

アレルギー詳細献立表（小学校）

1 / 16 ページ

令和 8年 1月 8日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
鶏の天ぷら	鶏の天ぷら	△	×	△										×						△	△	×	△				△				小麦, 大豆, 鶏肉, △卵, △乳, △牛肉, △豚肉, △ゼラチン, △りんご	
	なたね油																															
	キャベツのあさづけ																															
キャベツ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	食塩																															
	ごま（いり・白）										×																				ごま	
	あさづけの素		×											×																	小麦, 大豆	
カレーうどん汁	豚肉																				×										豚肉	
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	にら																															
	さきしめじ																															
	カレールウ（SB甘口）		×	×										×							×	×						×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋	
	カレールウ（T0）		×											△							△	△									小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	本みりん																															
	さば節																			×											さば	
なたね油																																
アセロラミニゼリー	アセロラミニゼリー	△		△										△						△	△	△	△	△		△	△	△			×	アセロラ果汁, △卵, △乳, △大豆, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △オレンジ, △もも, △りんご, △バナナ

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

2 / 16 ページ

令和 8年 1月 9日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	アレルギー食材																										全ての アレルギー			
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご		バナナ	山芋	その他の魚介類
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
	さばの西京焼き																														大豆, さば, △小麦, △ごま, △いか, △さけ, △りんご
上州きんぴら	ごぼう																														
	にんじん																														
	こんにゃく																														
	カットさつま揚げ					△	△																							×	トコロ、スネウダ、△えび、△かに
	干しいたけ																														
	ごま（いり・白）									×																					ごま
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	本みりん																														
	なたね油																														
雑煮	じゃがいももち																														
	にんじん																														
	だいこん																														
	ごぼう																														
	みずな																														
	若どりもも 皮つき																					×									鶏肉
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
	食塩																														
	清酒 上撰																														
	さば節																		×												さば

アレルギー詳細献立表（小学校）

3 / 16 ページ

令和 8年 1月13日(火)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
三色そば	鶏ひき肉																					×									鶏肉	
	乾燥大豆ミンチ												×																		大豆	
	にんじん																															
	炒り卵	×										×																			卵, 大豆	
	おろししょうが																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	なたね油																															
のり酢あえ	ほうれん草																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
	ブラックマッペもやし																															
	素干し風焼きのり						△	△																							△えび, △かに	
	穀物酢																															
	こいくちしょうゆ(1L)	×										×																			小麦, 大豆	
	上白糖																															
ごま油									×																					ごま		
白菜とえのきのみそ汁	冷凍とうふ（3種強化）											×																			大豆	
	はくさい																															
	だいこん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	カット油揚げ												×																		大豆	
	淡色辛みそ												×																		大豆	
	赤色辛みそ												×																		大豆	
かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△									×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば		
水																																
りんごゼリー	すりおろしりんごゼリー																								×					りんご		

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

4 / 16 ページ

令和 8年 1月14日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
チョコチップパン	チョコチップパン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
チキンナゲット（2）	チキンナゲット鉄分強化		×											×								×										小麦, 大豆, 鶏肉
コールスロー	キャベツ																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	コールスロードレッシング																														×	レモン果汁、パインアップル果汁
ミネストローネ	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	かぶ																															
	パセリ																															
	はくさい																															
	じゃがいも																															
	マカロニ・シェル		×																													
	カットホールトマト																															
	野菜ブイヨン																									△						
	食塩																															
	白こしょう																															
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

5 / 16 ページ

令和 8年 1月15日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
春巻	国産野菜春巻		×							×			×								×	×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	なたね油																															
パン	バンジーサラダ																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	とりささみ サラダ用																						×									鶏肉
	パンバンジードレッシング	×								×			×																			小麦, ごま, 大豆
豆腐	チゲ																															
	豚肉																				×											豚肉
	はくさい																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	にら																															
	根深ねぎ																															
	はくさい キムチ	×							△				×		△												×		△	×		小麦, 大豆, りんご, おきあみエキス, 魚醤, △ごま, △いか, △山芋
	冷凍とうふ（3種強化）												×																			大豆
	おろしにんにく																															
	おろししょうが																															
	赤色辛みそ												×																			大豆
	顆粒和風だし																												×			かつおぶし
	トウバンジャン												×																			大豆
	こいくちしょうゆ	×											×																			小麦, 大豆
	なたね油																															
	ごま油									×																						ごま
	片栗粉																															
フルーツ	杏仁	△	△										×													×	×				×	大豆, もも, りんご, あんず果汁, △卵, △乳

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

6 / 16 ページ

令和 8年 1月16日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																											乳	
ぶりの照り焼き																																
	ぶり照り焼き	△	×	△		△				△			×		△		△	△									△			×		小麦、大豆、ぶり、△卵、△乳、△えび、△ごま、△いか、△さけ、△さば、△りんご
切り干し大根のカムカムあえ																																
	切干しだいこん																															
	ブラックマッペもやし																															
	こまつな																															
	にんじん																															
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤	
	ごま（すり・白）									×																					ごま	
	ダイスチーズ			×																											乳	
具汁																																
	きざみ大豆												×																		大豆	
	豚肉																				×										豚肉	
	だいこん																															
	にんじん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	カット油揚げ												×																		大豆	
	淡色辛みそ												×																		大豆	
	赤色辛みそ												×																		大豆	
	顆粒和風だし																											×			かつおぶし	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

7 / 16 ページ

令和 8年 1月19日(月)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
料理名	材料名																															
さくらごはん	さくらごはん																															
牛乳	さくらご飯(炊き込み)		×											×																	小麦,大豆	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
鶏そぼろのたまご焼き	鶏そぼろのたまご焼き	×	×											×									×	×						×	卵,小麦,大豆,鶏肉,ゼラチン,かつおぶしエキス	
ブロッコリーの和風サラダ	ブロッコリーの和風サラダ																															
ブロッコリー	ブロッコリーカット																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																												×		きはだまぐろ	
	香りごまドレッシング									×																					ごま	
みそけんちん汁	焼き竹輪		△	△	△		△							△																×	スケツジ,タイ,サマ,エリ,好太,ヒイキ*,△卵,△小麦,△乳,△えび,△大豆	
みそけんちん汁	カットさといも(スライス)																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	こんにゃく																															
	カット油揚げ													×																	大豆	
	冷凍とうふ(3種強化)													×																	大豆	
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	赤色辛みそ													×																	大豆	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	なたね油																															
	水																															

アレルギー詳細献立表（小学校）

8 / 16 ページ

令和 8年 1月20日(火)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
麦ごはん	押し麦ご飯(炊き込み)																																
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳	
きのこストロガノフ	豚肉																				×											豚肉	
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	エリンギ																																
	さきしめじ																																
	じゃがいも																																
	おろしにんにく																																
	ハヤシルウ(SB)			×	×									×								×	×				×	×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ	
	カットホールトマト																									△						△もも	
	デミグラスソース		△	×	△			△	△	△													×										小麦, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ピーナッツ
	ウスターソース																																
	上白糖																																
赤ワイン																															×	ぶどう、エルダーベリー	
生クリーム				×																												乳	
なたね油																																	
こんにゃくサラダ	こんにゃく(白)									△			△																			△ごま, △大豆	
	乾燥わかめ																																
	キャベツ																																
	きゅうり																																
	香味玉葱ドレッシング		×											×									×				×		×	×		小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, ほたてエキス, いりこエキス, ゆず	
いちごタルト	いちごタルト		×	×	×								×																		×	卵, 小麦, 乳, 大豆, いちご	

アレルギー詳細献立表（小学校）

9 / 16 ページ

令和 8年 1月21日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
棒ぎょうざ	棒餃子	△	×	△		△	△			△			×		△					△	×	×	△								小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △ゼラチン	
小松菜	のナムル																															
	こまつな																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	韓国ナムルドレッシング		×							×			×								×	×									小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉	
	ごま（いり・白）									×																					ごま	
とんこつ	ラーメンスープ																															
	豚肉																				×										豚肉	
	あかい					△										×															いか, △えび	
	むきえび 2 L					×																									えび	
	はくさい																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	チンゲンサイ																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	おろしにんにく																															
	ラーメンスープ（豚骨）		×							×			×								×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉	
	がらスープチキン（液体）																					×									鶏肉	
	白こしょう																															
	なたね油																															
	水																															
マーラー	カオ		×	×	×									×																	卵, 小麦, 乳, 大豆	
	マーラーカオ		×	×	×									×																	卵, 小麦, 乳, 大豆	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

10 / 16 ページ

令和 8年 1月22日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
丸パン横切り	丸パン横切り		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆		
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳		
レバー	レバー入りメンチカツ(ソ)																														小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △かに, △ごま, △牛肉, △ゼラチン		
	レバー入りメンチカツ	△	×	×			△			△				×							△	×	×	△									
	なたね油																																
	中濃ソース (200ml)																														×	ブルー	
	中濃ソース (5ml)													×													×				×	大豆, りんご, プルーン、レモン	
ビーンズサラダ	ミックスビーンズ													×																		大豆	
	キャベツ																																
	きゅうり																																
	和風玉葱ドレッシング		×											×								×					×		×	×	×	小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, かつおぶし、ほっけ、ｽｸｳｯﾀﾞ, レモン果汁	
うずら	卵入りABCスープ																																
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△											乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	キャベツ																																
	うずら卵 水煮缶詰	×																														卵	
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	マカロニ・アルファベット		×																													小麦	
	パセリ																																
	野菜ブイヨン																																
	食塩																																
	白こしょう																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

令和 8年 1月23日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
ほきみ	そフライ																															
	ホキみそフライ		×	△							△	△			×		△		△	△											×	小麦,大豆,ホキ,△乳,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば
	なたね油																															
筑前煮	若どりむね 皮つき																						×								鶏肉	
	にんじん																															
	ごぼう																															
	たけのこ ゆで																															
	れんこん（水煮）乱切り																															
	こんにゃく																															
	凍り豆腐（短冊）														×																大豆	
	いんげん（冷凍）																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×												×																小麦,大豆	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	なたね油																															
	顆粒和風だし																													×	かつおぶし	
雪見汁	豚肉																						×								豚肉	
	えのきたけ																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	みずな																															
	根深ねぎ																															
	じゃがいももち																															
	大根おろし																															
	かたくちいわし 煮干し						△	△								△		△												×	かたくちいわし,△えび,△かに,△いか,△さば	
	こいくちしょうゆ		×												×																小麦,大豆	
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	食塩																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

12 / 16 ページ

令和 8年 1月26日(月)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
黒パン	黒パン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
ケチャップミートボール(2)	うす味ケチャップ肉団子 (鉄)													×							×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉	
海藻サラダ	きゅうり																															
	ブラックマッペもやし																															
	海藻ミックス																															
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤	
クリームシチュー	若どりむね 皮なし																					×									鶏肉	
	じゃがいも																															
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	マッシュルーム 水煮缶詰																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	パセリ生																															
	クリームシチュールウ		×	×										×							×	×									小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉	
	ベシヤメルソース (Ca・Fe)		×	×										×															×		小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス、貝カルシウム	
	野菜ブイヨン																															
	白こしょう																															
	普通牛乳			×																											乳	
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（小学校）

令和 8年 1月27日(火)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
鮭の塩焼き	塩ざけ		△							△				△		△		×	△													さけ, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さば
香味づけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	きざみたくあん		×							×				×																		小麦, ごま, 大豆
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	食塩																															
すいとん	豚肉																				×											豚肉
	すいとん（地粉）		×																													小麦
	にんじん																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	はくさい																															
	根深ねぎ																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	なたね油																															
	水																															

アレルギー詳細献立表（小学校）

令和 8年 1月28日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
ルーローハン	豚肉																				×											豚肉	
	たまねぎ																																
	たけのこ ゆで																																
	うずら卵 水煮缶詰	×																														卵	
	根深ねぎ																																
	干ししいたけ																																
	みじん切りにんにく																																
	おろししょうが																																
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆	
	清酒 上撰																																
	白こしょう																																
	オイスターソース		×											×																×		小麦,大豆,かき	
	穀物酢																																
	なたね油																																
	片栗粉																																
小松菜のあえもの	こまつな																																
	ブラックマッペもやし																																
	にんじん																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	上白糖																																
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦,大豆	
	穀物酢																																
	ごま油									×																							ごま
台湾風スープ	鶏つみれ		×							×				×							×	×									×	小麦,ごま,大豆,豚肉,鶏肉,オイスターソース	
	にんじん																																
	ブラックマッペもやし																																
	たまねぎ																																
	にら																																
	ビーフン																																
	根深ねぎ																																
	干ししいたけ																																
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×									鶏肉	
	食塩																																
	ウスターソース																																
	上白糖																																
	トウバンジャン													×																		大豆	
	ごま油									×																						ごま	

アレルギー詳細献立表（小学校）

令和 8年 1月29日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
発芽玄米ごはん	発芽玄米ごはん																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
まえばし麦豚カレー	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×															×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ(TO)		×											△																		小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
なたね油																																
水																																
大根と水菜のサラダ	だいこん																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	みずな																															
	香りごまドレッシング										×																					ごま
グレープゼリー	グレープゼリー																															
	グレープゼリー F e																														×	ぶどう果汁, ワイン

アレルギー詳細献立表（小学校）

16 / 16 ページ

令和 8年 1月30日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																											
若鶏のからあげ(2)																															
	若どりもも 皮つき																					×									
	なたね油																														
	こいくちしょうゆ		×											×																	
	粉しょうが																														
	清酒 上撰																														
塩こんぶあえ	片栗粉																														
	ブラックマッペもやし																														
	きゅうり																														
	塩ふき昆布		×											×																	
	あさづけの素		×											×																	
冬野菜のみそ汁	ごま（いり・白）									×																					
	はくさい																														
	カットさといも（スライス）																														
	だいこん																														
	こまつな																														
	根深ねぎ																														
	にんじん																														
	冷凍とうふ（3種強化）													×																	
	カット油揚げ													×																	
	淡色辛みそ													×																	
	赤色辛みそ													×																	
水	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△										×			