	くるみ	ごま	モンド	・ナッツ	大豆	ゎ	い	<	ŧ	Þ	#	豚肉	鶏	ゼラチン	ン	T	ŧ	りんご	バナナ	山	介	果	主じの
料理名	材料名	卵	麦	乳	ば	び	10	ッ	H	ま	ド	ツーツ	2	ヹ゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙ヹ	か	b	け	ば	肉	肉	肉	ン	ジ	ッ	ŧ	ご	ナ	芋	類	実	全ての アレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳 (学校給食)			×																											乳
あじの	一夜干し				_					_	_		-		_	_									_						170
ره ی ره	あじ一夜干し	Γ	Δ	٨	П			Т	T	Δ	Т		1		Δ	T	_	Δ			Δ	^			Т	Δ	П		×		あじ, △小麦, △乳, △ごま, △大
	00 C 1X I C			Δ						Δ			-	ا^	_	١.		Δ		Δ	Δ	Δ				Δ			^		豆, Δいか, Δさけ, Δさば, Δ豚
																															肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
豚肉と	ごぼうのいため煮																														
	豚肉																			×											豚肉
	たけのこ水煮(短冊)																														
	ごぼう																														
	にんじん				-		\vdash	_			\dashv		+		H																
	カット油揚げ				\dashv			-	-	-+	+		 		\vdash	+									-		-				大豆
	カット曲物り		\vdash				-		-	-	+	-	+^	-	\vdash										-						八立
	こんにゃく						\vdash	_	_	_	_		+	-	⊢	\vdash							_		_		_				
	しょうが												_			_															
	おろしにんにく										_																				
	ごま(いり・白)									×	_		4																		ごま
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ		×										 >	۲																	小麦, 大豆
	本みりん																														
	清酒 上撰																														
	トウバンジャン										T		>	(大豆
	ごま油				\dashv		\vdash	_	1	×	\dashv		Ť		H	T															バ ま
	なたね油		\vdash					-	-	^	+	-	+		H	+									-		-				<u> </u>
エ 、1ポナ	<u>なたね曲</u> ゃすり流し										_			_	_																
かほり	やりり流し	Ι									_		_	_	_	_	1														Г
	カットかぼちゃ										_		-																		
	かぼちゃペースト		Ш					_			_		1																		
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	ごぼう																														
	じゃがいも							T			T														T						
	顆粒和風だし				-			- 	- 		_		+		H	T									_				×		かつおぶし
	淡色辛みそ				-		\vdash	-	_		+		>	,	H	+									-				^		大豆
	<u>灰色主のて</u> 片栗粉	\vdash	\vdash	-	\vdash	-	\vdash	\dashv	-	\dashv	+	+	+^	+	\vdash	+	\vdash						\dashv	\dashv	\dashv	-	\dashv			_	<u> </u>
											_			_	_																
/ T L	ラミニゼリー			_				-1	-,				T .		1	1							_ 1	- 1	. 1		. 1	- 1	- 1		
	アセロラミニゼリー	Δ		Δ									4	7					Δ	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ	Δ	Δ			×	アセロラ果汁, △卵, △乳, △大
																															豆, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼ
																															ラチン, Δオレンジ, Δもも, Δり
																	L														んご, ムバナナ

令和 7年11月27日(木) 全てのアレルギー

	アレルギー																													一へ 石 . L	1131
			小	7	7		ピーナッ	くるみ	ブーキント	カシューナッ	ダミ	*	あわ		l)	* -	X 4	 	至	ゼラチ	オレンジ	キウイフルー	もも	りんご	バナ		その他の魚介	カ			
料理名	材料名		麦旱	ı lı	えび	かに	·y /	74	≓ :	رة ان	wy.	÷	7 K	h	ìΙi	1+ 1:	i d	i ka	内	ら	15	'n	±.		+	山芋	類 :	゛゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚	ギー		
ごはん		212	2 7	L 10	10.	10	, ,	· / (× 1			<u> </u>	0.	,,,		17 10	5 P	יין ויי	123				0			7	ж :	× / / / / /	•		
	白飯	П		Т	T	П						Т	Т		Т				Т		Ι			П	Т	Т					
牛乳	ロ 取																														
T+40	牛乳(学校給食)		>		T				Т	1			Т		_				Т							Т		乳			
サがら	十孔(子仪柏艮)			<u> </u>	1			_						L	_											_		子し			
右馬の	からあげ(2)			-	1	П						- 1			_		_		1	1	Т							₩ +			
	若どりもも 皮つき				-			_				_	4	_	_	-	_		×							_		鶏肉			
	なたね油				_								4	_	_						ļ					_					
	こいくちしょうゆ		×		<u> </u>	\sqcup		_	_			×	_	_	_											_		小麦, ス	大豆		
	粉しょうが																														
	清酒 上撰																														
	片栗粉																														
ひじき	サラダ																														
	ひじき水煮																														
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																										×	きはだ	まぐろ		
1 1	キャベツ																														
	キャベツ スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	こまつな												T																		
1 1	にんじん				1								\dashv	\dashv																	
1 1	ごま(いり・白)				\vdash			٠,	×				\dashv	\dashv	$^{+}$	_		+		-				\vdash		7		ごま			
H	白こしょう		+	+	+	\vdash	+	+	_			\dashv	\dashv	+	+	+	+	+		-	-			-	-	+	+				
1 -	<u> こしょり</u> こいくちしょうゆ(1L)		×		1				_			×	-		-													小麦. フ	-=		
	穀物酢		<u>^</u>	-	+		-	-	+			- 1	+	-	+	_	-	-			-			-	-	-	-	小友, 人	ヘ豆		
	权物肾F		_		-		-	+	+			-	+	-	+	-	+				-			-	-	\dashv	_				
	三温糖			_	-			_					_	_	_						-					_					
	なたね油		_		₩	\vdash	-	_	4				4	\dashv	_	+		_							_	_					
	食塩																														
じゃが	いもとたまねぎのみそ汁	<u>t</u>																	,												
	木綿豆腐							4	Δ			×			\perp				_							Δ		大豆, ∠	∆ごま, △山	芋	
	じゃがいも	Ш			L_											\perp			L		L										
	たまねぎ にんじん	ΙĪ				ΙΤ						Ţ									1			ΙŢ	Ţ	Ţ			·	·	· ·
[にんじん								T				T		Τ			T													
	根深ねぎ																														
	乾燥わかめ	П											7																		
	淡色辛みそ				T		1	T	1			×	寸	\top	\top	T	t		T	H	H				_	7		大豆			
	赤色辛みそ	H			t			1				×	十	1	\top	t		+	1						1	7		大豆			
	かたくちいわし 煮干し				_	Δ	\dashv	+	+				+	Δ	+	-	Δ		t						+	+	×		ちいわし, 4	\ 2 7 \ \ \ +	51-
	かたくらいりひ 点1し																_										^		, ∆さば	Δ/L U, Δ/.	,·1⊂,

令和 7年11月28日(金) 全てのアレルギー

											ъ l :	マカ										+					その		
							ピー			アー	シュー	ダミア									ゼオ	ウ イ - フ					他の	その他	
			小麦孚	7	え	かに	ナッツ	くるみ	ごま	モンド	ナッツ	+	あわえ び	いか	いくら	ŧ	ŧ	4	豚肉	鶏	ゼラチン	ノルーツ	,	りんご	バナナ	山芋	他の魚介類		全ての アレルギー
料理名	材料名	卵	麦肾	しば	び	[C	ッ	H	ま	ド	ット	ソ 3	豆 び	か	b	け	ば	肉	肉	肉	ンジ	1 ツ	ŧ	ご	ナ	芋	類	実	アレルキー
黒米こ	. はん 				_															-									
生司	黒米ごはん																												
牛乳	上司 (半十4) 本)	1	П.		1	1						_		_	1	1						_	_		1				ਹ।
±° 1 ₩	牛乳 (学校給食)		,	<										_															乳
たし巻	きたまご だし巻き卵 Q	1,,			1	1						Τ,	.	1	1	Т						_	_		Г	1			印 小ま 土豆 かっかなエキュ
		*	×									'	<														×		卵, 小麦, 大豆, かつお節エキス
大根の	あさづけ																												
	だいこん きゅうり																												
	きゅうり																												
	あさづけの素		×									;	<																小麦, 大豆
	食塩																												
まえは	し麦豚すきやき																												
	豚肉																		×										豚肉
	にんじん																												
	根深ねぎ はくさい たまねぎ																												
	はくさい																												
	たまねぎ																												
	しらたき(県事業)																												
	ぶなしめじ																												
	えのきたけ																												
	冷凍焼き豆腐)	<								×								大豆, ゼラチン
	冷凍焼き豆腐 三温糖																												
	こいくちしょうゆ		×									;	Κ																小麦, 大豆
	顆粒和風だし 清酒 上撰																										X		かつおぶし
	清酒 上撰																												
	本みりん																												
さつま	:いもデザート																												
	スイートポテト)	Κ																大豆