

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 3月 2日(月)
 全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理
 コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ちらしずし	ちらし寿司(混ぜ込み)		×											×																	小麦, 大豆, 鶏肉, かつお風味調味料, 煮干しエキス		
牛乳	牛乳(学校給食)			×																											乳		
えびフライ(2)	えびフライ		×			×																									小麦, えび, 貝カルシウム		
	なたね油																																
野菜のあえもの	こまつな																																
	キャベツ																																
	にんじん																																
	減塩和風ドレッシング																													×	かつおぶしエキス, 魚醤		
わかめのみそ汁	乾燥わかめ																																
	冷凍とうふ(3種強化)													×																		大豆	
	じゃがいも																																
	にんじん																																
	だいこん																																
	根深ねぎ																																
	淡色辛みそ													×																		大豆	
	赤色辛みそ													×																		大豆	
	顆粒和風だし																													×	かつおぶし		
三色ゼリー	三色ゼリー													×												×	×					大豆, もも, りんご	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 3月 5日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー					
麦ごはん	押し麦ご飯(炊き込み)																																				
牛乳	牛乳(学校給食)			×																															乳		
スパイシーカレー	豚肉																					×													豚肉		
	じゃがいも																																				
	たまねぎ																																				
	にんじん																																				
	おろししょうが																																				
	おろしにんにく																																				
	カレールウ(SB甘口)		×	×										×									×	×						×					小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 山芋		
	カレールウ(TO)		×											△									△	△											小麦, △大豆, △豚肉, △鶏肉		
	トマトケチャップ																																				
	ウスターソース																																				
	カレー粉																																				
	なたね油																																			×	ちんぴ
	水																																				
かんてんサラダ	海藻サラダ麺																							×												ゼラチン	
	きゅうり																																				
	キャベツ																																				
	赤ピーマン																																				
	減塩和風ドレッシング																																			×	かつおぶしエキス、魚醤
レモンソーダゼリー	レモンソーダゼリー		△	△	△						△	△			△										△	△		△	×						×	りんご, レモン果汁, △卵, △小麦, △乳, △くるみ, △ごま, △大豆, △ゼラチン, △オレンジ, △もも	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 3月 6日(金)

調理場名: 前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名: B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
ゆめロール	ゆめロール		×	×										×																	小麦, 乳, 大豆			
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											乳			
チキンナゲット	チキンナゲット鉄分強化		×											×									×								小麦, 大豆, 鶏肉			
チーズサラダ	キャベツ																																	
	きゅうり																																	
	にんじん																																	
	ダイスチーズ			×																												乳		
	コーンクリームドレッシング																															×	プルーンピューレ、レモン果汁	
うずら卵入りABCスープ	ベーコン ショルダー	△	△	×	△					△	△			×	△		△	△	△	×	△											乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉		
	にんじん																																	
	たまねぎ																																	
	キャベツ																																	
	チンゲンサイ																																	
	うずら卵 水煮缶詰		×																														卵	
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																	
	マカロニ・アルファベット		×																														小麦	
	パセリ																																	
	野菜ブイヨン																																	
	食塩																																	
	白こしょう																																	

×: 原材料として使用 △: コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 3月 9日(月)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
アップルパン	アップルパン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆, りんご		
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳		
ツナマヨオムレツ	ツナマヨオムレツ	×	×	△										×					△	△	△	△				×			×			卵, 小麦, 大豆, りんご, まぐろ油漬, △乳, △さば, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン		
海藻サラダ	きゅうり																																	
	ブラックマッペもやし																																	
	キャベツ																																	
	海藻ミックス																																	
	減塩和風ドレッシング																													×			かつおぶしエキス, 魚醤	
チリコンカン	豚肉																																豚肉	
	大豆水煮缶詰													×																			大豆	
	たまねぎ																																	
	じゃがいも																																	
	にんじん																																	
	ピーマン																																	
	カットホールトマト																									△								△もも
	トマトケチャップ																																	
	トマトピューレー																																	
	おろしにんにく																																	
	野菜ブイヨン																																	
	赤ワイン																															×	ぶどう, エルダーベリー	
	チリパウダー																																	
	白こしょう																																	
	なたね油																																	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 3月10日(火)
 全てのアレルギー

調理場名：前橋市西部共同調理場
 コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	マカダミアナッツ	カシューナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー
ごはん	白飯																														
まえ	白飯																														
え	白飯																														
ば	白飯																														
し	白飯																														
ふ	白飯																														
り	白飯																														
か	白飯																														
け	白飯																														
前橋産野菜						△	△																								
△えび, △かに																															
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																											
乳																															
デミカツ	チキンカツ		△	×	△			△						×							△	△	×	△							
小麦, 大豆, 鶏肉, △卵, △乳, △かに, △ごま, △牛肉, △豚肉, △ゼラチン																															
なたね油																															
デミグラスソース		△	×	△		△	△	△															×								
小麦, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ピーナッツ																															
トマトケチャップ																															
ウスターソース																															
三温糖																															
干草あえ	ほうれん草																														
	ブラックマッペもやし																														
	にんじん																														
	スイートコーン 冷凍 カーネル																														
	あさづけの素(しょうゆ味)		×											×						×									×		
小麦, 大豆, さば, かつおぶしEキ																															
はちぶせ汁	冷凍ミートボール (鉄)	△	△	△		△	△							×								×	×								
大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに																															
若どりもも 皮なし																							×								
鶏肉																															
えのきたけ																															
はくさい																															
にんじん																															
根深ねぎ																															
干ししいたけ																															
清酒 上撰																															
本みりん																															
こいくちしょうゆ			×											×																	
小麦, 大豆																															
かたくちいわし 煮干し							△	△												△									×		
かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば																															

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 3月11日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナツ	マカダミアナツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
赤飯	アルファ化赤飯(炊き込み)																																	
ごま塩	ごま塩									×																								ごま
牛乳	牛乳(学校給食)			×																														乳
若鶏の	からあげ(2)																																	
	若どりもも 皮つき																								×									鶏肉
	なたね油																																	
	こいくちしょうゆ		×											×																				小麦, 大豆
	粉しょうが																																	
	清酒 上撰																																	
	片栗粉																																	
塩こんぶ	あえ																																	
	ブラックマップもやし																																	
	きゅうり																																	
	にんじん																																	
	塩ふき昆布			×											×																			小麦, 大豆
	あさづけの素			×											×																			小麦, 大豆
ふのみそ汁																																		
	じゃがいも																																	
	焼きふ		×																															小麦
	キャベツ																																	
	たまねぎ																																	
	乾燥わかめ																																	
	カット油揚げ															×																		大豆
	淡色辛みそ															×																		大豆
	赤色辛みそ															×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し						△	△									△			△											×			かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 3月12日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
キャロットピラフ	キャロットピラフ													×								×									×	大豆, 鶏肉, 白身魚エキス	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																													乳
ホワイトドリアソース	ベーコン ショルダー	△	△	×		△					△	△		×		△		△	△	△	×	△										乳, 大豆, 豚肉, △卵, △小麦, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △鶏肉	
	にんじん																																
	たまねぎ																																
	パセリ																																
	マッシュルーム 水煮缶詰																																
	普通牛乳			×																													乳
	ホワイトルウ		×	×																			×										小麦, 乳, 豚肉
	ベシヤメルソース (Ca・Fe)		×	×										×																×		小麦, 乳, 大豆, ほたてエキス, 貝カルシウム	
	白ワイン																														×	ぶどう	
	食塩																																
	白こしょう																																
	なたね油																																
グリーン	グリーンサラダ																																
	キャベツ																																
	きゅうり																																
	香味玉葱 ドレッシング			×										×									×						×	×		小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, ほたてエキス, いりこエキス, ゆず	
アセロラ	ゼリー-Fe																																
	アセロラゼリー-Fe																														×		アセロラ果汁

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 3月16日(月)

調理場名：前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー		
ラーメン	中華めん ゆで		×																													小麦		
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳		
棒ぎょうざ	棒餃子		△	×	△		△	△		△					×		△				△	×	×	△								小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ごま, △いか, △牛肉, △ゼラチン		
うま塩キャベツ	キャベツ																																	
	きゅうり																																	
	ごま (いり・白)									×																							ごま	
	塩ごまドレッシング									×													×										ごま, 鶏肉	
五目ラーメンスープ	豚肉																					×											豚肉	
	あかいか						△										×																いか, △えび	
	はくさい																																	
	にんじん																																	
	なると (5本入り)		△	△										△																			ｽｽﾞﾈ, ｲﾄﾀﾞｲ, △卵, △小麦, △大豆	
	たけのこ ゆで																																	
	たまねぎ																																	
	ブラックマッペもやし																																	
	根深ねぎ																																	
	干しいたけ																																	
	白こしょう																																	
	ラーメンスープ (しょうゆ)		×											×																			小麦, 大豆, 豚肉, ほっけエキス, たらエキス	
	おろしにんにく																																	
	片栗粉																																	
	上白糖																																	
	ごま油									×																								ごま
	本みりん																																	
	こいくちしょうゆ		×											×																				小麦, 大豆
米粉ワッフル	米粉ワッフル (チョコクリーム)		×	△	△										×																			卵, 大豆, △小麦, △乳

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 3月17日(火)

調理場名：前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー	
ごはん	白飯																																
天井のたれ	天井のたれ		×	△	△	△	△	△	△					×		△		△	×	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	×		小麦, 大豆, さば, 魚介類(かつ, 煮干し), △乳, △えび, △かに, △ピーナッツ, △くるみ, △いか, △さけ, △牛肉, △豚肉, △鶏肉, △ゼラチン, △オレンジ, △もも, △りんご, △山芋	
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																												乳	
かぼち	やとさつまいものかきあげ																																
	かき揚げ (かぼちゃ・さつまいも)	△	×	△	△					△	△			×		△		△	△	△	△	△										小麦, 大豆, △卵, △乳, △えび, △ごま, △アーモンド, △いか, △さけ, △さば, △牛肉, △豚肉, △鶏肉	
	なたね油																																
菜の花	のごまあえ																																
	なばな																																
	きゅうり																																
	キャベツ																																
	にんじん																																
	こいくちしょうゆ (1L)		×											×																			小麦, 大豆
	ごま (すり・白)									×																							ごま
	上白糖																																
なめこ汁	カットなめこ																																
	だいこん																																
	にんじん																																
	根深ねぎ																																
	冷凍とうふ (3種強化)														×																		大豆
	赤色辛みそ														×																		大豆
	かたくちいわし 煮干し					△	△										△			△										×		かたくちいわし, △えび, △かに, △いか, △さば	
	水																																

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 3月19日(木)

調理場名：前橋市西部共同調理場

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
ごはん	白飯																																		
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																														乳	
肉しゅうまい(2)	肉しゅうまい	△	×	△	△					×				×						△	△	×	×	△			△						小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △さば, △牛肉, △ゼラチン, △りんご		
春雨サラダ	緑豆はるさめ																																		
	きゅうり																																		
	にんじん																																		
	上白糖																																		
	こいくちしょうゆ(1L)		×											×																				小麦, 大豆	
	穀物酢																																		
	ごま油									×																									ごま
キムチスープ	豚肉																						×											豚肉	
	凍結液卵	×																																卵	
	にんじん																																		
	にら																																		
	はくさい																																		
	根深ねぎ																																		
	はくさい キムチ		×						△					×		△											×		△	×				小麦, 大豆, りんご, おきあみエキス, 魚醤, △ごま, △いか, △山芋	
	冷凍とうふ(3種強化)													×																				大豆	
	だいこん																																		
	おろしにんにく																																		
	こいくちしょうゆ		×											×																					小麦, 大豆
	ごま(いり・白)									×																									ごま
	ごま油									×																									ごま
	中華スープの素								×					×								×	×									×		ごま, 大豆, 豚肉, 鶏肉, 魚醤パウダー	
	がらスープチキン(液体)																																	鶏肉	
	片栗粉																																		

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 3月23日(月)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B 献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
ココアパン	ココアパン		×	×										×																		小麦, 乳, 大豆			
ジョアプレーン	ジョアプレーン			×																												乳			
スパニッシュオムレツ	スパニッシュオムレツ	×	×																			×										卵, 乳, 豚肉			
イタリアンサラダ	きゅうり																																		
	キャベツ																																		
	赤ピーマン																																		
	黄ピーマン																																		
	スイートコーン 冷凍 カーネル																																		
	イタリアンドレッシング		×																														小麦		
大豆とペンネのミートソース煮	大豆水煮缶詰													×																			大豆		
	豚ひき肉																				×												豚肉		
	乾燥大豆ミンチ													×																			大豆		
	マカロニ・ペンネ		×																														小麦		
	たまねぎ																																		
	にんじん																																		
	ピーマン																																		
	おろしにんにく																																		
	おろししょうが																																		
	なたね油																																		
	トマトケチャップ																																		
	トマトピューレー																																		
	デミグラスソース	△	×	△		△	△	△															×											小麦, 鶏肉, △卵, △乳, △えび, △かに, △ピーナッツ	
	中濃ソース																																		
	赤色辛みそ													×																				大豆	
	野菜フイヨン																																		
	上白糖																																		
	赤ワイン																																	×	ぶどう, エルダーベリー
	白こしょう																																		
	無発酵バター 有塩バター			×																														乳	

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 3月24日 (火)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレジン	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー			
ごはん	白飯																																		
牛乳	牛乳 (学校給食)		×																															乳	
さわらの西京焼き	さわらの西京焼き			△						△				×		△		△	△								△				×			大豆, さわら, △小麦, △ごま, △いか, △さけ, △さば, △りんご	
おかか	あえ																																		
	こまつな																																		
	にんじん																																		
	ブラックマッペもやし																																		
	こいくちしょうゆ (1L)		×											×																				小麦, 大豆	
	花かつお																																		かつお, △さば
tonton汁	豚肉																						×											豚肉	
	冷凍とうふ (3種強化)													×																				大豆	
	カット油揚げ													×																				大豆	
	すいとん (地粉)		×																															小麦	
	冷凍ミートボール (鉄)	△	△	△		△	△							×									×	×										大豆, 豚肉, 鶏肉, △卵, △小麦, △乳, △えび, △かに	
	こんにゃく																																		
	だいこん																																		
	にんじん																																		
	ごぼう																																		
	根深ねぎ																																		
	さきしめじ																																		
	無発酵バター 有塩バター			×																															乳
	おろししょうが																																		
	清酒 上撰																																		
	淡色辛みそ																																		大豆
	赤色辛みそ																																		大豆
	顆粒和風だし																																		かつおぶし
	水																																		

×：原材料として使用 △：コンタミネーション

アレルギー詳細献立表 (中学校)

令和 8年 3月25日(水)

調理場名：前橋市西部共同調理

全てのアレルギー

コース名：B献立

料理名	材料名	卵	小麦	乳	そば	えび	かに	ピーナッツ	くるみ	ごま	アーモンド	カシューナッツ	マカダミアナッツ	大豆	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	キウイフルーツ	もも	りんご	バナナ	山芋	その他の魚介類	その他の果実	全てのアレルギー												
ごはん	白飯																																											
牛乳	牛乳 (学校給食)			×																															乳									
ハンバーグ	ハンバーグ													×									×	×											大豆, 豚肉, 鶏肉									
おろしソース	おろしソース																																											
かけ	かけ																																											
ハンバーグ	ハンバーグ																																											
おろし	おろし																																											
ソース	ソース																																											
かけ	かけ																																											
ハンバーグ	ハンバーグ																																											
おろし	おろし																																											
ソース	ソース																																											
ハンバーグ	ハンバーグ																																											
おろし	おろし																																											
ソース	ソース																																											
ハンバーグ	ハンバーグ																																											
おろし	おろし																																											
ソース	ソース																																											
ハンバーグ	ハンバーグ																																											
おろし	おろし																																											
ソース	ソース																																											
ハンバーグ	ハンバーグ																																											
おろし	おろし																																											
ソース	ソース																																											
ハンバーグ	ハンバーグ																																											
おろし	おろし																																											
ソース	ソース																																											
ハンバーグ	ハンバーグ																																											
おろし	おろし																																											
ソース	ソース																																											
ハンバーグ	ハンバーグ																																											
おろし	おろし																																											
ソース	ソース																																											
ハンバーグ	ハンバーグ																																											
おろし	おろし																																											
ソース	ソース																																											
ハンバーグ	ハンバーグ																																											
おろし	おろし																																											
ソース	ソース																																											
ハンバーグ	ハンバーグ																																											
おろし	おろし																																											
ソース	ソース																																											
ハンバーグ	ハンバーグ																																											
おろし	おろし																																											
ソース	ソース																																											
ハンバーグ	ハンバーグ																																											
おろし	おろし																																											
ソース	ソース																																											
ハンバーグ	ハンバーグ																																											
おろし	おろし																																											
ソース	ソース																																											
ハンバーグ	ハンバーグ																																											
おろし	おろし																																											
ソース	ソース																																											
ハンバーグ	ハンバーグ																																											
おろし	おろし																																											
ソース	ソース																																											
ハンバーグ	ハンバーグ																																											
おろし	おろし																																											
ソース	ソース																																											
ハンバーグ	ハンバーグ																																											
おろし	おろし																																											
ソース	ソース																																											
ハンバーグ	ハンバーグ																																											
おろし	おろし																																											