

アレルギー詳細献立表 (中学校、特支中)

令和 8年 7月 1日(水)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳(学校給食)			×																													乳
たこメンチ	たこメンチ		△	×	△		△	△		△				×		△		△	△	△	△	△									×	小麦,大豆,たら,たこ,△卵,△乳,△えび,△かに,△ごま,△いか,△さけ,△牛肉,△豚肉,△鶏肉,△ゼラチン	
	なたね油																																
鉄火みそ	豚肉																						×										豚肉
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	なす																																
	ピーマン																																
	赤色辛みそ														×																		大豆
	三温糖																																
	こいくちしょうゆ			×											×																		小麦,大豆
	なたね油																																
とうがんと鶏肉の中華スープ	若どりもも 皮つき																							×									鶏肉
	若どりむね 皮つき																							×									鶏肉
	とうがん																																
	冷凍とうふ(鉄)													×																			大豆
	蒸しかまぼこ						△	△																						×			スケトウダラ, ｲﾄｺ, ｸﾞﾁ, 魚ｲｷｽ, 貝ｶﾙｼｳﾑ, △えび, △かに
	えのきたけ																																
	にんじん																																
	しょうが																																
	にら																																
	乾燥わかめ						△	△																									△えび, △かに
	干しいたけ																																
	こいくちしょうゆ			×											×																		小麦,大豆
	清酒 上撰																																
	中華スープの素										×			×									×	×						×			ごま,大豆,豚肉,鶏肉,魚醤パウダー
	食塩																																
	鶏がらだし(顆粒・無塩)																																鶏肉
	なたね油																																
味付け小魚	味付け小魚		△	×	△		△	△	△	△	△	△	△	×		△												△		×		小麦,大豆,かたくちいわし,△卵,△乳,△えび,△ピーナッツ,△くるみ,△ごま,△アーモンド,△カシューナッツ,△いか,△バナナ	

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校、特支中)

令和 8年 7月 2日(木)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
コーヒー	牛乳																																
	牛乳(学校給食)			×																													乳
あじの甘酢ソース	あじ切身(たれかけ用)		△	△	△		△				△	△		△		△		△	△												×	あじ,△卵,△小麦,△乳,△えび,△ごま,△アーモンド,△大豆,△いか,△さけ,△さば	
	たまねぎ																																
	三温糖																																
	こいくちしょうゆ		×																														
	清酒 上撰																																
	本みりん																																
	穀物酢																																
なたね油																																	
片栗粉																																	
キャベツのごまあえ	キャベツ																																
	きゅうり																																
	にんじん																																
	ごま(すり・白)										×																						ごま
	こいくちしょうゆ(1L)		×																														小麦,大豆
上白糖																																	
なすのみそ汁	なす																																
	おろししょうが																																
	おろしにんにく																																
	なたね油																																
	カット油揚げ																																大豆
	冷凍とうふ(3種強化)																																大豆
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	にら																																
	淡色辛みそ																																大豆
	赤色辛みそ																																大豆
	顆粒和風だし																																×
水																																	

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校、特支中)

令和 8年 7月 3日(金)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
パーカーハウス	パーカーハウス		×	×									×																			小麦,乳,大豆			
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳			
ホキフライ	ホキフライ		×							△			△					△	△											×		小麦,ほき,△ごま,△大豆,△いか,△さけ,△さば			
	なたね油																																		
タルタルソース	ノンエッグタルタルハーフ													×																		大豆			
青のりポテト	じゃがいも																																		
	たまねぎ																																		
	あおのり					△	△																										△えび,△かに		
	食塩																																		
	白こしょう																																		
	なたね油																																		
夏野菜のミネストローネ	ウインナー(鉄分酵母)カット		△										△								△	×	△										豚肉,△小麦,△大豆,△牛肉,△鶏肉		
	大豆水煮缶詰												×																				大豆		
	たまねぎ																																		
	ズッキーニ																																		
	なす																																		
	にんじん																																		
	キャベツ																																		
	セロリ																																		
	カットホールトマト																									△								△もも	
	トマトケチャップ																																		
	トマトピューレー																																		
	おろしにんにく																																		
	野菜ブイヨン																																		
	赤ワイン																																	×	ぶどう,エルダーベリー
	食塩																																		
	白こしょう																																		
	おろしにんにく																																		
	オリーブ油																																	×	オリーブ

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校、特支中)

令和 8年 7月 6日(月)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
ちらしずし	ちらし寿司(混ぜ込み)		×											×																		小麦,大豆,鶏肉,かつお風味調味料、煮干しエキス		
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳		
星型コロッケ	なたね油		△	×	△																		×	×								小麦,豚肉,鶏肉,△卵,△乳		
枝豆サラダ	(冷凍)むきえだまめ													×																		大豆		
	キャベツ																																	
	きゅうり																																	
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤		
七夕すまし汁	かまぼこ麺		△											△																	×	たら,△小麦,△大豆,△豚肉		
	鶏つみれ	△	×						△					×																		小麦,大豆,鶏肉,△卵,△ごま,△牛肉,△豚肉,△もも,△りんご		
	えのきたけ																																	
	にんじん																																	
	たまねぎ																																	
	こまつな																																	
	焼きふ星型			×																													小麦	
	干しいたけ																																	
	こいくちしょうゆ			×										×																			小麦,大豆	
	しろしょうゆ			×										×																			小麦,大豆	
	清酒 上撰																																	
	本みりん																																	
	食塩																																	
	かつお節																														×	かつお		
七夕ゼリー	七夕ゼリー																																×	レモン果汁,ﾌﾞﾗｳﾝ果汁,みかん果汁

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校、特支中)

令和 8年 7月 8日(水)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さば	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
ごはん	白飯																																	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																													乳	
ハンバーグおろしソース	ハンバーグFe												×									×	×										大豆,豚肉,鶏肉	
	大根おろし																																	
	たまねぎ																																	
	こいくちしょうゆ		×										×																				小麦,大豆	
	本みりん																																	
	三温糖																																	
	おろしにんにく																																	
	穀物酢																																	
	ごま油										×																							ごま
	片栗粉																																	
ゴーヤチャンプル	にがうり																																	
	キャベツ																																	
	にんじん																																	
	ブラックマッペもやし																																	
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																																×	きはだまぐろ
	冷凍とうふ													×																				大豆
	炒り卵		×										×																					卵,大豆
	ごま油										×																							ごま
	なたね油																																	
	こいくちしょうゆ		×										×																					小麦,大豆
	食塩																																	
	白こしょう																																	
	かつお節粉																																×	かつお節
	顆粒和風だし																															×	かつおぶし	
もずくのみそ汁	おきなわもずく					△	△																										△えび,△かに	
	若どりもも 皮つき																																×	鶏肉
	にんじん																																	
	たまねぎ																																	
	根深ねぎ																																	
	しょうが																																	
	こまつな																																	
	カット油揚げ													×																				大豆
	淡色辛みそ													×																				大豆
	赤色辛みそ													×																				大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△										△			△												×	かたくちいわし,△えび,△かに,△いか,△さば	

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校、特支中)

令和 8年 7月 9日(木)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
ゆでうどん	学校給食用ゆでめん		×																													小麦		
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳		
煮たまご	鶏卵水煮缶詰	×																														卵		
	三温糖																																	
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆		
梅のかおりサラダ	だいこん																																	
	きゅうり																																	
	にんじん																																	
	カリカリ梅			△										△																			うめ,△小麦,△大豆	
	和風玉葱ドレッシング		×											×								×					×					×	小麦,大豆,鶏肉,りんご,かつおぶし,ほっけ,ステウタラ,レモン果汁	
豚ねぎ塩うどん汁	豚肉																				×												豚肉	
	カット油揚げ												×																				大豆	
	にんじん																																	
	たまねぎ																																	
	根深ねぎ																																	
	キャベツ																																	
	さきしめじ																																	
	しょうが																																	
	鶏豚湯		×											×								×	×										小麦,大豆,豚肉,鶏肉	
	液体塩麴																																	
	おろしにんにく																																	
	白こしょう																																	
	食塩																																	
	清酒 上撰																																	
	かつお節																																	かつお
	片栗粉																																	

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校、特支中)

令和 8年 7月13日(月)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
小ココアパン	ココアパン		×	×										×																		小麦,乳,大豆			
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳			
チーズオムレツ	チーズオムレツ	×	△	×		△	△			△				×						△	△	△	×				△					卵,乳,大豆,鶏肉,△小麦,△えび,△かに,△ごま,△さば,△牛肉,△豚肉,△りんご			
大根のマリネ	だいこん																																		
	たまねぎ																																		
	きゅうり																																		
	にんじん																																		
	なたね油																																		
	レモン果汁100																															×	レモン		
	穀物酢																																		
	食塩																																		
	上白糖																																		
	白こしょう																																		
シーフードスパゲッティ	マカロニ・スパゲッティ		×																														小麦		
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△			△	△	△	×	△										乳,大豆,豚肉,△卵,△小麦,△えび,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば,△牛肉,△鶏肉		
	あかいか	△	△	△		△			△	△				△		×		△	△														いか,△卵,△小麦,△乳,△えび,△ごま,△アーモンド,△大豆,△さけ,△さば		
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																															×	きはだまぐろ		
	たまねぎ																																		
	キャベツ																																		
	にんじん																																		
	ピーマン																																		
	赤ピーマン																																		
	さきしめじ																																		
	野菜ブイヨン																																		
	おろしにんにく																																		
	食塩																																		
	白ワイン																																×	ぶどう	
	白こしょう																																		
	オリーブ油																																	×	オリーブ
	片栗粉																																		

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校、特支中)

令和 8年 7月14日(火)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
ごはん	白飯																																	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																													乳	
海鮮	海鮮しゅうまい	△	×	△	×									×	×				△	△		×	△				△			×		小麦,えび,大豆,いか,鶏肉,イトヨリ,△卵,△乳,△さば,△牛肉,△ゼラチン,△りんご		
春雨	緑豆はるさめ																																	
	きゅうり																																	
	ブラックマツペもやし																																	
	にんじん																																	
	上白糖																																	
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																			小麦,大豆	
	穀物酢																																	
	ごま油									×																								ごま
麻婆	茄子																																	
	なす																																	
	豚ひき肉																					×												豚肉
	豚レバーチップ																					×												豚肉
	にんじん																																	
	赤ピーマン																																	
	たまねぎ																																	
	キャベツ																																	
	生揚げ													×																				大豆
	干しいたけ																																	
	おろししょうが																																	
	おろしにんにく																																	
	トウバンジャン													×																				大豆
	テンメンジャン												×																					大豆
	三温糖																																	
	こいくちしょうゆ		×											×																				小麦,大豆
	本みりん																																	
	赤色辛みそ													×																				大豆
	片栗粉																																	
	なたね油																																	
	中華スープの素									×			×									×	×									×		ごま,大豆,豚肉,鶏肉,魚醤パウダー

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校、特支中)

令和 8年 7月15日(水)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー				
ごはん	白飯																																			
おかか	ふりかけ(備蓄)																																			
	ふりかけ おかか					△	△												△														×	かつお節、貝カルシウム、△えび、△かに、△さけ		
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																														乳		
鶏そぼろ	鶏そぼろのたまご焼き	×	×											×									×	×									×	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン、かつおぶしエキス		
のり酢あえ	こまつな																																			
	ブラックマツペもやし																																			
	にんじん																																			
	素干し風焼きのり					△	△																												△えび、△かに	
	穀物酢																																			
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																					小麦、大豆	
	上白糖																																			
	ごま油										×																								ごま	
	ごま(いり・白)										×																								ごま	
肉じゃが	豚肉																					×													豚肉	
	じゃがいも																																			
	にんじん																																			
	たまねぎ																																			
	しらたき										△			△																					△ごま、△大豆	
	三温糖																																			
	本みりん																																			
	こいくちしょうゆ		×											×																					小麦、大豆	
	顆粒和風だし																																×		かつおぶし	
	なたね油																																			

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校、特支中)

令和 8年 7月16日(木)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳(学校給食)			×																													乳
さばのスタミナ焼き	さばのスタミナ焼き		×	△						△				×		△		△	×		△	△	×				△						小麦,大豆,さば,ゼラチン,△乳,△ごま,△いか,△さけ,△豚肉,△鶏肉,△りんご
小松菜のごま酢あえ	ごまつな																																
	ブラックマツペもやし																																
	にんじん																																
	ごま(いり・白)									×																							ごま
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																			小麦,大豆
	穀物酢																																
豚汁	豚肉																					×											豚肉
	冷凍とうふ(鉄)													×																			大豆
	にんじん																																
	キャベツ																																
	たまねぎ																																
	じゃがいも																																
	にら																																
	しょうが																																
	カット油揚げ													×																			大豆
	おろしにんにく																																
	淡色辛みそ													×																			大豆
	赤色辛みそ													×																			大豆
	かつお節粉																															×	かつお節
	かたくちいわし 煮干し						△	△								△			△											×		かたくちいわし,△えび,△かに,△いか,△さば	

×:原材料として使用 △:コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校、特支中)

令和 8年 7月17日(金)

調理場名: 前橋市東部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー					
ラーメン	中華めん ゆで		×																													小麦					
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳					
野菜	野菜ソイぎょうざ		△	×	△	△	△			△				×	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△			△	△				小麦,大豆,△卵,△乳,△えび,△かに,△ごま,△いか,△さけ,△さば,△牛肉,△豚肉,△鶏肉,△ゼラチン,△オレンジ,△りんご,△バナナ					
海藻	サラダ																																				
	きゅうり																																				
	キャベツ																																				
	乾燥わかめ					△	△																											△えび,△かに			
	海藻ミックス																																				
	和風ごまドレッシング		×							×				×																				小麦,ごま,大豆,かつおぶしエキス,ぼたてエキス			
坦々	みそラーメンスープ																																				
	豚ひき肉																																	豚肉			
	乾燥大豆ミンチ													×																				大豆			
	なると					△	△																												すけそうだら,いとより,△えび,△かに		
	にんじん																																				
	ブラックマツペもやし																																				
	根深ねぎ																																				
	にら																																				
	おろしにんにく																																				
	しょうが																																				
	ごま(すり・白)									×																										ごま	
	赤色辛みそ													×																						大豆	
	調製豆乳													×																						大豆	
	鶏がらだし(顆粒・無塩)																																			鶏肉	
	鶏豚湯		×											×																						小麦,大豆,豚肉,鶏肉	
	中華スープの素									×				×																						ごま,大豆,豚肉,鶏肉,魚醤パウダー	
	トウバンジャン													×																						大豆	
	かつお節粉																																			かつお節	
	食塩																																				
	白こしょう																																				
	ごま油									×																										ごま	
	なたね油																																				
冷凍	みかん																																				
	冷凍みかん																																				温州みかん

×:原材料として使用 △:コンタミネーション