

アレルギー詳細献立表 (小学校A)

令和 8年 7月 1日(水)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
コーヒー牛乳	ミルクコーヒー(液体)																															
	牛乳(学校給食)			×																												
あじの甘酢ソース	あじ切身(たれかけ用)		△	△	△		△				△	△		△		△		△	△											×		あじ,△卵,△小麦,△乳,△えび,△ごま,△アーモンド,△大豆,△いか,△さけ,△さば
	たまねぎ																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×																													小麦,大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	穀物酢																															
	なたね油																															
片栗粉																																
キャベツのごまあえ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	ごま(すり・白)										×																					ごま
	こいくちしょうゆ(1L)		×																													小麦,大豆
上白糖																																
なすのみそ汁	なす																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	なたね油																															
	カット油揚げ																															大豆
	冷凍とうふ(3種強化)																															大豆
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	にら																															
	淡色辛みそ																															大豆
	赤色辛みそ																															大豆
	顆粒和風だし																														×	かつおぶし
水																																

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校A)

令和 8年 7月 2日(木)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー				
ごはん	白飯																																			
牛乳	牛乳(学校給食)			×																														乳		
たこメンチ	たこメンチ		△	×	△		△	△		△				×		△		△		△	△	△	△								×		小麦,大豆,たら,たこ,△卵,△乳,△えび,△かに,△ごま,△いか,△さけ,△牛肉,△豚肉,△鶏肉,△ゼラチン			
	なたね油																																			
鉄火みそ	豚肉																						×											豚肉		
	にんじん																																			
	たまねぎ																																			
	なす																																			
	ピーマン																																			
	赤色辛みそ														×																				大豆	
	三温糖																																			
	こいくちしょうゆ			×											×																				小麦,大豆	
	なたね油																																			
とうがんと鶏肉の中華スープ	若どりもも 皮つき																																		鶏肉	
	若どりむね 皮つき																																			鶏肉
	とうがんと																																			
	冷凍とうふ(鉄)														×																					大豆
	蒸しかまぼこ						△	△																								×				スケトウダラ, ｲﾄｺﾞ, ｸﾞﾁ, 魚エキス, 貝カルシウム, △えび, △かに
	えのきたけ																																			
	にんじん																																			
	しょうが																																			
	にら																																			
	乾燥わかめ						△	△																												△えび, △かに
	干しいたけ																																			
	こいくちしょうゆ			×											×																					小麦,大豆
	清酒 上撰																																			
	中華スープの素										×			×									×	×								×				ごま,大豆,豚肉,鶏肉,魚醤パウダー
	食塩																																			
	鶏がらだし(顆粒・無塩)																																			鶏肉
	なたね油																																			

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校A)

令和 8年 7月 3日(金)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー				
小ココアパン	ココアパン		×	×										×																		小麦,乳,大豆				
牛乳	牛乳(学校給食)			×																													乳			
チーズオムレツ	チーズオムレツ	×	△	×		△	△			△				×					△	△	△	×				△							卵,乳,大豆,鶏肉,△小麦,△えび,△かに,△ごま,△さば,△牛肉,△豚肉,△りんご			
大根のマリネ	だいこん																																			
	たまねぎ																																			
	きゅうり																																			
	にんじん																																			
	なたね油																																			
	穀物酢																																			
	食塩																																			
	レモン果汁100																																	×	レモン	
	上白糖																																			
	白こしょう																																			
シーフードスパゲッティ	マカロニ・スパゲッティ		×																															小麦		
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△												乳,大豆,豚肉,△卵,△小麦,△えび,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば,△牛肉,△鶏肉		
	あかいか	△	△	△		△				△	△			△		×		△	△															いか,△卵,△小麦,△乳,△えび,△ごま,△アーモンド,△大豆,△さけ,△さば		
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																																	×	きはだまぐろ	
	たまねぎ																																			
	キャベツ																																			
	にんじん																																			
	ピーマン																																			
	赤ピーマン																																			
	さきしめじ																																			
	野菜ブイヨン																																			
	おろしにんにく																																			
	食塩																																			
	白ワイン																																		×	ぶどう
	白こしょう																																			
	オリーブ油																																		×	オリーブ
	片栗粉																																			

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校A)

令和 8年 7月 6日(月)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さば	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー				
ごはん	白飯																																			
牛乳	牛乳(学校給食)			×																														乳		
みそだれ焼肉	豚肉																					×												豚肉		
	にんじん																																			
	たまねぎ																																			
	おろししょうが																																			
	おろしにんにく																																			
	なたね油																																			
	ごま油										×																								ごま	
	清酒 上撰																																			
	赤色辛みそ																																		大豆	
	こいくちしょうゆ			×																															小麦,大豆	
	三温糖																																			
	ごま(いり・白)																																		ごま	
	片栗粉																																			
きゅうりのあさづけ	キャベツ																																			
	きゅうり																																			
	食塩																																			
	こいくちしょうゆ(1L)			×																															小麦,大豆	
	あさづけの素(しょうゆ味)			×																															小麦,大豆,さば,かつおぶし	
和風ワンタンスープ	ワンタンの皮			×																															小麦	
	若どりもも 皮つき																																		鶏肉	
	冷凍とうふ(鉄)																																		大豆	
	乾燥わかめ																																		△えび,△かに	
	にんじん																																			
	たまねぎ																																			
	チンゲンサイ																																			
	干しいたけ																																			
	鶏がらだし(顆粒・無塩)																																		鶏肉	
	清酒 上撰																																			
	本みりん																																			
	こいくちしょうゆ			×																															小麦,大豆	
	食塩																																			
	白ごしょう																																			
	かつお節																																		×	かつお

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校A)

令和 8年 7月 7日(火)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ちらしずし	ちらし寿司(混ぜ込み)		×											×																	×	小麦,大豆,鶏肉,かつお風味調味料、煮干しエキス	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳	
星型コロッケ	星型コロッケ		△	×	△																	×	×									小麦,豚肉,鶏肉,△卵,△乳	
	なたね油																																
枝豆サラダ	(冷凍)むきえだまめ													×																		大豆	
	キャベツ																																
	きゅうり																																
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤	
七夕すまし汁	かまぼこ麺			△										△																	×	たら,△小麦,△大豆,△豚肉	
	鶏つみれ		△	×							△			×																		小麦,大豆,鶏肉,△卵,△ごま,△牛肉,△豚肉,△もも,△りんご	
	えのきたけ																																
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	こまつな																																
	焼きふ星型			×																													小麦
	干しいたけ																																
	こいくちしょうゆ			×										×																			小麦,大豆
	しろしょうゆ			×										×																			小麦,大豆
	清酒 上撰																																
	本みりん																																
	食塩																																
	かつお節																														×	かつお	
七夕ゼリー	七夕ゼリー																															×	レモン果汁,ぶどう果汁,みかん果汁

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校A)

令和 8年 7月 8日(水)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ゆでうどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦		
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳		
煮たまご	鶏卵水煮缶詰	×																													卵		
	三温糖																																
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆		
梅のかおりサラダ	だいこん																																
	きゅうり																																
	にんじん																																
	カリカリ梅			△										△																	×	うめ,△小麦,△大豆	
	和風玉葱ドレッシング		×											×								×						×	×	小麦,大豆,鶏肉,りんご,かつおぶし,ほっけ,ステウタラ,レモン果汁			
豚ねぎ塩うどん汁	豚肉																				×										豚肉		
	カット油揚げ												×																		大豆		
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	根深ねぎ																																
	キャベツ																																
	さきしめじ																																
	しょうが																																
	鶏豚湯		×											×								×	×									小麦,大豆,豚肉,鶏肉	
	液体塩麴																																
	おろしにんにく																																
	白こしょう																																
	食塩																																
	清酒 上撰																																
	かつお節																													×	かつお		
	片栗粉																																

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校A)

令和 8年 7月10日(金)
 全てのアレルギー

調理場名: 前橋市東部共同調理場
 コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー				
ごはん	白飯																																			
牛乳	牛乳(学校給食)			×																														乳		
さばの	スタミナ焼き																																			
	さばのスタミナ焼き		×	△						△				×	△				△	×		△	△	×				△						小麦,大豆,さば,ゼラチン,△乳,△ごま,△いか,△さけ,△豚肉,△鶏肉,△りんご		
小松菜の	ごま酢あえ																																			
	ごまつな																																			
	ブラックマツペもやし																																			
	にんじん																																			
	ごま(いり・白)									×																									ごま	
	上白糖																																			
	こいくちしょうゆ(1L)		×												×																				小麦,大豆	
	穀物酢																																			
豚汁	豚肉																																		豚肉	
	冷凍とうふ(鉄)													×																					大豆	
	にんじん																																			
	キャベツ																																			
	たまねぎ																																			
	じゃがいも																																			
	にら																																			
	しょうが																																			
	カット油揚げ														×																					大豆
	おろしにんにく																																			
	淡色辛みそ														×																					大豆
	赤色辛みそ														×																					大豆
	かつお節粉																																		×	かつお節
	かたくちいわし 煮干し							△	△								△			△													×		かたくちいわし,△えび,△かに,△いか,△さば	

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校A)

令和 8年 7月13日(月)
 全てのアレルギー

調理場名: 前橋市東部共同調理場
 コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー			
パーカーハウス	パーカーハウス		×	×										×																		小麦,乳,大豆			
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳			
ホキフライ	ホキフライ40g・60g		×							△				△				△	△											×		小麦,ほき,△ごま,△大豆,△いか,△さけ,△さば			
	なたね油																																		
タルタルソース	ノンエッグタルタルハーフ													×																		大豆			
青のりボテ	じゃがいも																																		
	たまねぎ																																		
	あおのり					△	△																										△えび,△かに		
	食塩																																		
	白こしょう																																		
	なたね油																																		
夏野菜	のミネストローネ																																		
	ウイナー(鉄分酵母)カット		△											△							△	×	△										豚肉,△小麦,△大豆,△牛肉,△鶏肉		
	大豆水煮缶詰													×																			大豆		
	たまねぎ																																		
	ズッキーニ																																		
	なす																																		
	にんじん																																		
	キャベツ																																		
	セロリ																																		
	カットホールトマト																									△							△もも		
	トマトケチャップ																																		
	トマトピューレー																																		
	おろしにんにく																																		
	野菜ブイヨン																																		
	赤ワイン																																	×	ぶどう,エルダーベリー
	食塩																																		
	白こしょう																																		
	おろしにんにく																																		
	オリーブ油																																	×	オリーブ

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校A)

令和 8年 7月14日(火)
 全てのアレルギー

調理場名: 前橋市東部共同調理場
 コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さば	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
ごはん	白飯																																	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																													乳	
ハンバーグおろしソース	ハンバーグFe												×									×	×										大豆,豚肉,鶏肉	
	大根おろし																																	
	たまねぎ																																	
	こいくちしょうゆ		×										×																				小麦,大豆	
	本みりん																																	
	三温糖																																	
	おろしにんにく																																	
	穀物酢																																	
	ごま油										×																							ごま
	片栗粉																																	
ゴーヤチャンプル	にがうり																																	
	キャベツ																																	
	にんじん																																	
	ブラックマッペもやし																																	
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																																×	きはだまぐろ
	冷凍とうふ													×																				大豆
	炒り卵	×											×																					卵,大豆
	ごま油										×																							ごま
	なたね油																																	
	こいくちしょうゆ		×											×																				小麦,大豆
	食塩																																	
	白こしょう																																	
	かつお節粉																																×	かつお節
	顆粒和風だし																															×	かつおぶし	
もずくのみそ汁	おきなわもずく					△	△																											△えび,△かに
	若どりもも 皮つき																							×										鶏肉
	にんじん																																	
	たまねぎ																																	
	根深ねぎ																																	
	しょうが																																	
	こまつな																																	
	カット油揚げ													×																				大豆
	淡色辛みそ													×																				大豆
	赤色辛みそ													×																				大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△													×		かたくちいわし,△えび,△かに,△いか,△さば

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校A)

令和 8年 7月15日(水)
 全てのアレルギー

調理場名: 前橋市東部共同調理場
 コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー				
ラーメン	中華めん ゆで		×																													小麦				
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳				
野菜	野菜ソイぎょうざ		△	×	△		△	△			△			×		△		△	△	△	△	△	△	△			△	△				小麦,大豆,△卵,△乳,△えび,△かに,△ごま,△いか,△さけ,△さば,△牛肉,△豚肉,△鶏肉,△ゼラチン,△オレンジ,△りんご,△バナナ				
海藻	サラダ																																			
	きゅうり																																			
	キャベツ																																			
	乾燥わかめ						△	△																										△えび,△かに		
	海藻ミックス																																			
	和風ごまドレッシング		×								×			×																				小麦,ごま,大豆,かつおぶしエキス,ぼたてエキス		
坦々	みそラーメンスープ																																			
	豚ひき肉																																	豚肉		
	乾燥大豆ミンチ													×																				大豆		
	なると						△	△																										すけそうだら,いとより,△えび,△かに		
	にんじん																																			
	ブラックマツペもやし																																			
	根深ねぎ																																			
	にら																																			
	おろしにんにく																																			
	しょうが																																			
	ごま(すり・白)										×																								ごま	
	赤色辛みそ													×																					大豆	
	調製豆乳													×																					大豆	
	鶏がらだし(顆粒・無塩)																																		鶏肉	
	鶏豚湯		×											×																					小麦,大豆,豚肉,鶏肉	
	中華スープの素										×			×																					ごま,大豆,豚肉,鶏肉,魚醤パウダー	
	トウバンジャン													×																					大豆	
	かつお節粉																																		かつお節	
	食塩																																			
	白こしょう																																			
	ごま油										×																								ごま	
	なたね油																																			
冷凍	みかん																																			
	冷凍みかん																																			温州みかん

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校A)

令和 8年 7月16日(木)
 全てのアレルギー

調理場名: 前橋市東部共同調理場
 コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー		
ごはん	白飯																																	
おかか	ふりかけ(備蓄)																																	
	ふりかけ おかか					△	△												△														×	かつお節、貝カルシウム、△えび、 △かに、△さけ
牛乳	牛乳(学校給食)			×																														乳
鶏そぼろ	鶏そぼろのたまご焼き	×	×											×									×	×								×	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン、 かつおぶしエキス	
のり酢あえ	こまつな																																	
	ブラックマツペもやし																																	
	にんじん																																	
	素干し風焼きのり					△	△																											△えび、△かに
	穀物酢																																	
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																				小麦、大豆
	上白糖																																	
	ごま油										×																							ごま
	ごま(いり・白)										×																							ごま
肉じゃが	豚肉																																	豚肉
	じゃがいも																																	
	にんじん																																	
	たまねぎ																																	
	しらたき										△			△																				△ごま、△大豆
	三温糖																																	
	本みりん																																	
	こいくちしょうゆ		×											×																				小麦、大豆
	顆粒和風だし																																×	かつおぶし
	なたね油																																	

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (小学校A)

令和 8年 7月17日(金)
 全てのアレルギー

調理場名: 前橋市東部共同調理場
 コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さば	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー				
麦ごはん	無圧パン麦ご飯(炊き込み)																																			
牛乳	牛乳(学校給食)			×																													乳			
まえばし	豚肉																				×												豚肉			
	なす																																			
	ズッキーニ																																			
	カットかぼちゃ																																			
	じゃがいも																																			
	たまねぎ																																			
	にんじん																																			
	ピーマン																																			
	カットホールトマト																									△							△もも			
	おろししょうが																																			
	おろしにんにく																																			
	カレールウ(SB甘口)		×	×									×									×	×										小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉,山芋			
	カレールウ(SB中辛)		×	×									×									×	×										小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉,山芋			
	カレールウ(TO)		×										△										△	△									小麦,△大豆,△豚肉,△鶏肉			
	カレー粉																																	×	ちんぴ	
	トマトケチャップ																																			
	ウスターソース																																			
	なたね油																																			
こんにゃく	サラダ																																			
	こんにゃく(白)									△				△																					△ごま,△大豆	
	こんにゃく(赤)									△				△																					△ごま,△大豆	
	乾燥わかめ					△	△																												△えび,△かに	
	キャベツ																																			
	きゅうり																																			
	塩ごまドレッシング									×													×												ごま,鶏肉	
レモンゼリー	レモンゼリー																																		×	レモン果汁

×:原材料として使用 △:コンタミネーション