

アレルギー詳細献立表（小学校）

1 / 14 ページ

令和 7年 7月 1日(火)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
えびいか	かき揚げ																															
	かき揚げ(エビ・イカ)	△	×	△		×				△	△			×		×		△	△	△	△	△										小麦,えび,大豆,いか,△卵,△乳,△ごま,△アーモンド,△さけ,△さば,△牛肉,△豚肉,△鶏肉
	なたね油																															
ちんげんさいのおひたし	チンゲンサイ																															
	ブラックマッペもやし																															
	あさづけの素(しょうゆ味)		×											×					×										×		小麦,大豆,さば,かつおぶしエキス	
	穀物酢																															
肉うどん汁	豚肉																				×										豚肉	
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	カット油揚げ													×																	大豆	
	なると(5本入り)	△	△											△															×		すけそうたら、いとよりだい,△卵,△小麦,△大豆	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	なたね油																															
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

令和 7年 7月 2日(水)
全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理場
コース名：A献立

料理名	材料名	アレルギー																														
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	
メロンパン	メロンパン		×	×									×																			小麦,乳,大豆
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
ケチャップミートボール	うす味ケチャップ肉団子(鉄)												×								×	×										大豆,豚肉,鶏肉
カラフルサラダ	きゅうり																															
	キャベツ																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤
	穀物酢																															
ABCスープ	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△		×		△		△	△	△	×	△											乳,大豆,豚肉,△卵,△小麦,△えび,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば,△牛肉,△鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	じゃがいも																															
	マカロニ・アルファベット		×																													小麦
	チンゲンサイ																															
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	水																															

アレルギー詳細献立表（小学校）

3 / 14 ページ

令和 7年 7月 3日(木)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳
肉しゅうまい	肉しゅうまい	△	×	△	△				×				×					△	△	×	×	△				△					小麦,ごま,大豆,豚肉,鶏肉,△卵,△乳,△えび,△さば,△牛肉,△ゼラチン,△りんご
麻婆豆腐	豚ひき肉																				×										豚肉
	乾燥大豆ミンチ												×																		大豆
	冷凍とうふ(3種強化)												×																		大豆
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	根深ねぎ																														
	にら																														
	干しいたけ																														
	おろししょうが																														
	赤色辛みそ												×																		大豆
	上白糖																														
	トウバンジャン												×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦,大豆
	片栗粉																														
	おろしにんにく																														
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																					×									鶏肉
	ごま油									×																					ごま
	なたね油																														
杏仁フルーツあえ	パインアップル缶詰																													×	パインアップル
	もも缶詰 果肉 黄肉種																								×						もも
	杏仁豆腐			×									×															×	×		乳,大豆,貝カルシウム,杏仁パウダー

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

4 / 14 ページ

令和 7年 7月 4日(金)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ちらしずし	ちらし寿司(混ぜ込み)		×											×								×							×		小麦,大豆,鶏肉,かつお風味調味料、煮干しエキス	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
星型コロッケ	星型コロッケ	△	×	△																	×	×									小麦,豚肉,鶏肉,△卵,△乳	
	なたね油																															
枝豆サラダ	(冷凍)むきえだまめ													×															△		大豆,△山芋	
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤	
	穀物酢																															
七タすまし汁	かまぼこ麺		△	△	△				△				△	△			△	△			△									×		たら,△小麦,△乳,△えび,△ごま,△大豆,△いか,△さば,△豚肉
	干しいたけ																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	焼きふ星型		×																													小麦
	乾燥わかめ																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	食塩																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
七タゼリー	七タゼリー																													×		レモン果汁,ぶどう果汁,みかん果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

5 / 14 ページ

令和 7年 7月 7日(月)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
さばのみそ煮	さばのみそ煮		△	△										×					×												大豆,さば,△小麦,△乳	
キャベツときゅうりの塩こんぶあえ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	塩ふき昆布		×											×																	小麦,大豆	
	あさづけの素		×											×																	小麦,大豆	
	穀物酢																															
	ごま(いり・白)									×																					ごま	
呉汁	冷凍とうふ(3種強化)													×																	大豆	
	じゃがいも																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	こまつな																															
	調製豆乳													×																大豆		
	淡色辛みそ													×																大豆		
	顆粒和風だし																											×		かつおぶし		
水																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

6 / 14 ページ

令和 7年 7月 8日(火)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
発芽玄米ごはん	発芽玄米ごはん																															
	発芽玄米ご飯(炊き込み)																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
ハッシュドボーク	豚肉																				×											豚肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	エリンギ																															
	おろしにんにく																															
	ハヤシルウ(SB)		×	×									×								×	×					×	×				小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉,りんご,バナナ
	デミグラスソース	△	×	△		△	△	△														×										小麦,鶏肉,△卵,△乳,△えび,△かに,△ピーナッツ
	上白糖																															
	カットホールトマト																									△						△もも
	ウスターソース																															
	なたね油																															
	水																															
レモンゼリーのフルーツあえ	みかん缶詰 果肉																														×	みかん
	パインアップル缶詰																														×	パインアップル
	カットゼリー(レモン)	△	△	△																											×	レモン果汁,△卵,△小麦,△乳

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

7 / 14 ページ

令和 7年 7月 9日(水)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
菜めし	菜飯(混ぜ込み)																													×	かつお削り節粉末	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
ハンバーグねぎソースかけ	ハンバーグFe													×								×	×								大豆,豚肉,鶏肉	
	根深ねぎ																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	上白糖																															
	穀物酢																															
	ごま油									×																					ごま	
もやしのゆず風味あえ	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	素干し風焼きのり					△	△																									
	ゆずしょうゆドレッシング		×											×					×		×	×					×		×	×	△えび,△かに 小麦,大豆,さば,豚肉,鶏肉,りんご,かつお節エキス,ほたてエキス,ゆず果汁,ゆず果皮,レモン果汁	
	かみなり汁																															
冷凍とうふ(3種強化)	豚肉													×								×									大豆	
	だいこん																															
	にんじん																															
	こんにゃく																															
	ごぼう																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	赤色辛みそ													×																	大豆	
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	ごま油										×																					
	ごま(すり・白)										×																					
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	トウバンジャン													×																	大豆	
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

8 / 14 ページ

令和 7年 7月10日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳
揚げぎょうざ	地場産ぎょうざ	△	×	△	△				×				×						△	×	△	△				△					小麦、ごま、大豆、豚肉、△卵、△乳、△えび、△牛肉、△鶏肉、△ゼラチン、△りんご
	なたね油																														
うま塩きゅうり	きゅうり																														
	塩ごまドレッシング									×												×									ごま、鶏肉
	穀物酢																														
タンメンスープ	豚肉																			×											豚肉
	ブラックマッペもやし																														
	チンゲンサイ																														
	にんじん																														
	キャベツ																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	乾燥わかめ																														
	なると(5本入り)	△	△											△															×		すけそうたら、いとよりだい、△卵、△小麦、△大豆
	根深ねぎ																														
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																					×									鶏肉
	ラーメンスープ(塩)		×							×			×							×	×								×		小麦、ごま、大豆、豚肉、鶏肉、ほたてエキス、煮干しエキス
	食塩																														
	白こしょう																														
サワーゼリー	サワーゼリー			×									×																	×	乳、大豆、レモン果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

9 / 14 ページ

令和 7年 7月11日(金)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ロールパン	ロールパン		×	×										×																	小麦,乳,大豆
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳
チキンのチーズ焼き	チキンチーズのオープン焼き		×	×										×							×										小麦,乳,大豆,鶏肉
ビーンズサラダ	ミックスビーンズ													×																	大豆
	キャベツ																														
	きゅうり																														
	減塩和風ドレッシング																											×			かつおぶしエキス、魚醤
	穀物酢																														
ミネストローネ	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×	△		△	△	△	×	△										乳,大豆,豚肉,△卵,△小麦,△えび,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば,△牛肉,△鶏肉
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	だいこん																														
	パセリ																														
	じゃがいも																														
	マカロニ・シェル		×																												小麦
	カットホールトマト																								△						△もも
	野菜ブイヨン																														
	食塩																														
	白こしょう																														
	水																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

10 / 14 ページ

令和 7年 7月14日(月)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
甘酢肉団子	甘酢肉団子									×				×								×	×				×			×		ごま,大豆,豚肉,鶏肉,りんご,オイスターエキス
もやしときゅうりのナムル	ブラックマツペもやし																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	韓国ナムルドレッシング		×							×				×								×	×									小麦,ごま,大豆,豚肉,鶏肉
	穀物酢																															
キムチスープ	豚肉																				×											豚肉
	にんじん																															
	だいこん																															
	にら																															
	根深ねぎ																															
	キャベツ																															
	冷凍とうふ(3種強化)													×																		大豆
	おろしにんにく																															
	キムチの素													×													×					大豆,りんご
	赤色辛みそ													×																		大豆
	ごま油									×																						ごま
	なたね油																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	トウバンジャン													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

11 / 14 ページ

令和 7年 7月15日(火)

調理場名：前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
わかめごはん	わかめごはん																																
	わかめご飯(混ぜ込み)																																
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳	
ホキみそフライ	ホキみそフライ		×	△		△				△	△			×		△		△	△												×		小麦,大豆,ほき,△乳,△えび,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば
	なたね油																																
枝豆ときゅうりのあさづけ	(冷凍)むきえだまめ													×															△			大豆,△山芋	
	きゅうり																																
	穀物酢																																
	あさづけの素		×											×																			小麦,大豆
とうがんのくず煮	カットとうがん																																
	若どりもも 皮なし																						×										鶏肉
	にんじん																																
	干しいたけ																																
	根深ねぎ																																
	顆粒和風だし																														×		かつおぶし
	しろしょうゆ		×											×																			小麦,大豆
	食塩																																
	片栗粉																																
はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー																														×		レモン果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

12 / 14 ページ

令和 7年 7月16日(水)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
デニッシュ	デニッシュ		×	×										×																	小麦,乳,大豆
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳
チキンナゲット	チキンナゲット		×	×										×							×										小麦,乳,大豆,鶏肉
チリコンカン	豚ひき肉																			×											豚肉
	大豆水煮缶詰													×																	大豆
	たまねぎ																														
	じゃがいも																														
	にんじん																														
	ピーマン																														
	カットホールトマト																								△						△もも
	トマトケチャップ																														
	ハヤシルウ(SB)		×	×										×						×	×					×	×				小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉,りんご,バナナ
	デミグラスソース	△	×	△		△	△	△													×										小麦,鶏肉,△卵,△乳,△えび,△かに,△ピーナッツ
	赤ワイン																													×	ぶどう、エルダーベリー
	野菜フイヨン																														
	チリパウダー																														
	食塩																														
	白こしょう																														
	おろしにんにく																														
	なたね油																														
冷凍バイン	冷凍バイン																													×	バインアップル

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

13 / 14 ページ

令和 7年 7月17日(木)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
ふりかけ(備蓄品)	ふりかけ おかか					△	△											△													×		かつお節、貝カルシウム、△えび、△かに、△さけ
牛乳	牛乳(学校給食)			×																													乳
キャベツメンチ	キャベツメンチ	△	×	△			△			△			×							△	×	△	△										小麦、大豆、豚肉、△卵、△乳、△かに、△ごま、△牛肉、△鶏肉、△ゼラチン
	なたね油																																
中濃ソース	中濃ソース(200ml)																															×	ブルーネ
	中濃ソース(5ml)													×													×					×	大豆、りんご、ブルーネ、レモン
ころころきゅうり	きゅうり																																
	ごま(いり・白)									×																							ごま
	あさづけの素		×										×																				小麦、大豆
	穀物酢																																
もずくスープ	冷凍とうふ(3種強化)												×																				大豆
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	なると(5本入り)	△	△										△																	×		すけそうたら、いとよりだい、△卵、△小麦、△大豆	
	チンゲンサイ																																
	おきなわもずく					△	△																										△えび、△かに
	干しいたけ																																
	こいくちしょうゆ		×										×																				小麦、大豆
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																						×										鶏肉
	食塩																																
	白こしょう																																
	水																																
	シークワサーゼリー	シークワサーゼリー																														×	シークワサー果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

14 / 14 ページ

令和 7年 7月18日(金)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
麦ごはん	押し麦ご飯(炊き込み)																																
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳	
夏野菜カレー	豚肉																				×											豚肉	
	なす																																
	カットかぼちゃ																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	おろししょうが																																
	おろしにんにく																																
	カレールウ(SB甘口)		×	×									×								×	×							×			小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉,山芋	
	カレールウ(TO)		×										△								△	△										小麦,△大豆,△豚肉,△鶏肉	
	カットホールトマト																										△						△もも
	トマトケチャップ																																
	ウスターソース																																
	なたね油																																
	水																																
サイダーゼリーのフルーツあえ	みかん缶詰 果肉																													×		みかん	
	パインアップル缶詰																														×		パインアップル
	カットゼリー(サイダー風)																														×		レモン果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション