

令和7年

4月 学校給食献立表 A(小)

東部共同調理場

日	曜	 こんだてめい 食材等の都合により献立がかわることがあります			食 品 の は た ら き						えいようか エネルギー(kcal) たんぱく質(g) しじつ(g) えんぶん(g)
					おもにエネルギーの もとになる食品 (きいろ)		おもにからだをつくる もとになる食品 (あか)		おもにからだのちようしをとのえる もとになる食品 (みどり)		
8	火	ごはん	牛乳	二色そばろ 切り干し大根のあえもの じゃがいもとたまねぎのみそ汁	ごはん さとう じゃがいも	あぶら ごまあぶら	とりにく だいず たまご あぶらあげ みそ とうふ	牛乳 わかめ	にんじん しょうが もやし きゅうり だいこん たまねぎ ねぎ	604 27.1 19.3 2.8	
9	水	丸パン 横切り スライスチーズ	牛乳	グリルチキン コールスローサラダ コンソメスープ	パン じゃがいも	オリーブオイル	とりにく ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん パセリ にんにく キャベツ たまねぎ きゅうり コーン	626 31.6 28.3 3.3	
10	木	ごはん	牛乳	はるまき しお 春巻 うま塩もやしサラダ 麻婆豆腐	ごはん さとう はるまきのかわ かたくりこ	あぶら ごまあぶら	ぶたにく とうふ みs	牛乳	にんじん もやし きゅうり コーン たけのこ ねぎ しいたけ しょうが にんにく	645 22.8 22.4 2.5	
11	金	ごはん	牛乳	ポークカレー コーンサラダ 豆乳プリン	ごはん じゃがいも プリン	あぶら	ぶたにく	牛乳	にんじん たまねぎ しょうが にんにく きゅうり キャベツ コーン	638 18.2 19.4 2.4	
14	月	行事食 なめし 菜飯	牛乳	ほきみそフライ キャベツのごまあえ すまし汁 お祝いゼリー	ごはん パンこ さとう ゼリー	あぶら ごま	ほき みそ かまぼこ とりにく	牛乳	にんじん ほうれんそう キャベツ きゅうり だいこん しいたけ えのきたけ ねぎ	590 24.2 16.1 2.6	
15	火	ごはん	牛乳	かに玉あんかけ 春雨サラダ 豆乳みそスープ	ごはん さとう かたくりこ はるまき	あぶら ごまあぶら ごま	たまご かに とりにく とうふ みそ とうにゅう	牛乳	にんじん チンゲン菜 にんにく ねぎ きゅうり キャベツ だいこん	586 20.8 17.3 2.5	
16	水	ココアパン	牛乳	チキンナゲット(2) 野菜サラダ ABCスープ	パン じゃがいも マカロニ	オリーブオイル	チキンナゲット ベーコン	牛乳	にんじん きゅうり キャベツ たまねぎ コーン	607 24.2 22.7 2.7	
17	木	ごはん	牛乳	わふうにくだんご 和風肉団子(2) 昆布づけ にくじゃが	ごはん じゃがいも さとう	あぶら	にくだんご ぶたにく	牛乳 こんぶ	にんじん いんげん キャベツ きゅうり たまねぎ しらす	651 24.3 20.1 2.9	
18	金	麦ごはん	牛乳	ハヤシライス ツナコーンサラダ アセロラゼリー	ごはん じゃがいも ゼリー	あぶら	ぶたにく まぐろ	牛乳	にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム にんにく キャベツ きゅうり コーン	674 19.5 18.3 2.1	
21	月	ラーメン	牛乳	たこメンチ もやしときゅうりの中華あえ みそラーメンスープ	ラーメン さとう	あぶら ごまあぶら	たこメンチ ぶたにく なると みそ	牛乳	にんじん にら キャベツ もやし ねぎ にんにく しょうが	591 27.9 18.2 3.9	
22	火	ごはん	牛乳	だし巻きたまご 上州きんぴら 鶏だんご汁 ももミニゼリー	ごはん さとう ゼリー	ごま あぶら	たまご ぶたにく さつまあげ とりつみれ みそ とうふ	牛乳	にんじん こまつな ごぼう こんにやく しいたけ ねぎ だいこん	599 26.4 15.6 2.7	
23	水	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 小松菜のおひたし けんちん汁	ごはん	あぶら	さば みそ ちくわ とうふ あぶらあげ	牛乳	こまつな にんじん もやし ごぼう だいこん ねぎ しめじ こんにやく	615 24.6 23.2 2.5	
24	木	ごはん	牛乳	さけ 鮭とチーズのソフトカツ 海藻ツナサラダ ワントンスープ	ごはん パンこ わんたんのかわ	あぶら	さけ まぐろ なると ぶたにく	牛乳 チーズ かいそう	にんじん チンゲン菜 にら きゅうり もやし たまねぎ しいたけ	627 24.2 19.6 2.7	
25	金	こめっこばん	牛乳	ハンバーグトマトソースかけ イタリアンサラダ コーンチャウダー	パン さとう	あぶら	ハンバーグ ベーコン	牛乳	パプリカ にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり コーン マッシュルーム	692 28.2 28.8 3.4	
28	月	ごはん	牛乳	わかどり 若鶏のからあげ(2) キャベツのおかかあえ にらのみそ汁	ごはん かたくりこ じゃがいも	あぶら	とりにく かつおぶし とうふ みそ	牛乳	にんじん にら しょうが キャベツ もやし たまねぎ ねぎ	662 27.4 24.2 2.5	
30	水	ごはん	牛乳	かんこくふうやきにく 小松菜のナムル カムジャック	ごはん さとう じゃがいも	ごま ごまあぶら あぶら	ぶたにく だいず みそ	牛乳	にんじん にら こまつな たまねぎ ねぎ にんにく しょうが えのきたけ はくさい もやし	613 27.5 19.7 2.8	

今月の献立目標 『給食について知ろう』

調理場では、旬の食材や地場産物をより多くとり入れられるよう工夫し、
行事食や郷土料理、世界の料理など様々な料理を提供します。

※ 行事食は市内統一献立です。

※()の中の数はもりつけ数です。

月平均栄養量

606
26.8
18.1
2.6

<今月の行事食 —入学・進級祝い—>

菜飯 牛乳

ほきみそフライ

キャベツのごまあえ

すまし汁 お祝いゼリー

【今月の前橋産の食材】

お米 キャベツ

ねぎ

【1年生献立】

4月8日・9日の2日間、1年生は簡易給食です。

● 4月8日(火) ゆめロール 牛乳 型抜きチーズ

● 4月9日(水) 黒パン 牛乳 グレープゼリー