令和 3年11月分　　アレルギー詳細表（小学校）

（　）は、製造過程等における意図せぬ混入(ｺﾝﾀﾐﾈｰｼｮﾝ)の可能性があることを表示しております。
揚げ油は、濾して使用しています。不明な点は東部調理場（電話027－268－2911）へお問い合わせください。
※学校給食用パン・米飯の工場では、「卵、小麦、乳、えび、ピーナッツ、ごま、アーモンド、カシューナッツ、くるみ、大豆、いか、さけ、さば、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン、オレンジ、もも、りんご、バナナ」を含む市販品等の製造を行っています。
（市独自2種「その他魚介類、その他果実」を含む市販品等の製造については、業者から回答がありません）

調理場名：前橋市東部共同調理場
コース名：Ｂ献立

日	曜	献立名/食品名		ア　レ　ル　ゲ　ン																												
				特定原材料（７品目）							特定原材料に準ずるもの（２１品目）																				市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	ごま	アーモンド	カシューナッツ・くるみ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
1	月	赤魚の煮つけ	赤魚の煮つけ40･50		しょうゆ、たんぱく加水分解物	(乳)					(ごま)			しょうゆ		(いか)		(さけ)	(さば)		(豚肉)	(鶏肉)	(ゼラチン)				(りんご)				あかうお	
		上州きんぴら	ｶｯﾄさつま揚げ					(えび)	(かに)																						いとより、すけそう、ええそ	
			ごま(いり･白)								いりごま																					
			醤油18ﾘｯﾄﾙ		小麦									脱脂加工大豆																		
		さつまいものみそ汁	木綿豆腐(小林)								(ごま)			大豆																(山芋)		
			ｶｯﾄ油揚げ											大豆、大豆油																		
			淡色辛みそ-ひかり味噌											大豆																		
			赤色辛みそ　ひかり味噌											大豆																		
			顆粒風味調味料																												かつお節	
			煮干し					(えび)	(かに)							(いか)															かたくちいわし	
2	火	ゆでうどん	学校給食用ゆでめん(パンなし)		小麦																											
		かみかみかきあげ	かみかみかき揚げ	(卵)	天ぷら粉	(乳)		(えび)			(ごま)	(アーモンド)		大豆油		いか		(さけ)	(さば)	(牛肉)	(豚肉)	(鶏肉)										
		チンゲン菜のあさづけ	あさづけの素		しょうゆ									しょうゆ																	かつおだし	
		肉うどん汁	豚肉																		豚肉											
			ｶｯﾄ油揚げ											大豆、大豆油																		
			ミニなると(スライス)	(卵)	(小麦)									(大豆)																	すけそうたら、いとよりだい	
			醤油18ﾘｯﾄﾙ		小麦									脱脂加工大豆																		
			削り節(さば)																さばのふし													
4	木	にらまんじゅう	にらまんじゅう	(卵)	しょうゆ、小麦粉	(乳)		(えび)	(かに)		(ごま)			しょうゆ、大豆粉末		(いか)				(牛肉)	豚肉	(鶏肉)	(ゼラチン)									
		春雨サラダ	醤油1ﾘｯﾄﾙ		小麦									脱脂加工大豆																		
			ごま油								ごま油			(大豆)																		
		中華丼	豚肉																		豚肉											
			いか(短冊)		(小麦)									(大豆)		あかいか																
			ミニなると(スライス)	(卵)	(小麦)									(大豆)																	すけそうたら、いとよりだい	
			オイスターソース		しょうゆ									しょうゆ																	かき	
			醤油18ﾘｯﾄﾙ		小麦									脱脂加工大豆																		
			中華スープの素(常温保存)								ごま油			たんぱく加水分化物							たんぱく加水分解物、豚脂	たんぱく加水分解物、チキンパウダー											
			ごま油								ごま油			(大豆)																		

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																												
				特定原材料（７品目）							特定原材料に準ずるもの（２１品目）																				市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	ごま	アーモンド	カシューナッツ・くるみ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
		アセロラミニゼリー	アセロラミニゼリー	(卵)		(乳)		(えび)	(かに)					(大豆)						(牛肉)	(豚肉)	(鶏肉)	(ゼラチン)	(オレンジ)		(もも)	(りんご)	(バナナ)				アセロラ果汁
5	金	パーカーハウス	パーカーハウス50/70		小麦粉	マーガリン、脱脂粉乳								マーガリン																		
		ハンバーグデミグラスソースかけ	ハンバーグFe60g											植物性たん白							豚肉	鶏肉										
			デミグラスソース(3kg)		小麦粉、たんぱく加水分解物									酵母エキス調整品、たんぱく加水分解物							豚肉	チキンエキス										赤ワイン
		ブロッコリーのサラダ	ｺｰﾝｸﾘｰﾐｰﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ1L																													ブルーン、レモン果汁
		コンソメスープ	ベーコン	(卵)	(小麦)	乳たんぱく		(えび)			(ごま)	(アーモンド)		大豆たんぱく		(いか)		(さけ)	(さば)	(牛肉)	豚肉	(鶏肉)										
			ガーリックパウダー 食塩無添加		(小麦)	(乳)								大豆たんぱく							(豚肉)	(鶏肉)					(りんご)					
		スライスチーズ	スライスチーズFe			ナチュラルチーズ、ﾐﾙｸカルシウム																										
8	月	ほっけの塩こうじ焼き	ほっけ塩こうじ漬け40g	(卵)	(小麦)	(乳)		(えび)			(ごま)			(大豆)		(いか)		(さけ)	(さば)								(りんご)				ほっけ	
		切り干し大根のカムカムあえ	ごま(いり・白)								いりごま																					
			醤油1ﾘｯﾄﾙ		小麦									脱脂加工大豆																		
			ごま油								ごま油			(大豆)																		
			とうばんじゃん1kg											みそ																		
		どさんこ汁	豚肉																		豚肉											
			発酵バター 無塩バター			生乳																										
			淡色辛みそ-ひかり味噌											大豆																		
			赤色辛みそ　ひかり味噌											大豆																		
			顆粒風味調味料																												かつお節	
		みかん	みかんS																													みかん
9	火	クロワッサン	クロワッサン30･40	卵	小麦粉	マーガリン、脱脂粉乳								マーガリン																		
		スパニッシュオムレツ	スパニッシュオムレツ50g	鶏卵		プロセスチーズ、牛乳															ベーコン											
		こんにゃくと海藻のサラダ	ｲﾀﾘｱﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ1L		小麦たんぱく発酵調味料																											
		根菜の和風スパゲッティ	スパゲッティ		小麦粉																											
			ベーコン	(卵)	(小麦)	乳たんぱく		(えび)			(ごま)	(アーモンド)		大豆たんぱく		(いか)		(さけ)	(さば)	(牛肉)	豚肉	(鶏肉)										
			発酵バター 無塩バター			生乳																										
			醤油18ﾘｯﾄﾙ		小麦									脱脂加工大豆																		
10	水	ポークカレー	豚肉																		豚肉											

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																												
				特定原材料（７品目）							特定原材料に準ずるもの（２１品目）																				市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	ごま	アーモンド	カシューナッツ・くるみ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
10	水	ポークカレー	カレールウ(SBとろける甘口)		小麦粉	乳糖、ミルクパウダー								大豆油、脱脂大豆、ミルポワパウダー							ポークパウダー	ミルポワパウダー								山芋		
			カレールウ(TO)		小麦粉									（大豆）							（豚肉）	（鶏肉）										
		ブロッコリーとツナのサラダ	まぐろ水煮1kg																												きはだまぐろ	
			野菜ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ1L		しょうゆ									しょうゆ							たんぱく加水分解物	たんぱく加水分解物					りんご				かつお節エキス	プルーン
		フルーツヨーグルトあえ	黄桃(ダイス)																							黄桃	（りんご）					
			パインアップル(NET1kg)			（乳）								（大豆）										（オレンジ）		（もも）	（りんご）					パインアップル
			みかん(レトルト)																							（もも）	（りんご）					みかん
			プレーンヨーグルト1L			生乳、脱脂粉乳																										
11	木	こめっこぱん	こめっこぱん(50/70)		米粉ミックス粉、小麦粉	マーガリン、脱脂粉乳								マーガリン																		
		若鶏のトマトソースかけ	若鶏もも 皮つき50･70(前橋産)																			鶏肉										
			マリナラソース											大豆油																	あさりエキス	白ワイン
			ガーリックパウダー 食塩無添加		（小麦）	（乳）								大豆たんぱく							（豚肉）	（鶏肉）					（りんご）					
		ジャーマンポテト	ベーコン	(卵)	（小麦）	乳たんぱく		（えび）			（ごま）	（アーモンド）		大豆たんぱく		（いか）		（さけ）	（さば）	（牛肉）	豚肉	（鶏肉）										
		えびボールと野菜のスープ	えびしんじょ	（卵）	小麦でんぷん	（乳）		えび	（かに）		（ごま）			大豆油		（いか）		（さけ）			（豚肉）										たら、おきあみ	
			ガーリックパウダー 食塩無添加		（小麦）	（乳）								大豆たんぱく							（豚肉）	（鶏肉）					（りんご）					
12	金	ししゃもフリッター	ししゃもフリッター20g		小麦粉、しょうゆ			（えび）	（かに）					しょうゆ、大豆油		（いか）															子持ちししゃも、おきあみ	
		しらたきのごまあえ	ごま(すり･白)								すりごま																					
			ごま(いり･白)								いりごま																					
			醤油1ﾘｯﾄﾙ		小麦									脱脂加工大豆																		
		呉汁	きざみ大豆											大豆																		
			木綿豆腐(小林)								（ごま）			大豆																（山芋）		
			淡色辛みそ-ひかり味噌											大豆																		
			赤色辛みそ　ひかり味噌											大豆																		
			煮干し					（えび）	（かに）							（いか）															かたくちいわし	
15	月	さばのみそ煮	さばのみそ煮50g		小麦粉	（乳）								みそ					さば													
		キャベツと水菜のあさづけ	ごま(いり･白)								いりごま																					
			あさづけの素		しょうゆ									しょうゆ																	かつおだし	
		すいとん	すいとん(地粉)		小麦粉																											
			醤油18ﾘｯﾄﾙ		小麦									脱脂加工大豆																		
			顆粒風味調味料																												かつお節	
			煮干し					（えび）	（かに）							（いか）															かたくちいわし	

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																												
				特定原材料（７品目）							特定原材料に準ずるもの（２１品目）																				市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	ごま	アーモンド	カシューナッツ・くるみ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
16	火	ゆでラーメン	中華めん ゆで		小麦																											
		棒ぎょうざ	棒餃子30g	(卵)	パン粉、しょうゆ、小麦粉	(乳)		(えび)	(かに)		(ごま)			大豆たんぱく、しょうゆ、粉末大豆		(いか)				(牛肉)	豚肉	鶏肉	(ゼラチン)									
		わかめサラダ	塩ごまドレッシング1L								すりごま											チキンエキス										
		担々麺スープ	豚ひき肉																		豚肉											
			ミニなると(スライス)	(卵)	(小麦)									(大豆)																	すけそうたら、いとよりだい	
			ごま(すり・白)								すりごま																					
			豆乳1kg											大豆																		
			赤色辛みそ ひかり味噌											大豆																		
			醤油18ﾘｯﾄﾙ		小麦									脱脂加工大豆																		
			とりがらスープ																			鶏骨										
			中華スープの素(常温保存)								ごま油			たんぱく加水分化物							たんぱく加水分解物、豚脂	たんぱく加水分解物、チキンパウダー										
			とうばんじゃん1kg											みそ																		
			テンメンジャン		しょうゆ									しょうゆ、みそ																		
			ごま油								ごま油			(大豆)																		
17	水	ゆめロール	ロールパン50/70		小麦粉	マーガリン、脱脂粉乳								マーガリン																		
		前橋メンチカツソースかけ	メンチカツ(前橋産豚肉)50g	(卵)	パン粉、バッター粉、白しょうゆ	パン粉			(かに)		(ごま)			パン粉、白しょうゆ						(牛肉)	豚肉	(鶏肉)	(ゼラチン)									
			ソース(中濃)		(小麦)	(乳)		(えび)						アミノ酸液						(牛肉)	(豚肉)	(鶏肉)	(ゼラチン)	(オレンジ)		(もも)	りんご					
		白菜のクリームシチュー	ベーコン	(卵)	(小麦)	乳たんぱく		(えび)			(ごま)	(アーモンド)		大豆たんぱく		(いか)		(さけ)	(さば)	(牛肉)	豚肉	(鶏肉)										
			普通牛乳			牛乳																										
			生クリーム			生乳																										
			ホワイトルウ		小麦粉	パーム油脂															ポークエキスパウダー											
			ベシャメルソース(理研)		小麦粉、たんぱく加水分解物	脱脂粉乳、チーズ、パーム油脂								たんぱく加水分解物																	ほたてエキス	
			白ワイン																													ぶどう
			発酵バター 無塩バター			生乳																										
		みかん	みかんS																													みかん
18	木	二色そぼろ	豚ひき肉																		豚肉											
			乾燥大豆ミンチ											脱脂大豆																		
			醤油18ﾘｯﾄﾙ		小麦									脱脂加工大豆																		
			炒り卵	鶏卵										大豆油、でんぷん																		
		千草あえ	醤油1ﾘｯﾄﾙ		小麦									脱脂加工大豆																		

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																											
				特定原材料（７品目）							特定原材料に準ずるもの（２１品目）																			市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	ごま	アーモンド	カシューナッツ・くるみ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
18	木	のっぺい汁	焼きちくわスライス	(卵)	(小麦)	(乳)		(えび)						(大豆)																	すけそうたら、いとよりだい、きんときだい、さんま他	
			木綿豆腐(小林)								(ごま)			大豆																(山芋)		
			醤油18ﾘｯﾄﾙ		小麦									脱脂加工大豆																		
			顆粒風味調味料																												かつお節	
			削り節(さば)																さばのふし													
19	金	あじフライソースかけ	あじフィレフライ50g	(卵)	パン粉、小麦粉	(乳)					(ごま)			パン粉、乳化剤		(いか)		(さけ)													あじ	
			ソース(中濃)		(小麦)	(乳)		(えび)						アミノ酸液						(牛肉)	(豚肉)	(鶏肉)	(ゼラチン)	(オレンジ)		(もも)	りんご					
		ひじきの炒り煮	カット油揚げ											大豆、大豆油																		
			大豆水煮											大豆																		
			醤油18ﾘｯﾄﾙ		小麦									脱脂加工大豆																		
			顆粒風味調味料																												かつお節	
		なめこ汁	冷凍豆腐(鉄)											豆乳																		
			赤色辛みそ　ひかり味噌											大豆																		
			煮干し					(えび)	(かに)							(いか)															かたくちいわし	
22	月	ぶどうパン	ぶどうパン50/70		小麦粉	マーガリン、脱脂粉乳								マーガリン																		レーズン
		くりのコロッケ	くりのコロッケ40g	(卵)	パン粉、小麦粉	(乳)								パン粉																		
		チーズサラダ	ダイスチーズ			ナチュラルチーズ、乳化剤																										
			ｺｰﾝｸﾘｰﾐｰﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ1L																													プルーン、レモン果汁
		ポトフ	ウインナーカット(鉄分酵母)		(小麦)									(大豆)						(牛肉)	豚肉	(鶏肉)										
24	水	ごま塩	ごま塩								ごま																					
		だし巻きたまご	だし巻き卵50g	鶏卵	でんぷん、しょうゆ									しょうゆ、大豆油																	かつお節エキス	
		ほうれん草のおかかあえ	醤油1ﾘｯﾄﾙ		小麦									脱脂加工大豆																		
			花かつお																(さば)												かつお	
			ごま(いり・白)								いりごま																					
		tonton汁	豚肉																		豚肉											
			木綿豆腐(小林)								(ごま)			大豆																(山芋)		
			油揚げ(小林)								(ごま)			大豆																(山芋)		
			すいとん(地粉)		小麦粉																											
			冷凍ミートボール(鉄)	(卵)	(小麦)	(乳)		(えび)	(かに)					大豆たんぱく、大豆油							豚肉	鶏肉、チキンオイル										
			発酵バター 無塩バター			生乳																										
			淡色辛みそ-ひかり味噌											大豆																		

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																												
				特定原材料（７品目）							特定原材料に準ずるもの（２１品目）																				市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	ごま	アーモンド	カシューナッツ・くるみ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
24	水	tonton汁	赤色辛みそ ひかり味噌											大豆																		
			顆粒風味調味料																												かつお節	
25	木	鮭の塩焼き	塩ざけ40g		(小麦)						(ごま)			(大豆)		(いか)		さけ	(さば)								(りんご)					
		白菜のあさづけ	ごま(いり・白)								いりごま																					
			あさづけの素		しょうゆ									しょうゆ																	かつおだし	
		おでん	こんぶ					(えび)	(かに)																							
			揚ボール	(卵)	(小麦)	(乳)		(えび)	(かに)		(ごま)			(大豆)		(いか)		(さけ)			(豚肉)	(鶏肉)									すけそうたら、いとよりだい、えそ、ひめじ、きんときだい、たちうお	
			豆ちくわ					(えび)	(かに)																						すけそう	
			うずら卵水煮	うずら卵																												
			醤油18%ﾘｯﾄﾙ		小麦									脱脂加工大豆																		
			削り節(さば)																さばのふし													
26	金	若鶏のからあげ	若鶏むね 皮つき(30・40)																			鶏肉										
			醤油18%ﾘｯﾄﾙ		小麦									脱脂加工大豆																		
		くきわかめのきんぴら	醤油18%ﾘｯﾄﾙ		小麦									脱脂加工大豆																		
			ごま(いり・白)								いりごま																					
		高野豆腐のみそ汁	凍り豆腐(細切り)											大豆																		
			カット油揚げ											大豆、大豆油																		
			淡色辛みそ-ひかり味噌											大豆																		
			赤色辛みそ ひかり味噌											大豆																		
			煮干し					(えび)	(かに)							(いか)															かたくちいわし	
29	月	かんぱちのカツ	かんぱちのカツ		パン粉、しょうゆ、バッター粉									大豆油、大豆たんぱく、しょうゆ、バッター粉																	かんぱち、いとより、すけそうだら、きんとき、魚醤	
		キムチあえ	キムチの素											アミノ酸液													りんごパルプ					
		すきやき煮	豚肉																		豚肉											
			冷凍豆腐(鉄)											豆乳																		
			醤油18%ﾘｯﾄﾙ		小麦									脱脂加工大豆																		
			顆粒風味調味料																												かつお節	
30	火	背割りコッペパン	小コッペパン 背割り40/60		小麦粉	マーガリン、脱脂粉乳								マーガリン																		
		ウインナーケチャップソースかけ	ウインナー20g(鉄分酵母)		(小麦)									(大豆)						(牛肉)	豚肉	(鶏肉)										

日	曜	献立名/食品名		アレルゲン																												
				特定原材料（７品目）							特定原材料に準ずるもの（２１品目）																				市独自（２品目）	
				卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	ごま	アーモンド	カシューナッツ・くるみ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	まつたけ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
30	火	杏仁とマンゴープリンあえ	杏仁豆腐(クリーム入り)	卵黄油		牛乳、脱脂粉乳、バター、練乳、濃縮乳、クリーム																										杏仁霜
			マンゴープリン(カット)			クリーム																										マンゴー
			黄桃(ダイス)																							黄桃	（りんご）					
		焼きそば	焼きそばめん(ハード)		小麦粉									大豆油																		
			豚肉																		豚肉											
			中華スープの素(常温保存)								ごま油			たんぱく加水分化物							たんぱく加水分解物、豚脂	たんぱく加水分解物、チキンパウダー											