

アレルギー詳細献立表（小学校）

1 / 20 ページ

令和 8年10月 1日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
たちうお	おのフライ（ソ）																																
	たちうおフライ		×										×																	×		小麦, 大豆, たちうお	
	なたね油																																
	中濃ソース（200ml）																													×		ブルー	
	中濃ソース（5ml）													×												×				×		大豆, りんご, ブルー、レモン	
大豆の磯煮	ほしひじき																																
	にんじん																																
	こんにやく（つきこん）										△			△																		△ごま, △大豆	
	カットさつま揚げ					△	△																						×			イモ、スケトウダ、イ、△えび、△かに	
	大豆水煮缶詰													×																		大豆	
	三温糖																																
	本みりん																																
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆	
顆粒和風だし																													×		かつおぶし		
	なたね油																																
ふのみそ汁	じゃがいも																																
	焼きふ		×																														小麦
	キャベツ																																
	たまねぎ																																
	根深ねぎ																																
	カット油揚げ													×																			大豆
	淡色辛みそ													×																			大豆
	赤色辛みそ													×																			大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△										×			かたくちいわし、△えび、△かに、 △いか、△さば	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

2 / 20 ページ

令和 8年10月 2日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
ぐんま	の和風カレー																															
	豚肉																				×											豚肉
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	ごぼう																															
	れんこん水煮																															
	根深ねぎ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	おろしりんご																										×					りんご
	赤ワイン																															×
	カレールウ (SB甘口)		×	×										×							×	×							×			ぶどう、エルダーベリー
	カレールウ (T0)		×											△							△	△										小麦、乳、大豆、豚肉、鶏肉、山芋
	赤色辛みそ													×																		小麦、△大豆、△豚肉、△鶏肉
	ウスターソース													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦、大豆
	なたね油																															
シャインマスカットゼリーフルーツあえ																																
	もも缶詰 果肉 黄肉種																									×						もも
	パイナップル缶詰																															×
	カットゼリー(マスカット)																										×					×
																																りんご、マスカット果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

3 / 20 ページ

令和 8年10月 5日(月)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん	無圧ペン麦ご飯(炊き込み)																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												
ビビンバ	豚ひき肉																					×										豚肉
	乾燥大豆ミンチ												×																			大豆
	こんにゃく(つきこん)								△				△																			△ごま, △大豆
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	ごま(いり・白)									×																						ごま
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	トウバンジャン												×																			大豆
	ごま油									×																						ごま
小松菜	のナムル																															
	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	韓国ナムルドレッシング	×								×			×								×	×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉
わかめスープ	乾燥わかめ					△	△																									△えび, △かに
	冷凍とうふ(3種強化)												×																			大豆
	いかボール	△	△	△		△				△			△		×				△	△	△	△					△		△	×		△えび, △ごま, △大豆, △さば, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △りんご, △山芋
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	キャベツ																															
	チンゲンサイ																															
	根深ねぎ																															
	中華スープの素									×			×								×	×							×			ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	鶏豚湯		×										×								×	×										小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	がらスープチキン(液体)																					×										鶏肉
	清酒 上撰																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	食塩																															
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

4 / 20 ページ

令和 8年10月 6日(火)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
コッペパン	コッペパン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆
りんごジャム	りんごジャム																									×					りんご
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
ウインナーケチャップかけ(2)	ウインナー（鉄分酵母）20g		△											△					△	×	△										豚肉, △小麦, △大豆, △牛肉, △鶏肉
	トマトケチャップ																														
かんてんサラダ	海藻サラダ麺																														
	きゅうり																														
	赤ピーマン																														
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤
コーンクリームスープ	コーンクリームレトルト			×																											乳
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△									乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	パセリ																														
	野菜ブイヨン																														
	コーンスープ		×	×																	×								×		小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー
	ホワイトルウ		×	×																	×										小麦, 乳, 豚肉
	普通牛乳			×																											乳
	白こしょう																														
	水																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

5 / 20 ページ

令和 8年10月 7日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
みそだれ焼肉	豚肉																			×											豚肉
	ピーマン																														
	たけのこ ゆで																														
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	根深ねぎ																														
	凍り豆腐（細切り）													×																	大豆
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	清酒 上撰																														
	赤色辛みそ													×																	大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆
	上白糖																														
	なたね油																														
オイキムチ	だいこん																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	キムチの素													×												×					大豆, りんご
水餃子スープ	スープ用水餃子	△	×	△		△	△			×			×							×	×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに
	にんじん																														
	キャベツ																														
	根深ねぎ																														
	干しいたけ																														
	にら																														
	なると（5本入り）	△	△											△															×		ｽｽﾞﾅﾅｼ, ｲﾁﾓﾅｶﾞｲ, △卵, △小麦, △大豆
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																				×										鶏肉
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
	白こしょう																														
	ごま油									×																					ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

6 / 20 ページ

令和 8年10月 8日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
さばの塩焼き	塩さば		△	△					△			△	△	△	×		△	△	△							△						さば、△小麦、△乳、△ごま、△大豆、△いか、△さけ、△豚肉、△鶏肉、△ゼラチン、△りんご	
和風ツナサラダ	キャベツ																																
	きゅうり																																
	たまねぎ																																
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×		きはだまぐろ	
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤	
じゃがいものみそ汁	冷凍とうふ（3種強化）													×																		大豆	
	カット油揚げ													×																		大豆	
	じゃがいも																																
	にんじん																																
	根深ねぎ																																
	乾燥わかめ					△	△																									△えび、△かに	
	淡色辛みそ													×																		大豆	
	赤色辛みそ													×																		大豆	
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△											×		かたくちいわし、△えび、△かに、△いか、△さば	
ぐんまのうめゼリー	ぐんまのうめゼリー																															×	梅ジュース

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

7 / 20 ページ

令和 8年10月 9日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
キャラメル揚げパン	コッペパン（冷凍）	△	×	×					△				△								△	△					△					小麦、乳、△卵、△くるみ、△大豆、 △牛肉、△豚肉、△りんご
	なたね油																															
	クッキングミルメークキャラメル																															
	上白糖																															
	食塩																															
小松菜のおひたし	こまつな																															
きのこうどん汁	ブラックマッペもやし																															
	あさづけの素（しょうゆ味）	×												×					×										×		小麦、大豆、さば、かつおぶし	
きのこうどん汁	若どりささみ																					×										鶏肉
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	さきしめじ																															
	えのきたけ																															
	干しいたけ																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	なると（5本入り）	△	△											△															×			スナタ、イトリタイ、△卵、△小麦、△大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦、大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	さば節																			×												さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

8 / 20 ページ

令和 8年10月13日 (火)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
三色そばろ	鶏ひき肉																					×										鶏肉
	乾燥大豆ミンチ												×																			大豆
	にんじん																															
	おろししょうが																															
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	なたね油																															
	炒り卵	×											×																			卵, 大豆
のり酢あえ	こまつな																															
	にんじん																															
	ブラックマッペもやし																															
	素干し風焼きのり					△	△																									△えび, △かに
	穀物酢																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																			小麦, 大豆
	上白糖																															
	ごま油									×																						ごま
白菜のみそ汁	冷凍とうふ（3種強化）												×																			大豆
	はくさい																															
	だいこん																															
	根深ねぎ																															
	にんじん																															
	カット油揚げ												×																			大豆
	淡色辛みそ												×																			大豆
	赤色辛みそ												×																			大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△											×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
	水																															
グレープゼリー	グレープゼリー F e																														×	ぶどう果汁, ワイン

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

9 / 20 ページ

令和 8年10月14日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
根菜つくね	根菜つくね（たれ付き）	△	△							△			×							△	×	×			△	△			×		大豆, 豚肉, 鶏肉, かつおぶしエキス, △卵, △小麦, △ごま, △牛肉, △もも, △りんご	
おかか	こんにやく																															
	こんにやく																															
	にんじん																															
	カットさつま揚げ					△	△																						×		トリ, スケトウ, イソ, △えび, △かに	
	花かつお																	△										×			かつお, △さば	
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	なたね油																															
	ごま油									×																						ごま
さつま汁	若どりむね 皮なし																						×									鶏肉
	カット油揚げ													×																		大豆
	さつまいも（カット）																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	ごぼう																															
	なたね油																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△										△		△										×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

令和 8年10月15日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレヅ	キウイフルツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ココアパン	ココアパン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆	
ジョアプレーン	ジョアプレーン			×																												乳	
チキンナゲツ(2)	チキンナゲツ	×	×	×										×								×										卵, 小麦, 乳, 大豆, 鶏肉	
大豆とペンネのミツソース煮	きざみ大豆													×								×										大豆	
	豚ひき肉																					×										豚肉	
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆	
	マカロニ・ペンネ		×																													小麦	
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	ピーマン																																
	おろしにんにく																																
	おろししょうが																																
	トマトケチャツプ																																
	トマトピューレー																																
	デミグラスソース		×											×								×	×								×	小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ワイン	
	中濃ソース																											×					りんご
	赤色辛みそ													×																			大豆
	野菜フイヨン																																
	上白糖																																
	赤ワイン																														×		ぶどう、エルダーベリー
	白こしょう																																
	無発酵バター 有塩バター			×																													乳
フルーツゼリーあえ	パインアップル缶詰																														×		パインアップル
	もも缶詰 果肉 黄肉種																										×						もも
	カクテルゼリー													×													×	×			×		大豆, もも, りんご, ぶどう果汁

アレルギー詳細献立表（小学校）

11 / 20 ページ

令和 8年10月16日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
鮭とチーズのソフトカツ	鮭とチーズのソフトカツ		×	×										×				×														小麦, 乳, 大豆, さけ
	なたね油																															
上州きんぴら	ごぼう																															
	にんじん																															
	こんにやく（つきこん）									△				△																		△ごま, △大豆
	カットさつま揚げ					△	△																							×		△ごま, △大豆, △かに, △えび, △かに
	干しいたけ																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	三温糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
	なたね油																															
tonton汁	豚肉																				×											豚肉
	冷凍とうふ（3種強化）													×																		大豆
	カット油揚げ													×																		大豆
	すいとん（地粉）			×																												小麦
	冷凍ミートボール（鉄）	△	△	△		△	△							×							×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに
	だいこん																															
	じゃがいも																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	さきしめじ																															
	無発酵バター 有塩バター			×																												乳
	おろししょうが																															
	清酒 上撰																															
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

令和 8年10月19日(月)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																										乳	
春巻	春巻(Fe)		×										×								×									小麦, 大豆, 豚肉	
	なたね油																														
うま塩	もやし																														
	ブラックマッペもやし																														
	きゅうり																														
	塩ごまドレッシング									×												×								ごま, 鶏肉	
麻婆豆腐	豚ひき肉																				×									豚肉	
	豚レバーチップ																				×									豚肉	
	乾燥大豆ミンチ													×																大豆	
	冷凍とうふ（3種強化）													×																大豆	
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	根深ねぎ																														
	にら																														
	干しいたけ																														
	おろししょうが																														
	赤色辛みそ													×																大豆	
	上白糖																														
	トウバンジャン													×																大豆	
	こいくちしょうゆ		×											×																小麦, 大豆	
	片栗粉																														
	おろしにんにく																														
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																					×								鶏肉	
	ごま油									×																				ごま	
	なたね油																														

アレルギー詳細献立表（小学校）

13 / 20 ページ

令和 8年10月20日（火）

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）		×																													乳
ローストチキンのごまだれかけ	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉
	粉しょうが																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	本みりん																															
	穀物酢																															
	上白糖																															
	片栗粉																															
大根とじゃこのサラダ	だいこん																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	揚げちりめん	△	△	△		△	△	△																						×		いわし, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに, △ピーナッツ
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤
こしね汁	豚肉																					×										豚肉
	にんじん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	じゃがいも																															
	生しいたけスライス																															
	こんにゃく																															
	冷凍とうふ（3種強化）													×																		大豆
	カット油揚げ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△												×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

令和 8年10月21日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	アレルギー食材																												全ての アレルギー		
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋		その他の魚介類	その他の果実
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
前橋メンチカツ(ソ)	メンチカツ（前橋産豚肉）	△	×	△			△			△			×								△	×	△	△								小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン
	なたね油																															
	中濃ソース (200ml)																														×	ブルーベリー
	中濃ソース (5ml)													×														×			×	大豆, りんご, ブルベリー、レモン
小松菜のごまあえ	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	ごま（すり・白）									×																						ごま
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ (1L)		×											×																		小麦, 大豆
おっきりこみ	豚肉																				×											豚肉
	冷凍ほうとうめん	△	×																													小麦, △卵
	にんじん																															
	えのきたけ																															
	根深ねぎ																															
	はくさい																															
	だいこん																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	さば節																		×													さば
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	なたね油																															

アレルギー詳細献立表（小学校）

15 / 20 ページ

令和 8年10月22日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレノジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
丸パン横切り	丸パン横切り		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
チーズハンバーグデミグラスソースかけ	とろけるチーズのハンバーグ	×	×	×		△	△							×							×	×									卵, 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △えび, △かに	
	たまねぎ																															
	デミグラスソース		×											×							×	×								×	小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ワイン	
	トマトケチャップ																															
	ウスターソース																															
	三温糖																															
	なたね油																															
コールスロー	キャベツ																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	きゅうり																															
	コールスロードレッシング																														×	レモン果汁、パインアップル果汁
ゆうまスペシャルスープ	ウインナー(鉄分酵母) カット		△											△							△	×	△									豚肉, △小麦, △大豆, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	じゃがいも																															
	キャベツ																															
	ブロッコリーカット																															
	パセリ																															
	ガーリックパウダー 食塩無添加		△	△		△	△							×								△	△				△					大豆, △小麦, △乳, △えび, △かに, △豚肉, △鶏肉, △りんご
	白こしょう																															
	食塩																															
	野菜ブイヨン																															
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

16 / 20 ページ

令和 8年10月23日（金）

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん																																
	白飯																															
牛乳																																
	牛乳（学校給食）			×																											乳	
さんまのかばやき	さんまでんぶん付き	△	△	△		△					△	△		△		△		△	△											×		さんま, △卵, △小麦, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △大豆, △いか, △さけ, △さば
	なたね油																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	本みりん																															
	ごま（いり・白）									×																					ごま	
	穀物酢																															
	水																															
ひじきサラダ																																
	ひじき水煮			×																												
	キャベツ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	きゅうり																															
	和風玉葱ドレッシング		×											×								×					×		×	×	×	小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, かつおぶし, ほっけ, ストウガウ, レモン果汁
具汁																																
	きざみ大豆													×																		大豆
	冷凍とうふ（3種強化）													×																		大豆
	豚肉																					×										豚肉
	だいこん																															
	にんじん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	カット油揚げ														×																	大豆
	淡色辛みそ														×																	大豆
かたくちいわし 煮干し						△	△									△			△										×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	

アレルギー詳細献立表（小学校）

令和 8年10月26日(月)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
かに玉	あんかけ																														
	フヨウハイ（丸型）	×	×	△		△	×			×			×					△	△	△	×					△					卵, 小麦, かに, ごま, 大豆, 鶏肉, △乳, △えび, △さば, △牛肉, △豚肉, △りんご
	トマトケチャップ																														
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
	穀物酢																														
	中華スープの素									×			×							×	×							×			ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー
	清酒 上撰																														
	片栗粉																														
	水																														
切り干し大根の中華あえ	きゅうり																														
	ブラックマッペもやし																														
	切干しだいこん																														
	にんじん																														
	パンパンジードレッシング		×							×			×																		小麦, ごま, 大豆
豆腐チゲ	ごま（いり・白）									×																					ごま
	豚肉																			×											豚肉
	にんじん																														
	だいこん																														
	にら																														
	はくさい																														
	根深ねぎ																														
	はくさい キムチ		×							△			×		△											×		△	×		小麦, 大豆, りんご, おきあみエキス, 魚醤, △ごま, △いか, △山芋
	冷凍とうふ（3種強化）												×																		大豆
	おろしにんにく																														
	おろししょうが																														
	赤色辛みそ												×																		大豆
	ごま油									×																					ごま
	なたね油																														
	顆粒和風だし																											×			かつおぶし
	トウバンジャン												×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
	片栗粉																														

アレルギー詳細献立表（小学校）

令和 8年10月27日(火)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
こめっこぱん	こめっこぱん		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
カレー	焼きそば													×																		小麦, 大豆	
	焼きそばめん（ハード）		×											×								×										豚肉	
	豚肉																				×												
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	キャベツ																																
	ブラックマッペもやし																																
	カレー粉																														×	ちんぴ	
	ウスターソース																																
	中華スープの素									×				×								×	×							×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	白こしょう																																
	なたね油																																
えびボールと野菜のスープ	えびしんじょ		△	△	△		×	△													×									×		えび, 豚肉, たら, △卵, △小麦, △乳, △かに	
	はくさい																																
	だいこん																																
	さきしめじ																																
	にんじん																																
	チンゲンサイ																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	野菜ブイヨン																																
	ガーリックパウダー 食塩無添加		△	△			△	△						×								△	△					△					大豆, △小麦, △乳, △えび, △かに, △豚肉, △鶏肉, △りんご
	食塩																																
	白こしょう																																
オレンジ	オレンジ（廃棄率なし）																							×									オレンジ

アレルギー詳細献立表（小学校）

19 / 20 ページ

令和 8年10月29日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
にらまんじゅう	にらまんじゅう	△	×	△		△	△			△				×		△				△	×	△	△								小麦, 大豆, 豚肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △鶏肉, △ゼラチン	
チョレギサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	乾燥わかめ					△	△																								△えび, △かに	
	チョレギドレッシング		×							×				×																	小麦, ごま, 大豆	
塩ラーメンスープ	豚肉																				×										豚肉	
	ブラックマッペもやし																															
	はくさい																															
	チンゲンサイ																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	なると（5本入り）	△	△											△															×		ｽｹﾄﾞﾏ, ｲﾁﾓﾀﾞｲ, △卵, △小麦, △大豆	
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×									鶏肉
	ラーメンスープ（塩）		×								×			×								×	×							×		小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ほたてエキス, 煮干しエキス
食塩																																
白こしょう																																
かぼちゃプリンタルト	かぼちゃプリンタルト	×	×	×										×																	卵, 小麦, 乳, 大豆	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

20 / 20 ページ

令和 8年10月30日（金）

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：A 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳																															
	牛乳（学校給食）			×																												乳
若鶏のからあげ（2）	若どりもも 皮つき																					×										鶏肉
	なたね油																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	粉しょうが																															
	清酒 上撰																															
	片栗粉																															
もやしとコーンのおかかあえ	ブラックマッペもやし																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	あさづけの素(しょうゆ味)		×											×					×											×		小麦, 大豆, さば, かつおぶし
	花かつお																		△											×		かつお, △さば
田舎汁	じゃがいも																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	生揚げ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し						△ △									△			△											×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション