

アレルギー詳細献立表（中学校）

1 / 16 ページ

令和 8年 1月 8日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
ごはん	白飯																														
	牛乳																														
さばの西京焼き	牛乳（学校給食）			×																										乳	
	さばの西京焼き		△							△				×	△		△	×								△				大豆, さば, △小麦, △ごま, △いか, △さけ, △りんご	
上州きんぴら	ごぼう																														
	にんじん																														
	こんにゃく																														
	カットさつま揚げ					△	△																					×		什惣, スネウダ [®] , △えび, △かに	
	干しいたけ																														
	ごま（いり・白）									×																				ごま	
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ		×											×																小麦, 大豆	
	本みりん																														
	なたね油																														
雑煮	じゃがいももち																														
	にんじん																														
	だいこん																														
	ごぼう																														
	みずな																														
	若どりもも 皮つき																					×								鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×										×																	小麦, 大豆	
	食塩																														
	清酒 上撰																														
	さば節																		×												さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

2 / 16 ページ

令和 8年 1月 9日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
春巻	国産野菜春巻		×							×			×								×	×										小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉
	なたね油																															
パン	バンジーサラダ																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	とりささみ サラダ用																						×									鶏肉
	パンバンジードレッシング	×								×			×																			小麦, ごま, 大豆
豆腐	チゲ																															
	豚肉																				×											豚肉
	はくさい																															
	だいこん																															
	にんじん																															
	にら																															
	根深ねぎ																															
	はくさい キムチ	×								△			×		△												×		△	×		小麦, 大豆, りんご, おきあみエキス, 魚醤, △ごま, △いか, △山芋
	冷凍とうふ（3種強化）												×																			大豆
	おろしにんにく																															
	おろししょうが																															
	赤色辛みそ												×																			大豆
	顆粒和風だし																												×			かつおぶし
	トウバンジャン												×																			大豆
	こいくちしょうゆ	×											×																			小麦, 大豆
	なたね油																															
	ごま油									×																						ごま
	片栗粉																															
フルーツ	杏仁	△		△									×													×	×				×	大豆, もも, りんご, あんず果汁, △卵, △乳

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

3 / 16 ページ

令和 8年 1月13日(火)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																										乳	
ぶりの照り焼き	ぶり照り焼き	△	×	△		△				△				×		△		△	△								△			×	小麦,大豆,ぶり,△卵,△乳,△えび,△ごま,△いか,△さけ,△さば,△りんご
切り干し大根のカムカムあえ	切干しだいこん																														
	ブラックマッペもやし																														
	こまつな																														
	にんじん																														
	減塩和風ドレッシング																											×		かつおぶしエキス、魚醤	
	ごま（すり・白）										×																			ごま	
	ダイスチーズ			×																										乳	
具汁	きざみ大豆													×																大豆	
	豚肉																				×									豚肉	
	だいこん																														
	にんじん																														
	ごぼう																														
	根深ねぎ																														
	カット油揚げ													×																大豆	
	淡色辛みそ													×																大豆	
	赤色辛みそ													×																大豆	
	顆粒和風だし																											×		かつおぶし	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

4 / 16 ページ

令和 8年 1月14日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全ての アレルギー
うどん	学校給食用ゆでめん		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
鶏の天ぷら	鶏の天ぷら	△	×	△									×							△	△	×	△				△				小麦, 大豆, 鶏肉, △卵, △乳, △牛肉, △豚肉, △ゼラチン, △りんご	
	なたね油																															
	キャベツのあさづけ																															
キャベツ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	食塩																															
	ごま（いり・白）										×																				ごま	
	あさづけの素		×											×																	小麦, 大豆	
カレーうどん汁	豚肉																				×										豚肉	
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	根深ねぎ																															
	にら																															
	さきしめじ																															
	カレールウ（SB甘口）		×	×										×							×	×						×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋	
	カレールウ（TO）		×											△								△	△								小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉	
	こいくちしょうゆ		×											×																	小麦, 大豆	
	本みりん																															
さば節																				×										さば		
なたね油																																
アセロラミニゼリー	アセロラミニゼリー	△		△										△						△	△	△	△	△		△	△	△		×	アセロラ果汁, △卵, △乳, △大豆, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △オレンジ, △もも, △りんご, △バナナ	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

5 / 16 ページ

令和 8年 1月15日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツツ	マカダミアナツツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
チョコチップパン	チョコチップパン		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
チキンナゲット (3)	チキンナゲット鉄分強化		×											×								×									小麦, 大豆, 鶏肉	
コールスロー	キャベツ																															
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	きゅうり																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	コールスロードレッシング																													×	レモン果汁、パインアップル果汁	
ミネストローネ	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	かぶ																															
	パセリ																															
	はくさい																															
	じゃがいも																															
	マカロニ・シェル		×																													小麦
	カットホールトマト																									△						△もも
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															
	水																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

6 / 16 ページ

令和 8年 1月16日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
三色そば	鶏ひき肉																				×										鶏肉
	乾燥大豆ミンチ												×																		大豆
	にんじん																														
	炒り卵	×											×																		卵, 大豆
	おろししょうが																														
	三温糖																														
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																														
	本みりん																														
	なたね油																														
のり酢	ほうれん草																														
	キャベツ																														
	にんじん																														
	ブラックマッペもやし																														
	素干し風焼きのり					△	△																								△えび, △かに
	穀物酢																														
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																		小麦, 大豆
	上白糖																														
	ごま油									×																					ごま
白菜とえのきのみそ汁	冷凍とうふ（3種強化）												×																		大豆
	はくさい																														
	だいこん																														
	たまねぎ																														
	根深ねぎ																														
	にんじん																														
	えのきたけ																														
	カット油揚げ												×																		大豆
	淡色辛みそ												×																		大豆
	赤色辛みそ												×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△		△										×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
	水																														
りんごゼリー	すりおろしりんごゼリー																									×					りんご

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

7 / 16 ページ

令和 8年 1月19日(月)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
麦ごはん	押し麦ご飯(炊き込み)																															
牛乳	牛乳(学校給食)			×																												乳
きのこ	ストロガノフ																															
	豚肉																					×										豚肉
	たまねぎ																															
	にんじん																															
	エリンギ																															
	さきしめじ																															
	じゃがいも																															
	おろしにんにく																															
	ハヤシルウ(SB)		×	×										×								×	×				×	×				小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, りんご, バナナ
	カットホールトマト																															
	デミグラスソース	△	×	△		△	△	△															×			△						△もも
	ウスターソース																															
	上白糖																															
	赤ワイン																															×
	生クリーム			×																												×
	なたね油																															
こんにゃく	サラダ																															
	こんにゃく(白)									△			△																			△ごま, △大豆
	乾燥わかめ																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	香味玉葱ドレッシング	×												×								×					×		×	×	×	小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, ほたてエキス, いりこエキス, ゆず
いちご	タルト																															
	いちごタルト	×	×	×										×																	×	卵, 小麦, 乳, 大豆, いちご

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

8 / 16 ページ

令和 8年 1月20日(火)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳	
ほきみ	そフライ																																
	ホキみそフライ		×	△							△	△			×		△		△	△											×		小麦, 大豆, ホキ, △乳, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば
	なたね油																																
筑前煮	若どりむね 皮つき																						×									鶏肉	
	にんじん																																
	ごぼう																																
	たけのこ ゆで																																
	れんこん（水煮）乱切り																																
	こんにゃく																																
	凍り豆腐（短冊）														×																		大豆
	いんげん（冷凍）																																
	三温糖																																
	こいくちしょうゆ		×												×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																																
	本みりん																																
	なたね油																																
	顆粒和風だし																													×			かつおぶし
雪見汁	豚肉																						×										豚肉
	えのきたけ																																
	にんじん																																
	だいこん																																
	みずな																																
	根深ねぎ																																
	じゃがいももち																																
	大根おろし																																
	かたくちいわし 煮干し						△	△									△			△										×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
	こいくちしょうゆ		×												×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																																
	本みりん																																
	食塩																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

9 / 16 ページ

令和 8年 1月21日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
丸パン横切り	丸パン横切り		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳	
レバー	入りメンチカツ(ソ)																															
	レバー入りメンチカツ	△	×	×			△			△				×							△	×	×	△								小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵 △かに, △ごま, △牛肉, △ゼラチン
	なたね油																															
	中濃ソース(200ml)																														×	ブルー
	中濃ソース(5ml)													×													×				×	大豆, りんご, プルーン, レモン
ビーンズサラダ	ミックスビーンズ													×																		大豆
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	和風玉葱ドレッシング		×											×								×					×	×	×	×	×	小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, かつおぶし, ほっけ, スクワッド, レモン果汁
うずら卵入りABCスープ	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉
	にんじん																															
	たまねぎ																															
	キャベツ																															
	うずら卵 水煮缶詰	×																														卵
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	マカロニ・アルファベット		×																													小麦
	パセリ																															
	野菜ブイヨン																															
	食塩																															
	白こしょう																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 1月22日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
さくらごはん	さくらご飯(炊き込み)		×											×																	小麦, 大豆	
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳	
鶏そぼろ	鶏そぼろのたまご焼き	×	×											×									×	×						×	卵, 小麦, 大豆, 鶏肉, ゼラチン, かつおぶしエキス	
ブロッコリーの和風サラダ	ブロッコリーカット																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	ツナ缶詰 水煮フレークライト																													×		きはだまぐろ
	香りごまドレッシング									×																						ごま
みそけんちん汁	焼き竹輪	△	△	△		△								△																	×	スケツジ, タイ, サンマ, イソ, 好太, ヒイラギ, △卵, △小麦, △乳, △えび, △大豆
	カットさといも(スライス)																															
	にんじん																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	根深ねぎ																															
	こんにゃく																															
	カット油揚げ														×																	大豆
	冷凍とうふ(3種強化)														×																	大豆
	淡色辛みそ														×																	大豆
	赤色辛みそ														×																	大豆
	こいくちしょうゆ			×											×																	小麦, 大豆
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	なたね油																															
	水																															
㊥ヨーグルト(Fe)	ヨーグルト(Fe)			×																				×								乳, ゼラチン

アレルギー詳細献立表（中学校）

11 / 16 ページ

令和 8年 1月23日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ラーメン	中華めん ゆで		×																												小麦	
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
棒ぎょうざ	棒餃子	△	×	△		△	△			△				×		△					△	×	×	△							小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △ゼラチン	
小松菜のナムル	こまつな																															
	キャベツ																															
	きゅうり																															
	にんじん																															
	韓国ナムルドレッシング		×							×				×								×	×								小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉	
	ごま（いり・白）									×																					ごま	
とんこつラーメンスープ	豚肉																					×									豚肉	
	あかい					△										×															いか, △えび	
	むきえび 2 L					×																									えび	
	はくさい																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	チンゲンサイ																															
	根深ねぎ																															
	干しいたけ																															
	おろしにんにく																															
	ラーメンスープ（豚骨）		×								×			×								×									小麦, ごま, 大豆, 豚肉	
	がらスープチキン（液体）																						×								鶏肉	
	白こしょう																															
	なたね油																															
	水																															
マーラーカオ	マーラーカオ		×	×	×									×																	卵, 小麦, 乳, 大豆	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 1月26日(月)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
発芽玄米ごはん	発芽玄米ごはん																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
まえばし麦豚カレー	豚肉																			×											豚肉
	じゃがいも																														
	たまねぎ																														
	にんじん																														
	おろししょうが																														
	おろしにんにく																														
	カレールウ (SB甘口)		×	×										×						×	×							×			小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋
	カレールウ (TO)		×											△						△	△										小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉
	トマトケチャップ																														
	ウスターソース																														
	なたね油																														
	水																														
大根と水菜のサラダ	だいこん																														
	きゅうり																														
	にんじん																														
	みずな																														
	香りごまドレッシング									×																					ごま
グレープゼリー	グレープゼリー F e																													×	ぶどう果汁, ワイン

アレルギー詳細献立表（中学校）

13 / 16 ページ

令和 8年 1月27日(火)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳	
ルーローハン	豚肉																				×										豚肉	
	たまねぎ																															
	たけのこ ゆで																															
	うずら卵 水煮缶詰	×																													卵	
	根深ねぎ																															
	干ししいたけ																															
	みじん切りにんにく																															
	おろししょうが																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ		×										×																		小麦, 大豆	
	清酒 上撰																															
	白こしょう																															
	オイスターソース		×										×																×		小麦, 大豆, かき	
	穀物酢																															
	なたね油																															
	片栗粉																															
小松菜のあえもの	こまつな																															
	ブラックマッペもやし																															
	にんじん																															
	スイートコーン 冷凍 カーネル																															
	上白糖																															
	こいくちしょうゆ(1L)		×										×																		小麦, 大豆	
	穀物酢																															
	ごま油									×																						ごま
台湾風スープ	鶏つみれ		×							×			×								×	×								×	小麦, ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, オイスターソース	
	にんじん																															
	ブラックマッペもやし																															
	たまねぎ																															
	にら																															
	ビーフン																															
	根深ねぎ																															
	干ししいたけ																															
	鶏がらだし（丸鶏・顆粒）																						×								鶏肉	
	食塩																															
	ウスターソース																															
	上白糖																															
	トウバンジャン												×																		大豆	
	ごま油									×																						ごま

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表（中学校）

14 / 16 ページ

令和 8年 1月28日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																															
牛乳	牛乳（学校給食）			×																												乳
鮭の塩焼き	塩ざけ		△							△				△		△		×	△													さけ, △小麦, △ごま, △大豆, △いか, △さば
香味づけ	キャベツ																															
	きゅうり																															
	きざみたくあん		×							×				×																		小麦, ごま, 大豆
	ごま（いり・白）									×																						ごま
	食塩																															
すいとん	豚肉																				×											豚肉
	すいとん（地粉）		×																													小麦
	にんじん																															
	だいこん																															
	ごぼう																															
	はくさい																															
	根深ねぎ																															
	顆粒和風だし																													×		かつおぶし
	こいくちしょうゆ		×											×																		小麦, 大豆
	清酒 上撰																															
	なたね油																															
	水																															

アレルギー詳細献立表（中学校）

令和 8年 1月29日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	アレルギー																													
		卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実
ごはん	白飯																														
牛乳	牛乳（学校給食）			×																											乳
	若鶏のからあげ(2)																														
	若どりもも 皮つき																					×									鶏肉
	なたね油																														
	こいくちしょうゆ		×									×																			小麦,大豆
	粉しょうが																														
塩こんぶあえ	清酒 上撰																														
	片栗粉																														
	ブラックマッペもやし																														
	きゅうり																														
	塩ふき昆布		×										×																		小麦,大豆
	あさづけの素		×											×																	小麦,大豆
冬野菜のみそ汁	ごま（いり・白）									×																					ごま
	はくさい																														
	カットさといも（スライス）																														
	だいこん																														
	こまつな																														
	根深ねぎ																														
	にんじん																														
	冷凍とうふ（3種強化）													×																	大豆
	カット油揚げ													×																	大豆
	淡色辛みそ													×																	大豆
	赤色辛みそ													×																	大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△									△			△										×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば
	水																														

アレルギー詳細献立表（中学校）

16 / 16 ページ

令和 8年 1月30日(金)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
黒パン	黒パン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳	
ケチャップ	ミートボール (3)																																
	うす味ケチャップ肉団子 (鉄)													×								×	×									大豆, 豚肉, 鶏肉	
海藻サラダ	きゅうり																																
	ブラックマッペもやし																																
	海藻ミックス																																
	減塩和風ドレッシング																													×		かつおぶしエキス、魚醤	
クリームシチュー	若どりむね 皮なし																					×										鶏肉	
	じゃがいも																																
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	マッシュルーム 水煮缶詰																																
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																
	パセリ生																																
	クリームシチュールウ		×	×										×								×	×									小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉	
	ベジチャメルソース (Ca・Fe)		×	×										×																×		小麦, 乳, 大豆, ほうたてエキス、貝カルシウム	
	野菜ブイヨン																																
	白こしょう																																
	普通牛乳			×																													乳
	なたね油																																