

アレルギー詳細献立表(中・特支中)

1 / 16 ページ

令和8年1月8日(木)

全てのアレルギー

調理場名: 前橋市東部共同調理場

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューなツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
		ごはん	白飯																													
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)																														乳	
まえぱし麦豚カレー	豚肉																														豚肉	
	じやがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	カレールウ(SB甘口)	×	×											×					×	×										小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋		
	カレールウ(SB中辛)	×	×											×					×	×										小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋		
	カレールウ(TO)	×												△					△	△										小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉		
	カレー粉																														× ちんぴ	
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	なたね油																															
	水																															
ツナコーンサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																														× きはだまぐろ	
	減塩和風ドレッシング																														かつおぶしエキス、魚醤	
ヨーグルト	ヨーグルト(Fe)													×																	乳, ゼラチン	

× : 原材料として使用 △ : コンタミネーション

アレルギー詳細献立表(中・特支中)

2 / 16 ページ

令和8年1月9日(金)

全てのアレルギー

調理場名: 前橋市東部共同調理場

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
ごはん	白飯																												全てのアレルギー		
牛乳	牛乳(学校給食)																												乳		
信田煮	肉詰めいなり																												小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉		
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ																												小麦, 大豆		
	本みりん																														
千草あえ	ほうれん草																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	こいくちしょうゆ(1L)																														
	上白糖																														
二色雑煮	じゃがいももち																														
	じゃがいももち(かぼちゃ)																														
	にんじん																														
	だいこん																														
	はくさい																														
	干しいたけ																														
	若どりもも 皮なし																														
	みずな																														
	こいくちしょうゆ																														
	食塩																														
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	かつお節																														

アレルギー詳細献立表(中・特支中)

3 / 16 ページ

令和8年1月13日(火)

全てのアレルギー

調理場名: 前橋市東部共同調理場

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	
		全	て	のア	レル	ギー																										
ココアパン	ココアパン			×	×									×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
チキンのチーズ焼き	チキンチーズのオープン焼き			×	×									×					×												小麦, 乳, 大豆, 鶏肉	
ひじきサラダ	ひじき水煮																															
	キャベツ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	きゅうり																															
	減塩和風ドレッシング																														かつおぶしエキス, 魚醤	
ABCスープ	ベーコン ショルダー	△	△	×	△			△	△			×	△	△	△	△	△	×	△											乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉		
	にんじん																															
	じゃがいも																															
	だいこん																															
	はくさい																															
	マカロニ・アルファベット	×																													小麦	
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	ガーリックパウダー 食塩無添加	△	△	△	△							×							△	△				△					大豆, △小麦, △乳, △えび, △かに, △豚肉, △鶏肉, △りんご			
	なたね油																															
レモンソーダゼリー	レモンソーダゼリー	△	△	△				△	△			△								△	△	△	△	△	×				りんご, レモン果汁, △卵, △小麦, △乳, △くるみ, △ごま, △大豆, △ゼラチン, △オレンジ, △もも			

アレルギー詳細献立表(中・特支中)

4 / 16 ページ

令和8年1月14日(水)

全てのアレルギー

調理場名: 前橋市東部共同調理場

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	
うどん	学校給食用ゆでめん																														小麦	
牛乳	牛乳(学校給食)																														乳	
かぼちゃひき肉フライ	かぼちゃひき肉フライ	△	×	△	△	△	△							×																小麦, 大豆, 豚肉, りんご, △卵, △乳, △えび, △かに		
なたね油																																
キャベツのごまあえ	キャベツ																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	ごま(すり・白)														×																ごま	
	こいくちしょうゆ(1L)		×												×																小麦, 大豆	
	上白糖																															
肉うどん汁	豚肉																														豚肉	
	にんじん																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	えのきたけ																															
	干しいいたけ																															
	油揚げ														△		×														△	大豆, △ごま, △山芋
	なると							△	△																						△	スケソウダラ, トヨリ, △えび, △かに
	こいくちしょうゆ		×													×																小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	さば節																															さば

× : 原材料として使用 △ : コンタミネーション

アレルギー詳細献立表(中・特支中)

5 / 16 ページ

令和8年1月15日(木)

全てのアレルギー

調理場名: 前橋市東部共同調理場

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)																												乳			
だし巻きたまご	だし巻き卵																												卵, 小麦, 大豆, かつお節エキス			
豚肉とごぼうのいため煮																																
豚肉	豚肉																															
たけのこ水煮(短冊)																																
ごぼう																																
にんじん																																
カット油揚げ																													大豆			
こんにゃく																																
しょうが																																
おろしにんにく																																
ごま(いり・白)																													ごま			
三温糖																																
こいくちしょうゆ																													小麦, 大豆			
本みりん																																
清酒 上撰																																
トウバンジヤン																													大豆			
ごま油																													ごま			
なたね油																																
けんちん汁																																
焼き竹輪		△	△	△	△									△															△卵, △小麦, △乳, △えび, △大豆			
カットさといも(スライス)																																
にんじん																																
だいこん																																
こまつな																																
根深ねぎ																																
こんにゃく																																
油揚げ														△		×													大豆, △ごま, △山芋			
木綿豆腐														△		×													大豆, △ごま, △山芋			
こいくちしょうゆ		×													×														小麦, 大豆			
清酒 上撰																																
本みりん																																
顆粒和風だし																													かつおぶし			
なたね油																																
味付け小魚	味付け小魚																													小麦, 大豆, かたくちいわし, △えび, △ピーナッツ, △くるみ, △ごま, △アーモンド, △カシュー		
		×																												△バナナ		

アレルギー詳細献立表(中・特支中)

6 / 16 ページ

令和8年1月16日(金)

全てのアレルギー

調理場名: 前橋市東部共同調理場

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)																												乳			
春巻	国産野菜春巻																												小麦,ごま,大豆,豚肉,鶏肉			
	なたね油																															
キムチあえ																																
	だいこん																															
	きゅうり																															
	食塩																															
	キムチの素																												大豆,りんご			
八宝菜	豚肉																												豚肉			
	あかいか								△																				いか,△えび			
	うずら卵 水煮缶詰	×																											卵			
	なると								△△																				スケソウダラ,トイヨリ,△えび,△かに			
	はくさい																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	チングンサイ																															
	たけのこ ゆで																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	干しいたけ																															
	清酒 上撰																															
	オイスターソース	×																											小麦,大豆,かき			
	こいくちしょうゆ	×																											小麦,大豆			
	中華スープの素																												ごま,大豆,豚肉,鶏肉,魚醤パウダー			
	食塩																															
	白こしょう																															
	片栗粉																															
	なたね油																															
	ごま油																												ごま			

× : 原材料として使用 △ : コンタミネーション

アレルギー詳細献立表(中・特支中)

7 / 16 ページ

令和8年1月19日(月)

全てのアレルギー

調理場名: 前橋市東部共同調理場

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)																												乳			
ぶりフライソースかけ	ぶりフライ								△					△	△	△	△												×	小麦, ぶり, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △さば		
	なたね油																															
	中濃ソース																															
キャベツと水菜のあさづけ	キャベツ																															
	みずな																															
	きゅうり																															
	食塩																															
	あさづけの素(しょうゆ味)		×												×			×											×	小麦, 大豆, さば, かつおぶしエキス		
さといものみそ汁	冷凍とうふ(鉄)																		×											大豆		
	カット油揚げ															×														大豆		
	さといも																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	淡色辛みそ																×													大豆		
	赤色辛みそ																×													大豆		
	かたくちいわし 煮干し							△	△									△	△										×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば		

アレルギー詳細献立表(中・特支中)

8 / 16 ページ

令和8年1月20日(火)

全てのアレルギー

調理場名: 前橋市東部共同調理場

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
メロンパン																											全てのアレルギー				
メロンパン																											小麦, 乳, 大豆				
牛乳																											乳				
牛乳(学校給食)																											乳				
スパニッシュオムレツ																											卵, 乳, 豚肉				
ごぼうサラダ																											卵, 小麦, 乳, ごま, 大豆, かつおエキス				
ごぼう																															
きゅうり																															
にんじん																															
クリームシチュー																															
若どりもも 皮つき																											鶏肉				
じゃがいも																															
にんじん																															
たまねぎ																															
さきしめじ																															
スイートコーン 冷凍 カーネル																															
パセリ生																															
米粉																															
液体塩麹																															
野菜ブイヨン																															
食塩																															
白こしょう																															
普通牛乳																											乳				
無発酵バター 有塩バター																											乳				

アレルギー詳細献立表(中・特支中)

9 / 16 ページ

令和8年1月21日(水)

全てのアレルギー

調理場名: 前橋市東部共同調理場

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
		ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																										乳				
若鶏のからあげ	若どりもも 皮つき																														鶏肉			
	なたね油																																	
	こいくちしょうゆ	×													×																小麦, 大豆			
	粉しょうが																																	
	清酒 上撰																																	
	片栗粉																																	
のり酢あえ	こまつな																																	
	ブラックマッペもやし																																	
	にんじん																																	
	素干し風焼きのり			△△																											△えび, △かに			
	穀物酢																																	
	こいくちしょうゆ(1L)	×												×																	小麦, 大豆			
	上白糖																																	
	ごま油							×																								ごま		
大根と豆腐のみそ汁	冷凍とうふ(鉄)													×																		大豆		
	にんじん																																	
	はくさい																																	
	だいこん																																	
	根深ねぎ																																	
	カット油揚げ													×																		大豆		
	淡色辛みそ													×																		大豆		
	赤色辛みそ													×																		大豆		
	かたくちいわし 煮干し			△△											△		△														かたくちいわし, △えび, △かに, △い			
																																か, △さば		

× : 原材料として使用 △ : コンタミネーション

アレルギー詳細献立表(中・特支中)

10 / 16 ページ

令和8年1月22日(木)

全てのアレルギー

調理場名: 前橋市東部共同調理場

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	か	ナツ	ビーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いわしあわび	いわしあわび	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	か	ナツ	ビーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いわしあわび	いわしあわび	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																																		
牛乳	牛乳(学校給食)																																乳		
ハンバーグおろしソースかけ	ハンバーグFe																															大豆,豚肉,鶏肉			
	大根おろし																																		
	こいくちしようゆ	x																														小麦,大豆			
	本みりん																																		
	三温糖																																		
	顆粒和風だし																																		
	片栗粉																																かつおぶし		
切り干し大根とツナのあえもの	きゅうり																																		
	ブラックマッペもやし																																		
	切干し大根																																		
	にんじん																																		
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																															きはだまぐろ			
	香りごまドレッシング																															ごま			
吳汁	きざみ大豆															x																大豆			
	カットさといも(スライス)																																		
	だいこん																																		
	にんじん																																		
	ごぼう																																		
	根深ねぎ																																		
	こまつな																																		
	調製豆乳															x																大豆			
	淡色辛みそ															x																大豆			
	かたくちいわし 煮干し																△	△														x	かたくちいわし,△えび,△かに,△いわしあわび,△さば		

× : 原材料として使用 △ : コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中・特支中）

11 / 16 ページ

調理場名: 前橋市東部共同調理場

コース名:B献立

アレルギー詳細献立表（中・特支中）

12 / 16 ページ

調理場名: 前橋市東部共同調理場

コース名:B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー・ナッツ	マカダミア・ナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			x																									乳			
根菜つくね	根菜つくね(たれ付き)	△	△					△						x					△	×	×			△	△		x	△	大豆,豚肉,鶏肉,かつおぶしエキス, △卵,△小麦,△ごま,△牛肉,△もも, △りんご			
くきわかめのきんぴら	くきわかめ																															
ごぼう																																
にんじん																																
こんにゃく																																
三温糖																																
こいくちしようゆ	x														x														小麦,大豆			
清酒 上撰																																
ごま(いり・白)															x														ごま			
なたね油																																
豚汁	豚肉																		x										豚肉			
にんじん																																
だいこん																																
こまつな																																
根深ねぎ																																
カットさといも(スライス)																																
冷凍とうふ(鉄)															x														大豆			
淡色辛みそ															x														大豆			
赤色辛みそ															x														大豆			
かたくちいわし 煮干し								△	△								△		△							x	かたくちいわし,△えび,△かに,△い か,△さば					

アレルギー詳細献立表(中・特支中)

13 / 16 ページ

令和8年1月27日(火)

全てのアレルギー

調理場名: 前橋市東部共同調理場

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューなツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
ごはん																											全てのアレルギー				
白飯																															
牛乳																											乳				
鮭の塩焼き																															
塩ざけ																											さけ,△小麦,△ごま,△大豆,△いか,△さば				
香味づけ																															
キャベツ																															
きゅうり																															
きざみたくあん																											小麦,ごま,大豆				
ごま(いり・白)																											ごま				
食塩																															
すいとん																															
豚肉																											豚肉				
すいとん(地粉)																											小麦				
にんじん																															
だいこん																															
ごぼう																															
はくさい																															
根深ねぎ																															
顆粒和風だし																											かつおぶし				
こいくちしょうゆ																											小麦,大豆				
清酒 上撰																															
本みりん																															
なたね油																															
水																															

アレルギー詳細献立表(中・特支中)

14 / 16 ページ

令和8年1月28日(水)

全てのアレルギー

調理場名: 前橋市東部共同調理場

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
麦ごはん																											全てのアレルギー				
押し麦ご飯(炊き込み)																															
ジョアブレーン																											乳				
ジョアブレーン																											乳				
ハヤシライス																											豚肉				
豚肉																											豚肉				
じゃがいも																															
たまねぎ																															
にんじん																															
さきしめじ																															
おろしにんにく																															
カットホールトマト																											△もも				
ハヤシルウ(SB)		x	x								x							x	x			x	x				△もも 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ				
トマトハヤシ(ハウス)		x	x								x							x	x								小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉				
トマトケチャップ																															
ウスターソース																															
なたね油																															
コーンサラダ																															
キャベツ																															
きゅうり																															
スイートコーン 冷凍 カーネル																															
しょうがクリーミトレッシング		x	x						x		x																卵, 小麦, ごま, 大豆				
いちごタルト											x							x									× 卵, 小麦, 乳, 大豆, いちご				

アレルギー詳細献立表(中・特支中)

15 / 16 ページ

令和8年1月29日(木)

全てのアレルギー

調理場名: 前橋市東部共同調理場

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	か	ナツ	ビーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	ナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いきら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																																		
牛乳	牛乳(学校給食)																														乳				
さばのみそ煮	さばのみそ煮																														大豆, さば, △小麦, △乳				
小松菜のごまあえ	ごまつな																																		
	ブラックマッペもやし																																		
	にんじん																																		
	ごま(すり・白)																														ごま				
	上白糖																																		
	こいくちしょうゆ(1L)																														小麦, 大豆				
ふのみそ汁	じゃがいも																																		
	焼きぶ																														小麦				
	乾燥わかめ																																		
	にんじん																																		
	根深ねぎ																																		
	だいこん																																		
	カット油揚げ																														大豆				
	淡色辛みそ																														大豆				
	赤色辛みそ																														大豆				
	かたくちいわし 煮干し																		△		△									かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば					

アレルギー詳細献立表(中・特支中)

16 / 16 ページ

令和8年1月30日(金)

全てのアレルギー

調理場名: 前橋市東部共同調理場

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー納豆	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
デニッシュ	デニッシュ																												全てのアレルギー		
牛乳	牛乳(学校給食)																												乳		
チキンナゲット	チキンナゲット																												小麦, 乳, 大豆, 鶏肉		
大根と水菜のサラダ	だいこん きゅうり にんじん みずな 減塩和風ドレッシング																												x かつおぶしエキス, 魚醤		
トンノスパゲッティ	マカロニ・スペゲッティ ツナ缶詰 水煮フレークライト たまねぎ にんじん ピーマン さきしめじ トマトケチャップ トマトピューレー カットホールトマト ウスターソース おろしにんにく 食塩 白こしょう なたね油																												小麦 きはだまぐろ		
																													△もも		

× : 原材料として使用 △ : コンタミネーション