令和 7年11月 4日(火) 全てのアレルギー

											_																
料理名	材料名	卵	小麦	乳	そえばび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	カシュー ナッツ	マカダミアナッツ	を 大 豆 ひ	らいか	いくら	さけ	さば	牛 豚肉	鶏肉	ゼラチン	<u>,</u>	キウイフルーツ	りんし	リバナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん																											
	白飯																										
牛乳																											
	牛乳(学校給食)		П	×																							乳
鶏肉の	うまから煮													<u> </u>													
	デビりもも 皮つき																	×									鶏肉
l f	こいくちしょうゆ		×		+	+	+					×	+								$\dashv$	+	+				小麦, 大豆
l 1	<u>にんじん</u>		Ĥ		-	+						^	-								$\dashv$		+				11.交, 八立
	<u>にんじん</u> たまねぎ		$\vdash$		+	+						_	+	$\vdash$						_	$\dashv$	+	+				
I +	<u>ため100</u> キャベツ		$\vdash$			+									H												
H	キャペク 緑豆はるさめ	$\vdash$	$\vdash$	+	-	+	+	H				-		+	H				$\vdash$	+	+	+	+		$\vdash$		
		$\vdash$	$\vdash$	+	-	+	+	$\vdash$	_			+	-	+	$\vdash$	-	_	$\vdash$	$\vdash$	+	+	+	+	-			
	<u>なたね油</u>		$\vdash$	+	+	+	+				$\vdash$	-	-	$\vdash$	$\vdash$	-			$\vdash$	+	+	+	+	-			<b>→</b> +
	<u>ごま油</u>		$\vdash$	+	+	+	+	$\vdash$	×			+	_	$\vdash$	$\vdash$		_			-	+	+	+	1			ごま
	おろししょうが	Н	$\vdash$	4	$\perp$	+	-		4		$\vdash \downarrow$	+	+	$\vdash$	$\vdash$	_			$\square$	4	$\perp$	+	+	<u> </u>			
	おろしにんにく		$\vdash$	_																	_						
	トウバンジャン		$\vdash$		_	$\perp$					_	×									_						大豆
	中華スープの素								×			×					×	×							×		<u>デー</u> ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウ ダー
	三温糖																										
	こいくちしょうゆ		×									×															小麦, 大豆
	片栗粉		П																								
おかかる					•	•						•	•		<u> </u>	•					•						
	ほうれん草		П																		П						
	キャベツ					1															1						
	にんじん		$\Box$		$\dashv$	+						_		H							$\dashv$		$\top$				
	ブラックマッペもやし ブラックマッペもやし		$\vdash$		_	+															$\dashv$						
	こいくちしょうゆ(1L)		×	_	-	+	+					×	+		H					_	$\dashv$	+	+				小麦, 大豆
H	<u>こいくらしょ プルタ (1ヒ)</u> 花かつお		Ĥ	-	+	+	+					<del>^</del> +	+	$\vdash$		Δ				_	+	+	+		×		<u> 小友, 八豆</u> かつお, ∆さば
	ILルソの 存のシスユ		ш-				1						1	Ш		$\Delta$								1	^		N. 702, △ C 14
高野型	<b>歯のみそ汁</b>					1	1	П			Т	<u> </u>	1		П				т			Т	1	1		- 1	+=
	凍り豆腐 (短冊)	H	$\vdash$	+	+	+	+		+	+	$\vdash$	×	+	$\vdash$	$\vdash$	+			$\dashv$	+	+	+	+	-	$\vdash$		大豆
	にんじん	H	$\vdash$	-	+	-	-	$\vdash$	+			+	-	$\vdash$		-				+	+	+	-		$\vdash$		
l .	じゃがいも		$\vdash$	_	_	+							-							4	_	+	-				
	はくさい		$\vdash$	_		_	-														_						
	だいこん	Ш	$\vdash$	4	_	1			_				1	Ш						_	_	$\perp$	1		Ш		
	根深ねぎ		$\vdash$	4		1	1		_			$\perp$	4	Ш		_				4	$\perp$	$\perp$	1		Ш		
	カット油揚げ	Ш	$\sqcup$	_				Ш	$\perp$			×		Ш							$\perp$	$\perp$					大豆
	淡色辛みそ		ш									×										$\perp$	$\perp$				大豆
	赤色辛みそ		Ш									×		Ш								$\perp$					大豆
	かたくちいわし 煮干し				4		\ 						Δ			Δ									×		かたくちいわし, ∆えび, ∆かに, ∆いか, ∆さば
	水		LT																								
レモン	ソーダゼリー											•			•			'									
	レモンソーダゼリー	Δ		Δ				Δ	Δ			Δ							Δ	Δ		^ >	(				りんご, レモン果汁, Δ卵, Δ小 麦, Δ乳, Δくるみ, Δごま, Δ大 豆, Δゼラチン, Δオレンジ, Δも も

令和 7年11月 5日(水) 全てのアレルギー

主じの	アレルキー																													コース名:A魞立
	材料名	卵	小麦	副.	そば	えが	ヒーナット	-   <	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ		その他の魚介類	
うどん																														
	学校給食用ゆでめん		×																											小麦
牛乳																														
	牛乳(学校給食)			×																										乳
	揚げパン																_													
	コッペパン(冷凍)	Δ	×	×				Δ	<b>Y</b>				Δ						Δ	Δ										小麦, 乳, △卵, △くるみ, △大豆, △牛肉, △豚肉
	なたね油																													
	きな粉 全粒大豆												×																	大豆
	上白糖																													
	食塩																													
小松菜	のおひたし																					•								
	こまつな				Т	Т					Τ					П					T									
	ブラックマッペもやし				1	T																			T	T				
	あさづけの素(しょうゆ味)		×										×					×											×	小麦, 大豆, さば, かつおぶしエキ ス
五日う	どん汁	_			_		_		_		<u> </u>	_									_	_	_		_	_	_			
/	豚肉				Т	$\neg$				Ī		Г				$\neg$				×		Т	Т	Т	Т	Т	T			豚肉
	にんじん				+	+		+								$\dashv$				_	_	-	+		$\dashv$	+				18年12
	たまねぎ		$\vdash$	-	+	+	+	+	+			$\vdash$	$\vdash$			$\dashv$	$\Box$					$\dashv$	+	+	$\dashv$	$\dashv$	+	-		
	<u> </u>				+	+		-				-				$\dashv$						-	-		_	_				
	干ししいたけ			-	+	+	-					-				$\dashv$						-	+	-	+	+	-	-		<b>1</b>
	カット油揚げ				_							-	×			$\dashv$	$\vdash$					-	-		_	_				大豆
	蒸しかまぼこ				4		^																						×	スケソウダラ、イトヨリ、魚エキス、貝カルシウ ム, △えび, △かに
	根深ねぎ																													
	こいくちしょうゆ 清酒 上撰		×										×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰						$\perp$									$\Box$														
	本みりん																													
	さば節		Δ										Δ			П	П	×			Δ				T	T				さば, △小麦, △大豆, △鶏肉
	水															T	П													
-		•	_									•				_														•

令和 7年11月 6日(木) 全てのアレルギー

<u> </u>	アレルキー																												- 人名: A 厭 ユ
料理名	材料名	卵	小麦	乳	そえばし		ピーナッツ		じま	アー	カシュー	マカダミアナッツ	あわび	いか	いくら	さけ	ゎ゙゙゙゙゙゙	牛朋肉	豚肉	り ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	<b>.</b>	りんご	バナリチ	その他の魚介類	その他	全ての アレルギー	
ごはん																													
	白飯																												
牛乳																													
	牛乳(学校給食)			X																								乳	
さばの	おかか煮																												
	さばのおかか煮	Δ	×	Δ					Δ			>	×	Δ		Δ	×	2	<u> </u>	7						×		小麦, 大豆, さば, か 卵, △乳, △ごま, △ △豚肉, △鶏肉, △	つおぶし, Δ .いか, Δさけ, りんご
ごぼう	サラダ																												
	ごぼうサラダ	×	×	×					×			>	<													×		卵, 小麦, 乳, ごま, ; キス	大豆, かつおエ
	きゅうり																											•	
	にんじん																												
さつま	いものみそ汁																												
-	豚肉		П			Т	Т	T						Т				1	×			П		Т		T	T	豚肉	
	カット油揚げ											>	<															大豆	
	さつまいも(カット)																											-	
	だいこん																												
	にんじん																												
	根深ねぎ																												
	こんにゃく																												
	淡色辛みそ											>	<	1											1	1		大豆	
	赤色辛みそ											>	<b>&lt;</b>	1									1					大豆	
	かたくちいわし 煮干し					Δ	7							Δ			Δ									×			えび, △かに,
	水													1	1														

令和 7年11月 7日(金) 全てのアレルギー

料理名	材料名	ijQ.	小麦	87	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アー	カシ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山羊	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
メロン																												-				
	メロンパン		×	x					П				T	x	Т	П	Т	П										П		ſ		小麦, 乳, 大豆
ジョア	プレーン																															7 久, 10, 八立
, ,	ジョアプレーン			×																												乳
ツナマ	ヨオムレツ				'																											7.0
	ツナマヨオムレツ	×	×	Δ										×					Δ		Δ	Δ	Δ				×			×		卵, 小麦, 大豆, りんご, まぐろ油 漬, △乳, △さば, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン
大根と	きゅうりのマリネ																															
	だいこん																															
	きゅうり																															
	とりささみ サラダ用				T								T		T	寸	T					×			П							鶏肉
	たまねぎ															T																
	マリネドレッシング													×													×					大豆, りんご, だいだい果汁、レ モン果汁
	上白糖																															
	レモン果汁100																														×	レモン
チリコ	ンカン				•						•																		•		•	
	豚ひき肉																				X											豚肉
	大豆水煮缶詰													×																		大豆
	たまねぎ															T																
	じゃがいも																															
	にんじん								$\dashv$		7	7	7		7	$\dashv$	7											7				
	ピーマン												1			7																
	カットホールトマト								Ħ		1		1		1	T	1									Δ		Ħ				<b>∆</b> もも
	トマトケチャップ				$\dashv$		_		_		1	+	$\dashv$	1	1	$\dashv$	1								Н	_	_	_		_		200
	トマトピューレー								_			-	+		1	_	_															
	なたね油	H	H	$\dashv$	$\dashv$	$\vdash$	$\dashv$	-	$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$	+	+	+	+	$\dashv$	+	$\dashv$	$\dashv$	+	1				H		$\dashv$	+		+		
	おろしにんにく			-	_				_		+	1	+		1	$\dashv$	1															
	野菜ブイヨン	H	H	$\dashv$	$\dashv$	$\vdash$	$\dashv$		$\dashv$	$\dashv$	+	1	+	$\dashv$	+	$\dashv$	+	+	_	+	1				H		$\dashv$	+		=		
	<u> </u>	$\vdash$	$\vdash$	$\dashv$	$\dashv$	$\vdash$	$\dashv$	_	$\dashv$	+	$\dashv$	$\dashv$	+	$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$	+	$\dashv$	-					$\vdash$		$\dashv$	$\dashv$	-	+	v	ぶどう、エルダーベリー
	<u> </u>	$\vdash$		-	-		-		_		$\dashv$	+	+	_	_	$\dashv$	_		_						$\vdash$		-	_			^	ふこう、エルグ ・・ /
	白こしょう			$\dashv$	$\dashv$	$\vdash$	$\dashv$		$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$	+	+	$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$	-					$\vdash$		$\dashv$	$\dashv$		$\dashv$		
1	ローしょう	1	1 I		- 1	1 1									- 1	- 1									ıl	- 1						

令和 7年11月10日(月) 全てのアレルギー

<u> </u>	アレルキー																											コース名:A豚立
料理名	材料名	90	小麦	そ ば	えが	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カンユートツッ	大司を記れていた。	あわび	いか	いくら	<b>さ</b>	さげ	牛肉	豚肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ		りんご	バナナ	44	その	全ての アレルギー
	米ごはん	ᆌ	2	#L   10	10.	10	,	0,5	σ.	11 .		<u> </u>	.   0	/3.	5	17	165	^ <u> </u>	M I IA	1   /		,	10		,	丁一粉		7 2 7 1
光才五	来こはん 発芽玄米ご飯(炊き込み)	-		-	1			-		_	_	1	_	1	1	1				_	_	1	1		- 1		1	
	<u> </u>				1																							
牛乳					_							_	_	_						_	_	_	_		_			
	牛乳(学校給食)			×																								乳
根菜力	レー																											_
	豚肉																		×									豚肉
	じゃがいも																											
	たまねぎ																											
	にんじん																											
	ごぼう																											
	だいこん																											
	さつまいも(カット)																											
	れんこん水煮																											
	おろししょうが				t					_		+	1												7			
	おろしにんにく											+									+							
	カレールウ(TO)		×		t	H	-			+		Δ	+						ΔΖ		+	+			7			小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	カレールウ(SBディナー)		×	<del>v</del> –				_		+		1×	_						× >		+	+		×	v		+	小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りん
												ĺ.													^			ご. バナナ
	カレールウ(SB甘口)		×	×								×							× >	<b>(</b>						×		小麦,乳,大豆,豚肉,鶏肉,山芋
	トマトケチャップ																											
	ウスターソース																											
	なたね油																											
かんて	んサラダ																											
	カット寒天																											
	きゅうり		$\neg$			Ħ																T		П	T			
	スイートコーン 冷凍 カーネル		$\top$			$  \cdot  $																		H	T			
	赤ピーマン		$\dashv$		1	H					$\top$	T	t		T					+		T		H	T			
	減塩和風ドレッシング				T					_		1									1				7	×		かつおぶしエキス、魚醤
	<u> </u>		_		-								-	_	_					_			-	ш		1.		2 - 00.0 - 1717 MB
	もも缶詰 果肉 黄肉種		T				T	Т				1	T										×		T			1 t t
	パインアップル缶詰		+	_	+	$\vdash$			$\dashv$	+	+	+	+	H	$\vdash$				+	+	+	+	Ť	H	_	-	¥	パインアップル
	<u> パイファッフル缶品</u> プレーンヨーグルト		+	×	1	H	$\dashv$		+	+	+	+	+					+	+	+	+	+	1	H	$\dashv$		+^	乳
oxdot	フレーフョーソルト			^	_	Ш				L				<u> </u>								1	_	Ш				子し

令和 7年11月11日(火) 全てのアレルギー

全ての	アレルギー																															コース名:A献立
												カ	マカ												+					そ		
								Ľ l			アー	シュー	ダミア		あわび								ゼ	オ	ウイフ					他の	その他	
			,h		2	7	<i>t</i>	ナッツ	\ د	_	モンド	ナッツ	ナッ	+	あっ		い	*	+	牛肉	RSF	至色	ラェ	オレンジ	ル	ŧ	4.	バナ	l in	魚	の	全ての アレルギー
料理名		卵	小麦	乳	そば	び	15	y y	み	ごま	ド	ッ	ッ	묘	び	か	ò	H	ば	肉	肉	肉	ン	ジ	ツ	ŧ	ごご	ナ	芋	類	実	アレルギー
ごはん									-																							
	白飯																															
牛乳	4 31 (241444 4)	_		1		_										_								_	_		1	1	1	_	_	जा
まじの	<u>牛乳(学校給食)</u> 磯辺フライ			×																												乳
	<u> </u>		×	^		٨	Δ	Т	П	Δ	^	Т	- 1	×		٨		_	^		Т	1		Г	1		Π	Γ	I	×	ı	小麦, 大豆, あじ, △乳, △えび, △
	<b>めこの</b> 城辺 フ フィ						Δ			Δ	Δ			^		Δ		Δ	Δ											^		$ hc, \Delta c, $
	なたね油																															, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
五目豆																																
	大豆水煮缶詰													X																		大豆
	にんじん		Ш				Ш								[																	
	ごぼう																															
	まこんぶ					Δ																										△えび, △かに
	カットさつま揚げ 上白糖					Δ	Δ																							×		イトヨリ, スケソウダラ, △えび, △かに
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	なたね油																															
	本みりん																															
tonton																																Int d
	豚肉																				×											豚肉
	冷凍とうふ(3種強化)													X							_											大豆
-	カット油揚げ		.,					_		_			_	×	_						_											大豆
	すいとん(地粉) 冷凍ミートボール(鉄)	^	×	_		_	_	-		_		-	-		_						.,	.,									-	小麦
		Δ	Δ	Δ		Δ	Δ							×							×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △小麦, △ 乳, △えび, △かに
ļ	こんにゃく																															
	だいこん		Ш					_			_	_	_]														<u> </u>	<u> </u>				
	じゃがいも																															
	たまねぎ		Ш																													
	にんじん																															
	根深ねぎ		Ш																								<u> </u>	<u> </u>		_		
	さきしめじ							_	_	_		4			_						4			_	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			
	無発酵バター 有塩バター			×				_	_	_	_	4	_		_	_					_	_		_	<u> </u>		_	_	<u> </u>	1		乳
	おろししょうが		$\sqcup$					_	_	_	_	4	_		_	_					_				<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>	-	1	
	清酒 上撰	1		-		$\dashv$	$\vdash$	-	$\dashv$		-	4	_		-									<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	-	-	
	淡色辛みそ	1	$\vdash$	-	$\vdash \vdash$	4	$\vdash$	-	4	-	-	4	$\overline{}$	×	$\dashv$						$\dashv$			├-	<u> </u>		┡	┡	₩	-	1	大豆
	赤色辛みそ			_		$\dashv$	$\square$	_	$\dashv$	_	-	4		×	-	_					-			<u> </u>			-			ļ.,	1	大豆
	顆粒和風だし					_	$\vdash$	$\dashv$	4	$\dashv$		4	$\dashv$	-	$\dashv$	_					4				-		-	-		×	-	かつおぶし
	<u>水</u>		Ш																						_	_	_			_		

令和 7年11月12日(水) 全てのアレルギー

料理名材 パーカ <u>ー</u>										<i>t.</i>	マカ																	
		卵	小麦ぽ	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	ダミア		あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛 服肉 肉	啄 難肉 肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	1	その他の無个領	
																												1
	パーカーハウス		X >	×								×																小麦, 乳, 大豆
牛乳																												
4	-乳(学校給食)		>	×																								乳
	-グケチャップソースか	ハナ																										·
1	ヽンバーグFe	Ť										×						>	<b>(</b> )	<								大豆, 豚肉, 鶏肉
	マトケチャップ																											Z Carry Indiana St. Sange S
	スターソース								+			+	H								1	H		7	1		+	
	リーのサラダ				_				_		_		_	ш								ш		_	_	_	_	
	ブロッコリーカット	1			1	П	П					1		П		П					Т	П		Т	Т			
	テャベツ	_	-	_	1		-		-	_		+				H	-		+	-	+			-	-		+	
			-	-	1		$\vdash$		-	-		+			$\vdash$	$\vdash$	-		+	-	+	$\vdash$		-	+		+	
2	きゅうり ールスロードレッシング		-		-				_			-							-	-				-	-		-	
	ールスロートレッシング																										,	マレモン果汁、パインアップル果 汁
ABCスー	<u>プ</u>				-							-																111
		Δ	Δ >	×	Δ			,	Δ .	Δ		×		Δ		Δ	Δ	Δ >	× Z	7								乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △え び, △ごま, △アーモンド, △い か, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏 肉
15	こんじん																											
	:まねぎ								İ																			
	ヤベツ																											
	ずら卵 水煮缶詰	×												П		Ħ							$\Box$	7	T			卯
Į,	イートコーン 冷凍 カーネル				1	H			l			1	П	H		H	İ					H		1	7			71
	カロニ・アルファベット		×						-		+	$\dagger$	H	Н					+		+		$\vdash$	7	1		+	小麦
	アネブイヨン アネブイヨン				1	H	H	1				+		H	H	H			+		+	$\vdash$	$\vdash$	+	+		+	7.2
	r来フィョン t塩		-	-	+							1							-		+		$\vdash$	+	+		+	
		+	-	+	1	$\vdash$	$\vdash$	+	-	_	+	1		Н		$\vdash$	-		+	+	+		$\vdash$	$\dashv$	$\dashv$	-	+	
<u>ーー   ロ</u> スライス	こしょう			_	1																							
		- 1	т.		1			-		-		Т					-1		-		1							힌
/	プロセスチーズ		,	×																								乳

令和 7年11月13日(木) 全てのアレルギー

± (0)	アレルキー																												コース名:A魞立
料理名	材料名	卵	小麦	そばば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ		ア	カンユートツソマカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉肉	<b>不知</b>	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	<b>+ +</b>	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	ത	全ての アレルギー
ごはん																									•				
_ 16,0	白飯																				1								
牛乳	H 7/4			_							_											_							
	牛乳 (学校給食)		>	<	T							Т	T																乳
春巻											_		-	_								-			-				7.0
	春巻(Fe)		×									×						>	×		Т								小麦, 大豆, 豚肉
	なたね油				1			П				T					П			T									, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
野菜と	ひじきの中華あえ											-	-								-								
	ひじき水煮																												
	キャベツ				+																								
	にんじん				1																								
	きゅうり																												
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																										×		きはだまぐろ
	チョレギドレッシング		×						×			×																	小麦, ごま, 大豆
八宝菜																													
	豚肉																	>	×										豚肉
	あかいか				Δ									×															いか, △えび
	うずら卵 水煮缶詰	×																											即
	なると (5本入り)	Δ	Δ									Δ															×		すけそうたら、いとよりだい, △ 卵, △小麦, △大豆
	はくさい																												
	たまねぎ																												
	にんじん																												
	チンゲンサイ																												
	たけのこ ゆで																												
	おろししょうが																												
	おろしにんにく																												
	干ししいたけ																												
	清酒 上撰																												
	オイスターソース		×									×															×		小麦, 大豆, かき
	こいくちしょうゆ		×									×																	小麦, 大豆
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																		×	:									鶏肉
	白こしょう																												
	片栗粉																												
	なたね油																												
	ごま油								×																				ごま
_																								_	_	_	_	_	

令和 7年11月14日(金) 全てのアレルギー

全ての	アレルギー																														コース名:A献ュ
				T	$\Box$							7	, [																		
											7.	マカタミアナッツ												+					その	_	
							١,	۰			アニ	7 3												ウィ					の他	その	
								ľ			1 1	ア	-							豚肉		ゼ	ォ	- フルーッ					他の	他	
			ds		_	_	4.	<del>+</del>	<	٠ اـ	モナ	トナ	-   _	あっ	l.,	l,	4	+	4	DC	彩白	ラー	レ	ル		IJ	バ		魚	の	全ての
4理名	材料名	БŪ	小麦	乳.	そば	えび	かに	ナッ・	くるみ	ごま	モンドッ	, I s	,   ]	あわび	か	6	け	さば	肉肉	肉肉	<b>媽</b>	ン	レンジ	, y	ŧ	りんご	ナー	苹	が !	来	全ての アレルギー
ごはん																						,									
	白飯							П																							
+乳																						•									
· ·	牛乳(学校給食)			×																											乳
三色そ	ぼろ																					•									
	鶏ひき肉																				×										鶏肉
	乾燥大豆ミンチ												>	۲																	大豆
	にんじん																														
	おろししょうが																														
	三温糖							I					Ι											┚							·
	こいくちしょうゆ		×										>	۲																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	なたね油																														
	炒り卵	×											>	<b>(</b>																	卵, 大豆
りり酢	あえ																														
	こまつな																														
	にんじん																														
	ブラックマッぺもやし																														
	素干し風焼きのり					Δ	Δ																								△えび, △かに
	穀物酢																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×										>	۲																	小麦, 大豆
	上白糖																														
	ごま油									×																					ごま
薬と	えのきのみそ汁												_																		
	冷凍とうふ (3種強化)												>	۲																	大豆
	はくさい					_							_		_	_									_						
	だいこん												4																		
	根深ねぎ					_							1																		
	にんじん					_							_	_	_	_									_						
	えのきたけ					_							4																		
	かまぼこ麺		Δ			_														Δ									×		たら, △小麦, △大豆, △豚肉
	カット油揚げ					_							>	_																	大豆
ļ	淡色辛みそ	_	Ш	_	_								>		_	_															大豆
	赤色辛みそ		Ш	_	_	_		_					>	١	1	_								_	_	_	_		_		大豆
	かたくちいわし 煮干し					Δ	Δ											Δ											×		かたくちいわし, ∆えび, △かに △いか, △さば
	水																														
しんご	ゼリー																														
	<u>すりおろしりんごゼリー</u>																									X					りんご

令和 7年11月17日(月) 全てのアレルギー

<u> </u>	アレルキー																															コー人名	. A W ユ
料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび		ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド		マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	こくら	わけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ		りんご	バナナ	山芋	他の	その他	全ての アレルギー	
ラーメ	ン										•																						
	中華めん ゆで		×		П		Т		T	T	П				П									Τ	Τ	T	Т	Τ				小麦	
牛乳	1 + 0310 17			_			_					_	_	_									-	_		_							
1 30	牛乳 (学校給食)			×		П									П												Т					乳	
指げギ	ようざ(2)		ш	^	_	_		_		_	_	_	!									_	-	-			_			-		170	
<b>別け</b> と	地場産ぎょうざ	Δ	×	Δ	,	Δ				×				×						Δ	×	Δ					Δ					小麦, ごま, 大豆, 豚肉, △! 乳, △えび, △牛肉, △鶏肉 ラチン, △りんご	卵, △ ], △ゼ
	なたね油																																
バンバ	ンジーサラダ																																
	キャベツ																																
	きゅうり																																
	にんじん																																
	とりささみ サラダ用					T																×										鶏肉	
	バンバンジードレッシング		×		1	1				×				×	_							1					t					小麦, ごま, 大豆	
塩ラー	メンスープ					_		_				_							_		-		_	_		_			-				
-m /	豚肉			Т	1	Т									T						×			Τ		T	T					豚肉	
	キャベツ			$\dashv$	1	$\dashv$	+	+	<b>-</b>	_	+	+	-	-	$\dashv$						· ·			+	+	+	t	t	+	+		105173	
	チンゲンサイ				+	$\dashv$			_						-									+									
	チンゲンサイ にんじん たまねぎ 根深ねぎ			-	$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$	-	-	-	$\dashv$	-	-	-	$\dashv$							1	-	╫	+	+	+	+	+				
	トナカギ			-	-	$\dashv$	$\dashv$	+	-	-	+	-	-	-	$\dashv$								-	┿	+	┢	┢		-				
	たまねさ サット・ギ			-	-	$\dashv$	$\dashv$		_		$\dashv$		_	-	$\dashv$							-		┿	+	+	+	-	-				
	仅深ねさ スイートコーン 冷凍 カーネル			_	_	_	_		_		4				-							-		+	-	-	+	-					
				_	4	_	_				_			_	_							ļ		-	-		-	-					L
	なると(5本入り)	Δ	Δ											Δ																×		すけそうたら、いとより 卵, △小麦, △大豆	たい, Δ
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)					T									$\Box$							×										鶏肉	
	ラーメンスープ(塩)		×							×				×							×	×								×		小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏 てエキス、煮干しエキス	肉, ほた
	食塩																																
	白こしょう					T									T																		
	片栗粉				T	寸									寸												T	T					
アヤロ	<u> ラミルクゼリー</u>																					-	-				_					1	
	アセロラミルクゼリー			Δ		T			П	П		T		×										Т	Т	T	×			T	×	大豆, りんご, アセロラ果	十 人到
	, , _ , _ , _ ,	_	ш	_		_								• •			_	_		_		_	-	1_			١.,	_	_		1	$(\mathcal{N}_{\frac{1}{2}}, \mathcal{N}_{\frac{1}{2}}, \mathcal{N}_{\frac{1}{2}})$	, <u>—</u> 76

令和 7年11月18日(火) 全てのアレルギー

$\overline{}$					_	_	_	_				_	_	_		_	_	_		_	_	_	_		_			_	
							ピーナッツ	くるみ		アーモンド	カシューナッツ		a		ı				豚肉肉	ゼラ	オレ	キウイフルーツ		IJ	バ	山芋	その他の魚	その他の果実	<b>今</b> ての
NA TEL AZ	材料名		小	1	えばび	か	ッ	る	ごま	ン	ッ ッ	大	わ	い	<	ŧ	ż	4	豚	チ	ン		ŧ	6	ナ	山	介	果	全ての アレルギー
		卵	麦	乳(	ましひ	:	リツ	H	ま	۲ :	ソーツ	묘	び	か	6	け	ば	肉	肉	レン	ジ	ッ	ŧ	ご	ナ	芋	類	実	テレルキー
ごはん					-	_						_	_				- 1	- 1				_							
사회	白飯																												
牛乳						_	_					_	_					_		_	_						_		
<u> </u>	牛乳 (学校給食)			X																									乳
さわら	の西京焼き																												
	さわらの西京焼き		×	Δ					Δ			×		Δ		Δ	Δ			Δ				Δ			×		小麦, 大豆, さわら、魚醤, △乳, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △り んご
れんこ	んきんぴら																												
	れんこん水煮																												
	ごぼう																												
	にんじん																												
	いんげん(冷凍)																												
	こんにゃく						1																						
	カットさつま揚げ				Δ	Δ	_																				×		イトヨリ、スケソウダラ、△えび、△かに
	干ししいたけ																												,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
	ごま (いり・白)						1		×																				ごま
	上白糖											1																	5
	こいくちしょうゆ		×	1								×					T	7			T			_					小麦, 大豆
	本みりん				$\top$		+					+						_											1 2, 72
	なたね油			1		+						+	+				7	7			$\vdash$			_	-		-		
どさん	- 注						_													_							_		
1201	/こ/  豚肉			Т	Т		1		П			Т	Т						×	1	Г					1	T		豚肉
	じゃがいも			-	+	+	+			-		+	+				_	_	<u>^</u>	+	┝			$\dashv$	-		-		
	たまねぎ			-								+	+				-	-			-			-					
	たまねさ			-	+	-	+				_	+	-					-	_		-			-			-		
	にんじん			_	_	+	_			_		+	+-				_	4	_	_	┝	-		-	_	_		_	
	根深ねぎ			_								4						_			ļ			_					
	スイートコーン 冷凍 カーネル				4																								
	無発酵バター 有塩バター			×	_	_	_		_			1					_	_						_					乳
	おろししょうが	Ш											1														_		
	おろしにんにく		Ш																										
	淡色辛みそ											×																	大豆
	赤色辛みそ							$oldsymbol{ol{ol{ol}}}}}}}}}}}}}}}}} $				×			Щ								]						大豆
	顆粒和風だし																										×		かつおぶし

令和 7年11月19日(水) 全てのアレルギー

										ъ	マカダ											+					そ		
							Ľ		7	カシュー	ダミア									ゼ		ウイフ					の他の	その他	
del em és	I Like to		小麦雪	そ	え	かに	ナッ	くるみ	ごま	= ナッツ	アミアナッツ	大	あわび	ı	いく	ż	t	4	豚乳肉肉肉	ラチ	レン	ルー	ŧ	りんご	バナ	山芋	魚介	他の果実	全ての アレルギー
料埋名	材料名	卵	麦草	札ば	び	10	ッ	4	まー	* ツ	ッ	豆	び	か	ò	け	ば	肉	肉肉	シ	ジ	ッ	ŧ	ご	ナ	芋	類	実	アレルキー
フラン	/コッペ		1 .		1			- 1	- 1		1					- 1		-		-	_					- 1		- 1	=
生司	ブランコッペ		× :	×								X																	小麦, 乳, 大豆
牛乳	4 = (2414 // 4)		Τ.		_						_									_	_	_							ត.
- + >	牛乳(学校給食)		,	×									Ш																乳
ナキン	のチーズ焼き				_						_								<b>-</b>										
7 5 11	チキンチーズのオーブン焼き		× :	×								X	Ш						>	(									小麦, 乳, 大豆, 鶏肉
1441	アンサラダ				1					_						- 1		-			1				_	- 1			
	きゅうり		+	-	-			_	+	_	-	-				-	_	+		-	+			-	_	-			
	キャベツ		+	-	-			+	+	+	-					_		_		+	+			_	_	_			
	<u>赤ピーマン</u> 黄ピーマン				-																								
	<sub>  更ヒーマン</sub>  たまねぎ		+	+	-	$\vdash$		_	+	_	-					-	_	+	_	+	+			-	_	-	_		
	たまねさ   イタリアンドレッシング		×		-																								小丰
ムバギナ	<u> イダリアフトレッシング </u>  -  ・		^																		<u> </u>								小麦
かほら	カルトかばたは	П	-	1	Т						1			- 1			- 1				1						- 1	-1	
	カットかぼちゃ かぼちゃペースト					H		-	+	_								_	-		+								
	たまねぎ		+	-	$\vdash$			$\dashv$	+							-	-	$\rightarrow$			+			-		-			
	にんじん				-				-																				
	パセリ生		+		$\vdash$			$\dashv$	+							-		-			+			-					
	ハゼリ王 佐久は /		٠,	_	$\vdash$			$\dashv$	+	_						-	-	$\rightarrow$			+			-		-			피
	生クリーム		+	×	-			+	+	+	+		H					+	-	-	+	H						v	<u>乳</u> ぶどう
	白ワイン 無発酵バター 有塩バター		١,	×	-			+	+	+	+	-	H			_		+		+	+	H		$\dashv$		_		×	<u> ふとう</u> 乳
	コーンスープ		_	_	-				-										>	,							×		<u>乳</u> 小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー
	ベシャメルソース(Ca・Fe)			×				-	+	_		×						_	/		+					_	×		小麦 乳 井戸 ほとてエキューロ
			^ ′									^															^		小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス、貝 カルシウム
	野菜ブイヨン																												
	食塩																												<u> </u>
	白こしょう																												
																												_	

令和 7年11月20日(木) 全てのアレルギー

							ピーナ			アーモ	カシューナ	マカダミアナッツ		あ		ı				豚肉		ゼラ	オレ	キウイフル		IJ	バ		その他の魚	冊	<b>や</b> ての
料理名	材料名	en en	小麦	そ 到. は	えび	か	ナッツ	くるみ	ごま	モンド	ツ	ッ	ᅕ	わび	いか	<	さ	さげ	牛肉	豚肉	鶏肉	チ、	ンド		ŧ	りんご	ナ	# 中	介紹	果宝	全ての アレルギー
麦ごは		Άlı	2	₹L   10	. 10	.   10		0,	σ.	1.	,	,	<u> </u>	0.	<i>J</i> J.	5	17	16	IN	M	M			7	0		,	T	XR	~	, , , , ,
	押し麦ご飯(炊き込み)																														
牛乳	7																		<u> </u>												
	牛乳 (学校給食)			×																											乳
きのこ	ストロガノフ																														
	豚肉																			×											豚肉
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	エリンギ																														
	さきしめじ																														
	おろしにんにく																														
	ハヤシルウ(SB)		×	×									×							×	×					×	×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ △もも
	カットホールトマト																								Δ						△もも
		Δ	×	Δ	Δ	Δ	Δ	•													×										小麦, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △ かに, △ピーナッツ
	ウスターソース																														, = = , , ,
	上白糖				T	1								寸										一							
	生クリーム			×																											乳
	なたね油																														
わかめ	サラダ																														
-	キャベツ																														
	きゅうり																														
	乾燥わかめ													T																	
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																												×		きはだまぐろ
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤
みかん																															

令和 7年11月21日(金) 全てのアレルギー

			小		そ	えび	か	ピーナッ	くるみ		アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナツ	t t	5 1	いくら	*	: 3	4	豚	鶏肉	ゼラチ	オレン	キウイフルーツ	ŧ	りんご	バナ	Ш	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
料理名	材料名	卵	小麦	휙.	ぱ	び	i=	ッ	4	ま	۴	y s	<u>ا</u> ر	豆して	ř t	いら	17	・ば	肉	肉	肉	اد	ジ	ッ	ŧ	2	÷Ι	苹	類	実	アレルギー
ごはん																			,												
C 1870	, 白飯	Π	П								Т	Т	Т	Т	Т	Т	Τ	Т	Τ					П	П	Т	П	П			
牛乳						_							_	_				-	_				_		_						
1 75	牛乳 (学校給食)			×											Т										T						乳
海鮮し	ゆうまい(2)															_				-											•
	海鮮しゅうまい	Δ	×	Δ		×								×	>	<		Δ	Δ		×	Δ				Δ			×		小麦, えび, 大豆, いか, 鶏肉, ぐ ち, △卵, △乳, △さば, △牛肉, △ ゼラチン, △りんご
切り干	し大根の中華あえ															_				-											
" ' '	切干しだいこん											T	Т	Т	Т	T			T						П		T				
	こまつな														$\top$																
	ブラックマッペもやし														$\top$										$\neg$						
	にんじん														T										T						
	ごま (いり・白)									×																					ごま
	香味中華ドレッシング		×							×				×						×											小麦, ごま, 大豆, 豚肉
家常豆	腐																														
	豚肉																			×											豚肉
	生揚げ													×																	大豆
	キャベツ														$\perp$																
	にんじん																														
	たまねぎ 根深ねぎ														$\perp$																
	根深ねぎ														$\perp$																
	チンゲンサイ														$\perp$																
	干ししいたけ												4		$\perp$	$\perp$								_	_						
	おろししょうが		Ш										4	4	4	_		_						_	_						
	おろしにんにく トウバンジャン														_										_						. –
	トウバンジャン												4	×	+	_	-	-						_	_	_	_				大豆
	清酒 上撰														_	_									_						. –
	赤色辛みそ	<u> </u>	Ш								-	_		×	+	-	-	+	-				_	-	$\dashv$	+					大豆
	こいくちしょうゆ	-	×			Ш				-	+	-	4	×	+	+	$\perp$	+	-	Н			-	-	$\dashv$	$\dashv$	-	_		_	小麦, 大豆
	上白糖 鶏がらだし(丸鶏・顆粒)	-			H	$\vdash$				-	_	_	-	-	+	-	-	-	-					_	_	-	-				7/A ch
		$\vdash$	H			$\vdash$				$\dashv$	+	+	+	+	+	+	-	+	$\vdash$		×		-	$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$	-				鶏肉
	片栗粉	-	Н			Н				+	+	-	+	+	+	+	-	+	$\vdash$				-	$\dashv$	$\dashv$	+	-			-	
	<u>なたね油</u> 水									-			_		+	-		-	1					-	$\dashv$	$\dashv$					
	[/N	<u> </u>			Ш															1	Ш										

15 / 18 ページ

令和 7年11月25日(火) 全てのアレルギー

	, - ,- ,																									
料理名	材料名	郞	小麦乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみま	アーモンド	- 1	ゼ	大豆	あわび	いかが	いくら	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	ノル	りんご	バナナ	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	その他の無介質	全ての アレルギー
黒米ご	はん																									
	黒米ごはん																									
牛乳																										
	牛乳(学校給食)		×	:																						乳
だし巻	きたまご																									
	きたまご だし巻き卵 Q	×	×									×												;	×	卵, 小麦, 大豆, かつお節エキス
大根の	あさづけ																									
	だいこん																									
	きゅうり																									
	きゅうり ごま (いり・白)							>	<																	ごま
	あさづけの素		×									X														小麦, 大豆
まえば	し麦豚すきやき																									
	豚肉																	×								豚肉
	にんじん																									
	根深ねぎ																									
	はくさい																									
	はくさい しらたき(県事業) さきしめじ																									
	さきしめじ																									
	冷凍とうふ(3種強化)											X														大豆
	三温糖 こいくちしょうゆ																									
	こいくちしょうゆ		×									X														小麦, 大豆
	顆粒和風だし																							;	×	かつおぶし
	清酒 上撰																									
	本みりん																									
さつま	いもデザート																									
	スイートポテト											X														大豆

令和 7年11月26日(水) 全てのアレルギー

主じの	アレルキー																													コース名:A魞立
料理名	材料名	<u> </u>	小麦	野	そばて	えが	ピーナッツ	- くる スリカ	ごま	アーモンド	カシュー ナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛」	豚豚豚	追引	ゼラチン	5	キ ウイフレー りもも	りんご	バナナ	1 1	その他の魚介額	ത	全ての アレルギー
ココア		,,,		70				- ,				_														1		700		
/	ココアパン		×	×	Т	Т		T					×			П					Т				Τ	Τ		T		小麦, 乳, 大豆
牛乳	117772		.,,		_						_									_	_	_	_			_				17.交, 和, 八亚
1 70	牛乳(学校給食)		П	x	Т	Т	Т	T								П	П		T	Т	Т	Т	Т	Т	Т	T	П			乳
カレー	<u>  千孔 〈子(Ali 及)</u>  焼きそば			^					-				!							!_		_				-		!		170
75 0	焼きそばめん(ハード)		×		Т	Т		T					×			П					Т	Т	Т	П	Т		П			小麦, 大豆
	豚肉			_	+	+	+	+								$\vdash$	$\dashv$			×	+	+	+	+	+					豚肉
	たまねぎ			-	+	+		-								-				^	-	+	+	-	+					10.5 (2)
	にんじん			-	+	+	+	+								$\vdash$	П				+	+	+	+	+					
	キャベツ			-	+	+	+	+								$\vdash$	$\vdash$				+	+	+	+	+					
	ブラックマッペもやし				$\dashv$			+													+				+					
	カレー粉			-	+	+	+	+	+							$\vdash$	$\vdash$				+	+	+	+	+		$\vdash$		¥	ちんぴ
	ウスターソース			-	+	+	+	-								$\vdash$	-				+	+	+	+	+				^	9700
	中華スープの素								×				×							× :	×							×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウ ダー
	白こしょう				1	1																			1					
	なたね油				T												П													
冬野菜	のポトフ			_							-											_	_	-						
(2)	ウインナー(鉄分酵母) カット		Δ										Δ						Δ	×	Δ									豚肉, △小麦, △大豆, △牛肉, △ 鶏肉
	たまねぎ															П	П													
	にんじん はくさい															П	П													
	はくさい																П													
	じゃがいも															П	П													
	だいこん															П	П													
	ブロッコリー															П	П										П			
	野菜ブイヨン															П	П													
	食塩				T											$\Box$	П													
	白こしょう				T					1						$\Box$	$\Box$		T		T	T	T		1		П			
	水															П	П													
オレン																							-							
	オレンジ(廃棄率なし)				П			T								П	П					,	×		T					オレンジ
	(DB)( 1 0-07	_		_	_	_						_	_		_			_		_	_		_			_		_	_	

令和 7年11月27日(木) 全てのアレルギー

料理名													_																		
	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび		ピーナッツ	くるみ		ァ ア 	カシュー	マカダミアナツン	大えて	S L'	いくら	, at	きば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	の他	全ての アレルギー
ごはん																															
	白飯																														
牛乳																														•	
	牛乳 (学校給食)			X																											乳
	からあげ(2)																														
	若どりもも 皮つき																				×										鶏肉
	なたね油					T																									
Ī	こいくちしょうゆ 粉しょうが		×										1	×																	小麦, 大豆
	粉しょうが																														
	清酒 上撰					T							T																		
	穀物酢																														
	片栗粉																														
ほうれ	ん草のマヨネーズあえ																														
	ほうれん草																														
	キャベツ																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	ノンエッグマヨネーズ												;	×																	大豆
	こいくちしょうゆ(1L)		×										;	×																	小麦, 大豆
	ごま油									×																					ごま
わかめ	のみそ汁																														
	乾燥わかめ														$\mathbb{I}$	Ι															
	じゃがいも																														
	にんじん																														
	だいこん														$\mathbb{I}$																
	たまねぎ																														
	根深ねぎ														floor	I															
	淡色辛みそ												;	×	$oxed{\mathbb{L}}$																大豆
	赤色辛みそ												;	×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し					Δ	Δ								Δ	7		Δ	7										×		かたくちいわし, $\triangle$ えび, $\triangle$ かに, $\triangle$ いか, $\triangle$ さば
-	水			_	+	$\dashv$		7					+	+	+	+	+	+	+				$\vdash$	H	$\dashv$	_	7				_ : .: , _ :

令和 7年11月28日(金) 全てのアレルギー

料理名材料名	
<ul> <li>ごはん</li></ul>	
白飯	
牛乳 (学校給食)       ×         乳         ぶりの照り焼き       ×         △         △         △         小麦, 大豆, ぶり, △ごま, △         大根と水菜のサラダ       だいこん         だいこん         ・<	
<u>牛乳(学校給食)                                    </u>	
ぶりの照り焼き   ぶり照り焼き   ×	
ぶり照り焼き   ×	
大根と水菜のサラダ   たいこん	いか、
きゅうり	-
=NUN	
香りごまドレッシング         ×                         ごま	
キャベ豚汁	
豚肉	
にんじん	
だぼう 根深ねぎ	
キャベツ こんにゃく 冷凍とうふ (3種強化) × 大豆	
冷凍とうふ(3種強化)	
淡色辛みそ	
赤色辛みそ	
顆粒和風だしxかつおぶし	
なたね油	
水	