



Main table with columns for Date, Day, Dish Name, Ingredients, Cooking Method, Food Type, Nutrient Groups (1-6), and Energy Value. Includes a 'こんだてめい' header and a note about ingredient combinations.

行事食 ~「勤労感謝の日」~
赤飯(ごま塩) 牛乳
だし巻きたまご
ほうれん草のおかかあえ

【今月の前橋産の食材】
●アンダーラインのひいてあるやさい
●「tonton汁」と「すき焼き煮」のぶたにく
●「若鶏のトマトソースかけ」のとりにく
●すべてのお米

11月29日
ぐんま・すきやきの日
☆()の数はもりつけ数です。

月平均栄養量
【11月給食費口座振替日】
11月30日(火)

