

アレルギー詳細献立表（小学校）

1 / 21 ページ

令和 7年10月 1日(水)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
和風ハンバーグ	うさぎ型ハンバーグ												×								×	×									大豆,豚肉,鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦,大豆	
	上白糖																															
	本みりん																															
	顆粒和風だし																											×		かつおぶし		
	片栗粉																															
干草あえ	ほうれん草																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	ごま(いり・白)										×																				ごま	
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦,大豆	
上白糖																																
月見汁	若どりむね 皮なし																					×									鶏肉	
	カットさといも(スライス)																															
	じゃがいももち																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	干しいたけ																															
	根深ねぎ																															
	しろしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	清酒 上撰																															
	食塩																															
顆粒和風だし																												×		かつおぶし		
十五夜ゼリー	お月見ゼリー																												×	みかん果汁,レモン果汁		

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

2 / 21 ページ

令和 7年10月 2日(木)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
肉しゅうまい	肉しゅうまい	△	×	△		△				×			×						△	△	×	×	△				△					小麦,ごま,大豆,豚肉,鶏肉,△卵,△乳,△えび,△さば,△牛肉,△ゼラチン,△りんご
春雨サラダ	緑豆はるさめ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																			小麦,大豆
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま
八宝菜	豚肉					△																×										豚肉
	あかいか					△										×																いか,△えび
	うずら卵 水煮缶詰	×																														卵
	なると(5本入り)	△	△										△																×			すけそうたら、いとよりだい,△卵,△小麦,△大豆
	キャベツ																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	チンゲンサイ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	干しいたけ																															
	清酒 上撰																															
	オイスターソース		×										×																	×		小麦,大豆,かき
	こいくちしょうゆ		×										×																			小麦,大豆
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																						×									鶏肉
	白こしょう																															
	片栗粉																															
	なたね油																															
	ごま油									×																						ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

3 / 21 ページ

令和 7年10月 3日(金)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
カミカミ	かき揚げ	△	×	△		△				△	△			×		×		△	△	△	△	△										小麦,大豆,いか,△卵,△乳,△えび,△ごま,△アーモンド,△さけ,△さば,△牛肉,△豚肉,△鶏肉
	なたね油																															
小松菜	のおひたし																															
	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	あさづけの素(しょうゆ味)		×											×					×											×		小麦,大豆,さば,かつおぶしエキス
肉うどん汁	豚肉																					×										豚肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	カット油揚げ													×																		大豆
	なると(5本入り)	△	△											△															×			すけそうたら、いとよりだい,△卵,△小麦,△大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	清酒 上撰																															
	本みりん																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

4 / 21 ページ

令和 7年10月 6日(月)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
ホキミ	ホキミそフライ		×	△							△	△			×		△		△	△											×	小麦,大豆,ホキミ,△乳,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば
	なたね油																															
	五目豆																															
	大豆水煮缶詰													×																		大豆
	にんじん																															
	ごぼう																															
	まこんぶ					△	△																									△えび,△かに
	カットさつま揚げ					△	△																						×			イヨリ,スケソウダラ,△えび,△かに
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×												×																	小麦,大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	なたね油																															
	本みりん																															
かきたま汁																																
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	凍結液卵		×																													卵
	冷凍とうふ(3種強化)														×																	大豆
	チンゲンサイ																															
	こいくちしょうゆ		×												×																	小麦,大豆
	食塩																															
	片栗粉																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

5 / 21 ページ

令和 7年10月 7日(火)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
黒パン	黒パン		×	×										×																		小麦,乳,大豆
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
チキンナゲット	チキンナゲット		×	×										×									×									小麦,乳,大豆,鶏肉
大豆とペンのミートソース煮	きざみ大豆													×								×										大豆
	豚ひき肉													×								×										豚肉
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆
	マカロニ・ペンネ		×																													小麦
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	ピーマン																															
	おろしにんにく																															
	おろししょうが																															
	なたね油																															
	トマトケチャップ																															
	トマトピューレー																															
	デミグラスソース	△	×	△		△	△	△															×									小麦,鶏肉,△卵,△乳,△えび,△かに,△ピーナッツ
	中濃ソース																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	野菜ブイヨン																															
	上白糖																															
	赤ワイン																													×		ぶどう、エルダーベリー
	白こしょう																															
	無発酵バター 有塩バター			×																												乳
フルーツあえ	パインアップル缶詰																														×	パインアップル
	もも缶詰 果肉 黄肉種																									×						もも
	カクテルゼリー													×												×	×				×	大豆,もも,りんご,ぶどう果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

6 / 21 ページ

令和 7年10月 8日(水)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳	
さんまのかつおぶし煮	さんまかつお節煮	△	×	△			△			△				×		△		△	△				△	△	△			△			×	×	小麦,大豆,さんま、かつお節、魚卵、レモン果汁,△卵,△乳,△かに,△ごま,△いか,△さけ,△さば,△鶏肉,△ゼラチン,△オレンジ,△りんご
ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	×	×	×						×				×																	×		卵,小麦,乳,ごま,大豆,かつおエキス
	きゅうり																																
	にんじん																																
tonton汁	豚肉																				×											豚肉	
	冷凍とうふ(3種強化)													×																			大豆
	カット油揚げ													×																			大豆
	すいとん(地粉)		×																														小麦
	こんにゃく																																
	じゃがいも																																
	たまねぎ																																
	にんじん																																
	だいこん																																
	根深ねぎ																																
	さきめじ																																
	無発酵バター 有塩バター			×																													乳
	おろししょうが																																
	清酒 上撰																																
	淡色辛みそ													×																			大豆
	赤色辛みそ													×																			大豆
	顆粒和風だし																													×			かつおぶし
	水																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

7 / 21 ページ

令和 7年10月 9日(木)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
のりふりかけ	ふりかけ のり					△	△										△												×		かつお節、貝カルシウム、△えび、△かに、△さけ
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳
甘酢肉団子	甘酢肉団子									×			×							×	×					×			×		ごま、大豆、豚肉、鶏肉、りんご、オイスターエキス
三色あえ	きゅうり																														
	ブラックマツペもやし																														
	にんじん																														
	香味中華ドレッシング	×								×			×							×											小麦、ごま、大豆、豚肉
ワンタンスープ	ワンタンの皮		×																												小麦
	豚肉																			×											豚肉
	にんじん																														
	たまねぎ																														
	チンゲンサイ																														
	干しいたけ																														
	なると(5本入り)	△	△											△															×		すけそうたら、いとよりだい、△卵、△小麦、△大豆
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																				×										鶏肉
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦、大豆
	白こしょう																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

8 / 21 ページ

令和 7年10月10日(金)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん	押し麦ご飯(炊き込み)																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
ぐんまの和風カレー	豚肉																				×										豚肉	
	たまねぎ																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	おろししょうが																															
	おろしにんにく																															
	カレールウ(SB甘口)		×	×									×									×	×						×		小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉,山芋	
	カレールウ(TO)		×										△									△	△								小麦,△大豆,△豚肉,△鶏肉	
トマトケチャップ																																
ウスターソース																																
こいくちしょうゆ		×												×																	小麦,大豆	
なたね油																																
こんにゃくサラダ	白こんにゃく									△			△																			△ごま,△大豆
	乾燥わかめ																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤	
サワーゼリー	サワーゼリー			×																										×	乳,レモン果汁	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

9 / 21 ページ

令和 7年10月14日(火)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
わかめごはん	わかめごはん																															
	わかめご飯(混ぜ込み)																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
上州麦	豚コロッケ																															
	上州麦豚コロッケ	△	×	△			△			△				×						△	×	△	△									小麦,大豆,豚肉,△卵,△乳,△かに,△ごま,△牛肉,△鶏肉,△ゼラチン
	なたね油																															
中濃ソース	中濃ソース(200ml)																															×
	中濃ソース(5ml)													×													×					×
ちんげんさいのごまあえ	ちんげんさいのごまあえ																															
	ブラックマッペもやし																															
	チンゲンサイ																															
	にんじん																															
	ごま(すり・白)									×																						ごま
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																		小麦,大豆
こしね汁	こしね汁																															
	豚肉																					×										豚肉
	こんにゃく																															
	冷凍とうふ(3種強化)													×																		大豆
	カット油揚げ													×																		大豆
	にんじん																															
	ごぼう																															
	だいこん																															
	生しいたけ																															
	根深ねぎ																															
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	赤色辛みそ													×																		大豆
	淡色辛みそ													×																		大豆
	清酒 上撰																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	なたね油																															
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

10 / 21 ページ

令和 7年10月15日(水)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
にらまんじゅう	にらまんじゅう	△	×	△		△	△			△				×		△					△	×	△	△								小麦,大豆,豚肉,△卵,△乳,△えび,△かに,△ごま,△いか,△牛肉,△鶏肉,△ゼラチン
もやしときゅうりのナムル	ブラックマッペもやし																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	韓国ナムルドレッシング		×							×				×								×	×									小麦,ごま,大豆,豚肉,鶏肉
麻婆豆腐	豚ひき肉																					×										豚肉
	乾燥大豆ミンチ													×																		大豆
	冷凍とうふ(3種強化)													×																		大豆
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	にら																															
	干しいたけ																															
	おろししょうが																															
	赤色辛みそ													×																		大豆
	上白糖																															
	トウバンジャン													×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦,大豆
	片栗粉																															
	おろしにんにく																															
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																						×									鶏肉
	ごま油									×																						ごま
	なたね油																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

11 / 21 ページ

令和 7年10月16日(木)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
アップルパン	アップルパン		×	×										×											×						小麦,乳,大豆,りんご
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳
ウインナーケチャップかけ	ウインナー(鉄分酵母)20g		△											△					△	×	△										豚肉,△小麦,△大豆,△牛肉,△鶏肉
	トマトケチャップ																														
カムカムサラダ	切干しだいこん																														
	こまつな																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	ごま(いり・白)									×																					ごま
	パンパンジードレッシング	×								×				×																	小麦,ごま,大豆
クリームスープ	コーンクリームレトルト			×																											乳
	ベーコン ショルダー	△	△	×		△				△	△			×		△		△	△	△	×	△									乳,大豆,豚肉,△卵,△小麦,△えび,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば,△牛肉,△鶏肉
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	パセリ																														
	野菜ブイヨン																														
	コーンスープ		×	×																		×							×		小麦,乳,鶏肉,魚醤パウダー
	ホワイトルウ		×	×																	×										小麦,乳,豚肉
	普通牛乳			×																											乳
	白こしょう																														
	水																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

12 / 21 ページ

令和 7年10月17日(金)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
揚げぎょうざ	地場産ぎょうざ	△	×	△		△				×			×							△	×	△	△				△					小麦,ごま,大豆,豚肉,△卵,△乳,△えび,△牛肉,△鶏肉,△ゼラチン,△りんご
	なたね油																															
	うま塩キャベツ																															
キャベツ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	塩ごまドレッシング										×											×										ごま,鶏肉
とんこつラーメンスープ	なると(5本入り)	△	△										△																×		すけそうたら、いとよりだい,△卵,△小麦,△大豆	
	たまねぎ																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	チンゲンサイ																															
	おろしにんにく																															
	ラーメンスープ(豚骨)		×							×			×								×											小麦,ごま,大豆,豚肉
	がらスープチキン(液体)																					×										鶏肉
	白こしょう																															
	なたね油																															
水																																
チーズワッフル	チーズワッフル ミニ	×	×	×																											卵,小麦,乳	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

13 / 21 ページ

令和 7年10月20日(月)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳
ビーンズハヤシ	豚肉																			×											豚肉
	大豆水煮缶詰												×																		大豆
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	エリンギ																														
	おろしにんにく																														
	ハヤシルウ(SB)		×	×									×							×	×					×	×				小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉,りんご,バナナ
	デミグラスソース	△	×	△		△	△	△													×										小麦,鶏肉,△卵,△乳,△えび,△かに,△ピーナッツ
	ウスターソース																														
	なたね油																														
	水																														
コーンサラダ	キャベツ																														
	きゅうり																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤
グレーゼリー	グレーゼリーFe																												×		ぶどう果汁,ワイン

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

14 / 21 ページ

令和 7年10月21日(火)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
根菜つくね	根菜つくね(たれ付き)	△	△							△			×							△	×	×				△	△			×	大豆,豚肉,鶏肉,かつおぶしエキス, △卵,△小麦,△ごま,△牛肉,△もも, △りんご	
おかか	こんにやく																															
	こんにやく																															
	にんじん																															
	カットさつま揚げ					△	△																						×		イトヨリ,スケツウダラ,△えび,△かに	
	花かつお																		△										×		かつお,△さば	
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦,大豆	
	本みりん																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	なたね油																															
ごま油										×																					ごま	
さつま汁	豚肉																				×										豚肉	
	カット油揚げ												×																		大豆	
	さつまいも(カット)																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	ごぼう																															
	さきしめじ																															
	なたね油																															
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

15 / 21 ページ

令和 7年10月22日(水)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
上州かみなりごはん	上州かみなりご飯(炊き込み)		×											×								×							×		小麦,大豆,鶏肉,かつおエキス
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳
前橋メンチカツ	メンチカツ(前橋産豚肉)	△	×	△			△			△				×					△	×	△	△									小麦,大豆,豚肉,△卵,△乳,△かに,△ごま,△牛肉,△鶏肉,△ゼラチン
	なたね油																														
中濃ソース	中濃ソース(5ml)													×												×				×	大豆,りんご,プルーン、レモン
	中濃ソース(200ml)																													×	プルーン
小松菜のごまあえ	こまつな																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	ごま(すり・白)									×																					ごま
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦,大豆
おっきりこみ	豚肉																				×										豚肉
	冷凍ほうとうめん	△	×																												小麦,△卵
	にんじん																														
	まいたけ																														
	根深ねぎ																														
	はくさい																														
	だいこん																														
	カット油揚げ													×																	大豆
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	なたね油																														

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

16 / 21 ページ

令和 7年10月23日(木)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
さばの十石みそ焼き	さばの十石みそ焼き		×							△				×		△		△	×												小麦,大豆,さば,△ごま,△いか,△さけ	
上州きんぴら	ごぼう																															
	にんじん																															
	こんにゃく																															
	豚肉																					×									豚肉	
	干しいたけ																															
	ごま(いり・白)									×																					ごま	
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	本みりん																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	なたね油																															
にら玉汁	にんじん																															
	たまねぎ																															
	にら																															
	いちようかまぼこ																												×		スケソウタラ	
	凍結液卵		×																												卵	
	冷凍とうふ(3種強化)													×																	大豆	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	食塩																															
	片栗粉																															
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

17 / 21 ページ

令和 7年10月24日(金)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレージ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ゆめロール	ゆめロール		×	×										×																	小麦,乳,大豆
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳
ソース	焼きそば																														
	焼きそばめん(ハード)		×										×																		小麦,大豆
	豚肉																			×											豚肉
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	キャベツ																														
	ウスターソース																														
	中濃ソース																														
	焼きそばソース(粉末)																												×		オリーブオイル
	野菜ブイヨン																														
	白こしょう																														
	なたね油																														
中華スープ	なると(5本入り)	△	△											△															×		すけそうたら、いとよりだい,△卵,△小麦,△大豆
	乾燥わかめ																														
	にんじん																														
	根深ねぎ																														
	ブラックマッペもやし																														
	チンゲンサイ																														
	ラーメンスープ(塩)		×							×			×							×	×								×		小麦,ごま,大豆,豚肉,鶏肉,ほたてエキス、煮干しエキス
	鶏豚湯		×									×								×	×										小麦,大豆,豚肉,鶏肉
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																				×										鶏肉
	白こしょう																														
	水																														
杏仁フルーツあえ	パイナップル缶詰																												×		パイナップル
	もも缶詰 果肉 黄肉種																								×						もも
	杏仁豆腐			×									×															×	×		乳,大豆,貝カルシウム,杏仁パウダー

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

18 / 21 ページ

令和 7年10月27日(月)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルー	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
赤魚の西京焼き	赤魚の西京焼き		△							△				×	△		△	△									△			×		大豆,赤魚,△小麦,△ごま,△いか,△さけ,△さば,△りんご
五目ひじき	ほしひじき																															
	にんじん																															
	こんにゃく																															
	カットさつま揚げ					△	△																						×		イヨリ,スケツウダラ,△えび,△かに	
	大豆水煮缶詰													×																	大豆	
	上白糖																															
	本みりん																															
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	なたね油																															
肉団子入り豆乳みそスープ	冷凍ミートボール(鉄)	△	△	△		△	△							×								×	×								大豆,豚肉,鶏肉,△卵,△小麦,△乳,△えび,△かに	
	冷凍とうふ(3種強化)													×																	大豆	
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	だいこん																															
	チンゲンサイ																															
	調製豆乳													×																	大豆	
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	ごま(すり・白)									×																					ごま	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦,大豆	
	ごま油									×																					ごま	
	鶏がらだし(顆粒・無塩)																						×								鶏肉	
	白こしょう																															

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

19 / 21 ページ

令和 7年10月29日(水)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
キャロットピラフ	キャロットピラフ													×								×								×		大豆,鶏肉,白身魚エキス
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
きのこのドリアソース	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳,大豆,豚肉,△卵,△小麦,△えび,△ごま,△アーモンド,△いか,△さけ,△さば,△牛肉,△鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	さきしめじ																															
	パセリ																															
	普通牛乳			×																												乳
	ベシャメルソース		×	×										×																×		小麦,乳,大豆,ほたてエキス
	ホワイトルウ		×	×																		×										小麦,乳,豚肉
	食塩																															
	白こしょう																															
	なたね油																															
	水																															
ツナわかめサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	乾燥わかめ																															
	ツナ缶詰 水煮フレイクライト																													×		きはだまぐろ
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤
かぼちゃプリン	かぼちゃプリン(ハロウィン)	△	△	△										×																		大豆,△卵,△小麦,△乳

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

20 / 21 ページ

令和 7年10月30日(木)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳
ヤンニョムチキン	若鶏のから揚げ(油調済み)	△	×	△						△			×						△	△	×	△				△				×	小麦,大豆,鶏肉,梅,△卵,△乳,△ごま,△牛肉,△豚肉,△ゼラチン,△りんご
	なたね油																														
	トマトケチャップ																														
	コチュジャン												×																		大豆
	上白糖																														
	本みりん																														
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦,大豆
	ごま油									×																					ごま
	水																														
チョレギサラダ	ブラックマッペもやし																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	チョレギドレッシング		×							×			×																		小麦,ごま,大豆
とうふチゲ	豚肉																			×											豚肉
	にんじん																														
	だいこん																														
	にら																														
	はくさい																														
	根深ねぎ																														
	はくさい キムチ		×							△			×		△											×		△	×		小麦,大豆,りんご,おきあみエキス,魚醤,△ごま,△いか,△山芋
	冷凍とうふ(3種強化)												×																		大豆
	おろしにんにく																														
	キムチの素												×													×					大豆,りんご
	赤色辛みそ												×																		大豆
	ごま油									×																					ごま
	なたね油																														
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																				×										鶏肉
	トウバンジャン												×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦,大豆
	水																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

21 / 21 ページ

令和 7年10月31日(金)

調理場名: 前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名: A献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
さばのみそ煮	さばのみそ煮		△	△										×					×													大豆,さば,△小麦,△乳
のり酢あえ	こまつな																															
	ブラックマツペもやし																															
	にんじん																															
	素干し風焼きのり					△	△																								△えび,△かに	
	穀物酢																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																	小麦,大豆	
	上白糖																															
	ごま油									×																					ごま	
呉汁	冷凍とうふ(3種強化)													×																	大豆	
	じゃがいも																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	根深ねぎ																															
	カット油揚げ													×																	大豆	
	調製豆乳													×																	大豆	
	淡色辛みそ													×																	大豆	
	顆粒和風だし																												×		かつおぶし	
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション