令和 7年12月 1日(月) 全てのアレルギー

<u> </u>	7 0 70 1																													- 71.0mx
料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび		ピーナッツ	くるみ	アーモンド	1	ア	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	キウイフルーツ	ŧ.	りんご	バナナ	山芋	他	その他の果実	全ての アレルギー
	ごはん																													
	わかめご飯(混ぜ込み)			П																										
牛乳																														
	牛乳 (学校給食)			×																										乳
甘酢肉						_	- '					-										_	_							,,
	世 甘酢肉団子								>	<			×							×	×				×			×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, オ イスターエキス
もやし	ときゅうりの中華あえ																													
	ブラックマッペもやし			П																										
	きゅうり			П																										
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																											×		きはだまぐろ
	チョレギドレッシング		×	П					>	<			×																	小麦, ごま, 大豆
スーミ	ータン(中華風コーン卵スー	.フ゜)																												
	スイートコーン 冷凍 カーネル			П																										
	コーンクリームレトルト			×																										乳
	たまねぎ			П																										
	にんじん			П																										
	凍結液卵	×		П																										卵
	チンゲンサイ																													
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)			П																	×									鶏肉
	コーンスープ		×	×																	×							×		小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー
	食塩																													
	白こしょう			Ш																										
	ごま油			Ш					>	<																				ごま

令和 7年12月 2日(火) 全てのアレルギー

							_	_					_		_										_		_		
料理名	材料名	90	小麦	乳 (	そばて	も か	ピーナッツ	くるみ	ごま	アー	カシュー	マカダミアナツツ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	,   ·	キウイフルーツもも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他	全ての アレルギー
麦ごは	ん																												
	押し麦ご飯(炊き込み)																												
ジョア	•																												
	ジョアプレーン			×																									乳
まえは	じ麦豚ハヤシライス	•								•	•	•									•								
	豚肉																		×										豚肉
	じゃがいも				T									T									T						
	じゃがいも たまねぎ																												
	にんじん さきしめじ																												
	さきしめじ																												
	おろしにんにく																												
	ハヤシルウ(SB)		×	×								<b>×</b>	:						×	×				×	×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ
	トマトケチャップ																												
	ウスターソース																												
	上白糖																												
	なたね油																												
	水																												
コーン	゚゚サラダ																												
	キャベツ																												
	きゅうり																												
	きゅうり スイートコーン 冷凍 カーネル																												
	減塩和風ドレッシング																										×		かつおぶしエキス、魚醤
豆乳フ	<b>パリン</b>	•																	·										
	豆乳プリン											>															×		大豆, 貝カルシウム

令和 7年12月 3日(水) 全てのアレルギー

					-		-	ピーナツツ		アーモンド	シュー	マカダミアナジ		<b>Б</b>	ı	, ,			豚肉	3	ゼラチン		キウイフル-		りんご	バ		その他の魚^	その他の果実	全ての
料理名	材料名	en.	小麦	휙.	そば	ス 7.K	かに、	ツーる	5 ごま	ンド	19	"	침	わし	,\ \ \ h\   i	. 6	5 2	中	トトト	鶏肉	7	ンド	",	ŧ	۵,	ナー	世	介額	果宝	全ての アレルギー
うどん	,	212	2	TU	10.	0.	10	, , ,	/   6		-	_	<u> </u>	0.   7	J   1	J   1.	/   10	, I M	P	M	_			0		,	7	ж	_	, , , , ,
1 2 70	学校給食用ゆでめん	T	×	T	T	T				T				Т	Т							T	T	П	Т					小麦
牛乳	1		1							-								-	1									!		7.2
	牛乳(学校給食)			×										Т	Т															乳
里はん	<u>、</u> ペんフライ								_							_	_								_					10
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	黒はんぺんフライ	×	×	×		Δ	Δ						×															×		卵, 小麦, 乳, 大豆, いわし、たら すり身, △えび, △かに
	なたね油																													
小松菜	のおかかあえ																													
	こまつな																													
	ブラックマッペもやし																													
	あさづけの素(しょうゆ味)		×										×				×	(										×		小麦, 大豆, さば, かつおぶしエキス
	花かつお																Δ	7										×		かつお, △さば
	ごま(いり・白)								×																					ごま
肉うと	ん汁																													
	豚肉																		×											豚肉
	にんじん																													
	たまねぎ																													
	根深ねぎ																													
	干ししいたけ																													
	カット油揚げ												×																	大豆
	なると (5本入り)	Δ	Δ										Δ															×		すけそうたら、いとよりだい, △ 卵, △小麦, △大豆 小麦, 大豆
	こいくちしょうゆ		×										×																	小麦, 大豆
	清酒 上撰																													
	本みりん																													
	顆粒和風だし																											×		かつおぶし
	水				T	T							T	T																
アセロ	ラミニゼリー																													
	アセロラミニゼリー	Δ		Δ									Δ					Δ	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ	Δ.	Δ				アセロラ果汁, △卵, △乳, △大豆, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △オレンジ, △もも, △りんご, △バナナ

令和 7年12月 4日(木) 全てのアレルギー

料理名	材料名	卵	小麦	8H	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	- : - :	カシューナッツ	マカダミアナッツ	1	あわび	いか	いくら	さけ	きば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	ŧ	りんご	バナー	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
食パン	•																														
	食パン		×	×									×																	Π.	小麦, 乳, 大豆
	ジャム										-															_					72, 70, 72
	いちごジャム																													×	いちご
牛乳	l				_	_							_			_									_		_	_	_	_	
7-76	牛乳 (学校給食)		П	×				T									T				Т	Т	Т	Т	Т		Т				乳 乳
エキン	<u>  千孔(子校相長)</u>     ナゲット			^								-								_		_	_	_			_		_		TU
, ¬ ,	チキンナゲット		×	¥	П	П						Т	×								×	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	小麦, 乳, 大豆, 鶏肉
ガリー	·ンサラダ		^	^							_		^		ш						^		_						_		77爻, 孔, 八立, 泃闪
7.7	ブロッコリーカット	T	П	Т								Т	1	Г									Т		Т		Т				
	フロッコリーカット		$\vdash$		-	-	-		-	_	-	+-	-									-	4	$\dashv$	+	_	+	-	_	$\dashv$	
	キャベツ スイートコーン 冷凍 カーネル			_	_	_	_					_									_	_		_	_		_	_	_		
		ļ			_	_	_					ļ									_	_	4	_	4	_	_			4	4 17
	減塩和風ドレッシング																												×		かつおぶしエキス、魚醤
白菜の	クリームシチュー																														
	はくさい																														
	ベーコン ショルダー	Δ	Δ	×		Δ			4	Δ	2		×		Δ		Δ	Δ	Δ	×	Δ										乳,大豆,豚肉,Δ卵,Δ小麦,Δえ び,Δごま,Δアーモンド,Δい か,Δさけ,Δさば,Δ牛肉,Δ鶏 肉
	にんじん																														
	じゃがいも																														
	たまねぎ																								T					$\neg$	
	パセリ																														
	普通牛乳			×																											乳
	クリームシチュールウ		×	×								T	×							×	×	T		T	寸	1	T				· 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	ホワイトルウ			×	T	T			ı											×	T	T	T	T	1						小麦,乳,豚肉
	白こしょう																														
	野菜ブイヨン		П	T	一	一						T									$\exists$	$\dashv$	T	T	寸	$\top$	T	T	T	T	
	なたね油		H		一	T						1												T						T	
	水				寸	寸			İ											İ	7	T	T	T	T					1	
		_		_	_	_	_	_						_	_	_					_	_	_		_		_	_		_	

令和 7年12月 5日(金) 全てのアレルギー

i材料名	M	小麦	それは	えばび	かに	ピーナッツ	くるみ		アー	カナ	j	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		ウィ	t /	りんゴナ	ヾ - 山 - 芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
					Τ							T							T			Т	Т			T		
	-					-			_		_		-												_			
牛乳 (学校給食)			×																									乳
の米粉フライ				-																								
カレイの米粉フライ		Δ						Δ			Δ	7	Δ		Δ	Δ							4	Δ		×		カレイ, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さけ, △さば, △りんご
		Ш																				_						
版点 にしひじき にんじん こんにゃく カットさつま揚げ 大豆水煮缶詰 上白糖 本みりん こいくちしょうゆ 顆粒和風だし なたね油		×			Δ Δ																							<ul><li>仆ヨリ, スケソウダラ, △えび, △かに 大豆</li><li>小麦, 大豆</li><li>かつおぶし</li></ul>
n <del>z</del> +	1				1						_	_	1								_						1	n <del>-</del>
にんじん だいこん ごぼう 根深ねぎ じゃがいも 冷凍とうふ (3種強化) 淡色辛みそ 赤色辛みそ 顆粒和風だし											×	:						×								×		豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆
	(学校給食)  中乳(学校給食) の米粉フライ カレイの米粉フライ なたね油 機煮 ほしびじん こんじんしたさる 大豆白糖 本かりくちしょうゆ 顆粒にものじん なたね油  豚肉 にんじん でぼうおしたないでする 根深ががられたないでする 根深ががらないでする にんになるでする にんができるできる にんができる。 (3種強化) ※色辛みそ	(学校給食) の米粉フライ カレイの米粉フライ かたね油 機煮 にんじん こんじん こんのときま にんじん こカット水煮缶詰 上本からくちしょうゆ 顆粒和風だし なたれ油 豚肉 にんん だぼうねがいる 根深ががらる 根深ががらる で変色辛みそ 顆粒和風だし	(中乳(学校給食) の米粉フライ カレイの米粉フライ カレイの米粉フライ カレイの米粉フライ なたね油 機煮 ほしひじき にんじん こんにささま揚げ 大豆 水煮 缶詰 上本 かりん こいま 大	白飯	白飯	(中乳 (学校給食) ×	材料名	材料名	対料名	材料名	材料名	材料名	大豆 水煮 在詰	大豆 水煮 在詰	大豆水煮缶詰	大型	大型	大型										

6 / 18 ページ

令和 7年12月 8日(月) 全てのアレルギー

± (0,	アレルキー																															/	(石:	ロボン	_
	材料名	<b>90</b>	小 麦   乳	そ,,ば	えび	かに	ピーナッツ	くる。おおっち	アーモンド		ミア	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラ こう	キウイフルーツ	?	りんご	バナナ	山芋	411	その他	全ての アレルキ	ř—_					
1++1	ットピラフ  キャロットピラフ			1	П					Т		×	Г	Г	П				T	×	Т		Т				×		大豆, 鶏	内口	与良化	<b>争工</b> :	ヒマ		-
牛乳	14 ( 1 ) ( 1 )				ш	ш	_	_							ш					^	_					_			八五,两	<u>,^], L</u>	171	<del></del>	1 //		┪
' ' '	牛乳 (学校給食)		×	:T				Т		Т	Т				П						Т	Т	Т			T	T		乳						┪
ホワイ	トドリアソース																																		٦
	ベーコン ショルダー	Δ.	ΔΧ		Δ			4	ΔΔ	7		×		Δ		Δ	Δ	Δ	×	Δ									乳, 大豆 び, ムご か, ムさ 肉	ま、᠘	ンア-	-ŧ:	ンド, ∠	ノい	
	にんじん																																		
	たまねぎ																																		
	さきしめじ																																		
	パセリ																																		
	調製豆乳											×																	大豆						
	ベシャメルソース		××									×															×		小麦,乳	, 大5	豆, ほ	たて	エキス	ζ	1
	ホワイトルウ		××	:   _															×										小麦,乳	, 豚肉	勾				
	食塩																																		
	白こしょう																																		
	なたね油																																		
イタリ	アンサラダ																																		
	きゅうり																																		
	キャベツ																																		
	赤ピーマン																																		
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																		
	イタリアンドレッシング		×																										小麦						
りんこ	タルト																															-	-		
	国産りんごのタルト											×												×					大豆,り	<u>んご</u>	'				

令和 7年12月 9日(火) 全てのアレルギー

<u> </u>	<i>プレル</i> ヤー											,	,																	1 八石.口脉立
料理名	材料名	M	小麦:	それに	きえび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	カシュー ナッツ	ダミア		あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ		ກ l	の他	全ての アレルギー
菜めし																														
X 67 C	, 菜飯(混ぜ込み)											T												1		Т	Т	×	1	かつお削り節粉末
牛乳	I PICON (ISS & IC. )	'			-	'							'			'														- 00   33 9 5   2   2   3   3
	牛乳(学校給食)			×		T																		Т		П	Т		ž	
ホキフ						_				_			_										_		_	_	_	_	1.3	0
7,1-1	ホキフライ40g・60g		×						Δ			Δ		Δ		Δ	Δ								Δ			×		小麦, ほき, △ごま, △大豆, △い か, △さけ, △さば, △りんご
	なたね油																													
中濃ソ																														
	中濃ソース(200ml)																												×	プルーン
	中濃ソース(5ml)											×													×				×	大豆, りんご, プルーン、レモン
のり酎				- 1																								_		(1)
) / FI	こまつな		П	Т	Т	Т	П				Т													П	П	П	Т		Т	
	ブラックマッペもやし					t																		_	_	7	$\dashv$			
	にんじん			+	+					+														_		_	_		_	
	素干し風焼きのり			-	٠,	Δ						+	-											_	_	$\dashv$	$\dashv$	-		∆えび, △かに
	穀物酢			+	+2	+				-														$\dashv$	_	_	$\dashv$			Δλ. O, Δη·ις
						+						١.,												-	-	-	+			\pm  \pm  \pm
	こいくちしょうゆ(1L)		×		+				-	-	_	×												$\dashv$		-	-	-	٧.	小麦, 大豆
	上白糖			_	+	╄		_		_	_	-	-										_	_	-	-	4		_	-> -L
	ごま油								×																				Ū	ごま
けんち																														
	焼き竹輪	Δ			Δ	`						Δ																×		゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゙゚゚゙゚゚゚゚゙゚゚゙゚゚゚゚゚゙゚゚゚゚゚゚゚
	にんじん																									_	_			
	だいこん																													
	ごぼう																													
	根深ねぎ	L			$\perp$		$oxed{oxed}$			$\bot$		L	L	L									$oxedsymbol{oxed} oxedsymbol{oxed}$	[	[					
	こんにゃく																									П				
	カット油揚げ											×																	7	大豆
	冷凍とうふ(3種強化)											×																		大豆
	こいくちしょうゆ		×									×																	1	♪麦, 大豆
	顆粒和風だし																							T		T		×		かつおぶし
	なたね油			T	1	t			1		t	1														T	T	T		
	水		+	+	+	1		+			+	+												_	+	$\dashv$	$\dashv$		-	
	1/1/	_				_			_				_	_	_	_		_	ш			_	ш	!	!			_		

令和 7年12月10日(水) 全てのアレルギー

主じの	アレルキー																										コース名:B魞立
业证友	材料名		小麦	*	えび		ピーナッツ	ごま	アー	カシューナッツ	ž	あわ	L)	,^S	٠. د مه	; 0+	牛 朋	<b>家</b>	ゼラチ	オレン	キウイフルー	もも	りん	バナ		その他の魚介	う う ! 全ての 『アレルギー
<u> </u>	<u> </u>	卵	麦	11日	び	に	ツァ	<b>ナ</b> ま	۴	ツリ	/ 豆	ぴ	か	6	け	ば	肉	内	ーン	ジ	ッ	ŧ	ご	ナ	芋	類 男	[ ] アレルキー
背割り	こめっこぱん																										
	こめっこぱん		x   :	×							×	:															小麦, 乳, 大豆
牛乳																											
	牛乳 (学校給食)			×																							乳
ロング	ウインナー				_						_	-															1
/	ロングウインナー		Δ	ΛT	1						×	.					,	<	Т	Т			П	П			大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △乳
エルド	ーンズ	$\Delta$				ш	_					<u> </u>	_					`									八立, 脉闪, 凸卵, 凸小支, 凸孔
		_		_	1	П			1 1		_		1							Т.			Т	- 1			DE ch
	豚ひき肉	1		_	+	Н	_	-			+	+	_				>	۲	+	+		-	_	_		_	豚肉
	きざみ大豆										×	_															大豆
	大豆水煮缶詰										×	:															大豆
	たまねぎ																										
	ピーマン																										
	おろしにんにく																										
	カットホールトマト																					Δ					Δ
	トマトケチャップ										+											$\equiv$					
	ハヤシルウ(SB)		× ;	×	+						×	+					,	< ×	,	+	H	$\vdash$	×	×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りん
																											ご, バナナ
	デミグラスソース	Δ	×			Δ	Δ											×	١								小麦, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △ かに, △ピーナッツ
	野菜ブイヨン																										
	チリパウダー																										
	白こしょう																										
	食塩				+						+	+								+		$\vdash$	_	_			
	なたね油				+						+									-							
ᄼᄪᅶ					_						_		_						_								
令野米	のコンソメスープ							٠.				_		_			. 1		_	_	_	_					
	ベーコン ショルダー	Δ	Δ;	×					Δ		×				Δ	Δ	Δ >		7								乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △え び, △ごま, △アーモンド, △い か, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏 肉
	にんじん																										
	たまねぎ	T		1			$\dashv$		H	$\dashv$	$\top$				H	Ħ	-		1	t	П	$\vdash$	1	1	7	_	
	はくさい		$\vdash$	+	+	$\vdash$	+			_	+	+	1		H		-	+	+	+			+	+	$\dashv$	-	
	だいこん	+		+	+	$\vdash$	_		$\vdash$		+	+	1		H	H		+	+	╁	Н	$\vdash$	$\dashv$	-	$\dashv$		
		+	$\vdash$	+	+	$\vdash$	+	-			+	+	$\vdash$		$\vdash$	$\vdash$		+	+	+		$\vdash$	$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$	-	
1	ほうれん草 ガーリックパウダー 食塩無添加	+	_	<u>,</u>	+		+	-		-	+.	+	-		H				+	+		$\vdash$	_		$\dashv$		<b> </b>
	カーケックハウダー 良塩無添加			2		Δ					×						2		4				Δ				大豆, △小麦, △乳, △えび, △かに, △豚肉, △鶏肉, △りんご
	白こしょう				1	П					1	1			П					T	П		T				
	食塩					H					1									t			T				
1	<u> </u>	+		+	+	$\vdash$	-	+	H		+	+	t		H	$\vdash$	-	+	+	+	H	$\vdash$	7	1	$\dashv$	-	
1	<u> お来フィョフ                                   </u>	+		+	+	$\vdash$	-	+		-	+	+			$\forall$	$\dashv$	-	+	+	+		$\vdash$	-	-	$\dashv$	-	
	N					ш								ш	Ш						_					1	

令和 7年12月11日(木) 全てのアレルギー

全ての	アレルキー																											コース名:B献立
料理名	材料名	90	小麦:	それ は	<b>き</b> ずび		ピーナッツ	くるみ	アーモンド	シュ	ダミ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さばぼ	上 豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	( 山子 - 一子	他の	その他	全ての アレルギー
ごはん	,																											
	白飯																											
牛乳																		•										
	牛乳(学校給食)			×																								乳
	うまい				•			•																•				
	肉しゅうまい	Δ	×	Δ	Δ			>	Κ			×				4	Δ	2 ×	×	Δ				Δ				小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △ 卵, △乳, △えび, △さば, △牛肉, △ゼラチン, △りんご
野菜の	塩ごまあえ																											
	ブラックマッぺもやし																											
	こまつな																											
	にんじん														П								П					
	塩ごまドレッシング							>	K										×									ごま, 鶏肉
八宝菜																												
	豚肉																	×										豚肉
	あかいか				Δ									×														いか, △えび
	うずら卵 水煮缶詰	×																										卵
	なると (5本入り)	Δ	Δ									Δ														×		すけそうたら、いとよりだい, △ 卵, △小麦, △大豆
	はくさい																											
	はくさい たまねぎ		Ш																									
	にんじん																											
	チンゲンサイ		Ш																				[					
	おろししょうが	Ш	Ш		$\perp$	Ш				1				4	$\perp$	_	_						$\perp$			_	1	
	おろしにんにく	Ш				Ш				1				4			_		Ш							$\perp$	1	
	干ししいたけ 清酒 上撰									1																		
	清酒 上撰	Ш	Ш		$\perp$					1				1	$\perp$	_	_		Ш				$\perp$				1	
	オイスターソース		×									×														×	:	小麦, 大豆, かき
	こいくちしょうゆ		×									×																小麦, 大豆
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)	Ш																	×									鶏肉
	白こしょう																											
	片栗粉					$\Box$																						
	なたね油																											
	ごま油							>	Κ																			ごま

令和 7年12月12日(金) 全てのアレルギー

± (0)	アレルキー																														コース名:B豚ユ
											_	リマ		あわび										+					2		
											1	」が	.											トゥ					その	7	
								۲			アニ	1 (												1					他	b	
								ピー			Ì	ア										ゼ	ォ	<u>-</u>					മ	曲	
								ナ	<		Ŧ   7	ト   ナ		あ		い						ラ	レ	ル		IJ	バ		魚	の	全ての
归田夕	材料名		小		そば	え	か	ッツ	くるみ	ごま	モンド	トリッツ	一大	わ	い	<	ż	さば	4	豚	鶏	チ	オレンジ	・フルーッ	ŧ	りんご	+	山	介	果	全ての アレルギー
		训	麦	乳	は	υ	15	ツ	H	ま	F   '	リッ	묘	υ	か	6	け	は	肉	肉	沟	ン	ジ	ッ	ŧ	ت	ナ	芋	類	美	
長ごは	(A)	1	_								-		_	_			_			-				_							
	押し麦ご飯(炊き込み)																														
+乳																															
	牛乳(学校給食)			×																											乳
ごビン	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,																														
	豚ひき肉	T				Π									Π					×						П					豚肉
	乾燥大豆ミンチ	+	+		1					_	_	+	×	+	-	1				-					Н	-					大豆
	12.深入立ミンナ	+			-								+^	-	-											-					八立
	こんにゃく	_	-		-									1	_	-										_					
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	ごま(いり・白)									×																					ごま
	上白糖																														
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰	+	<u> </u>	$\vdash$	-							-	+^	1												_					7. 交, 八立
	トウバンジャン	+	-		-								٠.,	-	-																<u> </u>
	トリハンシャン	-											×		-											_					大豆
	ごま油									×																					ごま
小松菜	のナムル																														
	こまつな																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	韓国ナムルドレッシング		×							×			×							×	×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉
レギュ	うざスープ		^			_				^		_	^	_	<u> </u>					^	^				ш	!	!				小支,こよ,八立,豚内,駒内
75/2			1										T	_			_	_		1				_							
	スープ用水餃子	Δ	×	$ \Delta$			Δ			×			×							×	×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △
		<u> </u>		<u> </u>																											卵, △乳, △えび, △かに
	にんじん																														
	はくさい																														
	たまねぎ																														
	干ししいたけ	1	1	T									T		T								П		П	寸					
	チンゲンサイ	+			1										-											_					
	5 2 5 2 5 7 5 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	_	_	+	-					-	-	_	٠,	+	-	-				-									×		+117 2 + 2 1 1 L L II + 1 1 × 1
	なると(5本入り)	Δ												١															×		すけそうたら、いとよりだい, <i>Z</i>
			_											_	1								Ш						Щ		卵, △小麦, △大豆
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																				×										鶏肉
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
	白こしょう		Г				П						T	Г									П		П						
	ごま油	1					H			×			1												H	$\dashv$					ごま
	<b>一</b> 5 世			_			ш			^,		_			_			_					ш		ш				ш		5

令和 7年12月15日(月) 全てのアレルギー

± (0,	アレルギー																											コーへ右:ロ豚ュ
料理名	材料名	卵	小 麦 乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ		ァ   : ア   : 	カンユートツソ		あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛」	豚り	1 元 カーン	ヹ゙ <b>ヺ</b> レンジ	キウイフルーツ		りんご	バナナ		<u>σ</u> .	o
	中華めん ゆで	П	×	T	T				Т	Т		Т		Г							Т	Т	T					小麦
牛乳	十 <u>年の70 19</u> C		^							!_				_												!		11.変
	牛乳 (学校給食)		×		T				T	Т			Т									Т	Т					乳
春巻	1 元 (子)				_			_	_	_			_						_		_	_	-				_	130
	春巻(Fe)		×									×	Т						×			Т	П					小麦, 大豆, 豚肉
	なたね油		-	+	$\vdash$			+			+	Ť	+					+	+	+	+	+	+			1	_	17.反,八立, [[[]]]
キムチ			_		_			_	_	_			_						_		_	_	-				_	
' - '	だいこん												T										T					
	きゅうり																											
	あさづけの素		×									×											1			1		小麦, 大豆
	キムチの素			+								×	-											×				大豆, りんご
サンマ	ーメンスープ		_	-									_								_		-					, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
-	豚肉												Т						×									豚肉
	なると(5本入り)	Δ	Δ									Δ	_														×	すけそうたら、いとよりだい, △ 卵, △小麦, △大豆
	乾燥わかめ																											
	にんじん																											
	根深ねぎ																											
	ブラックマッペもやし																											
	スイートコーン 冷凍 カーネル																											
	ラーメンスープ (しょうゆ)		×									×							×								×	小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス、 たらエキス
	おろしにんにく																									İ		
	鶏豚湯		×									×							× :	×								小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	鶏がらだし(丸鶏・顆粒)																			×								鶏肉
	白こしょう																											
	片栗粉																											
	水																											
マーラ	ーカオ																											
	マーラーカオ	×	x x	:								×																卵, 小麦, 乳, 大豆
		_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	*

令和 7年12月16日(火) 全てのアレルギー

主しい	プレルギー																											コース石・B豚立
	材料名	卵	小麦	そば	えび		ピーナッツ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あ い か	いく から	٠ ١ ١ ١	きば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツもも	りんご	バナナ	山芋	他	その他の果実	全ての アレルギー
ココア	パン										_	_												,				
	ココアパン		X	×								X																小麦, 乳, 大豆
ジョア																												
	ジョアプレーン			×																								乳
チキン	のチーズ焼き																											
	チキンチーズのオーブン焼き		×	×								×							×									小麦, 乳, 大豆, 鶏肉
ビーン	゙゙ヹ゙゙゙゙゚゚゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゚゚゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙																											
	ミックスビーンズ											×																大豆
	キャベツ												1								T							· ·
	きゅうり												T								T							
	減塩和風ドレッシング												1													×		かつおぶしエキス、魚醤
クリー	・ムスープ								1									'					-		-			1 1 1 1 1 1 1 1
	コーンクリームレトルト	П		×		П					П	Т	Т	Т	Т	T	1				Т	Т	Т	Π				乳
		Δ			Δ			Δ	. Δ			×	2	Δ	_	Δ	. Δ	×	Δ									71. 71. 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △え び, △ごま, △アーモンド, △い か, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏 肉
	たまねぎ																											
	にんじん																											
	パセリ													T														
	野菜ブイヨン		İ										1	T			t				1							
	コーンスープ		×	×		H		1	1				$\top$	+	$\dagger$				×		T					×	1	小麦, 乳, 鶏肉, 魚醤パウダー
	ホワイトルウ	-	×	_		H		$^{+}$	1		$\neg$	1	$\top$	$^{\dagger}$	$^{\dagger}$	$\top$	T	×			$\top$		T				1	小麦, 乳, 豚肉
	普通牛乳			×									$\top$	T	+						T	1						乳
	野菜ブイヨン					H			1				$\top$	+	+		t	H			+	$\top$					1	,,
	白こしょう		$\dashv$		+	H		+	+	$\vdash$	$\dashv$	$\dashv$	+	+	+	+	t	H			+	+	+	$\vdash$			_	
	<u>ロこしょう</u> 水					H		+					+	+	+	+	1				+		+			H		
	/ N	ш							<u> </u>			_	_		_		1				_			1				

令和 7年12月17日(水) 全てのアレルギー

<u> </u>	プレル <del>ギー</del>																													コ ハ石・ロ豚立
料理名	材料名	БŪ	小麦	乳 (	そばて	<b>シ</b> がに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモン	カシュー	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛用肉	豚肉	もラチン	ヹ オ ラ レ シ シ	キウイフルーツ		りんご	バナナ	山芋	他の	その他の果実	全ての アレルギー
	ごはん	212	2	70   1	5   C	/-   IC		0)	6		_		<u> </u>	0.   1	/3	٠,	17	10	P) I	A	~   <i>-</i>			10	_		-	XX	_	, - , - ,
610	さくらご飯(炊き込み)		×		Т	1	T			Т	1	Т	×	Т	Т		1	1	Т	Т	Т	_	_	Т	Ι			1	I	小麦. 大豆
牛乳	とくうと数(灰とどの)		^										^	_		_	_	_				_			_					小支, 八立
十孔	<b>井</b> 回 (学坛经会)			V	Т	$\overline{}$	Т				-	Т	Т	Т	Т	Т	Т		Т			_	$\top$	T	П			П		희
ナルニ	牛乳(学校給食)			X				Ш								[_						_			<u> </u>					乳
らばの	しょうが煮			<u> </u>	_	_	ı				- 1			_		-	- 1				_	_	_	_	1			- 1	- 1	사후 수를 가 <i>녀</i> 스피
4 # -	さばの生姜煮		×	Δ									×					×												小麦, 大豆, さば, △乳
日菜の	塩こんぶあえ								- 1	- 1						_						_	_							
	はくさい				_	_							_	_	_						_	$\perp$	$\perp$	_	_					
	きゅうり																													
	にんじん																													
	塩ふき昆布		×										×																	小麦, 大豆
	あさづけの素		×										×																	小麦, 大豆
	ごま油								×																					ごま
田舎汁									•											•							•			
	じゃがいも				Т					T		П	T		T		T													
	だいこん									T					_		T					T	Ť							
	にんじん									7		$\dashv$	1		$\dashv$		T				$\top$									
	たまねぎ				T					7		7	$\dashv$	1	十	+	7	1	1	$\top$	$\dagger$	$\top$	$\top$	T						
	根深ねぎ				+	1	t	H					_	1	$\dashv$	1			1						T					
	生揚げ		H		$\top$	+	T	$\vdash$		1		_	×	+	$\top$	$^{+}$	_	+	+	$\top$	$\top$	+	+	+	t					大豆
	淡色辛みそ				+	+				$\dashv$		_	×	1	$\dashv$	+	$\dashv$		1		+	+	+	+						大豆
	赤色辛みそ									7		_	×		+		7				+									大豆
	顆粒和風だし				+	+	t			$\dashv$		$\dashv$	+	+	+	+	$\dashv$		+	+	$\dashv$	+	+	+				×		かつおぶし
	水				+	+	t			_		_	$\dashv$	1	+	+	_	-	+	+	+	+	+	1	$\vdash$					, - 00.5· O
	1/1/	_			_		1			_			_	_	_		_	_	_	_	_			_	_			_		

令和 7年12月18日(木) 全てのアレルギー

											カシ	マカダ												キウ					その	そ	
							년     <del> </del>			ア   モ	シューナ	ハダミアナッツ		あ		い						ゼラチン	オレ	イフル		IJ	バナナ		他の魚	その他の	全ての
料理名	材料名	ΔĐ	小麦	위.	そり	えん	かったり	くるりみ	ごま	モンド	ナッツ	ツ	大豆	わば	いか	۲	さし	さば	牛	豚肉	鶏肉	チ	ン	וויי	ŧ	りんご	ナー	山	介類	の果実	全ての アレルギー
ごはん		21-	~	70	10-   0		,- , ,							<u> </u>	75		.,	10.	PY	PY	P 2	-			<u> </u>				AR	^	
	白飯					Т										П									П						
牛乳																							-								
	牛乳 (学校給食)			×																											乳
かにた	まあんかけ																														
	フョウハイ(丸型)	×	× .	Δ		2	×		×				×					Δ	Δ	Δ	×					Δ					卵, 小麦, かに, ごま, 大豆, 鶏肉, △乳, △えび, △さば, △牛肉, △ 豚肉, △りんご
	根深ねぎ																														
	トマトケチャップ					4									_	_									_						
	上白糖				_	4								_	_	_	_		_	_		4	4	_	_	_					
	穀物酢				_	4								_	_	_									_						. +
	こいくちしょうゆ ごま油		×	_	-	+							×	-	-	-	-	-	-		_	-	-	-	-						<u>小麦, 大豆</u> ごま
	<u>こま油</u> 片栗粉		-	+	+	+	_	+	×					+	+	+	-	_	4	-		+	+	4	$\dashv$	_	_				こよ
	<u>万米材</u> 水			-	-	+								-	-	-			-		-	-	-	-	-						
バンバ	<u> </u>					_													_						!						
,,,,,	ブラックマッペもやし			Т	Т	Т			T	T T	П	I	T	П	П	Т	Т	T	Т	Т	T	Т	Т	Т	Т						
	きゅうり				_	1								_	_	_	_								_						
	にんじん				$\dashv$	+								_	7	7	1					7			寸						
	とりささみ サラダ用					7										T					×				T						鶏肉
	バンバンジードレッシング		×			T			×				×																		小麦, ごま, 大豆
白菜と	肉団子のスープ											•																			
	冷凍ミートボール(鉄)	Δ	Δ	Δ		Δ.	Δ						×							×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △小麦, △ 乳, △えび, △かに
	はくさい	Ш		_	$\perp$	4				<u> </u>				4	4	4			_	_	_	4	4	4	4		_				
	チンゲンサイ			_	_	$\perp$	_							4	4	_	_	_	_	4		4			_		_				
	にんじん		_	_	_	4			-					4	4	-	_	_	_	_		4	4	4	4	_					
	根深ねぎ			-	-	+		-	-					-	-	-	-	-			_	-	-	-	$\dashv$						
	干ししいたけ なると(5本入り)	Δ	_	_	+	+	+	-	-				Δ	$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$	-	-	$\dashv$	+	-	$\dashv$	+	+	$\dashv$	_	-		×		すけそうたら、いとよりだい, △
		Δ											Δ																^		卵, △小麦, △大豆
	緑豆はるさめ 鶏がらだし(丸鶏・顆粒)	$\vdash$	$\dashv$	$\dashv$	+	+	+	+	+	-				+	+	+	+	-	+	$\dashv$		$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$	4	$\dashv$	-				鶏肉
	馬からたし(丸鶏・顆粒) ラーメンスープ(塩)		×	+	+	+	-	-	×	-			×	$\dashv$	$\dashv$	-		_	$\dashv$	×	×	$\dashv$	+	$\dashv$	-	$\dashv$			×		   小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ほた
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		^						Ĺ				^							_	^								^		小麦, こま, 入豆, 豚肉, 鶏肉, ほた てエキス、煮干しエキス
	食塩	Ш		_	_	4				<u> </u>				_	_	_			_	_		4	4	_	4	_	_				
	片栗粉	$\vdash$		4	+	$\downarrow$	+	-	-	-				_	_	4	-	_	-	-	4	_	_	4	4	4	_				
	白こしょう										Ш																				

令和 7年12月19日(金) 全てのアレルギー

全ての	アレルキー																												コース	名:B献立
	材料名	9P	小麦孚	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	カシューナッツ	ア		あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン		キウイフルーツ	ŧŧ	りんご	バナリナ	4	その他の無下頭	全ての アレルギー	
ごはん	•																													
	白飯																													
牛乳																														
	牛乳(学校給食)		>	<																									乳	
かぼち	ゃひき肉フライ																													
	かぼちゃひき肉フライ	Δ	×Z	2	Δ	Δ						×							×						×				小麦, 大豆, 豚肉, りんご乳, △えび, △かに	ご, △卵, △
	なたね油																													
れんこ	んきんぴら																												,	
	れんこん水煮 ごぼう																													
	ごぼう																													
	にんじん																													
	こんにゃく																													
	カットさつま揚げ				Δ	Δ																						Κ .	イトヨリ, スケソウダラ, △えび,	△かに
	干ししいたけ																													
	ごま (いり・白) 上白糖								×		_	$\perp$											_	4	_				ごま	
	上白糖										1	_										4			_					
	こいくちしょうゆ		×									×																	小麦, 大豆	
	本みりん											_										_		_	_					
	なたね油																													
とうふ	のすまし汁	_									_	_												_					T. —	
	冷凍とうふ(3種強化)											×													_				大豆	
	だいこん にんじん										4	_							_			4			4					
	にんじん										-	-										_	_	_	_	_	_			
	みずな			_																					_					
	根深ねぎ																								_					
	干ししいたけ しろしょうゆ 清酒 上撰	1	<del>                                     </del>	+	1	$\vdash$	$\dashv$	4	4	+	+	+	-	┡	<u> </u>		1		_	$\dashv$	-	$\dashv$	+	+	+	+	-	_	=	
	しろしょうゆ		×		1			1	1		1	×		<u> </u>			1						_	_	_	4			小麦, 大豆	
	清酒 上撰	1		-	-	$\vdash$	_				-	1	-	<u> </u>	<u> </u>		1			_	_	4	_	4	+	+	-	_		
	食塩	-		+	1	Н	$\dashv$	4	4	_	+	╀	-	-	-	-	_	Н		_	_	$\dashv$	_	+	+	+	-	_	40421	
(A + 1 )	顆粒和風だし																										;	×	かつおぶし	
ゆずゼ		1		-	1					_	_	1	1	1	1		1			-,								٠.	<b>ルギ用</b> は	
	ゆずゼリー																											>	ゆず果汁	

令和 7年12月22日(月) 全てのアレルギー

料理名材料名       期 変 別 型 別 型 型 型 型 型 型 型 型 型 型 型 型 型 型 型 型
上白飯
牛乳 (学校給食)       ×       乳         ハンバーグを 根深ねぎ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 ごま油       ×       ×       大豆, 豚肉, 鶏肉         切り干し大根の含め煮       ×       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・
牛乳 (学校給食)       ×       乳         ハンバーグを 根深ねぎ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 ごま油       ×       ×       大豆, 豚肉, 鶏肉         切り干し大根の含め煮       ×       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・
中乳(学校給食)       ×       1乳         ハンバーグRe 根深ねぎ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 ごま油       ×       ×       大豆, 豚肉, 鶏肉         切り干し大根の含め煮       ×       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・       ・
ハンバーグFe       x   x   x   x   x   x   x   x   x   x
ハンバーグFe         x   x   x   x   x   x   x   x   x   x
根深ねぎ おろししょうが 上白糖 こいくちしょうゆ ×
おろししょうが   上白糖
上白糖       こいくちしょうゆ       ×       小麦, 大豆         穀物酢       ごま油       ×       ごま         切り干し大根の含め煮       ()       ()       ()
こいくちしょうゆ       ×       小麦, 大豆穀物酢         ごま油       ×       ×         切り干し大根の含め煮       ×
穀物酢
ごま油           ×       _
切り干し大根の含め煮
切下したいこん
にんじん
カットさつま揚げ × イトヨリ、 スケソウダラ、 △えび、 △か
カットさつま揚げ
上白糖
エロ福 こいくちしょうゆ ×
顆粒和風だし × かつおぶし
「根型和風だと
/は / こ / は / こ / は / こ / は / こ / は / こ / は / こ / は / こ / は / こ / は / こ / は / こ / は / こ / は / こ / は / こ / は / こ / は / こ / は / に / は / こ / は / こ / は / こ / は / に / に / に / に / に / に / に / に / に
ふのみそ汁 
はくさい
たまねぎ
カット油揚げ × 大豆
淡色辛みそ
赤色辛みそ
顆粒和風だし     x       水

コース名: B献立

令和 7年12月23日(火) 全てのアレルギー

マカダミアナッ その他のの魚介類 **全ての** アレルギー カシュー ナッツ キウイフルーッ アーモンド ゼラチンジ くるみ 豚肉 鶏肉 料理名材料名 チョコチップパン チョコチップパン 大豆 さけ さば 山苹 ×× × 小麦, 乳, 大豆

	牛乳 (学校給食)		×																	乳
さけと	:チーズのソフトカツ		•		•			•	•							•				
	鮭とチーズのソフトカツ		××						×		;	×								小麦, 乳, 大豆, さけ
	なたね油																			
海草サ	<b>ー</b> ラダ																			
	きゅうり																			
	ブラックマッぺもやし																			
	海藻ミックス																			
	減塩和風ドレッシング																		×	かつおぶしエキス、魚醤
ABCス・																				
	ベーコン ショルダー	Δ	Δ×	Δ		Δ	Δ		×	Δ	4	ΔΖ	Δ	× ×	Δ					乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																			
	たまねぎ																			
	はくさい																			
	スイートコーン 冷凍 カーネル																			
	マカロニ・アルファベット		×																	小麦
	チンゲンサイ																			
	野菜ブイヨン																			
	食塩																			
	白こしょう			T														T		
	7k																			

令和 7年12月24日(水) 全てのアレルギー

サ理名材料名	
押し麦ご飯(炊き込み)	
牛乳       牛乳(学校給食)         十乳(学校給食)	
<u>   牛乳(学校給食)                                    </u>	
To a control	
大豆水煮缶詰 ×	
じゃがいも	
t sta star star star star star star star	
にんじん	
おろししょうが	
おろしにんにく	
	鳥肉. 山芋
カレールウ(TO) ×	△鶏肉
トマトケチャップ	
なたね油	
水	
コールスロー	
キャベツ	
スイートコーン 冷凍 カーネル	
きゅうり	
コールスロードレッシング	クップル果
レモンムース	
レモンムース	/里计