

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

1 / 19 ページ

令和 8年11月 2日(月)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナツツ	カシューナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山手	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
さばのみそ煮	さばのみそ煮		△	△										×					×													大豆,さば,△小麦,△乳
切り干し大根のサラダ	切り干しだいこん																															
	ブラックマツペもやし																															
	こまつな																															
	にんじん																															
	穀物酢																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦,大豆
	上白糖																															
	ごま(すり・白)									×																						ごま
	ノンエッグマヨネーズ													×																		大豆
のっぺい汁	若どりむね 皮つき																					×										鶏肉
	焼き竹輪	△	△	△		△								△																×		スケソウ,タイ,サンマ,エソ, タウオ,ヒラギ, △卵,△小麦,△乳, △えび,△大豆
	にんじん																															
	だいこん																															
	カットさといも(スライス)																															
	こんにやく																															
	冷凍とうふ(3種強化)													×																		大豆
	干しいたけ																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	食塩																															
	清酒 上撰																															
	片栗粉																															
	さば節																		×													さば

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

2 / 19 ページ

令和 8年11月 4日(水)

調理場名:前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名:B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
ボークカレー	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×							×	×							×			小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉,山芋
	カレールウ(SB中辛)		×	×										×							×	×							×			小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉,山芋
	カレールウ(TO)		×											△							△	△										小麦,△大豆,△豚肉,△鶏肉
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	なたね油																															
えびフライ	えびフライ		×			×																								×		小麦,えび,貝カルシウム
	なたね油																															
カラフルサラダ	きゅうり																															
	キャベツ																															
	赤ピーマン																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	香味玉葱ドレッシング		×											×								×					×		×	×		小麦,大豆,鶏肉,りんご,ほたてエキス,いりこエキス,ゆず

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

3 / 19 ページ

令和 8年11月 5日(木)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山羊	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
二色そぼろ	鶏ひき肉																						×								鶏肉	
	凍り豆腐(細切り)												×																		大豆	
	おろししょうが																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦,大豆	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	なたね油																															
炒り卵	×													×																卵,大豆		
はくさいのあさづけ	はくさい																															
	きゅうり																															
	くきわかめ																															
	あさづけの素(しょうゆ味)		×											×						×								×			小麦,大豆,さば,かつおぶし	
	食塩																															
根菜のみそ汁	カットさといも(スライス)																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	ごぼう																															
	冷凍とうふ(鉄)													×																	大豆	
	カット油揚げ													×																	大豆	
	こんにゃく																															
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	赤色辛みそ													×																	大豆	
	かたくちいわし 煮干し						△	△									△			△									×		かたくちいわし,△えび, △かに,△いか,△さば	
みかん	みかん																													×	みかん	

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

4 / 19 ページ

令和 8年11月 6日(金)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
パーカーハウス	パーカーハウス		×	×										×																		小麦,乳,大豆
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
ハンバーグデミグラスソースかけ	ハンバーグFe													×								×	×									大豆,豚肉,鶏肉
	たまねぎ																															
	デミグラスソース		×											×								×	×							×	小麦,大豆,豚肉,鶏肉,ワイン	
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	三温糖																															
なたね油																																
イタリアンサラダ	きゅうり																															
	キャベツ																															
	赤ピーマン																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	イタリアンドレッシング														×															×		大豆,アンチョビソース
	白菜のポトフ	ウインナー(鉄分酵母) カット		△											△						△	×	△									
たまねぎ																																
にんじん																																
はくさい																																
だいこん																																
じゃがいも																																
野菜ブイヨン																																
食塩																																
白こしょう																																

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

5 / 19 ページ

令和 8年11月 9日(月)

調理場名:前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名:B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
肉だんご	ごけチャップソース																															
	肉だんごけチャップ味	△	×	△										×						△	×	×	△				△				小麦,大豆,豚肉,鶏肉, △卵,△乳,△牛肉, △ゼラチン,△りんご	
うま塩もやし	ブラックマップもやし																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	塩ごまドレッシング									×													×								ごま,鶏肉	
八宝菜	豚肉																				×										豚肉	
	あかい					△										×															いか,△えび	
	むきえび2L					×																									えび	
	なると					△	△																						×		スケソウダラ, イトリ, △えび,△かに	
	うずら卵 水煮缶詰	×																													卵	
	はくさい																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	チンゲンサイ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	干しいたけ																															
	清酒 上撰																															
	オイスターソース		×				△						×																	×	小麦,大豆,かき,△かに	
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦,大豆	
	中華スープの素									×			×								×	×							×		ごま,大豆,豚肉,鶏肉, 魚醤パウダー	
	食塩																															
	白こしょう																															
	片栗粉																															
	なたね油																															
	ごま油									×																					ごま	

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

6 / 19 ページ

令和 8年11月10日(火)

調理場名:前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名:B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山手	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
若鶏の照り焼き(たれがけ)	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦,大豆
	粉しょうが																															
	清酒 上撰																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦,大豆
	本みりん																															
	片栗粉																															
切り干し大根の含め煮	切干しだいこん																															
	にんじん																															
	こんにやく(つきこん)									△			△																			△ごま,△大豆
	カット油揚げ												×																			大豆
	干しいたけ																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦,大豆
	顆粒和風だし																												×			かつおぶし
田舎汁	なたね油																															
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	ブラックマツペもやし																															
	根深ねぎ																															
	焼きふ		×																													小麦
	冷凍とうふ(3種強化)												×																			大豆
	淡色辛みそ												×																			大豆
	赤色辛みそ												×																			大豆
	顆粒和風だし																												×			かつおぶし

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

7 / 19 ページ

令和 8年11月11日(水)

調理場名:前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名:B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナツツ	カシューナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																													小麦
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
いかメンチ	いかメンチ	△	×	△	△									×		×																小麦,大豆,いか,△卵,△乳,△えび
	なたね油																															
海藻サラダ	きゅうり																															
	キャベツ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	海藻ミックス																															
	和風ごまドレッシング		×							×		×																	×			小麦,ごま,大豆, かつおぶしエキス, ほたてエキス
肉うどん汁	豚肉																				×											豚肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	油揚げ								△			×																	△			大豆,△ごま,△山芋
	なると					△	△																						×			スケツウダラ, イトヨリ, △えび,△かに
	こいくちしょうゆ		×									×																				小麦,大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	さば節																		×													さば
型抜きチーズ	型抜きチーズ			×																												乳

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

8 / 19 ページ

令和 8年11月12日(木)

調理場名:前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名:B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
信田煮	肉詰めいなり		×											×							×	×										小麦,大豆,豚肉,鶏肉
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	本みりん																															
マカロニサラダ	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×		きはだまぐろ
	マカロニ・カット		×																													小麦
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ノンエッグマヨネーズ													×																		大豆
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦,大豆
さつまいものみそ汁	冷凍とうふ(鉄)													×																		大豆
	カット油揚げ													×																		大豆
	さつまいも																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	顆粒和風だし																												×			かつおぶし

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

9 / 19 ページ

令和 8年11月13日(金)

調理場名:前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名:B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ブランコッペ	ブランコッペ		×	×									×																			小麦,乳,大豆
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
くりのコロッケ	くりのコロッケ	△	×	△																												小麦,△卵,△乳
	なたね油																															
ひじきサラダ	ひじき水煮																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
	きゅうり																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×		きはだまぐろ
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤
チンゲンサイのクリーム煮	チンゲンサイ																															
	若どりむね 皮つき																					×										鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	じゃがいも																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	さきしめじ																															
	普通牛乳			×																												乳
	脱脂粉乳			×																												乳
	生クリーム			×																												乳
	ベシャメルソース		×	×									×																	×		小麦,乳,大豆,ほたてエキス
	ホワイトルウ		×	×																		×										小麦,乳,豚肉
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

10 / 19 ページ

令和 8年11月16日(月)

調理場名:前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名:B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山手	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
鮭の西京焼き	鮭の西京焼き		×	△						△				×		△		×	△		△	△	△				△			×		小麦,大豆,さけ,魚醤, △乳,△ごま,△いか, △さば,△豚肉,△鶏肉, △ゼラチン,△りんご
のりたくあえ	こまつな																															
	ブラックマツペもやし																															
	にんじん																															
	素干し風焼きのり					△	△																									△えび,△かに
	きざみたくあん		×							×				×																		小麦,ごま,大豆
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦,大豆
	ノンエッグマヨネーズ													×																		大豆
	上白糖																															
肉じゃが	豚肉																			×												豚肉
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	しらたき									△			△																			△ごま,△大豆
	三温糖																															
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦,大豆
	顆粒和風だし																												×			かつおぶし
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

11 / 19 ページ

令和 8年11月17日(火)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナツツ	カシューナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
みそだれ焼肉	豚肉																				×										豚肉	
	ピーマン																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	清酒 上撰																															
	赤色辛みそ													×																	大豆	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	三温糖																															
	ごま(いり・白)									×																					ごま	
	ごま油									×																					ごま	
	なたね油																															
	片栗粉																															
ツナわかめサラダ	きゅうり																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																												×		きはだまぐろ	
	乾燥わかめ					△	△																								△えび,△かに	
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤	
鶏つみれと白菜のスープ	鶏つみれ	△		△						△			×							△	△	×									大豆,鶏肉,△卵,△乳,△ごま,△牛肉,△豚肉	
	冷凍とうふ(3種強化)											×																			大豆	
	はくさい																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	しょうが																															
	干しいたけ																															
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																							×							鶏肉	
	鶏豚湯		×									×											×	×							小麦,大豆,豚肉,鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×									×																			小麦,大豆	
	食塩																															
	白こしょう																															
オレンジ	オレンジ																							×							オレンジ	

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表(中学校・特支中)

12 / 19 ページ

令和 8年11月18日(水)

調理場名:前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名:B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山羊	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
ぶりの照り焼き	ぶりの照り焼き	△	×	△		△				△	△			×		△		△	△											×	小麦,大豆,ぶり, △卵,△乳,△えび, △ごま,△アーモンド, △いか,△さけ,△さば	
きんぴら	ごぼう																															
	にんじん																															
	干しいたけ																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	本みりん																															
	なたね油																															
みそすいとん	豚肉																				×										豚肉	
	すいとん(地粉)		×																												小麦	
	にんじん																															
	はくさい																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	さきしめじ																															
	顆粒和風だし																											×		かつおぶし		
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	赤色辛みそ													×																	大豆	
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

13 / 19 ページ

令和 8年11月19日(木)

調理場名:前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名:B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
丸パン横切り	丸パン横切り		×	×										×																	小麦,乳,大豆	
コーヒー牛乳	ミルメークコーヒー(液体)																															
	牛乳(学校給食)			×																												乳
チキンタツタ	若どりむね 皮なし																					×										鶏肉
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	粉しょうが																															
	清酒 上撰																															
	片栗粉																															
	なたね油																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	水																															
	片栗粉																															
ブロッコリーサラダ	キャベツ																															
	ブロッコリー																															
	きゅうり																															
	香りごまドレッシング									×																						ごま
ミネストローネ	ウィンナー(ボーク・輪切り)	△	△	△	△					△	△			△		△		△	△	△	×	△										豚肉,△卵,△小麦,△乳,△えび,△ごま,△アーモンド,△大豆,△いか,△さけ,△さば,△牛肉,△鶏肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	キャベツ																															
	じゃがいも																															
	セロリ																															
	パセリ生																															
	マカロニ・星		×																													小麦
	カットホールトマト																									△						△もも
	トマトケチャップ																															
	おろしにんにく																															
	野菜ブイヨン																															
	赤ワイン																															×
	食塩																															
	白こしょう																															
	オリーブ油																															×

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校・特支中)

14 / 19 ページ

令和 8年11月20日(金)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナツツ	カシューナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山手	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
黒米ごはん	黒米ごはん																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
だし巻きたまご	だし巻き卵	×	×											×																	×	卵,小麦,大豆,かつお節エキス
大根のあさづけ	だいこん																															
	きゅうり																															
	あさづけの素		×											×																		小麦,大豆
	食塩																															
まえばし麦ぶたすきやき	豚肉																				×											豚肉
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	はくさい																															
	しらたき									△			△																			△ごま,△大豆
	さきしめじ																															
	えのきたけ																															
	冷凍とうふ													×																		大豆
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
さつまいもデザート	スイートポテト													×																		大豆

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

15 / 19 ページ

令和 8年11月24日(火)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
春巻	春巻(Fe)		×											×							×											小麦,大豆,豚肉
	なたね油																															
小松菜	のナムル																															
	こまつな																															
	ブラックマツペもやし																															
	にんじん																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦,大豆
	上白糖																															
	ごま(いり・白)									×																						ごま
	ごま油									×																						ごま
ワンタンスープ	ワンタンの皮		×																													小麦
	豚肉																				×											豚肉
	はくさい																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	干しいたけ																															
	なると						△	△																							×	スケウダラ, イトヨリ, △えび, △かに
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																					×										鶏肉
	鶏豚湯		×											×							×	×										小麦,大豆,豚肉,鶏肉
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	白こしょう																															

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

16 / 19 ページ

令和 8年11月25日(水)

調理場名：前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
-----	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

17 / 19 ページ

令和 8年11月26日(木)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山手	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
カレイの米粉フライ	カレイの米粉フライ		△							△			△	△	△	△										△				×		カレイ,△小麦,△ごま,△大豆,△いか,△さけ,△さば,△りんご
	なたね油																															
五目豆	大豆水煮缶詰													×																		大豆
	にんじん																															
	ごぼう																															
	干しいたけ																															
	こんにゃく																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	なたね油																															
どさんこ汁	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいももち																															
	ブラックマツペもやし																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	無発酵バター 有塩バター			×																												乳
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

18 / 19 ページ

令和 8年11月27日(金)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山羊	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
小こめっこばん	こめっこばん		×	×										×																		小麦,乳,大豆
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
チキンナゲット	チキンナゲット	×	×	×										×								×										卵,小麦,乳,大豆,鶏肉
杏仁フルーツあえ	パインアップル缶詰																														×	パインアップル
	もも缶詰 果肉 黄肉種																									×					×	もも
	カットゼリー(いちご)																														×	いちご果汁
	杏仁豆腐			×																											×	乳,杏仁パウダー
焼きそば	焼きそばめん(ハード)		×											×																		小麦,大豆
	豚肉																				×											豚肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	キャベツ																															
	切干しだいこん																															
	ウスターソース																															
	焼きそばソース(粉末)														×						×						×		×			大豆,豚肉,りんご,かつお,いわしぶし,むろぶし
中華スープの素									×				×								×	×						×			ごま,大豆,豚肉,鶏肉,魚醤パウダー	
白こしょう																																
なたね油																																

アレルギー詳細献立表（中学校・特支中）

19 / 19 ページ

令和 8年11月30日(月)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山羊	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦		
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳		
揚げぎょうざ	地場産ぎょうざ	△	×	△		△				×				×		△			△	△	×	△	△				△					小麦,ごま,大豆,豚肉, △卵,△乳,△えび,△いか, △さば,△牛肉,△鶏肉, △ゼラチン,△りんご	
	なたね油																																
	パンバンジーサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																																
	にんじん																																
	とりささみ サラダ用																						×									鶏肉	
	パンバンジードレッシング		×								×			×																		小麦,ごま,大豆	
とんこつラーメンスープ	豚肉																					×										豚肉	
	あかいか					△										×																いか,△えび	
	むきえび2L					×																										えび	
	はくさい																																
	ブラックマッペもやし																																
	にんじん																																
	こまつな																																
	おろしにんにく																																
	ラーメンスープ(豚骨)		×								×			×									×									小麦,ごま,大豆,豚肉	
	鶏豚湯		×											×									×	×								小麦,大豆,豚肉,鶏肉	
	白こしょう																																
	なたね油																																
レモンソーダゼリー	レモンソーダゼリー	△	△	△						△				△										△	△		△	×				×	りんご,レモン果汁, △卵,△小麦,△乳,△ごま, △大豆,△ゼラチン, △オレンジ,△もも