

アレルギー詳細献立表 (中学校、特支中)

令和 8年 3月 2日(月)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
																																	アレルギー	
ちらしずし	ちらし寿司(混ぜ込み)		×											×																		小麦,大豆,鶏肉,かつお風味調味料,煮干しエキス		
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳		
えびフライ	えびフライ		×			×																										小麦,えび,貝カルシウム		
	なたね油																																	
野菜のあえもの	こまつな																																	
	ブラックマツペもやし																																	
	にんじん																																	
	減塩和風ドレッシング																																×	かつおぶしエキス, 魚醤
わかめのみそ汁	乾燥わかめ																																	
	冷凍とうふ													×																			大豆	
	カット油揚げ													×																			大豆	
	じゃがいも																																	
	にんじん																																	
	だいこん																																	
	根深ねぎ																																	
	淡色辛みそ													×																			大豆	
	赤色辛みそ													×																			大豆	
	かたくちいわし 煮干し						△	△									△			△												×	かたくちいわし,△えび,△かに,△いか,△さば	
三色ゼリー	三色ゼリー													×												×	×					大豆,もも,りんご		

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校、特支中)

令和 8年 3月 3日(火)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
コッペパン	コッペパン		×	×									×																			小麦,乳,大豆			
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳			
チキンのマスタード焼き	チキンマスタード焼き	×	×	×										×									×	×								卵,小麦,乳,大豆,鶏肉,ゼラチン,りんご			
大根とじゃこのサラダ	だいこん																																		
	きゅうり																																		
	にんじん																																		
	揚げちりめん					△	△										△													×			しらす,△えび,△かに,△いか		
	香りごまドレッシング									×																							ごま		
ミネストローネ	ウイナー(鉄分酵母) カット		△											△																			豚肉,△小麦,△大豆,△牛肉,△鶏肉		
	大豆水煮缶詰													×																			大豆		
	たまねぎ																																		
	にんじん																																		
	じゃがいも																																		
	キャベツ																																		
	セロリ																																		
	カットホールトマト																									△								△もも	
	トマトケチャップ																																		
	トマトピューレー																																		
	野菜ブイヨン																																		
	赤ワイン																																	×	ぶどう、エルダーベリー
	食塩																																		
	白こしょう																																		
	おろしにんにく																																		
	なたね油																																		
まえばし	はちみつ																																		
	はちみつ 国産品																																		

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校、特支中)

令和 8年 3月 4日(水)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー					
麦ごはん	押し麦ご飯(炊き込み)																																				
牛乳	牛乳(学校給食)			×																															乳		
ハヤシライス	豚肉																						×												豚肉		
	たまねぎ																																				
	にんじん																																				
	さきしめじ																																				
	おろしにんにく																																				
	トマトハヤシ(ハウス)		×	×									×																						小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉		
	デミグラスソース	△	×	△		△	△	△																											小麦,鶏肉,△卵,△乳,△えび,△かに,△ピーナッツ		
	ウスターソース																																				
	発酵バター 無塩バター			×																																乳	
	野菜ブイヨン																																				
	生クリーム			×																																乳	
コールスローサラダ	キャベツ																																				
	きゅうり																																				
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																				
	コールスロードレッシング																																			×	レモン果汁、パインアップル果汁
ヨーグルト	ヨーグルト(Fe)			×																				×												乳,ゼラチン	

×:原材料として使用 △:コンタミネーション



アレルギー詳細献立表 (中学校、特支中)

令和 8年 3月 6日(金)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳(学校給食)			×																													乳
赤魚の白醤油焼き	赤魚の白醤油焼き		×							△				×		△		△	△								△			×		小麦,大豆,あかうお,△ごま,△いか,△さけ,△さば,△りんご	
海藻ツナサラダ	きゅうり																																
	キャベツ																																
	海藻ミックス																																
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																															×	きはだまぐろ
	減塩和風ドレッシング																														×		かつおぶしエキス, 魚醤
おつきりこみ	豚肉																					×											豚肉
	冷凍ほうとうめん	△	×																														小麦,△卵
	にんじん																																
	えのきたけ																																
	根深ねぎ																																
	はくさい																																
	だいこん																																
	ごぼう																																
	油揚げ									△				×															△				大豆,△ごま,△山芋
	顆粒和風だし																														×		かつおぶし
	こいくちしょうゆ		×											×																			小麦,大豆
	清酒 上撰																																
	本みりん																																
	なたね油																																
まえばし	ふりかけ																																
	ふりかけ 前橋産野菜						△	△																									△えび,△かに

×:原材料として使用 △:コンタミネーション



アレルギー詳細献立表 (中学校、特支中)

令和 8年 3月10日(火)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー				
ごはん	白飯																																			
ジョアプレーン	ジョアプレーン			×																														乳		
ヒレカツ	豚ヒレカツ		△	×	△					△				×							△	×	△	△			△						小麦,大豆,豚肉,△卵,△乳,△ごま,△牛肉,△鶏肉,△ゼラチン,△りんご			
	なたね油																																			
コーンサラダ	キャベツ																																			
	きゅうり																																			
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																			
	減塩和風ドレッシング																																	×	かつおぶしエキス、魚醤	
チキンカレー	若どりもも 皮つき																																		鶏肉	
	若どりむね 皮つき																																			鶏肉
	じゃがいも																																			
	たまねぎ																																			
	にんじん																																			
	おろししょうが																																			
	おろしにんにく																																			
	カレールウ(SB甘口)		×	×									×																						小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉,山芋	
	カレールウ(SB中辛)		×	×									×																							小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉,山芋
	カレールウ(TO)		×										△																						小麦,△大豆,△豚肉,△鶏肉	
	カレー粉																																		×	ちんぴ
	トマトケチャップ																																			
	ウスターソース																																			
	なたね油																																			

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校、特支中)

令和 8年 3月11日(水)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山羊	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー					
小こめ	こめ																																				
こめ	こめ																																				
牛乳	牛乳(学校給食)																																				
チーズオムレツ	チーズオムレツ																																				
グリーンサラダ	キャベツ																																				
	きゅうり																																				
	減塩和風ドレッシング																																				
スパゲッティミートソース	マカロニ・スパゲッティ																																				
	豚ひき肉																																				
	乾燥大豆ミンチ																																				
	たまねぎ																																				
	にんじん																																				
	ピーマン																																				
	エリンギ																																				
	カットホールトマト																																				
	トマトケチャップ																																				
	トマトピューレー																																				
	ウスターソース																																				
	おろしにんにく																																				
	清酒 上撰																																				
	食塩																																				
	白こしょう																																				
	なたね油																																				

×:原材料として使用 △:コンタミネーション



アレルギー詳細献立表 (中学校、特支中)

令和 8年 3月16日(月)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
ラーメン	中華めん ゆで		×																													小麦			
牛乳	牛乳(学校給食)			×																													乳		
いかメンチ	いかメンチ		△	×	△	△								×		×																	小麦,大豆,いか,△卵,△乳,△えび		
	なたね油																																		
小松菜の中華あえ	キャベツ																																		
	こまつな																																		
	にんじん																																		
	ごま(いり・白)									×																								ごま	
	上白糖																																		
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																				小麦,大豆	
	穀物酢																																		
	ごま油									×																								ごま	
みそラーメンスープ	豚ひき肉																					×												豚肉	
	乾燥大豆ミンチ													×																				大豆	
	なると					△	△																							×				スネソウダラ,イトヨリ,△えび,△かに	
	にんじん																																		
	はくさい																																		
	ブラックマッペもやし																																		
	根深ねぎ																																		
	にら																																		
	おろしにんにく																																		
	しょうが																																		
	赤色辛みそ													×																					大豆
	がらスープチキン(液体)																																		鶏肉
	鶏豚湯			×										×								×	×											小麦,大豆,豚肉,鶏肉	
	中華スープの素									×				×								×	×							×				ごま,大豆,豚肉,鶏肉,魚醤パウダー	
	トウバンジャン													×																				大豆	
	白こしょう																																		
	ごま油									×																								ごま	
	なたね油																																		
豆乳プリン	豆乳プリン													×																				大豆,貝カルシウム	

×:原材料として使用 △:コンタミネーション



アレルギー詳細献立表 (中学校、特支中)

令和 8年 3月18日(水)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山羊	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
ごはん	白飯																																		
牛乳	牛乳(学校給食)			×																														乳	
しゅうまい	肉しゅうまい	△	×	△		△				×				×					△	△	×	×	△				△						小麦,ごま,大豆,豚肉,鶏肉,△卵,△乳,△えび,△さば,△牛肉,△ゼラチン,△りんご		
パン	パンジーサラダ																																		
	きゅうり																																		
	ブラックマッペもやし																																		
	にんじん																																		
	とりささみ サラダ用																							×										鶏肉	
	パンパンジードレッシング		×							×				×																				小麦,ごま,大豆	
八宝菜	豚肉																																	豚肉	
	あかいか					△										×																		いか,△えび	
	うずら卵 水煮缶詰	×																																卵	
	なると					△	△																											×	スケツダ、イトヨリ、△えび、△かに
	はくさい																																		
	たまねぎ																																		
	にんじん																																		
	チンゲンサイ																																		
	おろししょうが																																		
	おろしにんにく																																		
	干しいたけ																																		
	清酒 上撰																																		
	オイスターソース		×											×																				×	小麦,大豆,かき
	こいくちしょうゆ		×											×																					小麦,大豆
	中華スープの素									×			×									×	×										×	ごま,大豆,豚肉,鶏肉,魚醤パウダー	
	食塩																																		
	白こしょう																																		
	片栗粉																																		
	なたね油																																		
	ごま油									×																									ごま

×:原材料として使用 △:コンタミネーション







アレルギー詳細献立表 (中学校、特支中)

令和 8年 3月25日(水)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー				
ごはん	白飯																																			
牛乳	牛乳(学校給食)			×																														乳		
かにたまあんかけ	フヨウハイ(丸型)		×	×	△		△	×			×			×						△	△	△	×				△						卵,小麦,かに,ごま,大豆,鶏肉,△乳,△えび,△さば,△牛肉,△豚肉,△りんご			
	根深ねぎ																																			
	トマトケチャップ																																			
	三温糖																																			
	穀物酢																																			
	こいくちしょうゆ			×											×																			小麦,大豆		
	ごま油										×																								ごま	
	片栗粉																																			
	水																																			
ツナサラダ	きゅうり																																			
	キャベツ																																			
	にんじん																																			
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																																		×	きはだまぐろ
	香味中華ドレッシング			×							×				×								×												小麦,ごま,大豆,豚肉	
豆腐子ゲ	若どりもも 皮つき																																		鶏肉	
	にんじん																																			
	だいこん																																			
	にら																																			
	はくさい																																			
	根深ねぎ																																			
	はくさい キムチ			×							△			×		△												×		△	×				小麦,大豆,りんご,おきあみエキス,魚醤,△ごま,△いか,△山芋	
	冷凍豆腐														×																				大豆	
	カット油揚げ														×																				大豆	
	おろしにんにく																																			
	キムチの素														×													×							大豆,りんご	
	赤色辛みそ														×																				大豆	
	ごま油																																		ごま	
	なたね油																																			
	顆粒和風だし																																		×	かつおぶし
	清酒 上撰																																			
	トウバンジャン																																			大豆
	こいくちしょうゆ			×											×																					小麦,大豆

×:原材料として使用 △:コンタミネーション