

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

1 / 18 ページ

令和 7年11月 4日(火)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー																													
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	
麦ごはん	押し麦ご飯(炊き込み)																														全てのアレルギー
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳
ポークカレー	豚肉																				×										豚肉
	大豆ペースト		△	△									×								△	△					△	△			大豆, △小麦, △乳, △豚肉, △鶏肉, △りんご, △山芋
	じゃがいも																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	カレールウ(SB甘口)		×	×									×								×	×					×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(TO)		×										△								△	△									小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	トマトケチャップ																														
ウスターソース																															
なたね油																															
チーズサラダ	キャベツ																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	ダイスチーズ			×																											乳
	コーンクリーミードレッシング																												×	ブルーベリー、レモン果汁	
レモンソーダゼリー	レモンソーダゼリー	△	△	△					△	△			△										△	△		△	×			×	りんご、レモン果汁、△卵、△小麦、△乳、△くるみ、△ごま、△大豆、△ゼラチン、△オレンジ、△もも

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

2 / 18 ページ

令和 7年11月 5日(水)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
ハンバーグ	みそソースかけ																														
	ハンバーグFe													×							×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉
	赤色辛みそ													×																	大豆
	上白糖																														
	米粉																														
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし
白菜の	あさづけ																														
	はくさい																														
	キャベツ																														
	にんじん																														
	食塩																														
	あさづけの素		×											×																	小麦, 大豆
けんちん汁	焼き竹輪	△	△	△		△								△															×		ｽｷﾞﾉｳ, ﾀｲ, ｻﾏ, ｴﾂ, ｷﾅﾓ, ﾋﾞｲｷﾞ, △卵, △小麦, △乳, △えび, △大豆
	さといも																														
	にんじん																														
	だいこん																														
	ごぼう																														
	根深ねぎ																														
	こんにゃく																														
	カット油揚げ													×																	大豆
	冷凍とうふ（鉄）													×																	大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし
	なたね油																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

3 / 18 ページ

令和 7年11月 6日(木)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
信田煮	肉詰めいなり		×											×								×	×								小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉	
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	本みりん																															
切り干し大根のあえもの	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	切干しだいこん																															
	にんじん																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆	
	穀物酢																															
	上白糖																															
	トウバンジャン														×																大豆	
ごま油										×																				ごま		
ちゃんこうどん汁	若どりもも 皮つき																					×									鶏肉	
	油揚げ									△				×															△		大豆, △ごま, △山芋	
	にんじん																															
	だいこん																															
	キャベツ																															
	ごぼう																															
	えのきたけ																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	赤色辛みそ													×																	大豆	
	清酒 上撰																															
	三温糖																															
	かたくちいわし 煮干し						△	△									△			△										×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

4 / 18 ページ

令和 7年11月 7日(金)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
鮭の西京焼き	鮭の西京焼き		×	△						△				×	△		×	△		△	△	△					△			×		小麦, 大豆, さけ, 魚醤, △乳, △ごま, △いか, △さば, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △りんご
海藻サラダ	きゅうり																															
	にんじん																															
	ブラックマッペもやし																															
	くきわかめ																															
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤
豚汁	豚肉																				×											豚肉
	にんじん																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	じゃがいも																															
	こんにゃく																															
	木綿豆腐									△				×															△			大豆, △ごま, △山芋
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
豆乳プリン	豆乳プリン													×																	×	大豆, 貝カルシウム

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

5 / 18 ページ

令和 7年11月10日(月)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
ごまだれ焼肉	豚肉																			×											豚肉
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	清酒 上撰																														
	赤色辛みそ													×																	大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	上白糖																														
	ごま（すり・白）									×																					ごま
	白こしょう																														
	ごま油									×																					ごま
	なたね油																														
大根と水菜のサラダ	だいこん																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	みずな																														
	減塩和風ドレッシング																											×			かつおぶしエキス、魚醤
塩こうじ汁	若どりもも 皮なし																				×										鶏肉
	じゃがいも																														
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	ごぼう																														
	根深ねぎ																														
	冷凍とうふ													×																	大豆
	こんにゃく																														
	大豆ペースト		△	△										×						△	△					△		△			大豆, △小麦, △乳, △豚肉, △鶏肉, △りんご, △山芋
	液体塩麹																														
	赤色辛みそ													×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

6 / 18 ページ

令和 7年11月11日(火)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
若鶏のねぎソースかけ	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉
	清酒 上撰																															
	液体塩麴																															
	根深ねぎ																															
	おろししょうが																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
穀物酢																																
キムチあえ	ごま油									×																						ごま
	片栗粉																															
	だいこん																															
	きゅうり																															
	食塩																															
	キムチの素													×													×				大豆, りんご	
	田舎汁																															
じゃがいも	じゃがいも																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	こまつな																															
	木綿豆腐									△				×														△			大豆, △ごま, △山芋	
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	赤色辛みそ													×																	大豆	
	かたくちいわし 煮干し					△	△										△		△										×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

7 / 18 ページ

令和 7年11月12日(水)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
ぶりフライ	甘辛ソースかけ																																
	ぶりフライ		×	△						△	△			×		△		△	△												×		小麦,大豆,ぶり,△乳,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば
	なたね油																																
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦,大豆
	三温糖																																
	清酒 上撰																																
	本みりん																																
小松菜	のおかかあえ																																
	こまつな																																
	にんじん																																
	ブラックマッペもやし																																
	あさづけの素(しょうゆ味)		×											×					×											×			小麦,大豆,さば,かつおぶしエキス
	花かつお																		△											×			かつお,△さば
豆乳	みそスープ																																
	若どりもも 皮つき																						×										鶏肉
	木綿豆腐									△				×															△				大豆,△ごま,△山芋
	にんじん																																
	はくさい																																
	だいこん																																
	調製豆乳													×																			大豆
	チンゲンサイ																																
	おろしにんにく																																
	淡色辛みそ													×																			大豆
	ごま（すり・白）									×																							ごま
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦,大豆
	ごま油									×																							ごま
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×										鶏肉

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

8 / 18 ページ

令和 7年11月13日(木)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
小ココアパン	ココアパン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
たこ型たこ焼き	たこ形たこ焼き		×											×																×		小麦, 大豆, かつおだし、たこ
キャベツのナムル	キャベツ																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	上白糖																															
	ごま（いり・白）										×																					ごま
	ごま油										×																					ごま
焼きそば	焼きそばめん（ハード）		×											×																		小麦, 大豆
	豚肉																				×											豚肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	キャベツ																															
	ウスターソース																															
	焼きそばソース（粉末）																													×		オリーブオイル
	中華スープの素										×			×							×	×								×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	白こしょう																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

9 / 18 ページ

令和 7年11月14日(金)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）		×																												乳
きんぴら	きんぴら入り厚焼きたまご	×	×	△	△	△				×				×				△	△	△						△			×		卵, 小麦, ごま, 大豆, かつおだし, △乳, △えび, △かに, △さば, △豚肉, △鶏肉, △りんご
キャベツのごまあえ	キャベツ																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	ごま（すり・白）									×																					ごま
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦, 大豆
	上白糖																														
みそすいとん	豚肉																			×											豚肉
	すいとん（地粉）		×																												小麦
	にんじん																														
	はくさい																														
	根深ねぎ																														
	まいたけ																														
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ												×																		大豆
	なたね油																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

10 / 18 ページ

令和 7年11月17日(月)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
甘酢肉団子（2・3）	甘酢肉団子									×			×								×	×					×			×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, オイスターエキス
チンゲン菜の中華あえ	キャベツ																															
	チンゲンサイ																															
	にんじん																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																			小麦, 大豆
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま
麻婆豆腐	豚ひき肉																					×										豚肉
	豚レバーチップ																					×										豚肉
	冷凍とうふ（鉄）												×																			大豆
	たけのこ ゆで																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	干ししいたけ																															
	赤色辛みそ												×																			大豆
	上白糖																															
	テンメンジャン		×										×																			小麦, 大豆
	トウバンジャン												×																			大豆
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	片栗粉																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×									鶏肉
	ごま油									×																						ごま
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

11 / 18 ページ

令和 7年11月18日(火)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
かぼち	やひき肉フライ																																
	かぼちやひき肉フライ	△	×	△		△	△							×							×						×					小麦, 大豆, 豚肉, りんご, △卵, △乳, △えび, △かに	
	なたね油																																
小松菜	のおひたし																																
	こまつな																																
	ブラックマッペもやし																																
	あさづけの素(しょうゆ味)		×												×					×										×		小麦, 大豆, さば, かつおぶしエキス	
さつまいものみそ汁	さつまいも																																
	木綿豆腐										△			×																△			大豆, △ごま, △山芋
	にんじん																																
	豚肉																					×											豚肉
	根深ねぎ																																
	たまねぎ																																
	赤色辛みそ														×																		大豆
	淡色辛みそ														×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し						△	△									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

12 / 18 ページ

令和 7年11月19日(水)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
さばの	塩焼き																															
	塩さば		△							△				△		△		△	×								△					さば, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △りんご
れんこん	きんぴら																															
	れんこん（生）																															
	ごぼう																															
	にんじん																															
	こんにゃく																															
	さつま揚げ		△	×	△		△	△			△			×		△					△									×		小麦, 大豆, たら, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △さけ, △豚肉
	干しいたけ																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ			×										×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
	なたね油																															
えびしんじょ	のすまし汁																															
	えびしんじょ		△	△	△		×	△													×									×		えび, 豚肉, たら, △卵, △小麦, △乳, △かに
	にんじん																															
	冷凍とうふ													×																		大豆
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	こいくちしょうゆ			×										×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	食塩																															
	かつお節																		△											×		かつお, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

13 / 18 ページ

令和 7年11月20日(木)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
アップルパン	アップルパン		×	×									×													×					小麦, 乳, 大豆, りんご	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
スパニッシュオムレツケチャップかけ	スパニッシュオムレツ	×		×																	×										卵, 乳, 豚肉	
	トマトケチャップ																															
	トマトソース												×																		大豆	
	ウスターソース																															
コーンサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	しょうがクリームドレッシング	×	×							×			×																			卵, 小麦, ごま, 大豆
オータムシチュー	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉
	さつまいも																															
	じゃがいも																															
	ぶなしめじ																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ブロッコリー																															
	なたね油																															
	普通牛乳			×																												乳
	ベシャメルソース		×	×									×																×			小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス
	生クリーム			×																												乳
	食塩																															
白こしょう																																
野菜ブイヨン																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

14 / 18 ページ

令和 7年11月21日(金)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
いかメンチ	いかメンチ	△	×	△	△									×		×															小麦, 大豆, いか, △卵, △乳, △えび	
	なたね油																															
	ツナと野菜のあえもの																															
	ほうれん草																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																												×		きはだまぐろ	
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤	
とんこつラーメンスープ	豚肉																				×										豚肉	
	あかいか					△										×															いか, △えび	
	むきえび 2 L					×																									えび	
	はくさい																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	チンゲンサイ																															
	干ししいたけ																															
	おろしにんにく																															
	ラーメンスープ（豚骨）		×								×			×								×									小麦, ごま, 大豆, 豚肉	
	がらスープチキン（液体）																						×								鶏肉	
	白こしょう																															
	なたね油																															
ももミニゼリー	ミニゼリー																															
	ミニゼリー（もも）	△		△										△						△	△	△	△	△	×	×	△	△			もも, △卵, △乳, △大豆, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △オレンジ, △りんご, △バナナ	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

15 / 18 ページ

令和 7年11月25日(火)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
クロワッサン	クロワッサン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
チキン	チキンマスタード焼き	×	×	×										×								×	×				×				卵, 小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, ゼラチン, りんご	
イタリアン	アンサラダ																															
	きゅうり																															
	キャベツ																															
	赤ピーマン																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	イタリアンドレッシング	×																														小麦
トマト	クリームスパゲッティ		×																													小麦
	マカロニ・スパゲッティ		×																													小麦
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ピーマン																															
	カットホールトマト																									△						△もも
	トマトケチャップ																															
	マリナラソース													×																×	×	大豆, アサリエキス, ワイン
	トマトソース													×																		大豆
	生クリーム			×																												乳
	ウスターソース																															
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

16 / 18 ページ

令和 7年11月26日(水)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
あじの一夜干し	あじ一夜干し		△	△						△				△		△		△	△		△	△	△				△			×		あじ、△小麦、△乳、△ごま、△大豆、△いか、△さけ、△さば、△豚肉、△鶏肉、△ゼラチン、△りんご	
豚肉とごぼうのいため煮	豚肉																				×											豚肉	
	たけのこ水煮（短冊）																																
	ごぼう																																
	にんじん																																
	カット油揚げ													×																			大豆
	こんにゃく																																
	しょうが																																
	おろしにんにく																																
	ごま（いり・白）									×																							ごま
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦、大豆
	本みりん																																
	清酒 上撰																																
	トウバンジャン													×																			大豆
	ごま油									×																							ごま
	なたね油																																
かぼちゃ	やすり流し																																
	カットかぼちゃ																																
	かぼちゃペースト																																
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	ごぼう																																
	じゃがいも																																
	顆粒和風だし																														×		かつおぶし
	淡色辛みそ													×																			大豆
	片栗粉																																
アセロラミニゼリー	アセロラミニゼリー	△		△										△						△	△	△	△	△		△	△	△			×	アセロラ果汁、△卵、△乳、△大豆、△牛肉、△豚肉、△鶏肉、△ゼラチン、△オレンジ、△もも、△りんご、△バナナ	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

17 / 18 ページ

令和 7年11月27日(木)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
若鶏のからあげ(2)	若どりもも 皮つき																				×										鶏肉	
	なたね油																															
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆	
	粉しょうが																															
	清酒 上撰																															
	片栗粉																															
ひじきサラダ	ひじき水煮																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																											×			きはだまぐろ	
	キャベツ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	こまつな																															
	にんじん																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	白こしょう																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦, 大豆
	穀物酢																															
	三温糖																															
	なたね油																															
	食塩																															
じゃがいもとたまねぎのみそ汁	木綿豆腐									△			×																△			大豆, △ごま, △山芋
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	乾燥わかめ																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△										×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

18 / 18 ページ

令和 7年11月28日(金)

調理場名：前橋市東部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
黒米ごはん	黒米ごはん																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
だし巻き	だし巻き卵 Q	×	×											×															×		卵, 小麦, 大豆, かつお節エキス
大根のあさづけ	だいこん																														
	きゅうり																														
	あさづけの素		×											×																	小麦, 大豆
	食塩																														
まえばし	豚すきやき																														
	豚肉																			×											豚肉
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	はくさい																														
	たまねぎ																														
	しらたき(県事業)																														
	ぶなしめじ																														
	えのきたけ																														
	冷凍焼き豆腐													×								×									大豆, ゼラチン
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	顆粒和風だし																											×			かつおぶし
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
さつまいもデザート	スイーツデザート													×																	
	スイートポテト													×																	大豆