

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

1 / 21 ページ

令和 7年10月 1日(水)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
きのこストロガノフ	豚肉																				×											豚肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	じゃがいも																															
	エリンギ																															
	さきしめじ																															
	おろしにんにく																															
	トマトハヤシ(ハウス)		×	×										×							×	×										小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉
	ハヤシルウ(SB)		×	×										×							×	×					×	×				小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉,りんご,バナナ
	カットホールトマト																									△						△もも
	デミグラスソース	△	×	△		△	△	△														×										小麦,鶏肉,△卵,△乳,△えび,△かに,△ピーナッツ
	ウスターソース																															
	三温糖																															
	赤ワイン																														×	ぶどう、エルダーベリー
	なたね油																															
カラフルサラダ	きゅうり																															
	キャベツ																															
	赤ピーマン																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	イタリアンドレッシング		×																													小麦
ヨーグルト(Fe)	ヨーグルト(Fe)			×																			×									乳,ゼラチン

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

2 / 21 ページ

令和 7年10月 2日(木)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナツツ	カシューナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
小ゆめロール	ゆめロール		×	×										×																		小麦,乳,大豆
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
スパニッシュオムレツ	スパニッシュオムレツ	×		×																	×											卵,乳,豚肉
ツナコーンサラダ	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×		きはだまぐろ
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤
スパゲッティナポリタン(お話)	マカロニ・スパゲッティ		×																													小麦
	ウインナー(鉄分酵母) カット		△											△						△	×	△										豚肉,△小麦,△大豆,△牛肉,△鶏肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ピーマン																															
	マッシュルーム 水煮缶詰																															
	トマトケチャップ																															
	トマトピューレー																															
	ウスターソース																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

3 / 21 ページ

令和 7年10月 3日(金)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
和風ハンバーグ	うさぎ型ハンバーグ		×											×							×	×									大豆,豚肉,鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	三温糖																															
	本みりん																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	片栗粉																															
干草あえ	こまつな																															
	キャベツ																															
	ブラックマツペもやし																															
	にんじん																															
	くきわかめ																															
	あさづけの素(しょうゆ味)		×											×					×										×		小麦,大豆,さば,かつおぶしエキス	
	上白糖																															
お月見汁	若どりむね 皮つき																					×									鶏肉	
	じゃがいももち																															
	皮むきさといも																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	えのきたけ																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	しろしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	食塩																															
	さば節		△											△					×		△										さば,△小麦,△大豆,△鶏肉	
十五夜ゼリー	お月見ゼリー																													×	みかん果汁,レモン果汁	

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

4 / 21 ページ

令和 7年10月 6日(月)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
厚揚げ	のオイスターソース炒め																															
	生揚げ													×								×									大豆	
	豚肉																					×									豚肉	
	キャベツ																															
	たけのこ ゆで																															
	にんじん																															
	オイスターソース			×										×															×		小麦,大豆,かき	
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	なたね油																															
清酒 上撰																																
三温糖																																
こいくちしょうゆ			×											×																	小麦,大豆	
片栗粉																																
こまつな	サラダ																															
	こまつな																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×		きはだまぐろ
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)			×										×																		小麦,大豆
	食塩																															
	レモン果汁100																													×		レモン
	穀物酢																															
なたね油																																
水ぎょうざ	スープ																															
	スープ用水餃子	△	×	△		△	△			×				×								×	×									小麦,ごま,大豆,豚肉,鶏肉,△卵,△乳,△えび,△かに
	にんじん																															
	はくさい																															
	たまねぎ																															
	干しいたけ																															
	なると						△	△																						×		スケツウ,イトヨリ,△えび,△かに
	中華スープの素									×				×								×	×						×			ごま,大豆,豚肉,鶏肉,魚醤パウダー
	こいくちしょうゆ			×										×																		小麦,大豆
	食塩																															
白こしょう																																
ごま油										×																					ごま	

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

5 / 21 ページ

令和 7年10月 7日(火)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
信田煮	肉詰めいなり		×											×								×	×								小麦,大豆,豚肉,鶏肉	
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	本みりん																															
キャベツのあさづけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	あさづけの素(しょうゆ味)		×											×					×										×		小麦,大豆,さば,かつおぶしエキス	
みそけんちん汁	焼き竹輪		△	△	△		△							△																×	スケソウ,タイ,サンマ,エソ,タチウオ,ヒラキ,△卵,△小麦,△乳,△えび,△大豆	
	皮むきさといも																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	こんにやく																															
	冷凍とうふ													×																	大豆	
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	赤色辛みそ													×																	大豆	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	顆粒和風だし													×															×		かつおぶし	
	なたね油																															

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

6 / 21 ページ

令和 7年10月 8日(水)

調理場名：前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナツツ	カシューナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレージ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
かぼちゃとさつまいものかきあげ	かき揚げ(かぼちゃ・さつまいも)	△	×	△		△					△	△		×		△		△	△	△	△	△									小麦,大豆,△卵,△乳,△えび,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば,△牛肉,△豚肉,△鶏肉	
	なたね油																															
	きんぴら																															
	ごぼう																															
	にんじん																															
	さつまいも	△	×	△		△	△				△			×		△		△			△								×		小麦,大豆,たら,△卵,△乳,△えび,△かに,△ごま,△いか,△さけ,△豚肉	
	こんにゃく																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×												×																小麦,大豆	
	本みりん																															
なたね油																																
きのこうどん汁	豚肉																				×										豚肉	
	にんじん																															
	だいこん																															
	たまねぎ																															
	さきしめじ																															
	えのきたけ																															
	カットなめこ																															
	干しいたけ																															
	油揚げ										△				×														△		大豆,△ごま,△山芋	
	こいくちしょうゆ		×												×																小麦,大豆	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	さば節		△												△				×			△									さば,△小麦,△大豆,△鶏肉	
	水																															

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

7 / 21 ページ

令和 7年10月 9日(木)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
背割りコッペパン	コッペパン 背割り		×	×										×																		小麦,乳,大豆	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳	
フランクフルトのトマトソースかけ	フランクフルト(ポーク)	△	△	△										×							×											大豆,豚肉,△卵,△小麦,△乳	
	たまねぎ																																
	マリナラソース													×															×	×		大豆,アサリエキス,ワイン	
	トマトケチャップ																																
	ウスターソース																																
	三温糖																																
	なたね油																																
キャベツのマリネ	キャベツ																																
	たまねぎ																																
	きゅうり																																
	にんじん																																
	マリネドレッシング													×														×			×	大豆,りんご,だいだい果汁、レモン果汁	
	レモン果汁100																														×	レモン	
	上白糖																																
	白こしょう																																
コーンシチュー	豚肉																				×											豚肉	
	じゃがいも																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	野菜ブイヨン																																
	無発酵バター 有塩バター			×																													乳
	普通牛乳			×																													乳
	米粉																																
	液体塩麹																																
	食塩																																
	白こしょう																																

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表(中学校・特支中)

8 / 21 ページ

令和 7年10月10日(金)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナツツ	カシューナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
さばの塩焼き	塩さば		△							△			△		△		△	×									△					さば,△小麦,△ごま,△大豆,△いか,△さけ,△りんご
キャベツのごまあえ	キャベツ																															
	ブラックマッペもやし																															
	こまつな																															
	にんじん																															
	ごま(すり・白)									×																					ごま	
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦,大豆	
	上白糖																															
じゃがいもの煮物	豚肉																				×										豚肉	
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	さつま揚げ	△	×	△		△	△			△				×		△		△			△								×		小麦,大豆,たら,△卵,△乳,△えび,△かに,△ごま,△いか,△さけ,△豚肉	
	こんにゃく																															
	三温糖																															
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ		×												×																小麦,大豆	
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

9 / 21 ページ

令和 7年10月14日(火)

調理場名:前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名:B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
栗ごはん	栗ご飯(炊き込み)																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
だし巻きたまご	だし巻き卵	×	×											×															×		卵,小麦,大豆,かつお節エキス	
五目豆	大豆水煮缶詰													×																	大豆	
	若どりむね 皮つき																					×									鶏肉	
	にんじん																															
	ごぼう																															
	干しいたけ																															
	こんにゃく																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	本みりん																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	なたね油																															
さつまいものみそ汁	豚肉																					×									豚肉	
	カット油揚げ													×																	大豆	
	冷凍とうふ(3種強化)													×																	大豆	
	さつまいも																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

10 / 21 ページ

令和 7年10月15日(水)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナツツ	カシューナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
ジョアブレーション	ジョアブレーション			×																												乳
ビーンズカレー	豚肉																				×										豚肉	
	ひよこまめ ゆで																															
	大豆水煮缶詰											×																			大豆	
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	カレールウ(SB甘口)		×	×								×									×	×						×			小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉,山芋	
	カレールウ(SB中辛)		×	×								×									×	×						×			小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉,山芋	
	カレールウ(TO)		×									△									△	△									小麦,△大豆,△豚肉,△鶏肉	
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	なたね油																															
	水																															
チキンカツ	チキンカツ	△	×	△						△		△								△	△	×										小麦,鶏肉,△卵,△乳,△ごま,△大豆,△牛肉,△豚肉
	なたね油																															
かんてんサラダ	海藻サラダ麺																						×									ゼラチン
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	赤ピーマン																															
	香味玉葱ドレッシング	×										×									×						×		×	×	小麦,大豆,鶏肉,りんご,ほたてエキス,いりこエキス,ゆず	

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

11 / 21 ページ

令和 7年10月16日(木)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
豚肉のしょうが炒め	豚肉																				×										豚肉	
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	赤ピーマン																															
	しょうが																															
	おろししょうが																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	三温糖																															
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	片栗粉																															
	なたね油																															
小松菜のナムル	こまつな																															
	ブラックマツペもやし																															
	にんじん																															
	韓国ナムルドレッシング		×							×				×							×	×									小麦,ごま,大豆,豚肉,鶏肉	
肉だんごと白菜のスープ	冷凍ミートボール(鉄)	△	△	△		△	△							×							×	×									大豆,豚肉,鶏肉,△卵,△小麦,△乳,△えび,△かに	
	はくさい																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	しょうが																															
	干しいたけ																															
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																					×									鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	食塩																															
	白こしょう																															
	水																															
オレンジ	オレンジ																							×							オレンジ	

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

12 / 21 ページ

令和 7年10月17日(金)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナツツ	カシューナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
ほっけの塩こうじ焼き	ほっけ塩こうじ漬け		△							△				△		△		△	△								△			×		ほっけ,△小麦,△ごま,△大豆,△いか,△さけ,△さば,△りんご
ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	×	×	×						×				×																×		卵,小麦,乳,ごま,大豆,かつおエキス
	きゅうり																															
	にんじん																															
	ノンエッグマヨネーズ													×																		大豆
どさんこ汁	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいももち																															
	ブラックマッペもやし																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	無発酵バター 有塩バター			×																												乳
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	顆粒和風だし																												×			かつおぶし

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

13 / 21 ページ

令和 7年10月20日(月)

調理場名:前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名:B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
小チーズパン	チーズパン(練り込み)		×	×										×																		小麦,乳,大豆
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
チキンナゲット	チキンナゲット		×	×										×								×										小麦,乳,大豆,鶏肉
ひじきサラダ	ひじき水煮																															
	キャベツ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	きゅうり																															
	香りがまドレッシング									×																						ごま
焼きそば	焼きそばめん(ハード)		×											×								×										小麦,大豆
	豚肉																					×										豚肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	キャベツ																															
	ブラックマッペもやし																															
	ウスターソース																															
	焼きそばソース(粉末)																														×	オリーブオイル
	中華スープの素									×				×								×	×							×		ごま,大豆,豚肉,鶏肉,魚醤パウダー
	白こしょう																															
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

14 / 21 ページ

令和 7年10月21日(火)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
上州しゅうまい	しゅうまい(地場産)真空	△	×	△		△				×				×					△	△	×	×	△				△				小麦,ごま,大豆,豚肉,鶏肉,△卵,△乳,△えび,△さば,△牛肉,△ゼラチン,△りんご	
大根とじゃこのサラダ	だいこん																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	揚げちりめん					△	△									△													×		しらす,△えび,△かに,△いか	
	和風かつおドレッシング		×											×															×		小麦,大豆,かつおぶし	
八宝菜	豚肉																				×										豚肉	
	あかい					△										×															いか,△えび	
	むきえび2L					×																									えび	
	うずら卵 水煮缶詰	×																													卵	
	なると					△	△																						×		スケツウ,イトヨリ,△えび,△かに	
	はくさい																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	チンゲンサイ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	干しいたけ																															
	清酒 上撰																															
	オイスターソース		×											×																×		小麦,大豆,かき
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	中華スープの素									×				×								×	×							×		ごま,大豆,豚肉,鶏肉,魚醤パウダー
	食塩																															
	白こしょう																															
	片栗粉																															
	なたね油																															
	ごま油									×																						ごま
レモンソーダゼリー	レモンソーダゼリー	△	△	△						△	△			△										△	△		△	×			×	りんご,レモン果汁,△卵,△小麦,△乳,△くるみ,△ごま,△大豆,△ゼラチン,△オレンジ,△もも

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

15 / 21 ページ

令和 7年10月22日(水)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナツツ	カシューナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
上州か	みなりごはん																															
	上州かみなりご飯		×											×								×							×			小麦,大豆,鶏肉,かつおエキス
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
前橋メンチカツ	メンチカツ(前橋産豚肉)	△	×	△			△			△				×						△	×	△	△									小麦,大豆,豚肉,△卵,△乳,△かに,△ごま,△牛肉,△鶏肉,△ゼラチン
	なたね油																															
小松菜	ごまあえ																															
	こまつな																															
	ブラックマツペもやし																															
	にんじん																															
	ごま(すり・白)									×																						ごま
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦,大豆
おつきりこみ	豚肉			×																	×											豚肉
	冷凍ほうとうめん	△	×																													小麦,△卵
	にんじん																															
	さきしめじ																															
	根深ねぎ																															
	はくさい																															
	ごぼう																															
	だいこん																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	さば節		△										△					×			△											さば,△小麦,△大豆,△鶏肉
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦,大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

16 / 21 ページ

令和 7年10月23日(木)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
赤魚の西京焼き	赤魚の西京焼き		△							△				×		△		△	△									△		×		大豆,赤魚,△小麦,△ごま,△いか,△さけ,△さば,△りんご
秋の香りごはんの具	若どりむね 皮つき																					×									鶏肉	
	若どりもも 皮つき																					×									鶏肉	
	にんじん																															
	ごぼう																															
	ぶなしめじ																															
	カット油揚げ													×																	大豆	
	いちようかまぼこ																												×		スケソウタラ	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	三温糖																															
	本みりん																															
	清酒 上撰																															
	なたね油																															
飛鳥汁	豚肉																				×										豚肉	
	冷凍とうふ(鉄)													×																	大豆	
	じゃがいも																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	こまつな																															
	普通牛乳			×																											乳	
	赤色辛みそ													×																	大豆	
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	なたね油																															
オレンジ	オレンジ																							×							オレンジ	

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

17 / 21 ページ

令和 7年10月24日(金)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナツツ	カシューナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
春巻(Fe)	春巻(Fe)		×											×							×										小麦,大豆,豚肉	
	なたね油																															
パン	パンジーサラダ																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	とりささみ サラダ用																						×								鶏肉	
	パンパンジードレッシング	×								×				×																	小麦,ごま,大豆	
塩ラーメンスープ	豚肉																					×									豚肉	
	キャベツ																															
	チンゲンサイ																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	ブラックマッペもやし																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	なると					△	△																						×		スケツウ,イトヨリ,△えび,△かに	
	鶏がらだし(顆粒・無塩)																							×							鶏肉	
	ラーメンスープ(塩)		×							×				×									×	×					×		小麦,ごま,大豆,豚肉,鶏肉,ほたてエキス,煮干しエキス	
	白こしょう																															
アセロラミニゼリー	アセロラミニゼリー	△		△										△						△	△	△	△	△		△	△	△			×	アセロラ果汁,△卵,△乳,△大豆,△牛肉,△豚肉,△鶏肉,△ゼラチン,△オレンジ,△もも,△りんご,△バナナ

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

18 / 21 ページ

令和 7年10月27日(月)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナツツ	カシューナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレージ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
ローストチキンのごまだれかけ	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉
	粉しょうが																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	清酒 上撰																															
	ごま(すり・白)									×																						ごま
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	本みりん																															
	三温糖																															
	片栗粉																															
切り干し大根のキムチあえ	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	切干しだいこん																															
	にんじん																															
	キムチの素													×													×					大豆,りんご
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦,大豆
	ごま油									×																						ごま
肉じゃが	豚肉																					×										豚肉
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	いんげん(冷凍)																															
	しらたき									△			△																			△ごま,△大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	顆粒和風だし																												×			かつおぶし
	なたね油																															

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

19 / 21 ページ

令和 7年10月29日(水)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
いわしの	カレーかば焼き																															
	いわしでん粉つき	△	△	△		△				△	△			△		△	△												×		いわし, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば	
	なたね油																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	本みりん																															
大根の	カレー粉																													×	ちんぴ	
	清酒 上撰																															
	あさづけ																															
	だいこん																															
	きゅうり																															
	食塩																															
いもの	あさづけの素		×											×																	小麦, 大豆	
	こ汁																															
	若どりささみ																						×								鶏肉	
	皮むきさといも																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
みかん	ごぼう																															
	冷凍とうふ(鉄)													×																	大豆	
	カット油揚げ													×																	大豆	
	こんにゃく																															
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	赤色辛みそ													×																	大豆	
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△										×	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば		
	水																															
みかん																													×	みかん		

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

20 / 21 ページ

令和 7年10月30日(木)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
二色そばろ	鶏ひき肉																					×									鶏肉	
	凍り豆腐(細切り)												×																		大豆	
	おろししょうが																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦,大豆	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	炒り卵	×											×																		卵,大豆	
ツナと野菜のあえもの	こまつな																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																												×		きはだまぐろ	
	香味中華ドレッシング	×								×			×								×										小麦,ごま,大豆,豚肉	
すいとん	豚肉																				×										豚肉	
	すいとん(地粉)		×																												小麦	
	にんじん																															
	はくさい																															
	根深ねぎ																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦,大豆	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	なたね油																															
	水																															

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

21 / 21 ページ

令和 7年10月31日(金)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
パーカーハウス	パーカーハウス		×	×										×																	小麦,乳,大豆	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
ホキフライ	ホキフライ		×							△			△		△		△	△									△			×		小麦,ほき,△ごま,△大豆,△いか,△さけ,△さば,△りんご
	なたね油																															
	わかめサラダ	キャベツ																														
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	乾燥わかめ																															
	和風ごまドレッシング		×							×			×																×		小麦,ごま,大豆,かつおぶしエキス,ほたてエキス	
チキンマトスープ	若どりむね 皮つき																					×									鶏肉	
	大豆水煮缶詰												×																		大豆	
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	パセリ生																															
	セロリ																															
	じゃがいも																															
	マカロニ・シェル		×																												小麦	
	カットホールトマト																									△					△もも	
	トマトケチャップ																															
	野菜ブイヨン																															
	赤ワイン																													×	ぶどう、エルダーベリー	
	食塩																															
	白こしょう																															
なたね油																																
タルタルソース	ノンエッグタルタルハーフ												×																×	大豆,レモン果汁		
	かぼちゃプリン(ハロウィン)													×																	大豆,△卵,△小麦,△乳	
かぼちゃプリン(ハロウィン)	かぼちゃプリン(ハロウィン)	△	△	△									×																		大豆,△卵,△小麦,△乳	