

アレルギー詳細献立表（小学校）

1 / 16 ページ

令和8年1月8日(木)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	か	に	ツ	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューなツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																																	
牛乳	牛乳（学校給食）																													乳				
さばの西京焼き	さばの西京焼き									△					△			×	△	△	△	×								大豆, さば, △小麦, △ごま, △いか, △さけ, △りんご				
上州きんぴら	ごぼう																																	
	にんじん																																	
	こんにゃく																																	
	カットさつま揚げ									△	△																		× イトヨリ, スケソウダラ, △えび, △かに					
	干ししいたけ																																	
	ごま（いり・白）																													ごま				
	三温糖																																	
	こいくちしょうゆ									×																				小麦, 大豆				
	本みりん																																	
	なたね油																																	
雑煮	じゃがいももち																																	
	にんじん																																	
	だいこん																																	
	ごぼう																																	
	みずな																																	
	若どりもも皮つき																													鶏肉				
	こいくちしょうゆ									×																				小麦, 大豆				
	食塩																																	
	清酒 上撰																																	
	さば節																													さば				

アレルギー詳細献立表（小学校）

2 / 16 ページ

令和8年1月9日(金)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	そば	えび	かに	ツナ	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚	鶏	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）																														乳	
春巻	国産野菜春巻																														小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉	
なたね油																																
パンパンジーサラダ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	とりささみ サラダ用																														鶏肉	
	パンパンジードレッシング	x													x																小麦, ごま, 大豆	
豆腐チゲ	豚肉																														豚肉	
	はくさい																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	にら																															
	根深ねぎ																															
	はくさい キムチ	x													△		x	△									x	△	x	小麦, 大豆, りんご, おきあみエキス, 魚醤, △ごま, △いか, △山芋		
	冷凍とうふ（3種強化）																x														大豆	
	おろしにんにく																															
	おろししょうが																															
フルーツ杏仁	赤色辛みそ															x															大豆	
	顆粒和風だし																														かつおぶし	
	トウバンジャン															x															大豆	
	こいくちしょうゆ	x														x															小麦, 大豆	
	なたね油																															
	ごま油															x															ごま	
	片栗粉																															
フルーツ杏仁	フルーツ杏仁		△	△											x												x	x		x	大豆, もも, りんご, あんず果汁, △卵, △乳	

アレルギー詳細献立表（小学校）

3 / 16 ページ

令和8年1月13日(火)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューなッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）																												乳			
ぶりの照り焼き	ぶり照り焼き	△	×	△	△			△			×		△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	×	△	△りんご	△小麦、大豆、ぶり、△卵、△乳、△えび、△ごま、△いか、△さけ、△さば、△りんご			
切り干し大根のカムカムあえ	切干しだいこん																															
	ブラックマッペもやし																															
	こまつな																															
	にんじん																															
	減塩和風ドレッシング																												×	かつおぶしエキス、魚醤		
	ごま（すり・白）								×																				ごま			
	ダイスチーズ		×																										乳			
吳汁	きざみ大豆														×														大豆			
	豚肉																	×											豚肉			
	だいこん																															
	にんじん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	カット油揚げ															×													大豆			
	淡色辛みそ															×													大豆			
	赤色辛みそ															×													大豆			
	顆粒和風だし																												×	かつおぶし		

アレルギー詳細献立表（小学校）

4 / 16 ページ

調理場名：前橋市西部共同調理

コース名：B 献立

アレルギー詳細献立表（小学校）

5 / 16 ページ

調理場名：前橋市西部共同調理

コース名：B 献立

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

6 / 16 ページ

令和8年1月16日(金)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー・ナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）																												乳		
三色そぼろ	鶏ひき肉 乾燥大豆ミンチ にんじん 炒り卵 おろししょうが 三温糖 こいくちしょうゆ 清酒 上撰 本みりん なたね油																												鶏肉 大豆 卵、大豆 小麦、大豆		
のり酢あえ	ほうれん草 キャベツ にんじん ブラックマッペもやし 素干し風焼きのり 穀物酢 こいくちしょうゆ(1L) 上白糖 ごま油																												△えび、△かに 小麦、大豆 ごま		
白菜とえのきのみそ汁	冷凍とうふ（3種強化） はくさい だいこん たまねぎ 根深ねぎ にんじん えのきたけ カット油揚げ 淡色辛みそ 赤色辛みそ かたくちいわし 煮干し 水																												大豆		
りんごゼリー	すりおろしりんごゼリー																												りんご		

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

7 / 16 ページ

令和8年1月19日(月)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー納豆	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚	鶏	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん	押し麦ご飯(炊き込み)																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																								乳				
きのこストロガノフ																																
豚肉																													豚肉			
たまねぎ																																
にんじん																																
エリンギ																																
さきしめじ																																
じゃがいも																																
おろしにんにく																																
ハヤシルウ(SB)		×	×																×	×										小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ		
カットホールトマト		△	×	△				△	△	△											△								△もも			
デミグラスソース		△	×	△				△	△	△										×								小麦, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ピーナツ				
ウスターソース																																
上白糖																																
赤ワイン																																
生クリーム			×																											ぶどう、エルダーベリー		
なたね油																														乳		
こんにゃくサラダ																														△ごま, △大豆		
こんにゃく（白）																	△	△														
乾燥わかめ																																
キャベツ																																
きゅうり																																
香味玉葱ドレッシング		×																×												小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, ほたてエキス, いりこエキス, ゆず		
いちごタルト	いちごタルト		×	×	×													×												× 卵, 小麦, 乳, 大豆, いちご		

アレルギー詳細献立表（小学校）

8 / 16 ページ

令和8年1月20日(火)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューなッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）																												乳			
ほきみそフライ	ホキみそフライ				x	△					△	△			x	△	△	△	△										x	小麦, 大豆, ホキ, △乳, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば		
なたね油																																
筑前煮	若どりむね 皮つき にんじん ごぼう たけのこ ゆで れんこん（水煮）乱切り こんにゃく 凍り豆腐（短冊） いんげん（冷凍） 三温糖 こいくちしょうゆ 清酒 上撰 本みりん なたね油 顆粒和風だし																													鶏肉		
雪見汁	豚肉 えのきたけ にんじん だいこん みずな 根深ねぎ じゃがいももち 大根おろし かたくちいわし 煮干し こいくちしょうゆ 清酒 上撰 本みりん 食塩																													x	かつおぶし	

アレルギー詳細献立表（小学校）

9 / 16 ページ

令和8年1月21日(水)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ナツ	くるみ	ごま	ピーナツ	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚	鶏	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
丸パン	横切り																																
牛乳	牛乳（学校給食）																														乳		
レバー入りメンチカツ（ソ）	レバー入りメンチカツ	△	×	×			△		△						×				△	×	×	△								小麦、乳、大豆、豚肉、鶏肉、△卵、△かに、△ごま、△牛肉、△ゼラチン			
	なたね油																																
	中濃ソース（200ml）																														x ブルーン		
	中濃ソース（5ml）															×															x 大豆、りんご、ブルーン、レモン果汁		
ピーンズサラダ	ミックスピーンズ																														大豆		
	キャベツ																																
	きゅうり																																
	和風玉葱ドレッシング		x													×															小麦、大豆、鶏肉、りんご、かつおぶし、ほっけ、サトウカブ、レモン果汁		
うずら卵入りABCスープ	ベーコン ショルダー	△	△	×	△			△	△			×	△		△	△	△	△	×	△									乳、大豆、豚肉、△卵、△小麦、△えび、△ごま、△アーモンド、△いか、△さけ、△さば、△牛肉、△鶏肉				
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	キャベツ																																
	うずら卵 水煮缶詰	x																													卵		
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	マカロニ・アルファベット	x																													小麦		
	パセリ																																
	野菜ブイヨン																																
	食塩																																
	白こしょう																																

アレルギー詳細献立表（小学校）

10 / 16 ページ

令和8年1月22日(木)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ツナ	くるみ	ごま	ピーナツ	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	アレルギー
さくらごはん	さくらご飯(炊き込み)		×																											小麦, 大豆			
牛乳	牛乳（学校給食）			×																										乳			
鶏そぼろのたまご焼き	鶏そぼろのたまご焼き	×	×													×														卵, 小麦, 大豆, 鶏肉, ゼラチン, かつおぶしエキス			
プロッコリーの和風サラダ	プロッコリーカット																																
キャベツ																																	
きゅうり																																	
ツナ缶詰 水煮フレークライト																														× きはだまぐろ			
香りごまドレッシング																×														ごま			
みそけんちん汁	焼き竹輪	△	△	△	△						△																		×	スケソウ, タイ, サンマ, エリ, タチウオ, ヒイギ, △卵, △小麦, △乳, △えび, △大豆			
	カットさといも（スライス）																																
	にんじん																																
	だいこん																																
	ごぼう																																
	根深ねぎ																																
	こんにゃく																																
	カット油揚げ																×														大豆		
	冷凍とうふ（3種強化）																×														大豆		
	淡色辛みそ																×														大豆		
	赤色辛みそ																×														大豆		
	こいくちしょうゆ	×															×														小麦, 大豆		
	顆粒和風だし																														かつおぶし		
	なたね油																																
	水																																

× : 原材料として使用 △ : コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

11 / 16 ページ

令和 8年 1月23日(金)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	そば	えび	かに	ツナ	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚	鶏	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		x																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			x																											乳	
棒ぎょうざ	棒餃子	△	x	△	△	△	△		△					x	△			△	△	x	x	△								△	小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △ゼラチン	
小松菜のナムル	こまつな キャベツ きゅうり にんじん 韓国ナムルドレッシング ごま（いり・白）																															小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉 ごま
とんこつラーメンスープ	豚肉 あいか むきえび2L はくさい ブラックマッペもやし にんじん チンゲンサイ 根深ねぎ 干ししいたけ おろしにんにく ラーメンスープ（豚骨） がらスープチキン（液体） 白こしょう なたね油 水							△						x																	豚肉 いか, △えび えび	
マーラーカオ	マーラーカオ		x	x	x									x				x													卵, 小麦, 乳, 大豆	

アレルギー詳細献立表（小学校）

12 / 16 ページ

令和 8年 1月26日(月)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー・ナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
発芽玄米ごはん	発芽玄米ご飯(炊き込み)																															
牛乳	牛乳（学校給食）																												乳			
まえばし麦豚カレー																																
豚肉																													豚肉			
じゃがいも																																
たまねぎ																																
にんじん																																
おろししょうが																																
おろしにんにく																																
カレールウ(SB甘口)		×	×															×	×	×									小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋			
カレールウ(TO)		×																△		△	△								小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉			
トマトケチャップ																																
ウスターソース																																
なたね油																																
水																																
大根と水菜のサラダ																													ごま			
だいこん																																
きゅうり																																
にんじん																																
みずな																																
香りごまドレッシング									×																							
グレープゼリー																																
グレープゼリーF	eo																												ぶどう果汁, ワイン			

× : 原材料として使用 △ : コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

13 / 16 ページ

令和8年1月27日(火)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー・ナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚	鶏	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																								乳				
ルーローハン																																
豚肉																													豚肉			
たまねぎ																																
たけのこ ゆで																																
うずら卵 水煮缶詰	×																												卵			
根深ねぎ																																
干しこいたけ																																
みじん切りにんにく																																
おろししょうが																																
上白糖																																
こいくちしょうゆ	×																													小麦, 大豆		
清酒 上撰																																
白こしょう																																
オイスターソース	×																													小麦, 大豆, かき		
穀物酢																																
なたね油																																
片栗粉																																
小松菜のあえもの																																
こまつな																																
ブラックマッペもやし																																
にんじん																																
スイートコーン 冷凍 カーネル																																
上白糖																																
こいくちしょうゆ(1L)	×																													小麦, 大豆		
穀物酢																																
ごま油																														ごま		
台湾風スープ																																
鶏つみれ		×							×						×															小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, オイスターソース		
にんじん																																
ブラックマッペもやし																																
たまねぎ																																
にら																																
ピーフン																																
根深ねぎ																																
干しこいたけ																																
鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																														鶏肉		
食塩																																
ウスターソース																																
上白糖																																
トウバンジャン																														大豆		
ごま油									×																					ごま		

アレルギー詳細献立表（小学校）

14 / 16 ページ

令和8年1月28日(水)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ツナ	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚	鶏	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）																													乳			
鮭の塩焼き	塩ざけ				△				△			△		△	△	△	×	△											さけ, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さば				
香味づけ	キャベツ きゅうり きざみたくあん ごま（いり・白） 食塩																												小麦, ごま, 大豆 ごま				
すいとん	豚肉 すいとん（地粉） にんじん だいこん ごぼう はくさい 根深ねぎ 顆粒和風だし こいくちしょうゆ 清酒 上撰 なたね油 水																												豚肉 小麦				

アレルギー詳細献立表（小学校）

15 / 16 ページ

令和8年1月29日(木)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシュー・ナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
		卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵	卵			
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）																											乳			
若鶏のからあげ(2)	若どりもも 皮つき																											鶏肉			
	なたね油																														
	こいくちしょうゆ	x													x													小麦, 大豆			
	粉しょうが																														
	清酒 上撰																														
	片栗粉																														
塩こんぶあえ	ブラックマッペもやし																														
	きゅうり																														
	塩ふき昆布	x												x														小麦, 大豆			
	あさづけの素	x												x														小麦, 大豆			
	ごま (いり・白)							x																				ごま			
冬野菜のみそ汁	はくさい																														
	カットさといも（スライス）																														
	だいこん																														
	こまつな																														
	根深ねぎ																														
	にんじん																														
	冷凍とうふ（3種強化）													x														大豆			
	カット油揚げ													x														大豆			
	淡色辛みそ													x														大豆			
	赤色辛みそ													x														大豆			
	かたくちいわし 煮干し			△	△									△		△										x	かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば				
	水																														

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（小学校）

16 / 16 ページ

令和 8年 1月30日(金)

全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューなッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
黒パン	黒パン		x	x										x															小麦, 乳, 大豆			
牛乳	牛乳（学校給食）			x																									乳			
ケチャップミートボール(2)	うす味ケチャップ肉団子(鉄)										x				x	x													大豆, 豚肉, 鶏肉			
海藻サラダ	きゅうり ブラックマッペもやし 海藻ミックス 減塩和風ドレッシング																								x				かつおぶしエキス、魚醤			
クリームシチュー	若どりむね 皮なし じゃがいも にんじん たまねぎ マッシュルーム 水煮缶詰 スイートコーン 冷凍 カーネル															x														鶏肉		
パセリ生	クリームシチュールウ ベシャメルソース(Ca・Fe)	x	x								x				x	x									x				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉 小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス、貝カルシウム			
野菜ブイヨン	白ごしょう 普通牛乳 なたね油					x																								乳		