

アレルギー詳細献立表 (小A)

1 / 20 ページ

令和 7年10月 1日(水)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルー	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
小ゆめロール	ゆめロール		×	×										×																	小麦,乳,大豆	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
スパニッシュオムレツ	スパニッシュオムレツ	×		×																	×										卵,乳,豚肉	
ツナコーンサラダ	ツナ缶詰 水煮フレークライト																												×		きはだまぐろ	
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤	
スパゲッティナポリタン	マカロニ・スパゲッティ		×																												小麦	
	ウインナー(鉄分酵母) カット		△											△						△	×	△									豚肉,△小麦,△大豆,△牛肉,△鶏肉	
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ピーマン																															
	マッシュルーム 水煮缶詰																															
	トマトケチャップ																															
	トマトピューレー																															
	ウスターソース																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギ―詳細献立表 (小A)

2 / 20 ページ

令和 7年10月 2日(木)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギ―

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルー	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
きのこ	ストロガノフ																															
	豚肉																				×										豚肉	
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	じゃがいも																															
	エリンギ																															
	さきしめじ																															
	おろしにんにく																															
	トマトハヤシ(ハウス)		×	×									×								×	×									小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉	
	ハヤシルウ(SB)		×	×									×								×	×					×	×			小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉, りんご,バナナ	
	カットホールトマト																															
	デミグラスソース	△	×	△		△	△	△														×				△					△もも	
	ウスターソース																															
	三温糖																															
	赤ワイン																													×	ぶどう、エルダーベリー	
	なたね油																															
カラフルサラダ																																
	きゅうり																															
	キャベツ																															
	赤ピーマン																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	イタリアンドレッシング		×																													小麦
ヨーグルト(Fe)																																
	ヨーグルト(Fe)			×																			×								乳,ゼラチン	

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小A)

3 / 20 ページ

令和 7年10月 3日(金)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
かぼちゃとさつまいものかきあげ	かき揚げ(かぼちゃ・さつまいも)	△	×	△		△					△	△		×		△		△	△	△	△	△									小麦,大豆,△卵,△乳,△えび,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば,△牛肉,△豚肉,△鶏肉	
	なたね油																															
	きんぴら																															
きのこうどん汁	ごぼう																															
	にんじん																															
	さつま揚げ	△	×	△		△	△				△			×		△		△			△								×		小麦,大豆,たら,△卵,△乳,△えび,△かに,△ごま,△いか,△さけ,△豚肉	
	こんにゃく																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	本みりん																															
	なたね油																															
	豚肉																				×										豚肉	
	にんじん																															
だいこん																																
たまねぎ																																
さきしめじ																																
えのきたけ																																
カットなめこ																																
干しいたけ																																
油揚げ											△			×														△			大豆,△ごま,△山芋	
こいくちしょうゆ		×												×																	小麦,大豆	
清酒 上撰																																
本みりん																																
さば節		△											△					×			△										さば,△小麦,△大豆,△鶏肉	
水																																

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギ―詳細献立表 (小A)

4 / 20 ページ

令和 7年10月 6日(月)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギ―

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
和風ハンバーグ	うさぎ型ハンバーグ												×								×	×									大豆,豚肉,鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦,大豆	
	三温糖																															
	本みりん																															
	顆粒和風だし																											×		かつおぶし		
	片栗粉																															
干草あえ	こまつな																															
	キャベツ																															
	ブラックマツペもやし																															
	にんじん																															
	くきわかめ																															
	あさづけの素(しょうゆ味)		×											×					×										×		小麦,大豆,さば, かつおぶしエキス	
	上白糖																															
お月見汁	若どりむね 皮つき																						×								鶏肉	
	じゃがいももち																															
	皮むきさといも																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	えのきたけ																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	しろしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	食塩																															
	さば節		△											△					×			△										さば,△小麦,△大豆,△鶏肉
	十五夜ゼリー	お月見ゼリー																												×	みかん果汁,レモン果汁	

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小A)

5 / 20 ページ

令和 7年10月 7日(火)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
背割りコッペパン	コッペパン 背割り		×	×										×																	小麦,乳,大豆		
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳		
フランクフルトのトマトソースかけ	フランクフルト(ポーク)	△	△	△										×							×										大豆,豚肉,△卵,△小麦,△乳		
	たまねぎ													×																			
	マリナラソース													×															×	×	大豆,アサリエキス,ワイン		
	トマトケチャップ																																
	ウスターソース																																
	三温糖																																
	なたね油																																
キャベツのマリネ	キャベツ																																
	たまねぎ																																
	きゅうり																																
	にんじん																																
	マリネドレッシング													×														×			×	大豆,りんご,だいたい果汁、レモン果汁	
	レモン果汁100																														×	レモン	
	上白糖																																
	白こしょう																																
コーンシチュー	豚肉																					×										豚肉	
	じゃがいも																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	野菜ブイヨン																																
	無発酵バター 有塩バター			×																													乳
	普通牛乳			×																													乳
	米粉																																
	液体塩麹																																
	食塩																																
	白こしょう																																

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小A)

6 / 20 ページ

令和 7年10月 8日(水)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
さばの塩焼き	塩さば		△							△				△		△		△	×								△					さば,△小麦,△ごま,△大豆,△いか,△さけ,△りんご
キャベツのごまあえ	キャベツ																															
	ブラックマツペもやし																															
	こまつな																															
	にんじん																															
	ごま(すり・白)									×																					ごま	
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦,大豆	
	上白糖																															
じゃがいもの煮物	豚肉																				×										豚肉	
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	さつま揚げ	△	×	△		△	△			△				×		△		△			△								×		小麦,大豆,たら,△卵,△乳,△えび,△かに,△ごま,△いか,△さけ,△豚肉	
	こんにゃく																															
	三温糖																															
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	なたね油																															

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギ―詳細献立表 (小A)

7 / 20 ページ

令和 7年10月 9日(木)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギ―

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
厚揚げ	のオイスターソース炒め																															
	生揚げ												×									×									大豆	
	豚肉																				×										豚肉	
	キャベツ																															
	たけのこ ゆで																															
	にんじん																															
	オイスターソース			×									×																×		小麦,大豆,かき	
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	なたね油																															
	清酒 上撰																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ			×										×																	小麦,大豆	
	片栗粉																															
こまつナサラダ																																
	こまつな																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
	ツナ缶詰 水煮フレイクライト																												×		きはだまぐろ	
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)			×										×																	小麦,大豆	
	食塩																															
	レモン果汁100																													×	レモン	
	穀物酢																															
	なたね油																															
水ぎょうざスープ																																
	スープ用水餃子	△	×	△		△	△			×				×								×	×								小麦,ごま,大豆,豚肉, 鶏肉,△卵,△乳, △えび,△かに	
	にんじん																															
	はくさい																															
	たまねぎ																															
	干しいたけ																															
	なると						△	△																					×		スケソウ,イトリ,△えび,△かに	
	中華スープの素									×				×								×	×						×		ごま,大豆,豚肉,鶏肉, 魚醬パウダー	
	こいくちしょうゆ			×										×																	小麦,大豆	
	食塩																															
	白こしょう																															
	ごま油									×																					ごま	

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小A)

8 / 20 ページ

令和 7年10月10日(金)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
栗ごはん	栗ごはん(炊き込み)																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
だし巻きたまご	だし巻き卵	×	×											×															×		卵,小麦,大豆,かつお節エキス	
五目豆	大豆水煮缶詰													×																	大豆	
	若どりむね 皮つき																					×									鶏肉	
	にんじん																															
	ごぼう																															
	干しいたけ																															
	こんにゃく																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	本みりん																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	なたね油																															
さつまいものみそ汁	豚肉																				×										豚肉	
	カット油揚げ													×																	大豆	
	冷凍とうふ(3種強化)													×																	大豆	
	さつまいも																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	なたね油																															

アレルギ―詳細献立表 (小A)

9 / 20 ページ

令和 7年10月14日(火)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギ―

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
信田煮	肉詰めいなり		×										×								×	×									小麦,大豆,豚肉,鶏肉	
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦,大豆	
	本みりん																															
キャベツのあさづけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	あさづけの素(しょうゆ味)		×											×					×										×		小麦,大豆,さば, かつおぶしエキス	
みそけんちん汁	焼き竹輪		△	△	△		△							△																×	スケソウ,タイ,サンマ,エソ,タウオ, ヒラギ,△卵,△小麦,△乳, △えび,△大豆	
	皮むきさといも																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	こんにゃく																															
	冷凍とうふ													×																	大豆	
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	赤色辛みそ													×																	大豆	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	なたね油																															

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小A)

10 / 20 ページ

令和 7年10月15日(水)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
豚肉のしょうが炒め	豚肉																				×										豚肉	
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	赤ピーマン																															
	しょうが																															
	おろししょうが																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	三温糖																															
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	片栗粉																															
	なたね油																															
小松菜のナムル	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	韓国ナムルドレッシング		×								×			×							×	×									小麦,ごま,大豆,豚肉,鶏肉	
肉だんごと白菜のスープ	冷凍ミートボール(鉄)	△	△	△		△	△							×							×	×									大豆,豚肉,鶏肉,△卵,△小麦,△乳,△えび,△かに	
	はくさい																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	しょうが																															
	干しいたけ																															
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																					×									鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	食塩																															
	白こしょう																															
	水																															
オレンジ	オレンジ																							×							オレンジ	

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギ―詳細献立表 (小A)

11 / 20 ページ

令和 7年10月16日(木)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギ―

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレヅ	キウイフルツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギ―
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
ほっけ	ほっけの塩こうじ焼き																															
	ほっけ塩こうじ漬け		△							△				△		△		△	△								△			×		ほっけ, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △りんご
ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	×	×	×						×				×																×		卵, 小麦, 乳, ごま, 大豆, かつおエキス
	きゅうり																															
	にんじん																															
	ノンエッグマヨネーズ													×																		大豆
どさんこ汁	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいももち																															
	ブラックマツペもやし																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	無発酵バター 有塩バター			×																												乳
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	顆粒和風だし																												×			かつおぶし

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギ―詳細献立表 (小A)

12 / 20 ページ

令和 7年10月17日(金)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギ―

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギ―
ラーメン	中華めん ゆで		×																													小麦
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
春巻(Fe)	春巻(Fe)		×											×							×											小麦,大豆,豚肉
	なたね油																															
バンバンジーサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	とりささみ サラダ用																					×										鶏肉
	バンバンジードレッシング	×								×				×																		小麦,ごま,大豆
塩ラーメンスープ	豚肉																				×											豚肉
	キャベツ																															
	チンゲンサイ																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	ブラックマツペもやし																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	なると					△	△																								×	スケツウ,イトヨリ,△えび,△かに
	鶏がらだし(顆粒・無塩)																					×										鶏肉
	ラーメンスープ(塩)	×								×				×							×	×									×	小麦,ごま,大豆,豚肉,鶏肉,ほたてエキス,煮干しエキス
	白こしょう																															
アセロラミニゼリー	アセロラミニゼリー	△		△										△						△	△	△	△	△		△	△	△			×	アセロラ果汁,△卵,△乳,△大豆,△牛肉,△豚肉,△鶏肉,△ゼラチン,△オレンジ,△もも,△りんご,△バナナ

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギ―詳細献立表 (小A)

13 / 20 ページ

令和 7年10月21日(火)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギ―

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレヅ	キウイフルツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギ―
ごはん																																
	白飯																															
ジョアブレン																																
	ジョアブレン			×																												乳
ビーンズカレー																																
	豚肉																					×										豚肉
	ひよこまめ ゆで																															
	大豆水煮缶詰													×																		大豆
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×								×	×						×			小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉,山芋
	カレールウ(SB中辛)		×	×										×								×	×						×			小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉,山芋
	カレールウ(TO)		×											△								△	△									小麦,△大豆,△豚肉,△鶏肉
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	なたね油																															
	水																															
チキンカツ																																
	チキンカツ	△	×	△							△			△						△	△	×										小麦,鶏肉,△卵,△乳,△ごま,△大豆,△牛肉,△豚肉
	なたね油																															
かんてんサラダ																																
	海藻サラダ麺																						×									ゼラチン
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	赤ピーマン																															
	香味玉葱ドレッシング		×											×								×					×		×	×		小麦,大豆,鶏肉,りんご,ほたてエキス,いりこエキス,ゆず

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギ―詳細献立表 (小A)

14 / 20 ページ

令和 7年10月22日(水)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギ―

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
赤魚の西京焼き	赤魚の西京焼き		△							△				×		△		△	△								△			×		大豆,赤魚,△小麦, △ごま,△いか,△さけ, △さば,△りんご
秋の香りごはんの具	若どりむね 皮つき																					×									鶏肉	
	若どりもも 皮つき																					×									鶏肉	
	にんじん																															
	ごぼう																															
	ぶなしめじ																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	いちようかまぼこ																												×			スケソウタラ
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	なたね油																															
飛鳥汁	豚肉																					×										豚肉
	冷凍とうふ(鉄)													×																		大豆
	じゃがいも																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	こまつな																															
	普通牛乳			×																												乳
	赤色辛みそ													×																		大豆
	顆粒和風だし																												×			かつおぶし
	なたね油																															
オレンジ	オレンジ																							×								オレンジ

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギ―詳細献立表 (小A)

15 / 20 ページ

令和 7年10月23日(木)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギ―

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
上州かみなりごはん	上州かみなりご飯		×											×								×							×		小麦,大豆,鶏肉, かつおエキス	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
前橋メンチカツ	メンチカツ(前橋産豚肉)	△	×	△			△			△				×						△	×	△	△									小麦,大豆,豚肉,△卵, △乳,△かに,△ごま, △牛肉,△鶏肉,△ゼラチン
	なたね油																															
小松菜	のごまあえ																															
	こまつな																															
	ブラックマツペもやし																															
	にんじん																															
	ごま(すり・白)									×																					ごま	
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦,大豆	
おつきりこみ	豚肉																				×										豚肉	
	冷凍ほうとうめん	△	×																												小麦,△卵	
	にんじん																															
	さきしめじ																															
	根深ねぎ																															
	はくさい																															
	ごぼう																															
	だいこん																															
	カット油揚げ													×																	大豆	
	さば節		△											△				×				△									さば,△小麦,△大豆,△鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小A)

16 / 20 ページ

令和 7年10月24日(金)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
小チーズパン	チーズパン(練り込み)		×	×										×																		小麦,乳,大豆
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
チキンナゲット	チキンナゲット		×	×										×									×									小麦,乳,大豆,鶏肉
ひじきサラダ	ひじき水煮																															
	キャベツ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	きゅうり																															
	香りごまドレッシング									×																						ごま
焼きそば	焼きそばめん(ハード)		×											×																		小麦,大豆
	豚肉																				×											豚肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	キャベツ																															
	ブラックマッペもやし																															
	ウスターソース																															
	焼きそばソース(粉末)																														×	オリーブオイル
	中華スープの素									×				×							×	×								×		ごま,大豆,豚肉,鶏肉,魚醤パウダー
	白こしょう																															
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表 (小A)

17 / 20 ページ

令和 7年10月27日(月)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
いわしの	カレーかば焼き																															
	いわしでん粉つき	△	△	△		△					△	△			△	△		△	△											×	いわし,△卵,△小麦,△乳,△えび,△ごま,△アーモンド,△大豆,△いか,△さけ,△さば	
	なたね油																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ			×											×																小麦,大豆	
	本みりん																															
大根の	カレー粉																													×	ちんぴ	
	清酒 上撰																															
	あさづけ																															
	だいこん																															
	きゅうり																															
	食塩																															
いもの	あさづけの素			×											×																小麦,大豆	
	こ汁																															
	若どりささみ																						×								鶏肉	
	皮むきさといも																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
みかん	ごぼう																															
	冷凍とうふ(鉄)														×																大豆	
	カット油揚げ														×																大豆	
	こんにゃく																															
	淡色辛みそ														×																大豆	
	赤色辛みそ														×																大豆	
	かたくちいわし 煮干し						△	△									△		△										×	かたくちいわし,△えび,△かに,△いか,△さば		
	水																															
みかん																													×	みかん		

アレルギー詳細献立表 (小A)

18 / 20 ページ

令和 7年10月29日(水)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
ローストチキンのごまだれかけ	若どりもも 皮つき																					×									鶏肉	
	粉しょうが																															
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦,大豆	
	清酒 上撰																															
	ごま(すり・白)									×																					ごま	
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦,大豆	
	本みりん																															
	三温糖																															
	片栗粉																															
切り干し大根のキムチあえ	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	切干しだいこん																															
	にんじん																															
	キムチの素												×													×					大豆,りんご	
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																		小麦,大豆	
	ごま油									×																					ごま	
肉じゃが	豚肉																					×									豚肉	
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	いんげん(冷凍)																															
	しらたき									△			△																		△ごま,△大豆	
	三温糖																															
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦,大豆	
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	なたね油																															

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小A)

19 / 20 ページ

令和 7年10月30日(木)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルー	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
パーカーハウス	パーカーハウス		×	×										×																	小麦,乳,大豆	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
ホキフライ40・60	ホキフライ		×							△				△		△		△	△								△			×	小麦,ほき,△ごま,△大豆,△いか,△さけ,△さば,△りんご	
	なたね油																															
わかめサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	乾燥わかめ																															
	和風ごまドレッシング		×								×			×															×		小麦,ごま,大豆,かつおぶしエキス,ほたてエキス	
チキントマトスープ	若どりむね 皮つき																					×									鶏肉	
	大豆水煮缶詰													×																	大豆	
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	パセリ生																															
	セロリ																															
	じゃがいも																															
	マカロニ・シェル		×																												小麦	
	カットホールトマト																									△					△もも	
	トマトケチャップ																															
	野菜ブイヨン																															
	赤ワイン																													×	ぶどう、エルダーベリー	
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															
タルタルソース	ノンエッグタルタルハーフ													×																×	大豆,レモン果汁	
かぼちゃプリン(ハロウィン)	かぼちゃプリン(ハロウィン)	△	△	△										×																	大豆,△卵,△小麦,△乳	

アレルギー詳細献立表 (小A)

20 / 20 ページ

令和 7年10月31日(金)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
二色そば	鶏ひき肉																					×									鶏肉	
	凍り豆腐(細切り)												×																		大豆	
	おろししょうが																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦,大豆	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	炒り卵	×											×																		卵,大豆	
ツナと野菜のあえもの	こまつな																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																												×		きはだまぐろ	
	香味中華ドレッシング		×								×			×							×										小麦,ごま,大豆,豚肉	
すいとん	豚肉																					×									豚肉	
	すいとん(地粉)		×																												小麦	
	にんじん																															
	はくさい																															
	根深ねぎ																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦,大豆	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	なたね油																															
	水																															

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション